

OK!

FIRST FOR CELEBRITY NEWS



ΤΖΟΥΛΙΑΝΑ ΑΓΟΥΑΝΤΑ
ΕΚΛΕΨΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ
ΛΕΤΙΘΙΑ



ΜΠΡΙΖΙΤ ΜΑΚΡΟΝ
ΕΣΠΑΣΕ ΤΟ ΤΑΜΠΟΥ



ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ
Ο ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ ΤΩΝ
ΚΥΠΡΙΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ

ΣΤΑΛΩ ΗΛΙΑ «ΝΙΩΘΩ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ»

Η ΑΥΤΟΔΗΜΙΟΥΡΓΗΤΗ ΣΧΕΔΙΑΣΤΡΙΑ
ΜΑΣ «ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ» ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ ΚΑΙ ΜΑΣ ΜΙΛΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ

TOMMY HILFIGER

KANGARUCCI

A & M Lagoudes Ltd

129 Athalassas ave., Nicosia

Tel.: **22514545**

NICOSIA MALL στην Ανθούπολη

Τηλ.: **22444737**

Και σε επιλεγμένους
μεταπωλητές σ' όλη την Κύπρο



Conor Dwyer, swimmer, makes ambition possible. #MAKEITPOSSIBLE

Πέμπτη 11 / 04 / 2019
Filoxenia Conference Centre
Λευκωσία, Κύπρος

THE FUTURE OF SELLING CONSUMER GOODS 2019

» FAST-MOVING GROCERY LANDSCAPE

www.sellingfmcgcy.com

INTERNATIONAL KEYNOTE SPEAKER:

«EVOLVE OR DIE»

Lord Stuart Rose, Chairman, Ocado

Ο πρόεδρος της σημαντικότερης πρωτοποριακής επιχείρησης online λιανεμπορίου της Ευρώπης, παρουσιάζει τις κυρίαρχες τάσεις στο διεθνές λιανεμπόριο, καθώς και τις ευκαιρίες που πρέπει να εκμεταλλευτούν οι επιχειρήσεις, ώστε να ανταποκριθούν στις διαρκώς αυξανόμενες απαιτήσεις του ανταγωνισμού.

ON STAGE WITH LORD
STUART ROSE:



Ανδρέας Παπαέλληνας

Πρόεδρος Χ. Α. Παπαέλληνας Εμπορική Λτδ -
Υπεραγορές ΑΛΦΑΜΕΓΑ

**Panel discussion on Cyprus market
crucial issues:**

- **Λούκας Ζουριδής**, Γενικός Διευθυντής, Υπεραγορές ΜΑΣ
- **Στέφανος Κομνηνός**, Partner, iMinder
- **Δημήτρης Σιανδρός**, Εμπορικός Διευθυντής, KEO plc, Πρόεδρος, ECR Cyprus
- **Μικέλλης Χρίστου**, Chief Sales Officer, Diplomat Distributors Cyprus Ltd

Research data and trends:

- **Λευτέρης Κιοσές**, Γενικός Διευθυντής, ΙΕΛΚΑ
- **Λέων Γαβαλάς**, Managing Partner, bespot, Υπ. Διδάκτορας ELTRUN-ΟΠΑ
- **Άννα Κασιμάτη**, co-founder & Managing Director isMOOD
- **Γιώργος Λοιζίδης**, μέλος ΔΣ ECR Cyprus
- **Σούλλα Λουκά**, Καθηγήτρια, Ινστιτούτο για το Μέλλον, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Μάριος Λουκαΐδης**, CEO, CTC FMCG Logistics and Distribution

ΧΟΡΗΓΟΣ

Zorbas
catering

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

ONEQ
AUDIO VISUAL EQUIPMENT

CONFERENCE
EXPERIENCE SPONSOR

Conference

ΧΟΡΗΓΟΣ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

EconomyToday

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ: Ξένια Μαντζώρη, **T:** (+30) 210 6617777 (εσωτ. 164), **E:** xman@boussias.com

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Νατάσα Λάβδα, **T:** (+357) 22 580 807, **E:** lavdan@diasmedia.com

ΧΟΡΗΓΙΕΣ: Μαρία Βαρελάκη, **T:** (+357) 22580819, **E:** m.varelaki@diasmedia.com,

Φιλόκυπρος Πουσσούνιδης, **T:** (+357) 22580319, **E:** philokypros@diasmedia.com

FREZYDERM Sun Screen Velvet



Στιγμές στον ήλιο με SUN SCREEN **COLOR VELVET** SPF 50+

Απόλαυσε τον ανοιξιάτικο ήλιο με Frezyderm προστασία.

Πρωτοποριακό αντηλιακό, **Frezyderm Sun Screen Color Velvet SPF50+** με χρώμα που ταιριάζει σε κάθε τύπο δέρματος.

Χάρη στην τεχνολογία **Second Skin** δημιουργεί την αίσθηση ενός δεύτερου αόρατου δέρματος, απαλύνει την όψη των ρυτίδων και προσφέρει βελούδινη ματ όψη για 6 ώρες.

Διαθέσιμο επίσης με δείκτη SPF 50+ χωρίς χρώμα.

Frezyderm Cyprus Frezyderm_Cy www.frezyderm.com.cy

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



M.S.Jacovides

OK!
BIG
PICTURE

BURBERRY

ΘΑ ΕΞΑΛΕΙΨΕΙ ΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2025

Ο ΒΡΕΤΑΝΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΜΟΔΑΣ **BURBERRY** ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΣΙΝΗ ΤΟΥ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΑΠΟΣΥΡΕΙ ΤΗ ΓΟΥΝΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΛΛΟΓΕΣ ΤΟΥ, ΕΠΑΝΗΛΘΕ ΔΡΙΜΥΤΕΡΟΣ. Ο ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΕΣΜΕΥΤΗΚΕ ΝΑ ΕΞΑΛΕΙΨΕΙ ΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2025

Μέχρι το τέλος του 2019, η Burberry σχεδιάζει να δώσει στους αγοραστές την ευκαιρία να ανακυκλώσουν τις ανεπιθύμητες κρεμάστρες τους σε ένα πρόγραμμα επιστροφής. Συγκεκριμένα, η βρετανική εταιρεία έχει ήδη αλλάξει πλαστικές τσάντες λιανικής πώλησης και τις τσάντες για τα καλύμματα ενδυμάτων, μια κίνηση που έχει μειώσει τη χρήση 29 τόνων πλαστικού. Παράλληλα, σύμφωνα με την τελευταία ανακοίνωσή της η εταιρεία αποδεικνύει την περαιτέρω δέσμευσή της για ένα πιο βιώσιμο μέλλον, καθώς απαγόρευσε τη γούνα από τον Σεπτέμβριο του 2018. Σύμφωνα με πρόσφατες δημοσιεύσεις, η εταιρεία θα εξασφαλίσει ότι όλες οι μελλοντικές πλα-

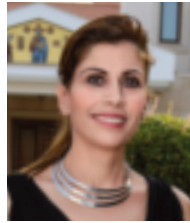
στικές συσκευασίες θα είναι είτε επαναχρησιμοποιήσιμες, είτε ανακυκλώσιμες, είτε λιπασματοποιήσιμες. Ο οίκος μόδας εντάχθηκε τον Οκτώβριο του 2018 σε μια ομάδα που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, και άλλα πολυτελή brand όπως τη Stella McCartney και την H&M, στην ομπρέλα της Global Pledge of the New Plastics Economy, με στόχο τη μείωση των παγκόσμιων αποβλήτων μόδας. Ένας από τους μεγαλύτερους στόχους του έργου είναι να εξασφαλίσει ότι όλες οι συσκευασίες που χρησιμοποιούνται από κορυφαίες επιχειρήσεις μόδας είναι ανακυκλώσιμες μέχρι το 2025. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΚΥΠΕ

ΘΑ «ΜΕΙΝΕΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΡΙΑ»

Συνηθίζω να κάνω μια ανα-σκόπηση της χρονιάς όταν τελειώσει ο χρόνος. Εκεί που μαζεύονται όλα τα καλά και τα κακά της χρονιάς, αυτά που με χαροποίησαν και αυτά που με πλήγωσαν. Αυτό το χρόνο είπα να ξεκινήσω νωρίτερα για να δω τελικά εάν όντως ο νέος χρόνος είναι καλύτερος από πέρσι. Φυσικά μη με ρωτήσετε εάν όντως είναι, γιατί πολύ απλά θα «μείνετε με την απορία». Είναι αυτό που λέμε καλύτερα να κρατάς για τον εαυτό σου τα καλά πράγματα που σου συμβαίνουν, παρά να τα διαλαλείς από εδώ και από εκεί. Γιατί δεν ξέρεις καμιά φορά, μπορεί κάποιοι να μη χαίρονται με την ευτυχία σου.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ
CHRISTINAP@DIASMEDIA.COM



12

ΣΤΟ ΕΞΟΦΥΛΛΟ ΑΥΤΗ ΤΗ ΒΔΟΜΑΔΑ



6



10



32

OK! PEOPLE

6 ΤΖΟΥΛΙΑΝΑ ΑΓΟΥΑΝΤΑ

Έκλεψε την παράσταση από τη Βασίλισσα Λετίθια

10 ΜΠΡΙΖΙΤ ΜΑΚΡΟΝ

Με κόκκινη τουαλέτα για χάριν της Κίνας

12 ΣΤΑΛΩ ΗΛΙΑ

Φωτογραφίζεται αποκλειστικά για το OK! και μιλά για τον σύζυγο, τα παιδιά αλλά και τη μόδα

20 ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΝΟΜΙΚΟΥ

Έγκυος το δεύτερο παιδί της

24 ΚΛΕΛΙΑ ΓΙΑΣΕΜΙΔΟΥ

Πάρτι γενεθλίων με λίγους, εκλεκτούς φίλους

26 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ

Γιόρτασε με brunch και καλεσμένη τη Minnie

28 ΧΑΡΟΥΛΑ ΑΛΕΞΗ - ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΖΑΡΤΗΛΑ

Τα κορίτσια του «Πρωτοσέλιδου»

32 ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ

Ο γυμναστής των επωνύμων

58 ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ

Ανώριμοι οι 33χρονοι

ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

38 BEAUTY
40 STYLE ICON
44 ATZENTA
46 ΚΟΣΜΙΚΑ
52 TV NEWS
54 ΦΙΛΟΞΕΝΙΕΣ
56 ΖΩΔΙΑ
58 LAST PAGE



ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ ΛΤΔ

Λεωφόρος Άντη Χατζηκωστή και Γωνία
Λεωφόρου Αρχαγγέλου 31, 2057,
Στρόβολος, Λευκωσία
τηλ.: +357 22 580 580,
φαξ: +357 22 580 675

ΙΔΡΥΤΗΣ: Άντης Χατζηκωστής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Πέτρα Αργυρού

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Σύλβια Ιωαννίδου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: Χριστίνα Πελεκάνου

GROUP ADVERTISING MANAGER:

Γεωργία Τουτουντζάν

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ:

Σόφη Ζαχαριάδου-Ιακωβίδου

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ: Μάγδα Ιωάννου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Γιώργος Μιχαήλ

BEAUTY EDITOR: Νεφέλη Κυπριανού

STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΩΝ:

Μαριάννα Χατζημηνά

ΚΟΣΜΙΚΑ: Πάρις Χριστοφί

ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ: Φειδίας Μανουσέας,

Μάρκος Ανδρονίκου

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ:

Μαρία Χρυσοστόμου, Ελένη Νικολάου

PRODUCTION MANAGER:

Χριστίνα Παναγίδου

BRAND MANAGER:

Μαριαλένα Χριστοφί

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ADVERTISING SUPERVISOR:

Χριστίνα Θεμιστοκλέους,

ADVERTISING EXECUTIVE: Μαρία Ιωσήφ

CLIENT SERVICE SUPERVISOR:

Μαρία Χαράλαμους

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ:

ΙΔΡΥΤΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ Ν. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:

ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ ΤΣΟΥΡΟΥΛΛΗΣ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:

ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ

GROUP MARKETING MANAGER:

Ερωτόκριτος Ερωτοκρίτου

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ:

Γιώργος Γεωργίου

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: Ειρήνη Ηρακλέους

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

PRINTCO CASSOULIDES LTD

Κείμενα και φωτογραφίες που αποστέλλονται για δημοσίευση στο περιοδικό δεν επιστρέφονται. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ή η μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο όλου ή μέρους του περιοδικού χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited Registered Number (6395556) - One Canada Square, Canary Wharf, London E14 5AP. "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS" are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is strictly prohibited.



Κάντε Like

για να ενημερώνεστε καθημερινά για όλα τα νέα από το χώρο της σουμπίζ
www.facebook.com/OkMagazineCyprus



Κάντε Follow στο Instagram @OkMagazineCyprus



Η μεγάλη οθόνη, γίνεται μεγαλύτερη.

Rio Premier Cinemas,
τώρα στο Nicosia Mall.

- Πολυδιάστατος ήχος, με το σύστημα DOLBY ATMOS® για πρώτη φορά στην Κύπρο
- Ζωντανή και πεντακάθαρη εικόνα μέσα από 4K laser projectors
- Πολυτελή, άνετα καθίσματα
- Αίθουσα με εφέ δονήσεων & παλμών στα καθίσματα

Έξι αίθουσες, καινούργιες ταινίες, επτά μέρες τη βδομάδα.



ΤΖΟΥΛΙΑΝΑ ΑΓΟΥΑΝΤΑ

ΕΚΛΕΨΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΛΕΤΙΘΙΑ

ΣΤΟ ΜΠΟΥΕΝΟΣ ΑΪΡΕΣ ΒΡΕΘΗΚΕ Η ΙΣΠΑΝΙΔΑ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΛΕΤΙΘΙΑ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΙΑ ΦΕΛΙΠΕ. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΗΣ Η ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΛΕΤΙΘΙΑ ΕΠΙΣΚΙΑΣΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΗ ΚΑΙ ΚΟΜΨΗ ΠΡΩΤΗ ΚΥΡΙΑ ΤΗΣ ΑΡΓΕΝΤΙΝΗΣ, ΤΖΟΥΛΙΑΝΑ ΑΓΟΥΑΝΤΑ



Δεν είναι η πρώτη φορά που οι δύο στυλάτες ισχυρές κυρίες συναντούνται και τα «είπαν» σαν δύο καλές φίλες

Επίσημη τριήμερη επίσκεψη στην Αργεντινή πραγματοποίησε τη Δευτέρα, 24 Μαρτίου, ο Βασιλιάς της Ισπανίας Φελίπε, μαζί με τη σύζυγό του Βασίλισσα Λετίθια. Το βασιλικό ζεύγος υποδέχθηκε το προεδρικό ζευγάρι της Αργεντινής, Μαουρίσιο Μάκρι και Τζουλιάνα Αγουάντα. Η εντυπωσιακή Πρώτη Κυρία, η οποία θεωρείται μια από τις πιο όμορφες Πρώτες Κυρίες στον κόσμο, έκλεψε την παράσταση από τη Βασίλισσα Λετίθια, όχι μόνο λόγω του νεαρού της ηλικίας της. Το βασιλικό ζεύγος έμεινε στην Αργεντινή για τέσσερις ημέρες με στόχο τη σύσφιξη των σχέσεων των δύο χωρών. Στο αεροδρόμιο η 46χρονη Βασίλισσα φόρεσε ένα ανοιξιάτικο φόρεμα Hugo Boss σε ίσια γραμμή, αμάνικο και με ζώνη στη μέση, το οποίο αναδείκνυε τη σιλουέτα της αλλά και το κομψό της στυλ παρά το πολύωρο ταξίδι της. Κατά τη διάρκεια των διπλωματικών συζητήσεων των δύο άντρων η Βασίλισσα Λε-

τίθια και η Πρώτη Κυρία της Αργεντινής Τζουλιάνα Αγουάντα πραγματοποίησαν διάφορες εμφανίσεις, οι οποίες σχολιάστηκαν ποικιλοτρόπως, κερδίζοντας όμως αυτήν τη φορά την πρώτη θέση για το στυλ της η Πρώτη Κυρία της Αργεντινής. Κατά την επίσκεψή της στο προεδρικό μέγαρο η Λετίθια επέλεξε να φορέσει ένα μπλεζ midi φόρεμα Pedro del Hierro, ενώ η 44χρονη Πρώτη Κυρία Τζουλιάνα Αγουάντα φόρεσε ένα ρομαντικό μπλε πουά φόρεμα, με V neckline και ασύμμετρο τελείωμα. Το ίδιο βράδυ οι δύο κυρίες εμφανίστηκαν εξίσου εντυπωσιακές. Η Βασίλισσα Λετίθια εμφανίστηκε με ένα γαλαζοπράσινο Carolina Herrera φόρεμα, ενώ η Τζουλιάνα διάλεξε ένα κόκκινο μακί φόρεμα με μανίκι τρουά-καρ και κλειστό λαιμό. **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΡΕ



Η Βασίλισσα Λετίθια μαζί με την Πρώτη Κυρία της Αργεντινής Τζουλιάνα και η Υπουργός Ανάπτυξης Καρολίνα Στάνλεϊ.



Η 46χρονη βασίλισσα εμφανίστηκε σικ και μοδάτη, παρά το πολύωρο ταξίδι, ενώ ο Φελίπε ήταν ιδιαίτερα κομψός με το κοστούμι και την μπορντό γραβάτα του.



Δεν είναι η πρώτη φορά που η 44χρονη Πρώτη Κυρία της Αργεντινής κλέβει την παράσταση. Η Τζουλιάνα Αγουάντα είναι πρώην μοντέλο με καταγωγή από το Λίβανο και τη Συρία. Οι γονείς της είναι μουσουλμάνοι μετανάστες.



Είναι ο τρίτος γάμος του Αργεντινού Προέδρου Μαουρίσιο Μάκρι και είναι πατέρας τεσσάρων παιδιών. Στη χώρα του απέκτησε φήμη όταν ανέλαβε την προεδρία της ποδοσφαιρικής ομάδας "Boca Juniors".

ΛΟΣ ΑΝΤΖΕΛΕΣ

ΠΑΡΤΙ ΜΕ ΕΠΩΝΥΜΟΥΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥΣ

ΕΝΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΠΑΡΤΙ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ
27 ΜΑΡΤΙΟΥ ΣΤΟ **ΛΟΣ ΑΝΤΖΕΛΕΣ**.
ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΕΥΡΕΘΗΚΑΝ
ΛΑΜΠΕΡΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΤΗΣ
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΑΣΑΡΕΛΑΣ

Το νέο λανσάρισμα της νέας συλλογής Conscious Exclusive της εταιρείας H&M παρουσιάστηκε σε ένα μοναδικό πάρτι στο Λος Άντζελες, όπου παρευρέθηκαν επώνυμα πρόσωπα της διεθνούς πασαρέλας, influencers και φίλοι του brand. Ανάμεσα στα μοντέλα που παρευρέθηκαν στο πάρτι ήταν η Ιρίνα Σέικ, η Ντακότα Φάνινγκ, η νέα star της πασαρέλας Χαλίμα Άντεν και το σούπερ μοντέλο Άμπερ Βαλέτα. Η νέα συλλογή Conscious Exclusive αντιπροσωπεύει την ισορροπία ανάμεσα στη λάμψη και την καινοτομία, ενώ μπορεί να φορεθεί τόσο σε ειδικές περιστάσεις όσο και σε πιο χαλαρές καθημερινές στιγμές. Σύμφωνα με τους εκπροσώπους του brand, η συλλογή αντλεί την έμπνευσή της από τη φυσική ομορφιά που μας περιβάλλει και τη σημασία της φύσης για την ευεξία μας. Τα μεταλλικά στοιχεία, τα δέντρα και τα φυτά μεταφράστηκαν από την ομάδα σχεδιασμού σε ζακάρ και αεράτα υφά-

σματα με μοτίβα. Η χρωματική παλέτα της συλλογής περιλαμβάνει το μοβ της λεβάντας, το μπεζ της άμμου, το μπλε του νερού, το πετρόλ και το κοραλί μαζί με μαύρο, χρυσό και ασημί. Σύμφωνα με την εκπρόσωπο του brand, Άνν-Σόφι Γίοχανσον, «για τη συλλογή αυτή εξερευνήσαμε την ομορφιά που βρίσκεται στη φύση, κάτι που φαίνεται στα μοτίβα, καθώς και στις αεράτες γραμμές, την εντυπωσιακή χρωματική παλέτα και την προσοχή στη λεπτομέρεια. Είμαστε ενθουσιασμένοι που παρουσιάζουμε νέα αειφόρα υλικά με βάση τα φυτά, ώστε να δημιουργήσουμε υψηλών επιδόσεων όμορφα κομμάτια της μόδας με άποψη, και συγχρόνως τόσο ευκολοφόρετα». Η συλλογή λανσάρεται την Πέμπτη 11 Απριλίου και θα είναι διαθέσιμη σε επιλεγμένα καταστήματα σε όλο τον κόσμο, καθώς και online στο [hm.com](https://www.hm.com). **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ



Το μοντέλο από τη Ρωσία, Ιρίνα Σέικ



Το σούπερ μοντέλο Άμπερ Βαλέτα



Η Ντακότα Φάνινγκ με την εκπρόσωπο του brand, Άνν-Σόφι Γίοχανσον



Η Χαλίμα Άντεν



Στο πάρτι παρευρέθηκαν επώνυμα ονόματα της διεθνούς πασαρέλας



Scandinavian Sleeping and Living

Η ΑΛΥΣΙΔΑ JYSK ΜΠΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΑΓΟΡΑ

Η JYSK εστιάζει πάντοτε στον σύγχρονο σχεδιασμό και την απλότητα, που είναι η τάση της εποχής μας. Το DNA του design της, χαρακτηρίζεται από μια ξεχωριστή μινιμαλιστική διάθεση, η οποία συνδυάζει μοντερνισμό και λειτουργικότητα. Αισθητική σε εξαιρετικά καλές τιμές.



Οι **πρώτοι**
100 πελάτες που
θα ψωνίσουν από το JYSK
την 1η μέρα λειτουργίας του, το
Σάββατο 6 Απριλίου, θα έχουν
10%
επιπλέον έκπτωση
στις υφιστάμενες
προσφορές.

Τα καταστήματα της αλυσίδας JYSK, έρχονται από τη Δανία, χώρα η οποία είναι γνωστή για τα ψηλά πρότυπα που διαθέτει. Βρίσκονται σε περισσότερες από 51 χώρες σε όλο τον κόσμο και περιλαμβάνουν μια μεγάλη γκάμα από προϊόντα ύπνου, έπιπλα και αξεσουάρ σπιτιού, κήπου και γραφείου. Όλα δηλαδή, όσα χρειάζεται ένας χώρος για να μας κάνει να νιώθουμε... σπίτι μας.

Τι σημαίνει JYSK;

Η λέξη JYSK αναφέρεται σε οποιονδήποτε, ή οτιδήποτε προέρχεται από τη χερσόνησο της Δανίας Jutland. Επίσης, σχετίζεται με τις έννοιες της ταπεινότητας, της αριότητας και της ειλικρίνειας. Ο ιδρυτής της αλυσίδας, Lars Larsen, κατάγεται από τη συγκεκριμένη περιοχή για αυτό και η φιλοσοφία του βασιζόταν πάντοτε στις συγκεκριμένες αξίες.

Η αλυσίδα καταστημάτων JYSK παραμένει προσηλωμένη στην ποιότητα και στις εξαιρετικές καθημερινές προσφορές προς τον πελάτη, από την πρώτη μέρα λειτουργίας της, το 1979. Σήμερα μοιράζεται τις ίδιες αρχές και την κουλτούρα της Δανίας με τον υπόλοιπο κόσμο.

Η JYSK είναι "Επίσημος προμηθευτής της Βασιλικής Αυλής της Δανίας", τίτλος που απονέμεται αποκλειστικά σε πρόσωπα ή εταιρείες που συνεργάζονται χρόνια με τη βασιλική αυλή.

ΜΠΡΙΖΙΤ ΜΑΚΡΟΝ

ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΤΟΥΑΛΕΤΑ ΓΙΑ ΧΑΡΗ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ

ΜΙΑ ΚΑΤΑΚΟΚΚΙΝΗ ΜΑΞΙ ΤΟΥΑΛΕΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΙΜΗΣΕΙ ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΤΗΣ ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΣΗΜΑΙΑΣ ΦΟΡΕΣΕ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ ΓΑΛΛΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ **ΕΜΑΝΟΥΕΛ ΜΑΚΡΟΝ, ΜΠΡΙΖΙΤ**, ΣΤΗ ΔΕΞΙΩΣΗ ΠΟΥ ΔΟΘΗΚΕ ΣΤΟ «ΕΛΙΖΕ» ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΙΚΟΥ ΖΕΥΓΟΥΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ. ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΙΜΗΣΑΝ ΠΟΛΛΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΕΙΣ



Η βασίλισσα του στυλ, Μπριζίτ Μακρόν, επέλεξε να φορέσει μια κόκκινη τουαλέτα του αγαπημένου της οίκου Louis Vuitton.

Παρόλο που το αγαπημένο χρώμα της Πρώτης Κυρίας της Γαλλίας είναι το μπλε, εντούτοις κατά την επίσκεψη του προεδρικού ζεύγους της Κίνας, Σι Τζινπίνγκ και Πενγκ Λιγιουάν, επέλεξε να φορέσει στην επίσημη δεξίωση που έδωσαν με τον σύζυγό της, Εμανουέλ, στο «Ελιζέ», μια κατακόκκινη τουαλέτα του αγαπημένου της οίκου Louis Vuitton. Το βράδυ της Δευτέρας, 25 Μαρτίου, το προεδρικό ζεύγος της Γαλλίας υποδέχθηκε τον Πρόεδρο της Κίνας, ο οποίος συνοδευόταν από τη σύζυγό του και πρώην διάσημη τραγουδίστρια της χώρας της, Πενγκ Λιγιουάν. Στο δείπνο προσκλήθηκαν πέραν των 200 καλεσμένων από τον πολιτικό και καλλιτεχνικό κόσμο της Γαλλίας, αλλά και Βασιλείς. Επίσης το «παρών» έδωσαν ο ηθοποιός Αλέν Ντελόν, ο γνωστός συνθέτης Ζαν Μισέλ Ζαρ, ο οποίος συνόδευε τη δημοφιλή στη χώρα της Κινέζα ηθοποιό Γκονγκ Λι, ο Πρίγκιπας Αλβέρτος αλλά και η Πριγκίπισσα Καρολίνα του Μονακό. Τα βλέμματα φυσικά επικεντρώθηκαν στην Πρώτη Κυρία της Γαλλίας, η οποία απέδειξε ότι μπορεί ν' αντεπεξέλθει στην οποιαδήποτε περίπτωση στηρίζοντας τον Πρόεδρο σύζυγό της. Όπως λέγεται, η Μπριζίτ Μακρόν επέλεξε το κόκκινο χρώμα για την τουαλέτα της λόγω του ότι οι Κινέζοι το αγαπούν και είναι το χρώμα του πάθους και της ευτυχίας. Σύμφωνα με τον κινεζικό μύθο, υπάρχει ένα τεράστιο τέρας, με το όνομα Νιαη, το οποίο έτρωγε τους κατοίκους μόλις πλησίαζε η άνοιξη. Όμως το τέρας είχε μια αδυναμία, φοβόταν το κόκκινο χρώμα. Έτσι, οι Κινέζοι πριν έρθει η άνοιξη διακοσμούσαν τα σπίτια τους με αυτό το χρώμα για να διώξουν το μυθικό τέρας. Έκτοτε, στην Κίνα πιστεύουν πως το κόκκινο χρώμα φέρνει τύχη, και φαίνεται ότι η Πρώτη Κυρία της Γαλλίας το γνωρίζει καλά αυτό. Να θυμίσουμε ότι ο Κινέζος Πρόεδρος επισκέφτηκε τον Γάλλο Πρόεδρο με στόχο να προωθήσει τους «νέους δρόμους του Μεταξιού», το οποίο είναι ένα φιλόδοξο σχέδιο του Πεκίνου. **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



Η Πριγκίπισσα Καρολίνα του Μονακό μαζί με τον Πρόεδρο της Κίνας, Σι Τζινπίνγκ.



Από το δείπνο δεν έλειπε ούτε ο Πρίγκιπας Αλβέρτος του Μονακό.



Στη δεξίωση προς μίμν
του προεδρικού ζεύγους
της Κίνας παρευρέθη και ο
πθοποιός Αλέν Ντελόν.



Ο γνωστός συνθέτης Ζαν
Μισέλ Ζαρ συνόδευσε στο
«Ελιζέ» τη δημοφιλή στη χώρα
της Κινέζα πθοποιό Γκονγκ Λι.



Ο δήμαρχος
της Νίκαιας
Κριστιάν Ετροζί
συνοδευόταν από
τη σύζυγό του,
δημοσιογράφο
Λάουρα Τενουδji.



Ο Εμανουέλ και η Μπριζίτ Μακρόν υποδέχθηκαν στο «Ελιζέ»
το προεδρικό ζεύγος της Κίνας. Ο Κινέζος Πρόεδρος έδωσε τη
διαβεβαίωση ότι η Ευρώπη και η Κίνα «προχωρούν μαζί».



ΣΤΑΛΩ ΗΛΙΑ

«ΝΙΩΘΩ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ»

ΜΕΣΑ ΣΕ ΛΙΓΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΚΑΤΟΡΘΩΣΕ
ΝΑ ΜΑΣ ΕΚΠΛΗΞΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΙ
ΤΟ ΣΤΥΛ ΤΗΣ. Η ΣΤΑΛΩ ΗΛΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΖΕΤΑΙ
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟ ΟΚ! ΚΑΙ ΜΑΣ «ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ» ΜΕ
ΤΗ ΝΕΑ ΚΟΛΕΞΙΟΝ ΤΗΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ

Με τη Στάλω Ηλία γνωριστήκαμε μέσα από τη δουλειά. Αυτό που έχω αποκομίσει μέσω της γνωριμίας μας είναι ότι είναι μια γυναίκα με πάθος και θέληση. Είναι αυτοδημιούργητη επιχειρηματίας, σύζυγος, μητέρα αλλά και ένας άνθρωπος που εκτιμά τα μικρά και ουσιαστικά πράγματα της ζωής. Όταν θέλει να σου πει κάτι θα το πράξει χωρίς να σου χαϊδεύει τα αφτιά, στην καθημερινότητά της και στους κοντινούς της ανθρώπους είναι απλώς η Στάλω, μια απλή και προσιπή γυναίκα.

Πιστεύεις ότι πλέον οι γυναίκες εκπνούν τη δουλειά σου;

Είναι υπέροχο να βλέπεις ότι αυτό που κάνεις με τόση αγάπη εκτιμάται. Μου δίνει μεγάλη χαρά. Όλα αυτά τα χρόνια που έχω ασχοληθεί με τη μόδα έχω δημιουργήσει μια καλή σχέση με τις πελάτισσές μου... και αυτό πιστεύω ότι είναι η καλύτερη ανταμοιβή. Σεβασμός και εκτίμηση στη δουλειά σου. Πλέον έχω κλείσει 10 χρόνια στον χώρο και αυτό που με κάνει περήφανη είναι πως ό,τι κατάφερα να κάνω, το έκανα με σκληρή δουλειά - ένα από τα όνειρά μου έγινε πραγματικότητα.

Πώς ξεκίνησε αυτό το «ταξίδι»; Ήξερες ότι θα πετύχει;

Τη σπίθα της ιδέας μου την άναψαν φίλες μου που πίστεψαν σε μένα, η Γωγώ, η Σκεύη, η Κάρλα, η Έλενα. Τη σπρίξη την έδωσε ο σύζυγός μου. Ξεκίνησα δειλά. Ήταν σαν βουτιά στα βαθιά. Το έψαξα πολύ, το μελέτησα, ρίσκαρα, δέχθηκα κριτική, δούλεψα σκληρά, πείσμων και τα κατάφερα. Στη ζωή πρέπει να κάνεις αυτό που πραγματικά σου αρέσει και σε εκφράζει. Βέβαια ως άνθρωπος λειτουργώ διαισθητικά. Όταν έχω κάτι στα χέρια μου και πιστεύω σε αυτό, ξέρω ότι θα αποδώσει. Οποδήποτε κάνεις στη ζωή σου με αγάπη και σκληρή δουλειά, άλλωστε, πετυχαίνει.

Ποιο στυλ γυναίκας φορά τα ρούχα σου;

Είναι σύγχρονη, έχει προσωπικότητα, εκτιμά τη μόδα. Αναγνωρίζει πως ένα ρούχο μπορεί να σε κάνει να νιώσεις όμορφα, να σου φτιάξει τη διάθεση. Ντύνεται με λιτές γραμμές που αναδεικνύουν τη θηλυκότητά της. Το στυλ της αποπνέει δυναμισμό, άνεση, δεν καταπιέζεται στο outfit της.





Τα ρούχα έχουν «ηλικία»;

Δεν πιστεύω ότι υπάρχουν κανόνες. Ο καθένας πρέπει να φοράει αυτό που τον κάνει να αισθάνεται καλά για τον εαυτό του. Αυτή είναι για εμένα η έννοια της μόδας.

Πώς βλέπεις αυτήν τη μόδα με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και την έκθεση σε αυτά;

Η αλήθεια είναι ότι με τρομάζει η ματαιοδοξία. Φίλτρα, υπερβολή, τα πάντα στη φόρα. Προσωπικά τα social media τα έχω ως βάση για να προωθήσω τη δουλειά μου και αυτό που συμβουλευώ τα παιδιά μου είναι να ζουν στο «τώρα» και να μη χάνουν τις στιγμές πίσω από την οθόνη ενός κινητού.

Η Στάλω είναι αυτή που βλέπουμε στα social media και στις δημόσιες εμφανίσεις;

Απέχει πολύ η καθημερινή της εικόνα (γέλια). Η Στάλω είναι πρωτίστως μια μητέρα τριών παιδιών με μια γεμάτη καθημερινότητα. Δουλειές στο σπίτι, μαγείρεμα, τρέξιμο για τις συλλογές. Νιώθει ευλογημένη και ευτυχισμένη, γιατί έχει μια υπέροχη οικογένεια που της δίνει δύναμη και ενέργεια. Παθιάζομαι με την οικογένειά μου, τους ανθρώπους που αγαπώ με τη δουλειά μου. Το να αγαπώ λίγο δεν μου αρκεί...

Παντρεύτηκες σε μικρή ηλικία. Αυτό σημαίνει ότι στερήθηκες κάποια πράγματα;

Με τον Αντρέα παντρευτήκαμε σε πολύ νεαρή ηλικία. Μεγαλώσαμε και τα ζήσαμε όλα μαζί. Γίναμε και γρήγορα γονείς. Στερηθήκαμε κάποια πράγματα σίγουρα για να μεγαλώσουμε τα παιδιά μας αλλά δεν το μετανιώσαμε στιγμή. Δεν υπάρχουν συνταγές. Υπάρχει θέληση και αγάπη. Έχουμε μια άψογη σχέση. Τώρα πια που μεγάλωσαν τα παιδιά ήρθε η ώρα να τα «απολαύσουμε». Πλέον θέλουμε να ταξιδεύουμε, κάτι που δεν κάναμε όταν τα παιδιά ήταν μικρά.

Πώς είναι να γίνεσαι γονιός σε νεαρή ηλικία;

Δεν είναι όλα εύκολα. Αλλά όταν υπάρχει αγάπη και υπομονή, ξεπερνάς τις δυσκολίες. Το θετικό είναι ότι είσαι ακόμα νέος και έχεις μεγάλα παιδιά, που αυτό δημιουργεί μια διαφορετική σχέση μαζί τους. Είναι ευλογία να έχεις παιδιά. Δεν θα άλλαζα κανένα ξενύχτι, καμία αγωνία με οτιδήποτε άλλο. Το μόνο για το οποίο υπερηφανεύομαι στη ζωή είναι τα παιδιά μου. Χρειάζεται πολλή αγάπη, υπομονή, συζητήσεις και κόπο για να κάνεις οικογένεια.

Πώς είναι η Στάλω ως μητέρα;

Πρέπει να ρωτήσετε τα παιδιά μου. Πιστεύω κλασική μάνα. Λίγο προστατευτική, λίγο αυστηρή (γέλια).

«ΤΟ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΥΟΜΑΙ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ!»

ΟΛΟΤΕΛΑ ΝΕΟ LEXUS UX

ΑΥΤΟΦΟΡΤΙΖΟΜΕΝΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ

ΝΕΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

Ανακαλύψτε το στο www.lexus.com.cy



Από €32,800
ή €377*/ΜΗΝΑ

3 ΧΡΟΝΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ & ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗ

LEXUS FLEX

10 ΧΡΟΝΙΑ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΥΒΡΙΔΙΚΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ**

Lexus Cyprus, Λεωφ. Γρίβα Διγενή, Έγκωμη, Λευκωσία Τ 22593838

info@lexus-cyprus.com    LexusCyprus

Κατανάλωση καυσίμων (συνδ.) 4.1λ/100χλμ. Εκπομπή CO₂ (συνδ.): 94γρ./χλμ.

* Η μηνιαία δόση υπολογίζεται βάσει του σχεδίου Lexus Flex, με προκαταβολή 25% και υπόκειται στην έγκριση Τράπεζας.

** Εξασφαλίζεται μέσω του δωρεάν προγράμματος Hybrid Health Check, μόνο σε εγκεκριμένα συνεργεία Lexus.

 **LEXUS**
EXPERIENCE AMAZING

«ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΟΛΑ
ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΟ ΛΟΓΟ,
ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΚΑ»

Έχεις δύο γιους και μια κόρη. Πώς είναι η σχέση σου με την κόρη σου;

Η Δέσπω είναι το alter ego μου. Το δούλεψα πάρα πολύ. Έχουμε πολύ ωραία σχέση. Και από μικρή τής έδωσα να καταλάβει ότι τα δικά μου είναι και δικά της. Τώρα που μεγάλωσε το έχει κάνει πράξη (γέλια). Δανείζεται από την γκαρνταρόμπα μου ό,τι χρειαστεί. Τα πλείστα τα έχει κάνει δικά της (γέλια).

Αν μπορούσες να αλλάξεις κάτι στη Στάλω, τι θα ήταν αυτό;

Άθελά μου γίνομαι αυστηρός κριτής για τους δικούς μου ανθρώπους. Θα ήθελα να μπορώ να το διαχειριστώ αυτό καλύτερα, να μη λέω τόσο ωμά αυτά που πιστεύω, να είχα έναν πιο διπλωματικό τρόπο να λέω τις αλήθειες μου. Επίσης μεγαλώνοντας νιώθω ότι δεν μπορώ να ανέχομαι τα πάντα... θα ήθελα να ήμουν πιο ανεκτική.

Ποιους ανθρώπους θαυμάζεις;

Αυτούς που έχουν κάτι να σου πουν. Τους αγωνιστές. Αυτούς που κατάφεραν να επιζήσουν μιας δυσκολίας. Που πάλεψαν. Που έπεσαν και σηκώθηκαν. Έχω πολλά παραδείγματα στη ζωή μου. Με γοητεύουν, επίσης, όλοι εκείνοι που δούλεψαν σκληρά και πέτυχαν, αλλά παραμένουν απλοί, προσποιί, προσγειωμένοι. Που ενώ βρίσκονται στην κορυφή πατούν γερά στη γη και θέλουν να σου πουν κάτι που μπορεί να σε βοηθήσει.

Έχεις φίλες που σε στηρίζουν;

Θα ακουστεί κλισέ, αλλά ναι, και σε αυτό τον τομέα νιώθω πολύ ευλογημένη. Πιστεύω στις δυνατές φίλες. Έχω καρδιακές φίλες και φίλους στη ζωή μου και αυτό είναι πολύ σημαντικό.

Πισώπлатες μαχαιριές έχεις δεχθεί;

Και ποιος δεν έχει δεχθεί; Τις αντιμετωπίζω πάντα πιστεύω με αξιοπρέπεια. Με έχουν δυναμώσει. Σε αρκετές περιπτώσεις ένιωσα και δικαιωμένη γιατί κάποια άτομα μού ζήτησαν και συγγνώμη. Έμαθα να συγχωρώ και να προχωρώ.

Ποια είναι η σχέση σου με τον χρόνο;

Συμβιβάζομαι... (γέλια). Χαίρομαι που περνά και έχω τους ανθρώπους που αγαπώ στη ζωή μου. Χαίρομαι γιατί με τον χρόνο μέτρησα στιγμές όμορφες με αγαπημένα πρόσωπα, έζησα, ωρίμασα, μεγάλωσα. Και όταν βλέπω τον εαυτό μου στον καθρέφτη, νιώθω ευτυχισμένη και «γεμάτη» για όσα μου έφερε, όσα έζησα.

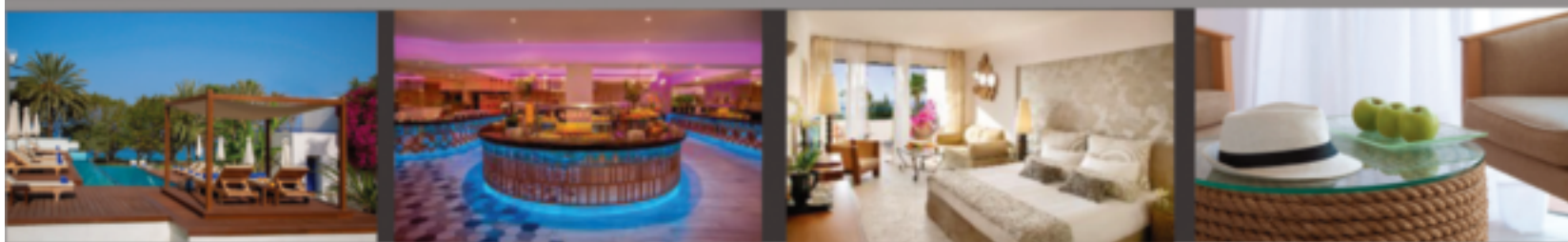
Τι άλλο θέλεις από τη ζωή σου; Τι όνειρα κάνεις;

Νιώθω ευλογημένη. Έχω όλα όσα ήθελα στη ζωή μου. Υγεία, οικογένεια, καλούς φίλους. Θα ήταν αχαριστία να ζητήσω κάτι άλλο. **OK!**

ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣ: ΧΑΡΗΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ
ΜΑΚΙΓΙΑΖ: ΠΑΡΑΔΕΙΣΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΜΑΛΛΙΑ: ΥΨΟΝΝΙ Κ
ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ: SHOEBOX
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ: ΕΛΕΝΑ ΠΑΤΣΙΟΥ



Ανοιξιιάτικες αποδράσεις 5 αστέρων



Το Azia Resort & Spa έχει ψηφιστεί και βραβευτεί κάθε χρόνο από πολλούς διεθνείς οργανισμούς όπως:
CONDE NAST TRAVELLER, ELLE, GRAZIA, WORLD LUXURY HOTEL AWARDS, TRIPADVISOR, ZOOVER ΚΤΛ.

Ειδικές Τιμές 2019!

Απολαύστε την καινούργια 'Adults Only' πισίνα, τα 3 Μπαρ και 5 Εστιατόρια μας, όπως το ανακαινισμένο μπουφέ Εστιατόριο Κατώι και το Ασιατικό ΟΚΥ.

Όπως πάντα τα οικογενειακά δωμάτια με ή χωρίς εξωτερικό Jacuzzi.

Δωρεάν, καινούργια ξεχωριστά προγράμματα δραστηριοτήτων για ενήλικες, teenagers και παιδιά!



Ακολουθείστε μας στο **FACEBOOK** και **INSTAGRAM** για τα νέα μας!

www.aziaresort.com



Η Ιστορία μας

Τα Καταστήματα TRENDS έχουν ιδρυθεί το 2015 με το πρώτο κατάστημα στο My Mall της Λεμεσού. Μέχρι σήμερα μετράμε 4 καταστήματα Παγκύπρια.

Τα καταστήματα ομορφιάς Trends είναι ο αγαπημένος σας προορισμός για το μακιγιάζ και την περιποίηση του προσώπου σας. Στους trendy χώρους των Trends στο Nicosia Mall, My Mall Limassol, Anexartisias και στο Trends Kolonakiou, στην Γερμασόγεια, γιορτάζουμε καθημερινά τη μοναδικότητά σας και αναδεικνύουμε τη θηλυκότητα και την αυτοπεποίθησή σας! Μέσα από τη μεγάλη γκάμα προϊόντων της **L'Oreal Paris** και της **Maybelline New York**, η κάθε γυναίκα βρίσκει ότι χρειάζεται για να είναι αλλά και για να αισθάνεται όμορφη!



Οι κατηγορίες που φιλοξενεί το κατάστημα είναι:

- Προϊόντα Μακιγιάζ
- Προϊόντα Περιποίησης Προσώπου
- Προϊόντα Περιποίησης Νύχων
- Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών

Το έμπειρο προσωπικό των TRENDS είναι άρτια καταρτισμένο για να σας δώσει τις συμβουλές που χρειάζεστε για την περιποίηση του προσώπου σας και για το μακιγιάζ σας.

Ζήστε συναρπαστικές εμπειρίες σε ένα κόσμο ομορφιάς με τα αγαπημένα σας προϊόντα **L'Oreal Paris** και **Maybelline New York** και αφεθείτε σε μια ξεχωριστή εμπειρία περιποίησης εύκολα και γρήγορα!

Το Trends είναι η πιο trendy επιλογή που θα σας εμπνέει συνεχώς, με προϊόντα σε προσπές τιμές που βρίσκονται σε πλήρη αρμονία με τις νέες τάσεις της μόδας και με συμβουλές ομορφιάς από τους ειδικούς μας!



Κάντε μας Like & Follow για να ενημερώνεστε πρώτες για τις πιο trendy προσφορές αλλά και για να λαμβάνετε μέρος σε διαγωνισμούς με Must Have δώρα που έχουν σχεδιαστεί αποκλειστικά για εσάς, τις Fans της σελίδας Trends Cyprus.

 Trends Makeup Stores

 trends.cyprus

 www.trendscyprus.com

L'ORÉAL
PARIS

LIFT IT
WITH
NO
LIMIT

BECAUSE YOU'RE WORTH IT.

NEW
UNLIMITED
MASCARA **DUAL POSITION BRUSH**

INSTANT LASH-LIFT EFFECT
THAT LASTS 24 HOURS



MPM DISTRIBUTORS

ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΝΟΜΙΚΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ

ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΞΑΝΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΤΗΝ ΠΙΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΗΣ ΒΙΩΝΕΙ Η ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΝΟΜΙΚΟΥ ΑΛΛΑ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ, ΚΑΘΩΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥΣ

Ανήμερα την 25η Μαρτίου γιόρτασαν τα πρώτα γενέθλια του γιου τους Σάββα, με ένα πάρτι υπερπαραγωγή και με την ίδια να γράφει στα social media «Η πρώτη μας αγκαλιά. Το πρώτο σου βλέμμα. Η στιγμή που ξαναγεννήθηκα. Χρόνια σου πολλά αστέρι μας. Ήρθες και μας άλλαξες τη ζωή. Σε λατρεύουμε», ποστάροντας μια εικόνα λίγα λεπτά μετά τη γέννησή του από το μαιευτήριο που είδε για πρώτη φορά το φως της δημοσιότητας. Ένα εικοσιτετράωρο αργότερα διέρρευσε η είδηση πως η παρουσιάστρια διανύει τον 4ο μήνα εγκυμοσύνης, περιμένοντας το δεύτερό της παιδί. Ένα όνειρό της γίνεται πραγματικότητα, καθώς ήθελε πάντα να κάνει μεγάλη οικογένεια. Μάλιστα τον περασμένο Δεκέμβριο, όταν ρωτήθηκε ευθέως από διαδικτυακή της φίλη αν θέλει να κάνει και δεύτερο παιδί, απάντησε «Πολύ, μακάρι». Όλοι οι φίλοι της συμφωνούν πως είναι μια τέλεια μαμά και κάθε φορά που μιλάει για τον γιο της στάζει μέλι: «Η ζωή μου έχει αλλάξει από τη στιγμή που μπήκε στη ζωή μου αυτός ο υπέροχος μικρός πρίγκιπας, ο γιος μου. Ναι, είμαι μία-όσο δεν πάει χαζομαμά κι εγώ τώρα. Γι' αυτό και τα δύο κολιέ που φοράω συνέχεια έχουν το όνομα και την ημερομηνία γέννησής του», είχε πει πρόσφατα. Όσον αφορά το φύλο του δεύτερου της παιδιού, ακόμη δεν έχει διαρρεύσει. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ

Για δεύτερη φορά γονείς θα γίνουν η Δούκισσα Νομικού και ο σύζυγός της Δημήτρης Θεοδωρίδης.

Νέο Hyundai i10

Μικρό αλλά μεγάλο,
τολμηρό, συναρπαστικό!



5 YEAR
UNLIMITED
MILEAGE WARRANTY

6d TEMP
FUTURE PROOF
WITH ALL MODELS

Εκπομπές CO₂: 117γ/χλμ. - Μικτή κατανάλωση 5.1λ/100χλμ.

Το νέο i10 έρχεται να καταργήσει τις αντιλήψεις για τα μικρά αυτοκίνητα.
Έντονη προσωπικότητα, άνετο, ευρύχωρο πενταθέσιο, ευχάριστο στην οδήγηση,
με εντυπωσιακό εξοπλισμό και με εξαιρετική συνδεσιμότητα.
Απόδειξη, ότι για να είσαι μέγας, δεν χρειάζεται να είσαι μεγάλος!

Manual **€9.900** Automatic **€10.900**

Με τη σφραγίδα ποιότητας της CTC**AUTOMOTIVE**LTD

 **HYUNDAI**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ 22 740 599 ΛΑΡΝΑΚΑ 24 534 700 ΛΕΜΕΣΟΣ 25 332 424 ΠΑΦΟΣ 26 818 315

www.hyundai.com.cy





ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΤΣΑΚΟΣ

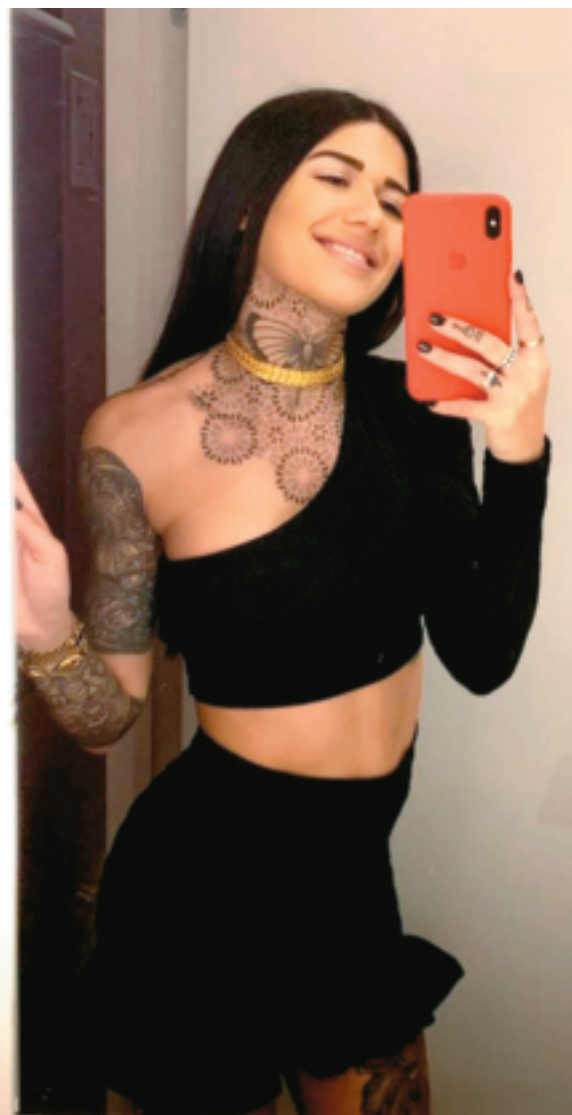
Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΤΟΥ POWER OF LOVE ΕΡΩΤΕΥΤΗΚΕ ΚΥΠΡΙΑ

**ΤΟ 2019 ΒΡΗΚΕ ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΝΑ ΖΕΙ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ
ΜΕΡΕΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΜΟΙΡΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΟΥ**

Ο Αλέξανδρος Νατσάκος, ο οποίος έγινε γνωστός μέσα από τη συμμετοχή του στον περσινό κύκλο του «Power of Love», είναι τρελά ερωτευμένος και την καρδιά του έκλειψε η Κύπρια στιλίστρια και fashion editor, Παντελίτσα Παντελή. Ο γοητευτικός Κρητικός, που έκλειψε τις καρδιές χιλιάδων κοριτσιών με τα γαλάζια μάτια του και τα τατουάζ που στολίζουν μεγάλο μέρος του κορμιού του, έχει μάπα μόνο για την όμορφη Κύπρια. Η σχέση του με τη συμπαίκτριά του, Μαρίνα Βεάζογλου, δεν κράτησε, αφού λίγο μετά το τέλος του παιχνιδιού αποφάσισαν

να τραβήξουν χωριστούς δρόμους και στο δικό του δρόμο βρέθηκε η Παντελίτσα, η οποία μοιράζεται μαζί του την ίδια αγάπη για τα τατουάζ. Για χάρη του ταξιδεύει συνεχώς στην Κρήτη όπου περνάνε υπέροχες στιγμές έρωτα και μάλιστα τις τελευταίες βδομάδες άρχισαν να μοιράζονται μαζί μας και προσωπικές τους στιγμές. Μέχρι στιγμής δεν είδαμε το ζευγάρι στην Κύπρο, αλλά, όπως μαθαίνουμε, θα κάνουν διακοπές στον Πρωταρά το καλοκαίρι. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ



Το ζευγάρι είναι μαζί από το 2019



PENNY ΦΟΙΝΙΡΗ

Η ΝΕΑ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΗΣ ΗΘΟΠΟΙΟΥ

Η ΖΩΗ ΜΙΑΣ ΗΘΟΠΟΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΗ. ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΜΕΛΕΤΑΕΙ ΣΕΝΑΡΙΑ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΣΤΕΚΕΤΑΙ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΜΕΡΕΣ ΜΕ ΤΙΣ ΩΡΕΣ, Η ΠΕΝΝΥ ΦΟΙΝΙΡΗ ΕΧΕΙ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΜΩΣ Η ΝΕΑ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗΣ ΗΘΟΠΟΙΟΥ; **ΑΣ ΑΚΟΥΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΑ...**

«Έχω τη χαρά να δουλεύω στο χώρο που αγαπώ, δεν το νιώθω σαν επάγγελμα. Λόγω όμως του απαιτητικού ωραρίου, τις περισσότερες φορές ο προσωπικός χρόνος είναι ελάχιστος. **Πάντοτε προσπαθούσα να συμμετέχω σε περιβαλλοντικές δράσεις, να έχω αυτό που λέμε “οικολογική συνείδηση”,** αλλά πολλές φορές η προσπάθεια αυτή απαιτούσε υπερβολικό χρόνο. **Το καλό είναι ότι πλέον μπορώ να βοηθώ το περιβάλλον ακόμη και όταν... πετάω τα σκουπίδια μου.**»

Για παράδειγμα, όταν διαβάζω τα διάφορα σε-νάρια, μου αρέσει να είναι τυπωμένα. Για κάποιους της παλιάς σχολής το χαρτί δεν μπορεί να αλλάξει εύκολα. **Αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι δεν αγαπάμε εξίσου το περιβάλλον και δεν θέλουμε να το προστατέψουμε.**



Με τις νέες **οικολογικές Ecobags by Lordos Plastics**, που τις βρήκα στην υπεραγορά της γειτονιάς μου, σε τρία διαφορετικά μεγέθη, για την κουζίνα, για γενική χρήση και για τον κήπο μου, προστατεύω το περιβάλλον, αφού παράγονται από **80% ανακυκλωμένα υλικά** και είναι και ανακυκλώσιμες και οι ίδιες.

Τώρα αδειάζω το γραφείο μου και το μυαλό μου χωρίς ενοχές, με τις νέες Ecobags by Lordos Plastics. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΙΣ ΚΙ ΕΣΕΙΣ. ΘΑ ΜΕ ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ».

SURPRISE BIRTHDAY ΠΑΡΤΙ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗΣ ΤΟΥ

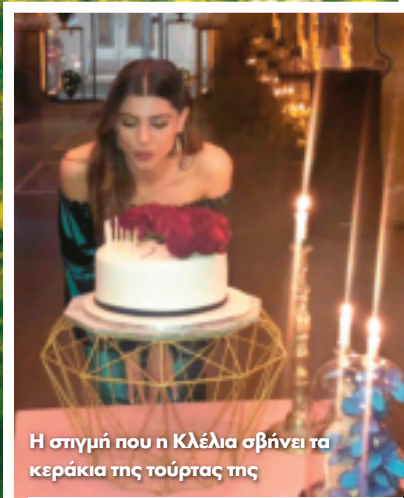
ΜΕ ΕΝΑ ΥΠΕΡΟΧΟ ΠΑΡΤΙ ΕΚΠΛΗΞΗ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕ
Ο ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ ΤΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, ΓΙΟΡΤΑΣΕ
ΤΑ 30Α ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΗΣ Η ΚΛΕΛΙΑ ΓΙΑΣΕΜΙΔΟΥ

Τα πάντα διοργανώθηκαν κάτω από άκρα μυστικότητα από τον σύντροφό της, Πέτρο Αθανασίου, και τους γονείς της, Αντώνη και Χρυστάλλα. Η ραδιοφωνική παραγωγός και brand marketing manager ενημερώθηκε πως την Κυριακή το απόγευμα θα πήγαινε σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο για να κάνει surprise party σε καλό της φίλο, χωρίς να γνωρίζει πως επρόκειτο για το δικό της πάρτι. Όταν έφτασε η μέρα, ο σύντροφός της, Πέτρος Αθανασίου, την συνόδευσε στο χώρο και μπαίνοντας συγκινημένη είδε όλα τα αγαπημένα της πρόσωπα να της τραγουδούν «Χρόνια πολλά». Όλοι οι καλεσμένοι γέμισαν τα social media με όμορφες φωτογραφίες από τη βραδιά. Ο Πέτρος καθ' όλη τη διάρκεια του πάρτι δεν σταμάτησε να την κρατάει αγκαλιά, να χορεύει μαζί της και να φροντίζει όλα να πηγαίνουν όπως τα φαντάστηκε. Η σχέση τους οδηγείται στην επισημοποίησή της και το μόνο που απομένει είναι η πρόταση γάμου. Για να δούμε τι έχει σχεδιάσει για τη μοναδική στιγμή ο Πέτρος... **OK!**

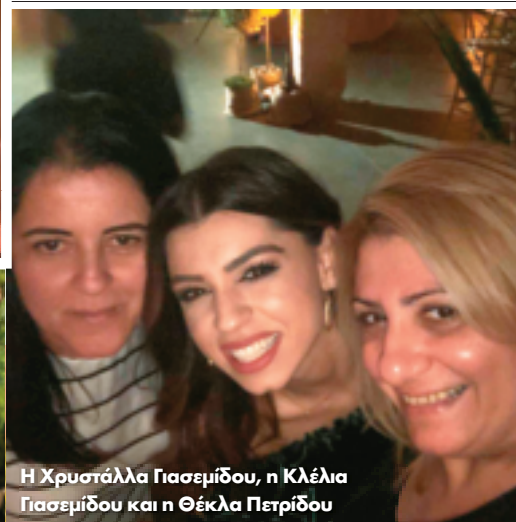
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΩΡΤΟ ΜΙΧΑΗΛ



Μια απόλυτα ερωτική στιγμή με τον σύντροφό της, Πέτρο Αθανασίου



Η στιγμή που η Κλέλια σβήνει τα κεράκια της τούρτας της



Η Χρυστάλλα Γιασεμίδου, η Κλέλια Γιασεμίδου και η Θέκλα Πετρίδου



Ο Νικόλας Ιωαννίδης, η Κλέλια Γιασεμίδου, η Τζαμπέλλα Χριστοδούλου, ο Χρήστος Αρτεμίου και η Μαρία Κοτζιά



Με αγαπημένους συναδέλφους της από το Ράδιο Πρώτο



Η Κλέλια Γιασεμίδου με τους γονείς της, Αντώνη και Χρυστάλλα.

snip®

Πονοκέφαλο - Πυρετό

Φτάρνισμα

Καταρροή
Μηλοκαρισμένη μύτη

3 ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ
συνδυασμός ανακούφισης με
Χ ΔΡΑΣΗ



MC
MEDOCHEMIE

Πριν από τη χρήση διαβάστε τις εσωκλειστές οδηγίες
*Medochemie data on file

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ

ΠΑΡΤΙ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΜΕ ΚΑΛΕΣΜΕΝΗ ΤΗΝ MINNIE

ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΑΡΓΟΠΟΡΗΜΕΝΑ,
ΟΡΓΑΝΩΣΕ ΕΝΑ ΠΑΝΕΜΟΡΦΟ
ΠΑΡΤΙ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΣΤΟ ΕΞΟΧΙΚΟ
ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΣΤΟΝ ΜΟΝΙΑΤΗ



Η Minnie μαγνήτισε τα βλέμματα όλων των καλεσμένων

Με καλεσμένους 25 φίλους και την οικογένειά της, η Κωνσταντίνα Ευριπίδου γιόρτασε τα 34α γενέθλιά της. Η ίδια μαζί με τον σύζυγό της Νεκτάριο ετοίμασαν ένα υπέροχο brunch για τους εκλεκτούς παρευρισκόμενους, έχοντας

μία μεγάλη έκπληξη στην κόρη τους Αριάδνη και στις φίλες της, φέρνοντας ως γκεστ καλεσμένη την αγαπημένη της ηρωίδα της Disney, την Minnie. Η παρουσιάστρια και ο σύζυγός της έβγαλαν και αυτοί αμέτρητες αναμνηστικές φωτογραφίες με την Minnie και τις μοιράστηκαν με όλους στα social media.

Όμορφη στιγμή όταν έγινε και δεύτερο πάρτι με τούρτα έκπληξη στην Ιωσήφίνα Παύλου Αγγελίδη, νονά της Αριάδνης, που είχε τα γενέθλιά της. «Αυτοί και λίγοι ακόμα είναι οι φίλοι και η οικογένειά μου πολλά - πολλά χρόνια τώρα! Όχι μια χρονιά, όχι μια σεζόν, από πάντα! Είναι αυτοί οι άνθρωποι που σε λατρεύουν στις αποτυχίες σου και χαίρονται με τις χαρές σου πιο πολύ από σένα. Σας έχω ανάγκη για πάντα και εγώ εκεί! Ευχαριστώ είπα σας; Αγαπώ σας! Σίγουρα σας το έχω πει, γιατί δεν θα ρίσκαρα στιγμή να σας χάσω...» ήταν τα συγκινητικά λόγια που έγραψε στον προσωπικό λογαριασμό της στο Instagram. **OK!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΩΡΟ ΜΙΧΑΗΛ



Η παρουσιάστρια γιόρτασε τα 34α γενέθλιά της με 25 αγαπημένα της πρόσωπα

ΕΡΓΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ – ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ»

Το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης συγχρηματοδότησε τη δημιουργία του Κέντρου Πληροφόρησης - Βιβλιοθήκη «Στέλιος Ιωάννου» του Πανεπιστημίου Κύπρου, τη μεγαλύτερη ακαδημαϊκή και ερευνητική βιβλιοθήκη στην Κύπρο, στοχεύοντας στην ενίσχυση της έρευνας και της καινοτομίας.

Στο σύγχρονο πολυλειτουργικό χώρο που δημιουργήθηκε στεγάζονται 620.000 έντυποι τόμοι, 420.000 συνδρομές σε ηλεκτρονικά βιβλία, 12.000 συνδρομές σε ηλεκτρονικά περιοδικά, 900 θέσεις μελέτης, 31 χώροι ομαδικής μελέτης, παιδικό τμήμα, αμφιθέατρα και αίθουσες διδασκαλίας. Προσφέρεται επίσης στους μελετητές 24ωρη χρήση αναγνώστηριου και εργαστηρίων πληροφορικών συστημάτων.

Η Βιβλιοθήκη «Στέλιος Ιωάννου» είναι ανοιχτή προς όλους τους πολίτες.

ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ
ΖΩΗ

Η ΙΣΧΥΣ ΕΝ ΤΗ ΕΝΩΣΕΙ!

ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΙΣ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΛΑΪ
ΣΤΟΝ ΑΝΤΡΕΑ ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΝ ΠΡΩΙΝΗ
ΕΚΠΟΜΠΗ ΤΟΥ ΣΙΓΜΑ «ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΟ». Η ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ
ΖΑΡΤΗΛΑ ΚΑΙ Η ΧΑΡΟΥΛΑ ΑΛΕΞΗ ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΓΙΑ
ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥΣ, ΜΙΛΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗ, ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΠΟΥ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΑΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΤΟΥΣ ΖΩΗ

Πώς άρχισε η συνεργασία σας με τον Αντρέα Δημητρόπουλο;

Γ: Όταν αποφοίτησα από το Πανεπιστήμιο, το κανάλι είχε ανάγκη από παραγωγό της πρωινής εκπομπής του Ανδρέα Δημητρόπουλου αλλά και της μεσημεριανής, με τον Νικήτα Κυριάκου και αρχικά ξεκίνησα σαν παραγωγός. Μετέπειτα «το έσκασα» για ένα μήνα στην απογευματινή ζώνη ως δημοσιογράφος, αλλά οι αλλαγές με έφεραν πίσω στον Ανδρέα σαν δημοσιογράφο και παραγωγό και είμαι πολύ χαρούμενη γι' αυτό. Βρισκόμαστε αισίως στην πέμπτη τηλεοπτική σεζόν της συνεργασίας μας.

Χ: Πάμε τέσσερα χρόνια πίσω, όταν «άλλαξα» τηλεοπτική οικογένεια και από το Mega ήρθα στο Sigma για να αναλάβω την παραγωγή στο «Πρωτοσέλιδο» και το «Μεσημέρι και κάτι». Έτσι άρχισε η συνεργασία μου με τον Αντρέα.

Πόσο δύσκολο είναι τα τελευταία πέντε χρόνια να ξυπνάτε καθημερινά στις 5:30 το πρωί, ακόμα και κάποιες αργίες;

Γ: Δύσκολο μεν, αλλά... είναι μέχρι να βγω από το κρεβάτι. Η ομάδα του πρωινού είναι ο λόγος που με κάνει να πηγαίνω στις 5:30 στη δουλειά και να μην είναι «μαρτύριο». Αν και δεν θα σας κρύψω ότι δεν είναι ό,τι καλύτερο να ξυπνάς και να μην έχεις χρόνο ούτε καφέ να πιεις στο σπίτι.

Χ: Πολλοί λένε ότι όλα είναι θέμα συνήθειας, σε μένα αυτό δεν πέτυχε. Είναι δύσκολο και ζόρικο το πρωινό ξύπνημα. Από τότε όμως που μπήκαμε στο χορό του «Πρωτοσέλιδου» «χορεύουμε» καθημερινά, με τα όποια ωράρια και τις όποιες δυσκολίες. Συνεχίζουμε να δίνουμε στο κοινό την πρώτη ενημέρωση της ημέρας, πάντα με χαμόγελο.

Έτυχε ποτέ να μην ξυπνήσετε και πώς αντιμετωπίστηκε;

Γ: Έχουμε έγνοια ο ένας για τον άλλον αν ξύπνησε. Στέλνουμε ακόμα και καλημέρα στο κινητό για να είμαστε σίγουροι ότι και

οι άλλοι εκείνη την ώρα ετοιμάζονται για τη δουλειά. Τα άτομα, φυσικά, που δουλεύουν το πρωί είναι αρκετά και όταν έτυχε, το αντιμετωπίσαμε αναλόγως των θέσεων που υπήρχε «κενό». Το μόνο σίγουρο είναι ότι στις 06:45 θα πούμε την πρώτη καλημέρα.

Χ: Να ξυπνήσω με καθυστέρηση ναι, έτυχε! Σε τέτοια περίπτωση απλά τρέχεις! Η αλήθεια όμως είναι ότι η ομάδα του «Πρωτοσέλιδου» έχει δέσει, οπότε και κάποιος να αργήσει, οι υπόλοιποι θα τον καλύψουν χωρίς να μείνει κάτι πίσω στην εκπομπή.

Ο Αντρέας εάν δεν ξυπνήσει, ποιο είναι το plan b;

Γ: Ευτυχώς μέχρι σήμερα δεν έτυχε. Άλλωστε είναι ο πρώτος που έρχεται κάθε πρωί στο κανάλι. Μια φορά στα πέντε χρόνια αποκοιμήθηκε και αυτό όταν έκανε τα γυρίσματα, τότε, για το «Στέκι της παρέας». Αλλά δεν χρειαζόταν plan b, ήρθε και βγήκαμε αέρα.

«Ο ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΑΣ «ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ»
ΝΑ ΝΙΩΘΟΥΜΕ ΤΟ
«ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΟ» ΔΙΚΟ ΜΑΣ.
Η ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΟ
ΣΟΥ ΚΑΙ ΔΙΚΟ ΜΟΥ, ΕΙΝΑΙ
ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ»
ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ

Μίλησε πολλές φορές για εσάς με τα καλύτερα λόγια δίνοντάς σας πολύ χώρο στην εκπομπή να βγαίνετε στο γυαλί και να κάνετε τα δικά σας στούντιο. Πώς νιώθετε γι' αυτό;

Γ: Ο Αντρέας είναι από τους λίγους ανθρώπους που έχω γνωρίσει και δεν είναι μόνο λόγια. Φυσικά και νιώθω

τυχερή που τον συνάντησα στο δρόμο μου. Και δεν είναι μόνο το γυαλί. Μας εμπιστεύεται και συζητά μαζί μας όλα τα θέματα της εκπομπής και παίρνουμε αποφάσεις μαζί. Καταλαβαίνει ο καθένας πως αν στην πρώτη σου δουλειά βρεις ένα άνθρωπο που σε στηρίζει -τα λάθη τα ονομάζει εμπειρία και τα σωστά σου λέει πως να γίνουν ακόμα καλύτερα- μόνο καλύτερος μπορείς να γίνεις. Και γι' αυτό τον ευχαριστώ πολύ και όχι μόνο για τη δουλειά.

Χ: Είμαστε από τις τυχερές στο επάγγελμα. Οι συγκυρίες ήταν τέτοιες που βρεθήκαμε στο δρόμο του Αντρέα, αρχίσαμε δειλά - δειλά τη συνεργασία μας, μας εμπιστεύτηκε, μας άφησε να κάνουμε τα λάθη μας, γιατί αλλιώς πώς θα μάθουμε, μας έλεγε. Κάπως έτσι φτάσαμε σήμερα να είμαστε μια δυνατή ομάδα, ▷





Χ. ΦΟΡΕΜΑ ZARA ΚΑΙ ΠΕΔΙΛΟ AIDO
Γ. ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ ZARA, ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΚΑΙ ΠΕΔΙΛΟ TOPSHOP

«ΕΧΟΥΜΕ ΕΓΓΝΟΙΑ Ο ΕΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΑΝ ΞΥΠΝΗΣΕ. ΣΤΕΛΝΟΥΜΕ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΙΓΟΥΡΟΙ ΟΤΙ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΕΚΕΙΝΗ ΤΗΝ ΩΡΑ ΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ»

ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ

γερά δεμένη με τα πάνω μας και τα κάτω μας. Στην τηλεόραση το Α και το Ω είναι η ομάδα, ο ένας να συμπληρώνει τον άλλο. Χρωστάμε πολλά στον Αντρέα!

Ποια είναι τα ελαττώματα και ποια τα προτερήματά του;

Γ: Ελάττωμά του η ανυπομονησία του. Κάποιες φορές όταν θέλει κάτι πολύ, θέλει να γίνει την ίδια στιγμή, πράγμα που δεν είναι πάντα εφικτό. Προτέρημά του η ηρεμία του στις πιο δύσκολες καταστάσεις, που είναι στιγμές που απορώ πώς μπορεί.

Χ: Το κυριότερο προτέρημά του στα επαγγελματικά είναι φυσικά ότι είναι ακομπλεξάριστος άνθρωπος. Ξέρει καλά ποιος είναι και δίνει απλόχερα χώρο σε νέα παιδιά και δεν είναι πολλοί αυτοί που λειτουργούν όπως ο Αντρέας. Τώρα, το κυριότερο προτέρημά του ως άνθρωπος είναι ότι μπορεί να συγχωρεί. Όσο για το ελάττωμά του, είναι το πείσμα κι ανυπομονησία του, αν θέλει κάτι, το θέλει χθες.

Η μεγαλύτερη συμβουλή που πήρατε από εκείνον;

Γ: Να είμαι ο εαυτός μου ό,τι κι αν γίνει. Μόνο με σκληρή δουλειά μπορείς να γίνεις καλύτερος.

Χ: «Ο πλεθεατής επιβραβεύει πάντα το αυθεντικό. Κι όταν κάνεις κάτι με αγάπη, πάντα είναι αυθεντικό. Μην ξεχνάς ποια είσαι», ήταν κάτι που μου είπε πριν καιρό και θα το θυμάμαι.

Είστε και οι δύο πολύ νεαρές. Πώς ονειρεύεστε τον εαυτό σας σε πέντε χρόνια;

Γ: Σίγουρα θα ήθελα μια καλή επαγγελματική πορεία και να δημιουργήσω τη δική μου οικογένεια. Αλλά αφήνω τα πράγματα να μου τα φέρει ο χρόνος. Άλλωστε κάνοντας σχέδια ο Θεός γελά, δεν λένε;

Χ: Βασικός μου στόχος είναι να εξελιχθώ και να μείνω προσηλωμένη στο στόχο μου. Δεν μου αρέσουν τα μακροχρόνια σχέδια. Όσο για τα προσωπικά, εύχομαι να είμαι υγιής και ήρεμη, ανάμεσα σε αγαπημένα μου πρόσωπα!

Στην παρουσίαση του δελτίου ειδήσεων θα βλέπατε τον εαυτό σας;

Γ: Ποτέ σαν άνθρωπος δεν τοποθετούσα τον εαυτό μου σε θέσεις. Τι εννοώ; Όπως δεν φανταζόμουν καν τον εαυτό μου στην τηλεόραση, έτσι κι αυτό. Με δουλειά και αφοσίωση σ' αυτό που κάνω αφήνω τα πράγματα να έρθουν μόνα τους και ήρεμα. Είναι ωραίες άλλωστε οι εκπλήξεις της ζωής, ε;



X: BLAZER TOPSHOP, ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ZARA ΚΑΙ ΠΕΔΑΛΙΟ TOPSHOP
Γ: ΠΑΚΕΤΟ MANGO, ΦΟΥΣΤΑ ΚΑΙ ΠΕΔΑΛΙΟ TOPSHOP

Χ: Ο παρουσιαστής ενός δελτίου ειδήσεων χρειάζεται να έχει βαρύτητα για να παρουσιάσει την ειδηση στον τηλεθεατή. Και αυτό ένας δημοσιογράφος το κερδίζει στο χρόνο, βάσει εμπειριών, πολλής δουλειάς, επιμονής και υπομονής. Θα με έβλεπα σε ένα δελτίο μόνο αν ένιωθα ώριμη δημοσιογραφικά να ανταποκριθώ σε μια τόσο μεγάλη ευθύνη.

Θα θέλατε να είχατε τη δική σας ενημερωτική εκπομπή;

Γ: Ο Αντρέας μάς «επιτρέπει» να νιώθουμε το «Πρωτοσέλιδο» δικό μας. Η τηλεόραση δεν έχει δικό σου και δικό μου, είναι ομαδικό άθλημα, έτσι με έμαθαν και έτσι με έκανε ο Αντρέας να το ζω.

Χ: Όπως ανέφερα και πιο πάνω, είναι μεγάλη ευθύνη να κρατάς το τιμόνι μιας εκπομπής. Είμαι από τους ανθρώπους που κρατούν μικρό καλάθι, το γεμίζουν και στη συνέχεια παίρνουν το μεγαλύτερο. Αν οι συγκυρίες το επιτρέψουν, ίσως γίνει μια μέρα.

Ποιους Κύπριους παρουσιαστές/στρίες θαυμάζετε;

Γ: Είναι κάποια άτομα που από τον κάθε ένα ξεχωρίζω άλλα πράγματα. Ο Αντρέας Δημητρόπουλος έχει την ηρεμία που ποτέ δεν κατάφερα -μέχρι σήμερα τουλάχιστον- να έχω στη δουλειά, αντιμετωπίζει κάποιες καταστάσεις εξωφρενικές για μένα μ' ένα ήρεμο τρόπο που προσπαθώ ακόμα να αποκοδικοποιήσω. Θαυμάζω επίσης τον Νικήτα Κυριάκου για τον τρόπο σκέψης και τις αντιδράσεις του στη δουλειά

«ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΤΟ Α
ΚΑΙ ΤΟ Ω ΕΙΝΑΙ Η ΟΜΑΔΑ,
Ο ΕΝΑΣ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΙ
ΤΟΝ ΑΛΛΟ. ΧΡΩΣΤΑΜΕ
ΠΟΛΛΑ ΣΤΟΝ ΑΝΤΡΕΑ!»
ΧΑΡΟΥΛΑ

και την Άντρη Δανιήλ γιατί είναι μια από τις γυναίκες στο χώρο που μπορώ να πω θα ήθελα να μοιάσω, δυναμική, με γνώσεις και άποψη και εξαιρετική δημοσιογράφος.

Χ: Πριν καν σπουδάσω Δημοσιογραφία, θαύμαζα τον Νικήτα Κυριάκου! Και οι συγκυρίες μάς έφεραν να δουλέψουμε μαζί για ένα χρόνο περίπου και τότε επαληθεύτηκε. Το πάθος, η ενέργεια και η αυθεντικότητα του είναι τα χαρακτηριστικά που ξεχωρίζω σ' αυτόν!

Ήρθατε ποτέ σε δύσκολη θέση κατά τη διάρκεια της εκπομπής;

Χ: Απρόοπτα και ευτράπελα γίνονται κατά τη διάρκεια της εκπομπής. Το πιο χαρακτηριστικό είναι όταν μιλάμε στον Αντρέα από το κοντρόλ για κάποια συνεννόηση την ώρα του αέρα και αυτός εντελώς αυθόρμητα και

φυσικά μάς απαντά κανονικά. Πολλές φορές μερδεύει και τους καλεσμένους. Μιλάνε γι' άλλο θέμα, πετάει αυτός μια άσχετη ατάκα που προορίζεται για το κοντρόλ και απλά πεθαίνουμε στα γέλια.

Ποια ήταν η πιο δύσκολη μέρα που περάσατε στην πρωινή εκπομπή του ΣΙΓΜΑ και γιατί;

Γ: Δεν θα την έλεγα δύσκολη, αλλά όταν κάναμε δύο ντοκιμαντέρ για τα τροχαία και για τις κροτίδες. Ήρθαμε αντιμέτωποι με τον ανθρώπινο πόνο, την απώλεια, που μπορώ να πω με σοκάρει. Έπρεπε να θέσουμε ερωτήματα που έζησαν πληγές, σκοπός μας φυσικά να μεταφέρουμε στον κόσμο τα γεγονότα όπως τα έζησαν οι πρωταγωνιστές και να πάρουν μαθήματα ζωής.

Συνέβη κάποιο απρόοπτο περιστατικό όταν κάνατε εσείς παρουσίαση ενός στούντιο;

Γ: Ένα πρωινό, πριν βγούμε αέρα, ο Αντρέας προφασίστηκε ότι δεν είναι καλά και έπρεπε να ξεκινήσω μόνη μου την εκπομπή να πω τα θέματά μας και να προχωρήσω στο δελτίο. Νόμιζα με κοροϊδεύει και δεν θα έφευγε, αλλά... με άφησε. Εγώ τον ξέρω καλά και από την πρώτη στιγμή κατάλαβα ότι είναι ένα από τα κόλπα του. Οι ζωντανές εκπομπές δεν περιμένουν, γι' αυτό βγήκα μόνη κι όταν τελείωσα το δελτίο επέστρεψε. Στο τέλος της εκπομπής ήταν ξεκαρδισμένος στα γέλια για το κατόρθωμά του. Επίσης ξεκαρδίζομαστε με τα πειράγματα που κάνουν οι ανταποκριτές μας στις επαρχίες με τον Αντρέα και μεταξύ τους. Τα απρόοπτα δεν τελειώνουν όταν η Γιώτα Δαμιανού είναι σε ζωντανή σύνδεση από διάφορα σημεία.

Χ: Στις πρώτες μας παρουσιάσεις στην εκπομπή ο Αντρέας έμενε μαζί μας στο στούντιο, δίπλα μας και κάναμε μαζί τις παρουσιάσεις. Μια μέρα όπως ήμασταν οι δυο μας στις θέσεις μας και μετρούσε αντίστροφα ο σκηνοθέτης για αέρα, ο Αντρέας σκώπηκε από τη θέση του, μου είπε «καλή επιτυχία» και απλά με άφησε μόνη. Τότε μου κόπηκαν τα πόδια, είχαμε 20 δεύτερά για αέρα, δεν είχα το χρόνο να αντιδράσω, έπρεπε να το κάνω μόνη. Το έκανα!

Στην προσωπική σας ζωή πώς σας βρίσκω;

Χ: Είμαι πολύ καλά στην προσωπική μου ζωή! Έχω την οικογένειά μου, τους φίλους μου, νιώθω ευλογημένη.

Γαβριέλλα, για σένα τα ξέρω, με παντρεύσαι το καλοκαίρι. Πώς νιώθεις;

Ότι έκανα την καλύτερη επιλογή στη ζωή μου, ανυπομονώ!

Χαρούλα εσένα νυφούλα θα σε δούμε σύντομα;

Όλα στην ώρα τους! Για αρχή έχει σειρά η Γαβριέλλα! **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΟΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΣΤΙΛΙΣΤΡΙΑ: ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΧΑΤΖΗΜΗΝΑ
MAKE UP: ΙΩΑΝΝΑ ΕΥΓΕΝΙΟΥ PARADISAS MAKE UP WORKSHOP
ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΣΤΟ CAFÉ MERCEDES
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ



Ο Πάνος
Μυλωνάς

ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ

Ο ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ ΤΩΝ ΚΥΠΡΙΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ

ΠΗΓΑΜΕ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
ΤΟΥ, ΟΠΟΥ ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ
ΕΚΑΝΕ PERSONAL TRAINING
ΣΤΗΝ **ΑΝΔΡΕΑ ΦΡΑΓΚΟΥΔΗ**
ΚΑΙ ΤΟΝ **ΡΑΪ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ**

Από το 2014 έχει δικό του γυμναστήριο στη Λεμεσό, προσφέροντας στους εκλεκτούς πελάτες του το Functional training, ένα είδος γυμναστικής που συνδυάζει δυο και τρεις μυϊκές ομάδες στην ίδια άσκηση, που σε συνδυασμό με υψηλή ένταση αποφέρει πολύ γρήγορα αποτελέσματα, γιατί αυξάνει πολύ τον μεταβολισμό με μια καλή διατροφή. Ο Πάνος Μυλωνάς είναι ο άνθρωπος τον οποίο εμπιστεύονται, μεταξύ άλλων, για τη γυμναστική τους ο Χρύσανθος Τσουρούλης, η Έμιλυ Γιολίτη, η Ελίνα Θεοδότου, ο Ράι Χριστοφόρου, η Άνδρεα Φραγκούδη και πολλοί άλλοι. «Πιστεύω η απόλυτη αφοσίωσή μου στον στόχο

είναι αυτό που κάνει τους πελάτες να με εμπιστευτούν. Ασχολούμαι με personal και semi personal γιατί θέλω να αφοσιώνομαι στις ανάγκες των πελατών μου, να τους δίνω την ανάλογη σημασία για να παίρνω το επιθυμητό αποτέλεσμα», λέει ο ίδιος στο OK! τη στιγμή που δίνει οδηγίες στον Ράι Χριστοφόρου και την Άνδρεα Φραγκούδη για τη γυμναστική τους. Ο Κύριος personal trainer δεν αφήνει τίποτα στην τύχη και τη στιγμή της δουλειάς του τον βλέπεις απόλυτα αφοσιωμένο στο να γίνονται σωστά και στο 100% όλες οι ασκήσεις. **OK!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΠΙΩΡΓΟΣ ΕΡΕΣΣΙΟΣ



Πολλοί επώνυμοι του νησιού μας τον εμπιστεύονται, καθώς έχει απόλυτη αφοσίωση στον στόχο του.



Η Άνδρεα Φραγκούδη και ο Ράι Χριστοφόρου
σε μίαν από τις ασκήσεις.



ΝΙΚΟΛΑΣ ΤΖΕΝΙΟΣ

Η ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΑ

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΧΟΥΝ ΜΑΚΡΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ ΣΤΙΣ ΑΚΡΑΙΕΣ ΔΙΑΙΤΕΣ, ΩΣΤΟΣΟ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΑΝΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ Η **ΚΕΤΟΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ**. ΟΣΟΙ ΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΜΙΛΟΥΝ ΜΕ ΕΓΚΩΜΙΑΣΤΙΚΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΑΜΑΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Ο ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ **ΝΙΚΟΛΑΣ ΤΖΕΝΙΟΣ**.

Ο Νικόλας Τζένιος μέσα από την Κετονική δίαιτα κατάφερε να βρει μια διαφορετική φόρμουλα και να φτιάξει τη λεγόμενη «Κετονική Δίαιτα του Νικ», με την οποία κατάφερε να χάσει όλα τα παραπάνω κιλά που είχε και να αποκτήσει ένα πραγματικό «ευ ζην». Σε μια αποκλειστική συνέντευξη στο ΟΚ!, ο Νικόλας Τζένιος μάς περιγράφει το δικό του διαιτητικό «success story» και μας μιλάει για το βιβλίο του με τίτλο «Η Κετονική Δίαιτα του Νικ», το οποίο παρουσίασε στο Alexander College, μυντας μας στον κόσμο της υγιεινής διατροφής.

Ποιο ήταν το κίνητρό σου για να χάσεις κιλά; Υπήρξαν στιγμές που έχασες την πίστη σου και είπες ότι θα τα παρατήσεις;

Το προφανές κίνητρο για να κάνεις δίαιτα είναι να θες να χάσεις κιλά για να δείχνεις πιο κομψός, αλλά και για να έχεις μικρότερο κίνδυνο να προσβληθείς από ορισμένες ασθένειες. Ενδεχομένως, όμως, το πραγματικό κίνητρο, το οποίο αποκαλύπτεται μέσα από το πέρασμα του χρόνου, είναι όταν αρχίσεις να θαυμάζεις τον εαυτό σου και έχεις τον έλεγχο του εθισμού της υπερκατανάλωσης φαγητού. Όσον αφορά το δεύ-

τερο σκέλος της ερώτησης, θα σου πω ότι είμαι ένας άνθρωπος ο οποίος κάποιες φορές «πέφτει» αλλά ξανασηκώνεται. Ένας δυνατός άνδρας ή μια δυναμική γυναίκα πάντα βρίσκει τρόπους να ορθοποδεί και να «εξετάζει» τους στόχους τους.

Σε ποιο βαθμό άλλαξε η ζωή σου μετά από τη δίαιτα που έκανες;

Για 45 χρόνια ήμουν ένας άσχημος, λυπημένος και καταθλιπτικός άνθρωπος και τώρα νιώθω ότι έχω κατακτήσει την «κορυφή του κόσμου». Αγαπώ και πάλι τη ζωή μου και αισθάνομαι ότι έχω τον έλεγχο. Απολαμβάνω γενικά όλα αυτά τα αγαθά που έχω αλλά και την επιτυχία που γνωρίζω λόγω του βιβλίου μου.

Πώς προέκυψε η «Κετονική δίαιτα του Νικ»;

Ουσιαστικά προέκυψε μέσα από μια ευτυχή σύμπτωση. Έκανα για δύο χρόνια τη δίαιτα Atkins, όταν άκουσα για την Κετονική δίαιτα. Εκεί συνειδητοποίησα ότι ήθελα να προσπαθήσω να χάσω κιλά, κάνοντας τη συγκεκριμένη δίαιτα. Αφότου επεξεργάστηκα αρκετά πράγματα, κατάφερα να δημιουργήσω την «Κετονική δίαιτα του Νικ».

Τι είναι ακριβώς η Κετονική διαίτα; Γιατί κάποιοι να επιλέξει τη δική σου διατροφική συνήθεια;

Η Κετονική διαίτα γίνεται με την πρόσληψη τροφών σε χαμηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και υψηλότερη περιεκτικότητα σε λίπος. Με αυτό τον τρόπο παρέχεις στο σώμα σου την απαραίτητη ενέργεια για κάψιμο λίπους (ειδικότερα αφορά όλο το συσσωρευμένο λίπος στο σώμα). Επίσης, η συγκεκριμένη διαίτα είναι μια καθαρότερη μορφή ενέργειας και βοηθά στον τρόπο σκέψης, καθώς σε απελευθερώνει από τον εθισμό σε υδατάνθρακες.

Όταν οι άνθρωποι έρχονται σε σένα για βοήθεια τι τους συμβουλεύεις;
Θα χρειαστείτε πειθαρχία για να απελευθερώσετε τον εαυτό σας από τον εθισμό στους υδατάνθρακες. Απολαύστε τη ζωή σας! Υπάρχει η μαγεία όταν κάνετε διατροφή. Πρέπει, επίσης, να πάρετε τον έλεγχο στη ζωή σας και να νιώσετε ευτυχισμένοι, διότι δεν περιορίζετε μόνο τις θερμίδες, αλλά απολαμβάνετε παράλληλα και τη μεγάλη αίσθηση κορεσμού.

Ποιος είναι ο απώτερος σκοπός σου με την παρουσίαση του βιβλίου σου στη Λάρνακα;

Με τους συνεργάτες μας στο κολέγιο Alexander θέλαμε να μεταφέρουμε τη διαίτα «Κέτο» σε κάτι που να είναι περισσότερο από μια έννοια. Να μπορεί δηλαδή να διαμορφώσει τη ζωή. Το πιστοποιητικό της «Κετονικής διαίτας του Νικ» «αναγεννά» την ελευθερία στον τρόπο ζωής σου. Επίσης, πρέπει να επισημάνω ότι έχουμε τροχοδρομήσει ένα κλινικό πρόγραμμα σε συνεργασία με κάποιους ανθρώπους από την Κύπρο, με σκοπό την παροχή υποστήριξης σε άτομα που επιθυμούν να αλλάξουν τη ζωή τους μέσω της δικής μου διαίτας.

Ποια γεγονότα στη ζωή σου σε έκαναν τον άνθρωπο που είσαι σήμερα;

Είναι πάρα πολλά τα γεγονότα αυτά, ωστόσο αυτό που με διαμόρφωσε ως άνθρωπο ήταν η απώλεια της μητέρας μου μετά από μακρά μάχη με τον καρκίνο. Εκεί αντιλήφθηκα ότι η ζωή είναι σύντομη και πρέπει να την απολαμβάνουμε στο έπακρον. Πραγματικά, πρέπει να απολαμβάνουμε τα αγαθά στη ζωή μας και να είμαστε νεωτεριστές.

Ποιο είναι το κεντρικό μήνυμα του βιβλίου σου;

Η Κετονική διαίτα είναι ένας τρόπος για να μπορέσετε να έχετε μια ευτυχισμένη ζωή. Προσωπικά, προσπάθησα πολλές δίαιτες. Αρχικά απέτυχα, αλλά στη συνέχεια τα κατάφερα. Δεν κέρδισα απλώς τη μάχη, αλλά και τον πόλεμο κατά της παχυσαρκίας. Πρέπει να αλλάξουμε τον κόσμο μαζι για να είμαστε κερδισμένοι όλοι. Πρέπει να συνεργαστούμε με την ιατρική κοινότητα και τους πολιτικούς, έτσι ώστε να απελευθερώσουμε τα παιδιά μας αλλά και τις μελλοντικές γενεές από την εξάρτηση στους υδατάνθρακες αλλά και τις λανθασμένες πολιτικές που σχεδιάστηκαν τα τελευταία 50 χρόνια. Ο πραγματικός ένοχος κρύβεται στην υγιεινή διατροφή.

Έχει έρθει κάποιος ποτέ να σου πει «ευχαριστώ» που τον ενέπνευσες να χάσει βάρος;

Αρκετοί άνθρωποι εξέφρασαν τη χαρά τους σε αυτό



«Η ΚΕΤΟΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΕΣΕΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΙΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΖΩΗ»

το «ταξίδι» απελευθέρωσης από τους υδατάνθρακες, αλλά και από τις συνέπειες που είχαν από το πρόσθετο βάρος και την κατάθλιψη. Τη θέση όλων αυτών των δυσάρεστων γεγονότων πήρε η ευτυχία και η αισιοδοξία για το μέλλον.

Τι σου αρέσει περισσότερο στην Κύπρο;

Δεν γεννήθηκα πολύ μακριά από εδώ, καθώς κατάγομαι από τη βιβλική γη του Λιβάνου. Στο αίμα μου κυλάει η υπερηφάνεια. Με τιμή, λοιπόν, βρίσκομαι σε αυτό το νησί γνωρίζοντας ότι αν κοιτάξετε κάτω από κάθε πέτρα του, καθώς και σε κάθε ένα από τα μικρά σπήλαια, θα βρείτε τα συντηρημένα σημάδια των ορθόδοξων αγίων και μαρτύρων. Πραγματικά, πρόκειται για ένα πολύ φιλόξενο νησί που αποτελείται από σκληρά εργαζόμενους ανθρώπους. Όλοι αυτοί οι άνθρωποι συνθέτουν το «σπίτι» για τα δημιουργικά μυαλά του κόσμου και ευελπιστώ ότι ανήκω και εγώ σε αυτούς.

Σχεδιάζεις να γράψεις νέο βιβλίο στο εγγύς μέλλον;

Ελπίζω να μη γράψω μόνο ένα αλλά πολλά, διότι ο άνθρωπος, ο οποίος φτιάχτηκε κατ' εικόνα του Θεού, θα πρέπει να είναι ένα δημιουργικό πλάσμα. Πρέπει πάντα να σκεφτόμαστε, να μιλάμε, να συζητούμε και να αφήνουμε τον κόσμο να απολαμβάνει τις δημιουργίες μας. Θα ήθελα, επίσης, να γράψω αρκετά πράγματα σχετικά με την κλινική έρευνα που κάνουμε για να αποδείξουμε κάποιες από τις πολλές θεωρίες των ιατροφαρμακευτικών οφελών της Κετονικής διαίτας και πιο συγκεκριμένα της δικής μου διαίτας.

Τι πιστεύεις ότι πρέπει να κάνει κάποιος τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του;

Θα πρέπει να νιώσει τη «γλυκύτητα» της ελευθερίας: η ελευθερία δεν είναι μια πολιτική έννοια, αλλά μια κίνηση αυτοπειθαρχίας. Ο Θεός δημιούργησε τον άνθρωπο χωρίς κανένα εθισμό, οπότε μπορεί να απολαύσει τη μέρα του χωρίς περιορισμούς.

Ποιος τίτλος ταινίας θα έλεγες ότι περιγράφει τη ζωή σου;

Το «Χάπι της ζάχαρης» στο Netflix... Είναι μια ταινία της οποίας το μεγαλύτερο μέρος «αντανακλά» το κίνητρο της δουλειάς μου, το οποίο σχετίζεται με τη διαίτα «Κέτο». Ενδεχομένως να μην υποστηρίζω κάποιες από τις παραδοχές της ταινίας, αλλά πραγματικά πιστεύω ότι μπορεί να αλλάξει τη ζωή προς το καλύτερο. Υπάρχει επίσης ένα τραγούδι που περιγράφει τη ζωή μου και αυτό είναι το τραγούδι του Φρανκ Σινάτρα, I Did My Way. **OK!**

Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ Η ΚΟΣΜΗΤΙΚΗ ΕΧΟΥΝ ΟΝΟΜΑ

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΟΛΛΑ ΧΡΟΝΙΑ Η ΠΡΟΣΟΝΤΟΥΧΑ ΔΡ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΤΤΙΧΗ ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΜΑΣ, ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ, ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



ΠΟΥ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΝΕΤΑΙ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ;

Η Αισθητική Ιατρική είναι εξειδίκευση, η οποία μπορεί να γίνει μόνο από γιατρούς που έχουν παρακολουθήσει εξειδικευμένα ακαδημαϊκά και πρακτικά μαθήματα στον τομέα αυτό. Η Αισθητική Ιατρική περιλαμβάνει το σύνολο των μη χειρουργικών θεραπειών προσώπου και σώματος, που σκοπό έχουν τη βελτίωση της εξωτερικής εμφάνισης. Παράλληλα όμως έχει να κάνει με τη βελτιστοποίηση της ανθρώπινης ψυχοσωματικής ευεξίας, η οποία εξαρτάται και αυτή αλυσιδωτά με τη σειρά της από την κατάσταση του νευροψυχιατρικού, ενδοκρινολογικού και ανοσοποιητικού συστήματος του ανθρώπου. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO, 1998), «υγεία είναι μια κατάσταση πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι απλώς η απουσία νόσου ή αναπηρίας». Μέσω της Αισθητικής Ιατρικής προσπαθούμε να βοηθήσουμε τους ασθενείς μας να απαλλαγούν από τις ανασφάλειές τους και να επανακτήσουν την αυτοπεποίθησή τους, τονίζοντας παράλληλα τη φυσική τους ομορφιά, χωρίς όμως να αλλάζουμε τα κύρια χαρακτηριστικά τους.

Οι πελάτισσές σας τι ζητούν συνήθως όταν αποστίνονται σε εσάς;

Η δημοτικότητα της Κοσμητικής και Αισθητικής Ιατρικής γίνεται όλο και πιο μεγάλη. Τα ταμπού που υπάρχουν γύρω από αυτή την πρακτική ολοένα και ξεπερνιούνται και όλο και πιο πολλοί άνθρωποι είναι διατεθειμένοι να παραδεχτούν ότι «κάνουν κάτι». Όπως

είπε και ο Γερμανός γεροντολόγος και φιλόσοφος Paul Baltes το 1989, «όλοι θέλουν να γεράσουν, αλλά κανείς δεν θέλει να είναι γέρος». Είναι πολύ σημαντικό όμως, όπως λέει και το όνομα, η Αισθητική Ιατρική να εφαρμόζεται μόνο από εξειδικευμένο ιατρό σε αποστειρωμένο ιατρικό περιβάλλον. Οι περισσότεροι πελάτες μας έρχονται κοντά μας για την εμπειρία, τον επαγγελματισμό μας και το φιλικό περιβάλλον του ιατρείου μας. Χρησιμοποιούμε ιατρικά μηχανήματα αιχμής και μεθόδους τελευταίας τεχνολογίας, σε συνδυασμό με τα κατάλληλα φάρμακα και φαρμακοκαταλυντικά, για να παρέχουμε τις καλύτερες υπηρεσίες στον τομέα μας και αυτό είναι εμφανές και γίνεται αντιληπτό από οποιονδήποτε επισκεφθεί το ιατρείο μας.

Προτείνετε εσείς στις πελάτισσες ποια θεραπεία χρειάζονται για την ανανέωσή τους;

Προσπαθούμε πάντα να αντιμετωπίζουμε τους πελάτες / ασθενείς μας ολιστικά, δηλαδή, πέραν της εξωτερικής εμφάνισης, αξιολογούμε και λαμβάνουμε υπόψη όχι μόνο τη φυσική κατάσταση του ατόμου και την ηλικία του, αλλά επίσης και την ψυχική, συναισθηματική και πνευματική του υγεία, τις καταστάσεις που βιώνει και τα προσωπικά του πιστεύω. Οι πελάτες / ασθενείς μας είναι γυναίκες και άντρες όλων των ηλικιών, ακόμη και έφηβοι. Ανάλογα με το πρόβλημα που βλέπει ο/η πελάτης, τη δερμοανάλυση που κάνουμε και τη δική μας ιατρική αξιολόγηση, και πάντα σε συνεργασία με τον/την πελάτη, προτείνουμε την πιο κατάλληλη θεραπεία.

Ποιες θεραπείες υπάρχουν στην κλινική σας;

Στην κλινική μας παρέχουμε μια μεγάλη γκάμα από καινοτόμες ιατρικές θεραπείες που σκοπό έχουν το φυσικό αποτέλεσμα, την ελαχιστοποίηση του πόνου και της ταλαιπωρίας, την ταχεία επιστροφή του ασθενούς στην καθημερινότητά του και την αποφυγή της αναισθησίας με τους συνεπαγόμενους κινδύνους της. Το κύριο μέλημά μας είναι η ασφάλεια του ασθενούς και έτσι έχουμε υιοθετήσει αυστηρά ιατρικά κριτήρια και πρωτόκολλα. Παρέχουμε μετά από ιατρική αξιολόγηση θεραπείες τόσο για το πρόσωπο, για το σώμα όσο και τα μαλλιά. Για το πρόσωπο, αφού κά- νουμε δερμοανάλυση με VISIA®, προσφέρουμε θεραπείες για ανιγήρανση, σύσφιξη, αναζωογόνηση, ενυδάτωση, καθαρισμό, λάμψη, αναίμακτη βλεφαροπλαστική με PLEXR PLUS® και αναίμακτο λιφτινγκ με ιατρικό HIFU ή PLEXR PLUS®. Για το σώμα έχουμε θε- ραπίες αδυνατίσματος και κυτταρίτιδας, σύσφιξης

και λιποδιάλυσης, καθώς και αναίμακτο λιφτινγκ με ιατρικό HIFU. Οι θεραπείες μας για γυναικεία υγεία και ευεξία συμπεριλαμβάνουν αυτές για ακράτεια ούρων, κολπικής χαλάρωσης και ξηρότητας, καθώς και ανανέωση και αισθητική βελτίωση της ευαίσθητης περιοχής, αλλά και τη βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας και υγείας της ασθενούς. Η Αισθητική Γυναικολογία κερδίζει συνεχώς έδαφος και με αυτή την υπηρεσία μας ευελπιστούμε ότι θα μπορέσουμε να βοηθήσουμε να ξεπεραστούν τα ταμπού που δυστυχώς ακόμη υπάρχουν γύρω από τη γυναικεία σεξουαλική ευεξία και υγεία. Για τα μαλλιά προσφέρουμε θεραπείες, ενέσιμες και μη-ενέσιμες, για αλωπεκία, τριχόπτωση και ενδυνάμωση, σε συνδυασμό με χαμηλής ισχύος λέιζερ. Χρησιμοποιούμε επίσης τελευταίας τεχνολογίας κλειστά συστήματα για την παρασκευή αυτόλογου πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια (Platelet Rich Plasma, PRP) για ανιγήρανση και ανανέωση της επιδερμίδας, αντιμετώπιση ρυτίδων, καθώς και για την ανάνηψη της τριχόπτωσης στην ανδρογενετική αλωπεκία και για ενδυνάμωση μαλλιών της κεφαλής τόσο για άντρες όσο και για γυναίκες.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΙΟ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ;

Όλες οι θεραπείες που προσφέρουμε έχουν τη θέση τους, είτε σαν αυτοτελείς θεραπείες ή σε συνδυασμό δύο ή και περισσότερων θεραπειών και τεχνολογιών. Από τις πιο διαδεδομένες θεραπείες είναι:

- **Ο ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΜΙΚΡΟ-ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ (MEDICAL MICRONEEDLING) ΜΕ DERMAPEN®** για τη μείωση λεπτών γραμμών και ρυτίδων, χειρουργικών ουλών και ουλών ακμής, ραγάδων και μελάγχρωσης, που χρησιμοποιείται συχνά σε συνδυασμό με φωτοθεραπεία με LED.
- **ΤΟ HIFU** για αναίμακτο λιφτινγκ με το τελευταίας τεχνολογίας ιατρικό μηχανήμα εστιασμένων υπέρηχων.
- **ΤΟ JETPEEL 3V®** για καθαρισμό και αναίμακτη και ανώδυνη μεσοθεραπεία.
- **ΤΟ COOLIFTING®** για ανώδυνη αναζωογόνηση προσώπου και σώματος και για κυτταρίτιδα.
- **Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ ΟΥΡΩΝ ΚΑΙ ΚΟΛΠΙΚΗΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ** (που βλέπουμε ακόμη και σε μικρές ηλικίες) που γίνεται με μια μόνο συνεδρία με το μηχανήμα ραδιοσυχνότητας VIVEVE® (Geneveve®)
- **ΤΟ PLEXR PLUS® SOFT SURGERY®** είναι μια σχε- τικά καινούργια μέθοδος για αναίμακτη βλεφαρο- πλαστική και για λιφτινγκ όπου υπάρχει περίσσεια δέρματος, καθώς επίσης και για αφαίρεση ξανθελασμάτων, αιμαγγειωμάτων και θηλωμάτων. **OK!**

SUPER MUSIC AWARDS 2019



#getready

Alien Flora Futura, Thierry Mugler, είναι η συμβίωση μεταξύ της τραγανής, πράσινης φρεσκάδας του κίτρου «Buddha's Hand» και της εξωπραγματικής μοναδικότητας του λουλουδιού «Queen of the Night», το οποίο ανθίζει μόνο για ένα βράδυ.



Miss Dior Eau de Toilette, Dior, το νέο άρωμα θυμίζει ξέφρενο βαλς και είναι ντελικάτο σαν το πληθωρικό τριαντάφυλλο της Grasse.

Chance Eau Tendre Eau de Parfum, Chanel, μια νέα ερμηνεία της υπογραφής του αρώματος. Πιο λουλουδάτη και φρουτώδης, πιο έντονη και πιο θηλυκή από ποτέ, με μια αίσθηση απόλυτης τρυφερότητας.

La vie est belle en rose, Lancôme, δημιουργήθηκε ως μια πιο σύγχρονη και πιο νεανική εκδοχή της εμβληματικής και εθιστικής λαχταριστής ίριδας του La vie est belle. Λουλουδάτο, δροσερό, μοντέρνο. Ένα πραγματικό πρίσμα αισιοδοξίας.



Wood EDT, Dsquared2, με νότες μανόλιας, βατόμουρου, γιασεμιού και εσπεριδοειδών, το γυναικείο άρωμα είναι ιδανική επιλογή για τις γυναίκες ζουν παθιασμένα και εκτιμούν την καλή ενέργεια και τον παλμό του κάθε καινούργιου.



Her Eau de Parfum, Burberry, έντονο, φρουτώδες και με floral αίσθηση άρωμα, δημιουργία του master perfumer Francis Kurkdjian. Πρόκειται για έναν ιδιαίτερο συνδυασμό από κόκκινα και μαύρα μούρα, γιασεμί και βιολέτα, ενώ στη βάση του έχει ξηρό κεχριμπάρι και musk.



Mon Guerlain, Bloom of Rose, Guerlain, ένα εκθαμβωτικό και χαρούμενο άρωμα, ένα πραγματικό μπουκέτο από λευκά λουλούδια, που εξυψώνεται από τη λεβάντα και που κυριαρχείται από τη μεγαλειότητα του τριαντάφυλλου.



Si Fiori Eau de Parfum, Giorgio Armani, επιλέξετε το για να αναδείξετε την κομψή αλλά και αυθόρμητη πλευρά σας. Η έντονη φρεσκάδα φραγκοστάφυλου και μαρινιού το κάνουν απλά ακαταμάχητο.



Gucci Bloom Nettare di Fiori, Gucci, εξερευνά τον μυστηριώδη προσωπικό χαρακτήρα μιας γυναίκας, την αυθεντικότητα της, την αυτοπεποίθησή της και τη μη συμβατότητά της. Ξεκινώντας από το Gucci Bloom, το πλούσιο άρωμα λουλουδιών απογειώνεται σε μια έντονη αίσθηση Chypre.



ΜΥΡΙΣΕ ΑΝΟΙΞΗ

ΦΡΕΣΚΑ ΣΤΗ ΜΥΡΩΔΙΑ, ΦΡΕΣΚΑ ΚΑΙ ΣΕ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ, ΑΛΛΑ ΧΩΡΙΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ. ΤΑ ΠΙΟ ΠΑΡΑΜΥΘΕΝΙΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΝΑ ΣΑΣ ΜΑΓΕΨΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΤΑ ΦΟΡΑΤΕ ΟΛΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟ!

Check-Matte, Youth Lab, ένα καινοτόμο προϊόν που καθαρίζει και εξυγιαίνει τους φραγμένους πόρους της επιδερμίδας, ελέγχει τη λιπαρότητα, παρέχει ενυδάτωση και έχει ισχυρή αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση! Στα φαρμακεία.



Gucci Guilty Pour Femme eau de toilette, το κλασικό άρωμα επαναπροσδιορίζεται και εμφανίζεται ως ένα Oriental Floral, πλούσιο και μοναδικό. Έντονες floral νότες και φυσικά αρώματα δημιουργούν μια ξεχωριστή εσάνς.



Neovadiol Phytosculpt, Vichy, κρέμα ημέρας για επανασμίλευση και σύσφιξη του λαιμού και του περιγράμματος του προσώπου. Στα φαρμακεία.

ΤΑ ΒΛΕΠΩ ΟΛΑ... ΡΟΖΙ!

ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΕΤΕ ΤΟ ΝΕΣΕΞΕΡ ΣΑΣ ΜΕ ΝΕΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΟΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ ΣΑΣ; ΜΗΠΩΣ ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΤΕ ΤΟ ΣΜΗΓΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΛΙΠΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ Ή ΝΑ ΠΡΟΣΘΕΣΕΤΕ ΣΤΟ ΝΕΣΕΞΕΡ ΣΑΣ ΝΕΑ ΚΡΑΠΟΝ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΝΕΩΣΕΤΕ ΤΟ ΑΡΩΜΑ ΣΑΣ; ΕΔΩ ΣΑΣ ΠΡΟΤΙΝΟΥΜΕ ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ.



Clinique iD, το πρώτο Σύστημα Ανάμιξης Εξατομικευμένης Ενυδάτωσης, σχεδιασμένο για τον δικό σας τύπο επιδερμίδας. Τώρα μπορείτε να ενυδατώσετε και να περιποιηθείτε ταυτόχρονα την επιδερμίδα σας με έναν από τους 15 μοναδικούς συνδυασμούς!



Wonderlust Eau Fresh EDT, Michael Kors, μία νέα, αιθέρια εκδοχή του κλασικού αρώματος Michael Kors Wonderlust, που σας καλεί να αφεθείτε στην απόλυτη εμπειρία απόδρασης και να ετοιμασθείτε για πρωτόγνωρες περιπέτειες.



Perfectionist Pro Instant Resurfacing Peel, Estée Lauder, απολεπιστικό για χρήση στο σπίτι, με συνδυασμό άλφα υδροξοξέων και υαλουρονικού οξέος κι ενός συστατικού που καταπολεμά τους ερεθισμούς. Αν' την πρώτη χρήση επιταχύνει τον φυσικό κυτταρικό κύκλο, κάνοντας το δέρμα άμεσα πιο απαλό και λαμπερό και τους πόρους λιγότερο ορατούς.



Platinum Rare Cellular Life-Lotion, από τη συλλογή Platinum Rare, La Prairie, ένα pre serum treatment, μια περιποίηση essence-in-lotion που βοηθά στην ενίσχυση της ανανεωμένης εμφάνισης της επιδερμίδας, υποστηρίζοντας τις πιο βασικές διαδικασίες αποτοξίνωσης για ανανεωμένη επιδερμίδα χωρίς τοξίνες.



Clarifying Cleansing Foam, Shiseido, σχεδιασμένο για αφυδατωμένες και θαμπές επιδερμίδες, απομακρύνει τους ρίπους, ενώ διατηρεί ενυδατωμένη την επιδερμίδα και ενισχύει τη φυσική της άμυνα και την ακτινοβολία της.



Monochrome, MAC, έξι αγαπημένες αποχρώσεις lipstick ζωντανεύουν μέσα σε μια ολοκληρωμένη full face monochromatic συλλογή με αντίστοιχες αποχρώσεις Lipglass, Powder Blush, Eye Shadow, Pigment και Glitter. Παρασυρθείτε σε μια αξέχαστη εμπειρία χρώματος.



Πουλόβερ,
TALLY WEIJL.



Σκουλαρίκια
€15.99,
MANGO.



Φόρεμα €79.99,
H&M.



Φόρεμα €39.95,
ZARA.



Φούστα, **TALLY WEIJL.**



Sling back €69.95,
ZARA.



Παντελόνι
€39.99, **H&M.**



Τσάντα,
CARPISA.



Πουλόβερ €39.99,
MANGO.



ALBERTA FERRETTI

HELLO YELLOW

ΤΟ ΚΙΤΡΙΝΟ
ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΙ
ΣΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ
ΝΕΑΣ ΣΕΖΟΝ!

insta-tip



**TA CAT EYE
SUNGLASSES**
μαγνητίζουν τα βλέμματα
(€25.99, **MANGO**)

INSTAGRAM:mariannahadjimina



ΟΛΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ



ΟΛΑ ΚΑΛΑ

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΙΣ 13:30

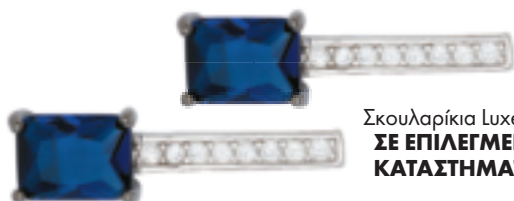
www.sigmatv.com  [sigmatvcey](#) |  [SigmaTV](#)

Jacket, **PIAZZA
ITALIA.**

Ρολόι Boss,
KANGARUCCI.



Πουκάμισο,
SPOTLIGHT.



Σκουλαρίκια Luxenter,
**ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ.**



Φούτερ, **TALLY
WEIJL.**

SPRING'S DENIM

ΤΟ DENIM ΦΟΡΙΕΤΑΙ ΣΤΙΣ
ΠΙΟ FASHIONABLE CASUAL
ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ!



Jeans €39.99,
MANGO.



Bikers short €15.99,
STRADIVARIUS.



Τσάντα, **PARFOIS.**



Φούστα, **PIAZZA
ITALIA.**



Μποτάκι
€89.95,
ZARA.



ISABEL MARANT

Γυαλιά ηλίου Quay,
**CYPRUS PREMIUM
OUTLET.**



Φούτερ, **TALLY
WEIJL.**



Jacket,
TERRANOVA.



Backpack,
ECCO.

ΑΘΛΟΜΑΝΙΑ

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΟ ΑTHLEISURE
LOOK ΜΕ 80ς ΑΝΑΦΟΡΕΣ!



Κάλτσες,
**PIAZZA
ITALIA.**



Φούτερ, **TERRANOVA.**



T-shirt, **TALLY WEIJL.**



Φούστα, **TALLY WEIJL.**

Shorts, **TERRANOVA.**



Trainers €34.99, **H&M.**



CHANEL

ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΤΖΗΣ ΔΥΟ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ

Ο μεγάλος Έλληνας δημιουργός και ερμηνευτής Κώστας Χατζής συναντά στην Κύπρο τον Μιχάλη Χατζηγιάννη για να ταξιδέψουν με τις φωνές και τα τραγούδια τους. Οι δύο καλλιτέχνες θα εμφανισθούν

σήμερα Κυριακή, 31 Μαρτίου και αύριο Δευτέρα 1 Απριλίου στο Radisson Blu Hotel στη Λάρνακα. Χορηγός επικοινωνίας ΟΚΙ, Ράδιο Πρώτο. Για περισσότερες πληροφορίες αποταθείτε στο τηλέφωνο 24505800



GAME OF THRONES ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΟΝ ΑΠΡΙΛΙΟ

Το NovaThronesHD, το αποκλειστικό θεματικό κανάλι της σειράς φαινόμενο, «Game of Thrones», κάνει πρεμιέρα στη Nova Cyprus από την 1η Απριλίου έως τις 31 Μαΐου. Από την 1η Απριλίου οι συνδρομητές της Nova θα έχουν την ευκαιρία να απολαμβάνουν κάθε εβδομάδα από έναν ολόκληρο κύκλο του «Game of Thrones», ενώ κάθε Σαββατοκύριακο θα προβάλλεται ο κύκλος που ολοκληρώθηκε στη διάρκεια της εβδομάδας σε ένα μεγάλο μαραθώνιο. Η προβολή των νέων επεισοδίων του εκάστοτε κύκλου θα ξεκινάει κάθε μέρα στις 22:00, ενώ οι επαναλήψεις τους θα προβάλλονται την επόμενη ημέρα από τις 17:00, μαζί με πλούσιο backstage υλικό. Για περισσότερες πληροφορίες για το novago μπειτε στο www.novacypus.com/novago

«COLOURS»



ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΟΔΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Για πρώτη φορά οι δημιουργίες των Mindy Boutiques, και συγκεκριμένα η προσωπική σειρά της Iliana Charalambous, MINDY by Iliana, με τίτλο «Colours», παρουσιάζονται στο πλαίσιο του Athens Xclusive Designers Week μέχρι τη Δευτέρα 1 Απριλίου στο Ζάππειο Μέγαρο. Η δημιουργός, εμπνευσμένη από τη γυναίκα αλλά και από τη δική της προσωπική ανάγκη, έχει δημιουργήσει ρούχα με χαρακτήρα που να κολακεύουν όλα τα σώματα.



ΒΟΛΤΑ ΣΤΑ ΕΞΑΡΧΕΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΗΒΑΙΟΣ ΚΑΙ STRING DEMONS

Το αποτύπωμά τους στο παρόν αναζητά ο Χρήστος Θηβαίος σε μια «Βόλτα στα Εξάρχεια», τη γειτονιά που αγαπά και κατοικεί από μικρός, φέρνοντας τα τραγούδια τους στην Κύπρο για δύο παραστάσεις. Η πρώτη θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 4 Απριλίου στις 21:00 στο Downtown Live στη Λευκωσία και η δεύτερη το Σάββατο 6 Απριλίου στις 20:30 στο Ριάλτο. Μαζί του οι εκρηκτικοί String Demons. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 77777745

ΤΕΧΝΑΣΜΑ

ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ «THE GREEN LINE» 29/03/2019

Το μικρού μήκους εικονικής πραγματικότητας (VR) ντοκιμαντέρ The Green Line έκανε πρεμιέρα στην Κύπρο, στη Λεβέντιο Πινακοθήκη, την Παρασκευή, 29 Μαρτίου. Καταγράφοντας εικόνες από τη Νεκρή Ζώνη στην Κύπρο, εκεί όπου ο χρόνος μοιάζει να έχει σταματήσει στο 1963, οι δημιουργοί του The Green Line μεταφέρουν τους θεατές σε μία από τις πιο άβυσσες περιοχές στον πλανήτη. Το The Green Line θα προβάλλεται τον Απρίλιο στη Λεβέντιο Πινακοθήκη, κάθε Τετάρτη (14:00 - 22:00), Σάββατο (10:00 - 17:00) και Κυριακή (10:00 - 17:00). Η είσοδος για το κοινό θα είναι δωρεάν. Για περισσότερες πληροφορίες www.greenlineproject.com.cy ή να επικοινωνήσετε στο info@greenlineproject.com.cy και στο τηλέφωνο 99555873.



RIGADIN PEINTRE CUBISTE ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΕΩΣ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

06/04/2019-04/05/2019

Το The Island Club παρουσιάζει την έκθεση Rigadin Peintre Cubiste, που διερευνά την απεικόνιση του καλλιτέχνη ως φανταστικού προσώπου στη μικρή και στη μεγάλη οθόνη. Rigadin Peintre Cubiste είναι ο τίτλος μια γαλλικής φαρσοκωμωδίας του βωβού κινηματογράφου (1912), με σκηνοθέτη τον Georges Monca, σε παραγωγή Pathé Frères. Παρακολουθούμε τις περιπέτειες του Rigadin, ο οποίος επιστρέφει από το πρώτο «Σαλόνι Κυβιστών Ζωγράφων», αποφασισμένος να δημιουργήσει τη δική του κυβιστική πραγματικότητα. Το ρόλο του Rigadin ερμηνεύει ο Charles Prince Seigneur, ένας από τους δημοφιλέστερους ηθοποιούς του προπολεμικού κινηματογράφου παγκοσμίως. Ώρες λειτουργίας Τρίτη - Σάββατο, 11:00 - 18:00. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο +357 25 252010



Best of the Rest

ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ «ΛΑΧΤΑΡΩ»

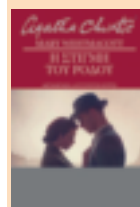
Ένα μοναδικό θεατρικό ποίημα, που ερμηνεύεται από τέσσερεις φωνές στο όριο της απόγνωσης, με τον τίτλο «Λαχταρώ», θα πραγματοποιήσει πρεμιέρα την Τρίτη, 5 Απριλίου, στις 20.30, στο Θέατρο Αποθήκες ΘΟΚ. Πρόκειται για το πιο προσωπικό και σπαρακτικό κείμενο ενός θρύλου του σύγχρονου θεάτρου, της Σάρα Κέιν, που άλλαξε με τα έργα της την πορεία της μοντέρνας θεατρικής γραφής. Η τραυματική αναζήτηση της αγάπης, οι αγωνίες, τα αδιέξοδα, οι φόβοι και οι επιθυμίες του ανθρώπου που βουλιάζει στη δίνη του έρωτα και δίνει μάχη με τον εαυτό του και με τον άλλον, αναδύονται μέσα από τον λυρισμό της γραφής και αποτυπώνονται στους συγκλονιστικούς παράλληλους μονολόγους της Κέιν. Χορηγός επικοινωνίας Check in και Ράδιο Πρώτο. Παραστάσεις κάθε Τετάρτη, Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή στις 20:30. Για πληροφορίες και εισιτήρια ταμείο ΘΟΚ, στο τηλέφωνο 77 77 27 17 (Τρίτη-Κυριακή 10:00-13:30, 16:00-18:00) και ηλεκτρονικά στη σελίδα www.thoc.org.cy

14 ΧΡΟΝΙΑ ΒΡΑΒΕΙΑ MADAME FIGARO ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ, ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ Η SHISEIDO

Η τελετή βράβευσης Madame Figaro Γυναίκες της Χρονιάς, που παρουσιάζει η Shiseido, θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 16 Απριλίου 2019, στις 19:00, στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου στη Λευκωσία. Παρουσιαστές της λαμπερής βραδιάς θα είναι η Ζέτα Μακρυπούλια και ο Αποστόλης Τότσικας. Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα επιφυλάσσει εκπλήξεις, αφού τη βραδιά θα απογειώσουν οι Νατάσσα Θεοδωρίδου, Πέτρος Ιακωβίδης και Μιρέλλα Πάχου. Η τελετή απονομής αναμένεται να είναι μαγική. Αγοράστε τα εισιτήριά σας και μάθετε περισσότερες πληροφορίες στο www.soldouttickets.com.cy ή στο 70007705.



Books Etc



Η ΣΤΙΓΜΗ ΤΟΥ ΡΟΔΟΥ AGATHA CHRISTIE ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΠΟΣ

Η «Στιγμή του Ρόδου» είναι ένα σύνθετο μυθιστόρημα που συνδυάζει μια ιστορία

αγάπης με τη σκιαγράφηση ιδιαίτερων χαρακτήρων, προσφέροντας μια καταβύθιση στην ανθρώπινη φύση. Στο συγκεκριμένο βιβλίο η Agatha αγγίζει πιο «σκοτεινά» θέματα, με μια ιστορία που αφορά έναν νεαρό καιροσκοπό που αναρριχάται κοινωνικά όταν σχετίζεται με μια γυναίκα της υψηλής κοινωνίας. Τα μεγαλεπήβολα σχέδιά του θα έχουν ως αποτέλεσμα δυσάρεστες συνέπειες.



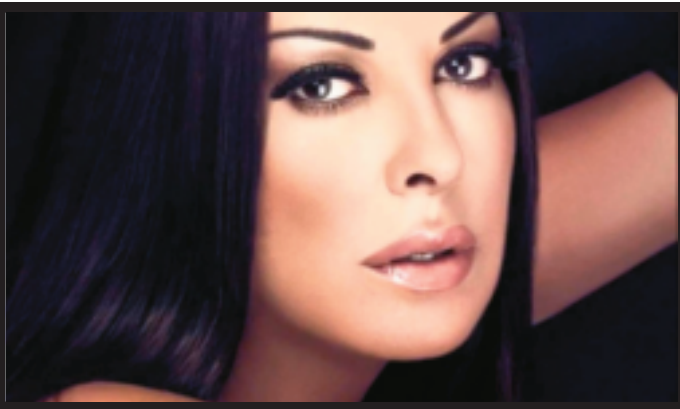
ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΝΕΥ ΟΡΩΝ ΑΠΑΤΕΩΝΕΣ ΑΡΙΣΤΟΚΡΑΤΕΣ - NO3 LORRAINE HEATH ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

Η Φράνι Ντάρλινγκ είναι ένα αληθινό παιδί του Λονδίνου, μεγαλωμένη στους δρόμους, περιτριγυρισμένη από κλέφτες, απατεώνες και ποιος ξέρει τι άλλο. Αλλά αν και επιβίωσε σε αυτό το σκληρό περιβάλλον, η Φράνι δεν θέλει να έχει καμία σχέση με τους άντρες που συχνάζουν στη λέσχη όπου δουλεύει. Έχει μάθει να προστατεύει μια χαρά τον εαυτό της και αισθάνεται απόλυτα ασφαλής.

ΑΝΤΖΕΛΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΣΕ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΣΚΗΝΗ

Άλλη μια μοναδική εμφάνιση θα πραγματοποιήσει σήμερα Κυριακή, 31 Μαρτίου, στις 20:30, η Άντζελα Δημητρίου στις Notes Live. Ο Γιώργος Θεοφάνους, η Ευρυδίκη, ο Κωνσταντίνος Χριστοφόρου και η Δέσποινα Ολυμπίου, οι οποίοι εμφανίζονται στις Notes Live κάθε Σάββατο και Κυριακή, υποδέχονται την Άντζελα Δημητρίου. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 25 344344.



ΜΑΡΙΩ

Η ΓΝΗΣΙΑ ΡΕΜΠΕΤΙΣΣΑ

Η αυθεντική και πάνω απ' όλα ρεμπέτισσα Μαριώ έρχεται το Σάββατο 6 Απριλίου στις 22:30 στο Κουρσάρος Music Bar στο Παραλίμνι και την Κυριακή 7 Απριλίου στις 21:00 στο Κύκλος Μουσική στη Λεμεσό. Η Μαριώ, μια από τις πιο γνωστές ρεμπέτικες φωνές του ελληνικού πενταγράμμου, θα πραγματοποιήσει δύο εμφανίσεις στο νησί μας για τους θαυμαστές της. Για περισσότερες πληροφορίες στο 99852419, 25107230



ΣΟΦΙΑ ΒΟΣΣΟΥ

"ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ" ΣΤΗΝ ΠΑΦΟ

Μια μοναδική εμφάνιση στις 20:30 στο Πλατώ στην Πάφο θα πραγματοποιήσει η Σοφία Βόσσου. Η πετυχημένη ερμηνεύτρια έρχεται στο νησί μας για να καταπλήξει τους θαυμαστές της. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 26951800



14^{ΟΣ} ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΠΑΛΕΤΟΥ

Ο Σύνδεσμος Χορού Κύπρου διοργανώνει τον 14ο Παγκύπριο Διαγωνισμό Μπαλέτου το Σάββατο 6 (στις 16:00) και την Κυριακή 7 Απριλίου (19:30) στο Πατίτσιο Θέατρο Λεμεσού. Στόχος του διαγωνισμού είναι η ανάδειξη και προώθηση ταλαντούχων

χορευτών στην Κύπρο και το εξωτερικό. Με τη στήριξη των Πολιτιστικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 25377277

SLIMMER OF THE YEAR 2019 ΛΑΜΠΕΡΗ ΒΡΑΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟ CAMBRIDGE WEIGHT PLAN

Μια φαντασμαγορική βραδιά με φιλανθρωπικό χαρακτήρα, διοργάνωσε για 13η χρονιά το Cambridge Weight Plan για τα βραβεία «Slimmer of the year 2019». Το «παρών» τους έδωσαν συνεργάτες του Cambridge Weight Plan, εκπρόσωποι των ΜΜΕ αλλά και γιατροί. Οι παρευρισκόμενοι δοκίμασαν την τύχη τους στη φιλανθρωπική ρουλέτα και black jack, συγκεντρώνοντας ένα ποσό για τον Σύνδεσμο «Ένα όνειρο, μια ευχή».



Ο Πίτερ και η Χέλεν
Ζένιος



Ο Μιχάλης Σοφοκλέους και η
Γιάννη Ιακώβου



Η Κατερίνα
Βασιλείου



Η Μαρία Ταπέττα και
η Εύη Ασσιώτου



Ο Andy Jones, ο Dean Ζένιος, η Κούλα Κουρέα
Παύλου, η Κατερίνα Βασιλείου και η Δέσποινα
Ψύλλου



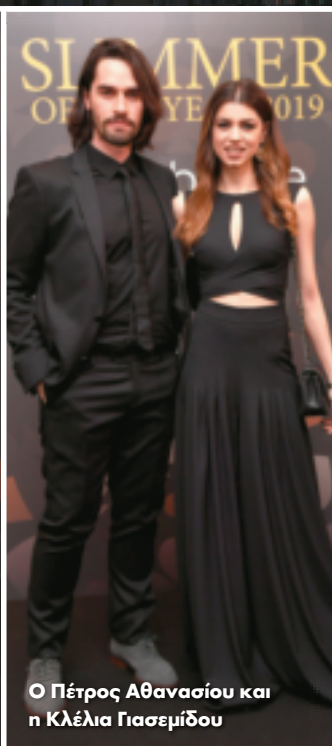
Η βραδιά περιλάμβανε δείπνο και διασκέδαση με
τον δημοφιλή τραγουδιστή Χρήστο Δάντη



Ο Νίκος Κανέτι και
η σύντροφός του



Ο Νικόλας Ιωαννίδης και
η Μαρία Κοτζιά



Ο Πέτρος Αθανασίου και
η Κλέλια Γιασεμίδου



Ο Αντρέας
Ζαννετίδης



Η Χριστίνα
Αντωνίου

ROUND TABLE 1 ΣΤΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΗΑΩΑΙΑΝ FASHION NIGHT

Ο φωτογραφικός φακός του OK! παρευρέθηκε στη φιλανθρωπική εκδήλωση με τον τίτλο "Hawaiian Fashion Night", που πραγματοποιήθηκε στο Lemon Park και οργανώθηκε από το Round Table 1 προς υποστήριξη του μη κερδοσκοπικού συνδέσμου Παιδιά με Ηπατικές Παθήσεις. Στην επίδειξη μόδας παρουσιάστηκε η καινούργια καλοκαιρινή συλλογή της Solly the Doll.



Η Αννίτα και
ο Κριστόφ Ρίτερ



Η Στάλα
Ηλία



Η Άννα
Χατζηγεργίου



Η Σάββια
Ορφανίδου



Σημείωμα από την επίδειξη
μόδας της νέας συλλογής Solly
the Doll



Η Στέλλα
Ζορού



Ο Ανδρέας
Ζαννετίδης



Η Ήβη
Κυριανού



Η Κάρλα
Καλαϊντζιάν-Χρήστου



Η Νόνι
Κυριανού



Η Ραμόνα
Φίλιπ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ - ΚΡΙΣΤΗΣ «ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΙΑ»

Σε δημοσιογραφική διάσκεψη, που πραγματοποιήθηκε στο Ολυμπιακό Μέγαρο, ανακοινώθηκε η Παγκύπρια Εκστρατεία «Συμμετοχή και Περηφάνια για το Παραολυμπιακό Πνεύμα», μια κοινή πρωτοβουλία της Κυπριακής Εθνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής και του προγράμματος έμπρακτης προσφοράς και κοινωνικής αλληλεγγύης ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ, της Χαραλαμπίδης - Κρίστης.



Ο Κωνσταντίνος Δημητρίου



Η Άντρη Σιάλου και η Όλγα Πιπερίδου



Ο Ιωάννης Κυριάκου και η Μαρία Πιτσιλλίδου



Η εταιρεία Χαραλαμπίδης Κρίστης ανακοίνωσε την έναρξη μιας πολυεπίπεδης συνεργασίας και υποστήριξης με την Κυπριακή Εθνική Παραολυμπιακή Επιτροπή



Στηγμίστυπο από τη διάσκεψη



Η Ιωάννα Καρυοφύλλη, ο Ανδρέας Καρμανίκος και η Σωτηρούλα Σωτηρίου



Ο Μάριος Κωνσταντίνου και ο Αλέξης Χαραλαμπίδης



Ο Παναγιώτης Λοϊζίδης και η Χριστιάνα Θεμιστοκλέους

YOUTH LAB «Η ΝΕΑ ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗ ΣΚΑΚΙΕΡΑ»

Το νέο καινοτόμο προϊόν Check-Matte της εταιρείας Youth Lab παρουσιάστηκε στους εκπροσώπους Τύπου στο Pralina στη Λευκωσία. Το νέο προϊόν καθαρίζει και εξυγιαίνει τους φραγμένους πόρους της επιδερμίδας, ελέγχει τη λιπαρότητα, παρέχει ενυδάτωση και έχει ισχυρή αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση.



Η Samira Cherif και η Χρυσταλλίνη Σώζου



Η Εύθια Αριστοδήμου και η Δήμητρα Θεοδώρου



Η Κλέλια Αριστείδου



Η Κρίστι Αγαπίου



Η Ευδοκία Γεωργίου και η Αντρούλλα Παναγιώτου



Η Μαρία Κρίφτη και η Χριστίνα Θεμιστοκλέους



Η Μαριλένα Παλάζη



Η ομάδα του Youth Lab



Το νέο καινοτόμο προϊόν Check-Matte της εταιρείας Youth Lab

NYX CAN'T STOP WON'T STOP

Η Nyx παρουσίασε το καινούργιο foundation που προσφέρει 24ωρη διάρκεια και απόλυτη κάλυψη στον πριβέ κήπο του "The Cym" και ο φωτογραφικός φακός του OK! ήταν εκεί. Το πάρτι έγινε στην παρουσία εκλεκτών φίλων, συνεργατών και δημοσιογράφων.



Ο Μαρίνος Μακκάρ και η Μαρίνα Μιχαηλίδου



Η Λουκία Γεωργίου



Η Στέλλα Ιταλού και η Κατερίνα Ιωσήφ



Η Στάλω Κυριάκου



Η Ρένα Μιχαηλίδου και ο Παναγιώτης Ευριπίδου



Το καινούργιο foundation της εταιρείας Nyx



Η Γεωργία Γεωργίου



Η Κούλλα Τσαλίκη



Η Σοφία Σταυρινίδη



Η Ιλόνια Καραμπόγλη



Η Ιωάννα Χαρίτου και η Κλαίρη Σκουφίδου

ΔΙΑΤΟΠΟΣ ΣΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΕΛΕΝ ΜΠΛΑΚ

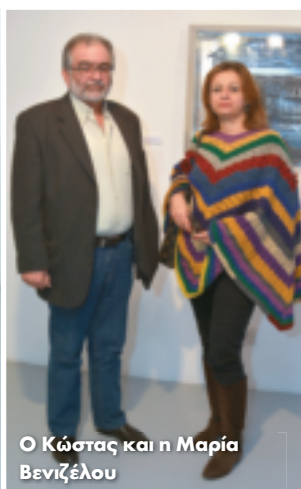
Το Κέντρο Σύγχρονης Τέχνης Διάτοπος παρουσιάζει το τρίτο μέρος της τριλογίας της Ελέν Μπλακ "I have no idea what it all means" με τίτλο "Disijuncture in the making of place".



Η Έλεν Μπλακ και η Ελένη Νικήτα



Ο Ανδρέας και η Αθηνά Φιλίππου



Ο Κώστας και η Μαρία Βενιζέλου



Η Δάφνη Νικήτα



Ο Νίκος Κουρούσις



Ο Κίκος Λανίτης

GERNETI CYPRUS CONFERENCE ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΝΕΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

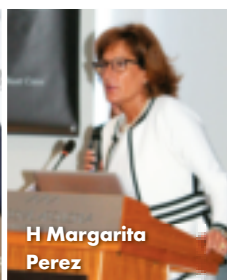
Η εταιρεία A.CH Beauty & Fitness Ltd, αντιπρόσωπος Κύπρου των προϊόντων GERnetic, πραγματοποίησε στο ξενοδοχείο The Royal Apollonia στη Λεμεσό το Gernetic Cyprus Conference 2019, εγκαινιάζοντας την άφιξη των μοναδικών και πρωτοποριακών αυτών προϊόντων.



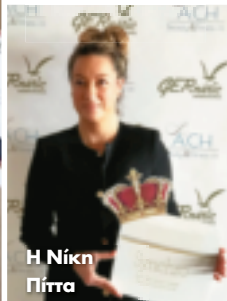
Ο Roberto Alvarez, η Νίκη Χαλαλάμπους, η Ana Laporte και η Δημήτρα Χαλαλάμπους



Η Κωνσταντίνα Λάμπη και η Χάιδω Χειλέτικου



Η Margarita Perez



Η Νίκη Πίττα



Η Κρίστη Αντωνίου, η Δώρα Ιωάννου, η Agnieszka Kasprzyk, η Χάιδω Χειλέτικου, η Στάλω Ευγενίου και η Κωνσταντίνα Λάμπη

OK! INTERNATIONAL

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited
Registered Number (6395556) –One Canada Square, Canary Wharf,
London E14 5AP. "OK!" and "OKI FIRST FOR CELEBRITY NEWS"
are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited.
All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written
permission is strictly prohibited.

HEAD OF OKI WORLDWIDE: Emma Radford
OKI WORLDWIDE LICENSING MANAGER: Julia Taylor
OKI WORLDWIDE LEGAL CONSULTANT: Dr Johnson Okpaluba

OKI UNITED KINGDOM
Editor-in-Chief: Kirsty Tyler
kirsty.tyler@ok.co.uk Phone: +442086127990

OKI AUSTRALIA
Editor-in-Chief: Nicole Byers
nicole.byers@okmagazine.com.au Phone: +61421396225

OKI BULGARIA
Editor-in-Chief: Nevena Dyakova
n.dyakova@atticaeva.bg Phone: +35928704981

OKI CHINA
Editor-in-Chief: Ivy Li
litiantian@okmagazine.com.cn Phone: 0086 15810661764
www.okmagazine.com.cn

OKI CYPRUS
Editorial Director: Petra Argyrou
argyrou@sigmalive.com Phone: +357 22580100

OKI GEORGIA
Editor-in-Chief: Nincho Jibladze
info@okmagazine.ge Phone: +995322295919

OKI GERMANY
Editor-in-Chief: Tim Affeld
tim.affeld@klambt.de Phone: +49.40.41.18.82.50.00

OKI GREECE
Editor-in-Chief: Nikos Georgiadis
ngeorgiadis@daphne.gr Phone: +302102594031

OKI JAPAN
Editor-in-Chief: Kana Sugamori
kanas@bk.ij4u.or.jp Phone: +81368028048

OKI LATVIA
Editor-in-Chief: Laila Pastare
laila.pastare@rigasvilni.lv Phone: +37167496047

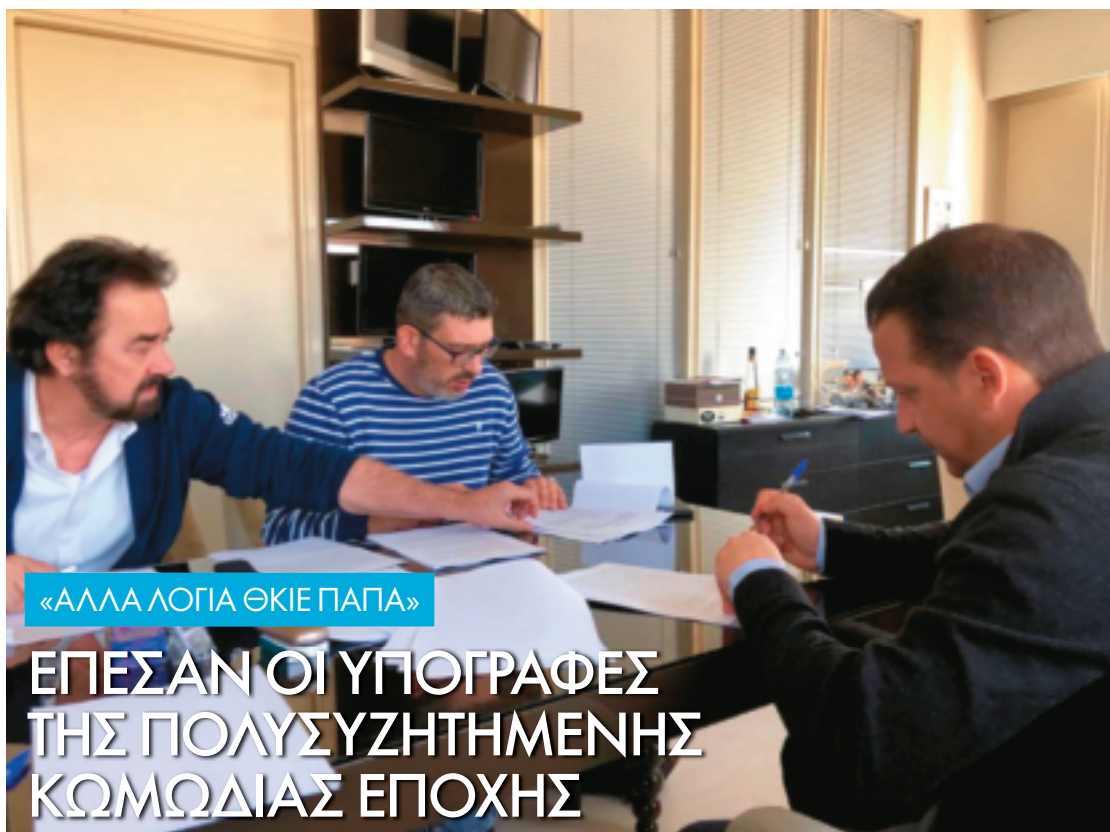
OKI PAKISTAN
Editorial Director: Saher H Paracha
saherparacha@okmagazine.com.pk Phone: +9235843703

OKI ROMANIA
Editor-in-Chief: Elena Stoichita
elena.stoichita@adevarulholding.ro Phone: +40727165712

OKI RUSSIA
Editor-in-Chief: Vadim Vernik
vadim.vernik@axelspringer.ru Phone: +798052521254

OKI THAILAND
Editor-in-Chief: Weerawut Ujjutamanus
weerawut@mediatransasia.com Phone: +6622042740.

OKI VENEZUELA
Associate Director: Alejandro Gutiérrez Tremola
okvenezuela@dearmas.com Phone: +58(212)4064436



«ΑΛΛΑ ΛΟΓΙΑ ΘΚΙΕ ΠΑΠΑ»

ΕΠΕΣΑΝ ΟΙ ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΥΣΥΖΗΤΗΜΕΝΗΣ ΚΩΜΩΔΙΑΣ ΕΠΟΧΗΣ

Τα συμβόλαια της νέας κωμωδίας εποχής που θα εντάξει στο πρόγραμμά της η τηλεόραση ΣΙΓΜΑ τη νέα τηλεοπτική σεζόν με τίτλο «Άλλα λόγια θκιε παπά» υπογράφηκαν πριν μερικά 24ωρα. Ο Νικόλας Κουμίδης, παραγωγός της σειράς, συναντήθηκε με τον Γιώργο Χουλιάρη και τον Χρυσάνθο Τσουρούλλη και ήδη άρχισαν να προγραμματίζονται τα πρώτα γυρίσματα.



ΚΙΝΗΣΗ ΜΑΤ ΣΤΟ ΣΙΓΜΑ

ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΕΚΠΟΜΠΗ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

Μπορεί να πλησιάζουμε στο τέλος της σεζόν, ωστόσο η τηλεόραση ΣΙΓΜΑ θέλει να προσθέσει στον προγραμματισμό της άμεσα και άλλα τηλεοπτικά προϊόντα. Οι πληροφορίες κάνουν λόγο ότι ετοιμάζεται μεσημεριανή εκπομπή με αποκλειστικό κυπριακό στοιχείο, με παιχνίδια και πολλές εκπλήξεις με τίτλο «Τρεις λαλούν». Πηγή του **OK!** αναφέρει πως οι τρεις πιθανοί παρουσιαστές θα είναι η Νατάσα Κακούτση, ο Νικόλας Ιωαννίδης και η Στάλω Πασιιά.

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ



ΤΡΟΜΑΞΑΝ ΟΙ ΠΑΝΤΕΣ ΜΕ ΤΗ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ ΤΟΥ

Ένα σοκαριστικό περιστατικό συνέβη στην ελληνική παραλία του Σινίνφορ. Ο Κυριάκος Πελεκάνος ενώ περπατούσε έχασε τις αισθήσεις του και έπεσε κάτω τρομάζοντας τους πάντες. Ο Κύπριος personal trainer είχε πόνους στην κοιλιά, προφανώς λόγω φαγητού που είχε φάει λίγες ώρες πριν. Αμέσως έτρεξαν οι γιατροί της παραγωγής, όπου του παρείχαν τις πρώτες βοήθειες. Μάλιστα άνθρωπος της παραγωγής ενημέρωσε και την οικογένεια του Κυριάκου πως πλέον είναι μια χαρά.

ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ



Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΕΙΡΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΣΤΙΣ ΟΘΟΝΕΣ ΜΑΣ ΜΕ ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΠΑΤΑΓΟ

Μετά το remake της σειράς «Λόγω Τιμής», ο ΣΚΑΪ Ελλάδα φέρνει στις οθόνες μας και την «Πολυκατοικία», την αγαπημένη κωμωδία που λατρεύτηκε από εκατομμύρια τηλεθεατές σε Ελλάδα και Κύπρο. Αν και γράφεται πως ο Γιάννης Τσιμισέλης και η Κατερίνα Γερονικολού θα είναι ανάμεσα στους πρωταγωνιστές, ο ηθοποιός σε δηλώσεις του έδειξε πως αυτό το ενδεχόμενο είναι πολύ απομακρυσμένο. Ήδη οι ιθύνοντες του ΣΚΑΪ άρχισαν να προσεγγίζουν τους ηθοποιούς που λατρεύτηκαν μέσα από τη σειρά, για να έχουν μια συνολική εικόνα πώς θα προχωρήσει αυτό το project.



ΣΤΕΛΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΕΔΩΣΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΣΙΓΜΑ;

Με υψηλόβαθμο στέλεχος της τηλεόρασης ΣΙΓΜΑ είχε ραντεβού προ ημερών η Στέλλα Στυλιανού και όπως διέρρησε οι δύο πλευρές συζήτησαν το ενδεχόμενο συνεργασίας για ένα ιδιαίτερο κόνσεπτ εκπομπής. Σύμφωνα με πληροφορίες, οι δύο πλευρές βρίσκονται ένα βήμα πριν να δώσουν τα χέρια και εκτός απροόπτου θα δοθούν λεπτομέρειες την επόμενη βδομάδα. Πρόκειται για εκπομπή που θα ξεκινήσει άμεσα.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΨΕΜΑ! ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟ nova THRONES HD

ΑΚΟΜΑ ΑΝΑΡΩΤΙΕΣΑΙ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ NOVA THRONES HD; ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ, «GAME OF THRONES», ΠΟΥ ΚΑΝΕΙ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΟΝ ΑΠΡΙΛΙΟ ΣΤΗ NOVA CYPRUS!



Είσαι έτοιμος να ζήσεις δύο μήνες γεμάτους Game Of Thrones; Δηλαδή μέσα σε δύο μήνες θα απολαύσεις και τα 73 επεισόδια και των οκτώ κύκλων, θα δεις αποκλειστικό backstage υλικό, θα απολαύσεις συνεντεύξεις και making off από τα γυρίσματα και θα ζήσεις στους ρυθμούς της σειράς φαινόμενο!

Το NovaThronesHD είναι το αποκλειστικό θεματικό κανάλι της σειράς «Game of Thrones» και κάνει πρεμιέρα στη Nova Cyprus από την 1η Απριλίου έως τις 31 Μαΐου (θέση 200 του ηλεκτρονικού οδηγού προγράμματος της Nova), χαρίζοντας δύο μήνες «επικής» διασκέδασης. Από την 1η Απριλίου οι συνδρομητές της Nova Cyprus θα έχουν την ευκαιρία να απολαμβάνουν κάθε εβδομάδα από έναν ολόκληρο κύκλο του «Game of Thrones», ενώ κάθε Σαββατοκύριακο θα προβάλλεται ο κύκλος που ολοκληρώθηκε στη διάρκεια της εβδομάδας σε ένα μεγάλο μαραθώνιο. Η προβολή των νέων επεισοδίων του εκάστοτε κύκλου θα ξεκινάει κάθε μέρα στις 22:00, ενώ οι επαναλήψεις τους θα προβάλλονται την επόμενη ημέρα από τις 17:00 μαζί με πλούσιο backstage υλικό. Το backstage υλικό θα περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, συνεντεύξεις συντελεστών και ηθοποιών, ενώ θα παρέχει άπλετη πληροφόρηση σχετικά με τη δημιουργία της σειράς μέσα από πλάνα των γυρισμάτων, αλλά και της προετοιμασίας των ηθοποιών κατά τη διάρκεια της μεταμόρφωσής τους στους δημοφιλείς ήρωες του «Game of Thrones».

Ο νέος, 8ος και τελευταίος κύκλος της σειράς, που αποτελείται από 6 επεισόδια, θα κάνει αποκλειστικά πρεμιέρα, ταυτόχρονα με την Αμερική, την Κυριακή 14 Απριλίου, στις 4 μετά τα μεσάνυχτα και με ελληνικούς υπότιτλους, ενώ θα προβληθεί Prime Time, τη Δευτέρα, 15 Απριλίου, στις 22:00, από το Novacinema 1 HD. Η προβολή των επεισοδίων θα πραγματοποιείται σε εβδομαδιαία βάση, ενώ μέσα στην εβδομάδα θα προβάλλονται επαναλήψεις του κάθε επεισοδίου στο

Novacinema 1 HD και στο Novacinema 4 HD. Ο 8ος κύκλος θα είναι διαθέσιμος και στο NovaThronesHD από τη Δευτέρα, 27 Μαΐου, με την προβολή δύο επεισοδίων την ημέρα και κάθε μέρα μέχρι την Τετάρτη, 29 Μαΐου, οπότε και θα ολοκληρωθεί. Στη συνέχεια, την Πέμπτη και την Παρασκευή, 30 & 31 Μαΐου, θα προβληθεί ένας μεγάλος μαραθώνιος του τελευταίου κύκλου, κλείνοντας το κανάλι με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το κανάλι NovaThronesHD θα είναι διαθέσιμο και μέσα από την υπηρεσία Nova Go. Όλα τα επεισόδια των πρώτων επτά κύκλων βρίσκονται ήδη στην υπηρεσία Nova On Demand, από την 1η Μαρτίου, ενώ τα νέα επεισόδια του 8ου κύκλου θα διατίθενται στο Nova On Demand ταυτόχρονα με την πρεμιέρα τους. Και οι οκτώ κύκλοι θα παραμείνουν στο Nova On Demand μέχρι την Κυριακή, 30 Ιουνίου.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΩΝ NOVACINEMA

- Κάνετε Like στη σελίδα της Nova Cyprus <https://www.facebook.com/NovaCyprus/> για να μαθαίνετε πρώτοι όλα τα νέα των καναλιών της Nova Cyprus
- Μπείτε στο site της Nova Cyprus www.novacyprus.com για να βλέπετε πάντα το ανανεωμένο πρόγραμμα όλων των καναλιών μας.
- Για περισσότερες πληροφορίες για το novago μπείτε στο www.novacyprus.com/novago

Ο ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ GAME OF THRONES ΕΙΝΑΙ Η NOVA CYPRUS!

nova THRONES HD

01/04 – 31/05

Το αποκλειστικό κανάλι αφιερωμένο στον Θρόνο!

Όλοι οι Κύκλοι και το επικό φινάλε.
Αποκλειστικό backstage υλικό και συνεντεύξεις.



www.novacyprus.com

2200 2200



www.facebook.com/NovaCyprus

KEAN

ΣΤΗΝ 24Η ΔΙΕΘΝΗ ΕΚΘΕΣΗ GULFOOD 2019 ΣΤΟ ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Η KEAN, εδραιωμένη στη συνείδηση του κυπριακού καταναλωτικού κοινού για τη συνέπεια και τη σταθερή επιχειρηματική της παρουσία, έδωσε και φέτος δυναμικά το «παρών» της στην 24η Διεθνή Έκθεση GULFOOD 2019, που πραγματοποιήθηκε τον Φεβρουάριο στον εκθεσιακό χώρο World Trade Center στο Ντουμπάι των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων. Όπως είναι γνωστό, το Ντουμπάι αποτελεί ισχυρότατο παγκόσμιο τουριστικό και εμπορικό κέντρο και η Διεθνή Έκθεση GULFOOD προσελκύει κάθε χρόνο περισσότερους από 100.000 εμπορικούς επι-

σκέπτες. Η έκθεση προσφέρει σε περίπου 5.000 εκθέτες από όλο τον κόσμο σημαντικές ευκαιρίες για επαφές με στόχο την ανάπτυξη της εξωστρέφειας και τη σύναψη συμφωνιών για επέκταση της εξαγωγικής τους δραστηριότητας. Η KEAN, μέσα από το περίπετρό της, παρουσίασε στους ξένους εμπορικούς επισκέπτες, υφιστάμενους πελάτες και νέους ενδιαφερόμενους τη σειρά των προϊόντων της, αλλά και τις δυνατότητες της KEAN για εξυπηρέτηση σε θέματα παραγωγής προϊόντων ιδιωτικής ετικέτας, και αξιολόγησε ευκαιρίες για διείσδυση σε νέες αγορές.



EMIRATES ΣΤΟ ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Η Emirates, η μεγαλύτερη διεθνής αεροπορική εταιρεία του κόσμου, δίνει την ευκαιρία στο κοινό της Κύπρου να εξερευνήσει το κοσμοπολίτικο Ντουμπάι και να επωφεληθεί από τις μοναδικές προσφορές της ενόψει καλοκαιριού. Απολαύστε τον ήλιο, κολυμπήστε στις αναπτυγμένες παραλίες, δειπνήστε στα γκουρμέ εστιατόρια, κάντε τα ψώνια σας και περιηγηθείτε στα φανταστικά αξιοθέατα της πόλης. Η προσφορά ισχύει από σήμερα μέχρι τις 27 Μαρτίου 2019, για ταξίδια που θα γίνουν από τις 3 Μαΐου μέχρι και 20 Ιουνίου 2019. Οι επιβάτες που θα ξεκινήσουν το ταξίδι τους από τη Λάρνακα μπορούν να κλείσουν εισιτήρια Economy Class που αρχίζουν από €499 ή Business Class από €2.579. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Emirates, επισκεφτείτε το emirates.com, το ταξιδιωτικό πρακτορείο σας ή το τοπικό γραφείο της Emirates.

LIDL FOOD ACADEMY

ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΜΕΣΟΓΕΙΟ

Στη Lidl Food Academy βρέθηκαν εκπρόσωποι από το Υπουργείο Παιδείας για να ζήσουν από κοντά την εμπειρία που προσφέρει η Lidl Κύπρου κάθε Σάββατο σε τυχερούς παρευρισκόμενους. Ξεκινώντας από πολύ νωρίς το πρωί του Σαββάτου, στις 16 Μαρτίου, ο σεφ Κωνσταντίνος Πετεβίνος με μια ομάδα από εκπαιδευόμενους νεαρούς σεφ μύησαν τους εκπροσώπους του Υπουργείου στον κόσμο της μοναδικής Ακαδημίας Φαγητού στην Κύπρο, σε ένα μάθημα αφιερωμένο στη Μεσογειακή Διατροφή και τις αξίες της. Καθώς ο ενθουσιασμός τους ήταν τεράστιος και έτοιμοι να μπουν στη θέση του «μαθητή», το σεμινάριο ξεκίνησε στη Lidl Food Academy. Πρώτη ήταν η αγαπημένη συνταγή του σεφ για το μαλακό και τυρένιο Πεϊνιρλί με μια μοναδική ζύμη, την οποία το αλεύρι Belbake κάνει τραγανή και απολαυστική. Όπως κάθε Σάββατο, το σεμινάριο μαγειρικής ολοκληρώθηκε με ένα ονειρεμένο γεύμα με θέα την αυλή της Lidl Food Academy και τα αρώματα των ανθών της λεμονιάς. Αν θέλετε και εσείς να συμμετέχετε στα σεμινάρια μαγειρικής, αλλά και να βρείτε ολοκληρωμένες τις συνταγές από παλαιότερα σεμινάρια, μπειτε απλά στην ιστοσελίδα της Lidl Food Academy. Βρείτε περισσότερες πληροφορίες: www.lidl.com.cy www.facebook.com/lidlcyp www.twitter.com/Lidl_Cyprus https://www.instagram.com/lidl_cyprus/ Snapchat: lidlcypus



ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΛΑΜΠΑΔΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΛΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ

Το Πάσχα βρίσκεται προ των πυλών και η αγορά της λαμπάδας είναι το ζήτημα των ημερών για κάθε νονά και νονό αλλά και για τον καθένα μας. Αν θέλετε λοιπόν μέσα από την προσφορά της λαμπάδας, εκτός από χαρά στους αγαπημένους μας, να προσφέρετε παράλληλα και μια συμβολική οικονομική ενίσχυση για κάποιο φιλανθρωπικό ίδρυμα που επιτελεί σπουδαίο έργο με ευαισθησία και συνέπεια, δεν έχετε παρά να προτιμήσετε τις λαμπάδες του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος! Πανέμορφες λαμπάδες που δημιούργησαν με φαντασία οι εθελοντές του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος... για πολλά παιδικά χαμόγελα! Διαθέσιμες από το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα και στο 22210851, 99981552 ή στο info@karaiskakio.org.cy. Τιμή πώλησης: €3

NUXE

ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΝΤΙ-ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΜΕ ΝΕΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ECO-DESIGN ΒΑΖΑΚΙ

Η NUXE, No 1 brand φυσικών καλλυντικών στα φαρμακεία στη Γαλλία, με νέα ανανεωμένη σειρά αντιγήρανσης, έχει προχωρήσει επίσης στη δημιουργία νέας οικολογικής συσκευασίας. Η αντιγήρανση αποτελείται πλέον από τις σειρές Crème Prodigieuse® Boost, Merveillance® Expert και Nuxuriance® Ultra. Crème Prodigieuse® Boost. Μια νέα σειρά ιδανική για γυναίκες ηλικίας 25 με 39.



Merveillance® Expert. Μια σειρά που αναβαθμίζει και σταθεροποιεί το δέρμα χάρη στη διπλή τεχνολογία καταπολέμησης της γλυκοζυλίωσης. Βοηθά στη σύσφιξη της επιδερμίδας και γεμίζει τις βαθιές ρυτίδες για ηλικίες άνω των 40. Nuxuriance® Ultra. Μια σειρά αντιγήρανσης με 7 διπλάματα ευρεσιτεχνίας. Περιέχει φυτικά κύτταρα σαφράν και μπουκαμβίλιας που βοηθούν στη δημιουργία νέων κυττάρων του δέρματος.

iLIFE-TROODOS

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

Στο πλαίσιο του έργου iLIFE-TROODOS, που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, διοργανώνεται από τους εταίρους του έργου (Τμήμα Δασών, Τμήμα Περιβάλλοντος, Frederick University, Contact Advertising Agency Ltd) με τη συνεργασία της Φωτογραφικής Εταιρείας Κύπρου - Τμήμα Λευκωσίας: Διαγωνισμός Φωτογραφίας με θέμα «Τρόδος, είναι στη φύση μας». Σκοπός

του διαγωνισμού είναι η ανάδειξη της φυσικής-εγγενούς αξίας του δασικού οικοσυστήματος του Εθνικού Δασικού Πάρκου Τρόδους. Οι συμμετέχοντες καλούνται να αποθανάτισουν με το φακό τους τη φυσική αυτή ομορφιά του Πάρκου και να αναδείξουν την ποικιλία του σε οικοτόπους, είδη χλωρίδας και πανίδας, γεωλογία και φυσικά τοπία μέσα από τις τέσσερις εποχές του χρόνου. Η τελευταία ημέρα υποβολής ή παραλαβής των φωτογραφιών είναι η 10/04/2019.



BOMBAY SAPPHIRE

ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΣΟΥ!

Η νέα, φετινή καμπάνια του Bombay "Stir Creativity" – "Ανακάλυψε τη δημιουργικότητά σου" στόχο έχει να ενθαρρύνει το κοινό να εμπλακεί και να «ξεκλειδώσει» τη δημιουργικότητά του. Γιατί όλοι είμαστε γεννημένοι δημιουργικοί. Η συγκεκριμένη καμπάνια προσπαθεί να εμπνεύσει και να επιτρέψει στο κοινό να ανακαλύψει το δικό του δημιουργικό χαρακτήρα, απελευθερώνοντας τις αι-

σθήσεις και να απολαύσει το ποτό του, όπως το φαντάζεται ο κάθε ένας από μας! Με αυτήν την ευκαιρία πραγματοποιήθηκε μια μοναδική και αξέχαστη παρουσίαση του Bombay Sapphire στη Λευκωσία, όπου οι μίχολογιστές Σωτήρης Φασουλής, Αλέξης Αργυρού και Χρίστος Τιρζλάκης παρουσίασαν τις δικές τους αποκλειστικές κοκτέιλ συνταγές που δημιούργησαν, εμπνευσμένοι από το concept #stircreativity #bombaysapphire.



LANCÔME

Η ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΗΓΑΖΕΙ ΑΠΟ ΜΕΣΑ ΜΑΣ

Ευτυχία, ένα αίνιγμα που οκ ολίγοι φιλόσοφοι, συγγραφείς και στοχαστές στην ιστορία έχουν προσπαθήσει να λύσουν, μια έννοια που παραμένει επίκαιρη από τα χρόνια του Αριστοτέλη έως σήμερα, που δίδασκε πως «Η ευτυχία μας εξαρτάται από εμάς». Το μήνυμα αυτό πρωταγωνιστεί στην καρδιά της καμπάνιας La vie est belle από τον Σεπτέμβριο του 2018. Με αυτό το κεφάλαιο, η Lancôme επιβεβαιώνει τη βαθιά και ειλικρινή της σχέση με τις γυναίκες, αλλά και το όραμα της καθολικής, ελεύθερης θηλυκότητας που το άρωμα La vie est belle αντικατοπτρίζει με τόσο υπέροχο τρόπο. Το La vie est belle αντιπροσωπεύει μια επιλογή. Την επιλογή τού να ζήσουμε τη ζωή μας γεμίζοντάς την με ευτυχία. Πρόκειται για την πιο αγνή ευτυχία, που οι Anne Flipo και Dominique Rorion αιχμαλώτισαν σε ένα άρωμα που έμελλε να γίνει θρύλος. Το 2019, το νέο La vie est belle en rose δημιουργήθηκε ως μια πιο σύγχρονη και πιο νεανική εκδοχή της εμβληματικής και εθιστικής λαταριστικής ίριδας του La vie est belle. Λουλουδάτο, δροσερό, μοντέρνο. Ένα πραγματικό πρίσμα αισιοδοξίας.

ΠΕΤΡΟΛΙΝΑ

€5 ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ ΓΙΑ ΓΕΥΜΑΤΑ FAMILY CHEF

Την ευκαιρία να απολαύσουν γρήγορα και απολαυστικά γεύματα από την εταιρεία Family Chef προσφέρει στους πελάτες της στην επαρχία Λευκωσίας η ΠΕΤΡΟΛΙΝΑ. Με κάθε αγορά καυσίμων κίνησης αξίας €25 και άνω οι πελάτες λαμβάνουν δωροεπιταγή €5 για αγορές γευμάτων από την Family Chef αξίας €10 και άνω. Οι κάτοχοι των δωροεπιταγών έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν ανάμεσα σε περισσότερες από 30 συνταγές του φαγητού της επιθυμίας τους και η Family Chef θα αναλάβει την παράδοση των υλικών μαζί με τις οδηγίες εκτέλεσης. Το μόνο που χρειάζεται να κάνουν είναι να επιλέξουν τις μερίδες που επιθυμούν, καθώς και την ώρα και μέρα παράδοσης των υλικών. Το μενού της Family Chef ανανεώνεται κάθε 15 ημέρες και οι παραγγελίες γίνονται μέσω της ιστοσελίδας www.familychef.com.cy ή/και τηλεφωνικώς στο 22664004. Για περισσότερες πληροφορίες αλλά και για ενημέρωση σχετικά με τους όρους και κανονισμούς, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της ΠΕΤΡΟΛΙΝΑ: www.petrolina.com.cy ή www.familychef.com.cy.



ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

ΔΙΑΛΕΞΗ ΔΡΟΣ ΚΩΣΤΑ ΜΑΡΚΙΔΗ: «SMALL STEPS - BIG IMPACT»

Ο γνωστός Κύπριος καθηγητής και συγγραφέας Κώστας Μαρκίδης, ο οποίος ζει και εργάζεται στο εξωτερικό, σηματοδότησε την έναρξη του προγράμματος Skills Accelerator της Τράπεζας Κύπρου. Στόχος του νέου μεγάλου project της ΒΟC είναι να εφοδιάσει τους εργαζόμενους με γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να ανταποκρίνονται με άνεση στις ραγδαία αναπτυσσόμενες τεχνολογικές απαιτήσεις της εποχής. Ο Κώστας Μαρκίδης είναι καθηγητής Στρατηγικής και Διεθνούς Διοίκησης και πρόεδρος του Τμήματος Στρατηγικής στο London Business School. Είναι συγγραφέας πολλών άρθρων και βιβλίων επιχειρηματικότητας/στρατηγικής, κάτοχος διδακτορικού από το Harvard Business School και γνωστός για τις διαλέξεις που παραδίδει σε μεγάλες εταιρείες σε όλο τον κόσμο. Η διάλεξη του Κώστα Μαρκίδη ήταν η πρώτη μιας σειράς που προγραμματίζονται στο πλαίσιο του Skills Accelerator.

JYSK: Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΥΣΙΔΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΑΝΙΑ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΕΠΙΠΛΑ, ΕΙΔΗ ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗΣ

Το πρώτο κατάστημα της πιο γνωστής αλυσίδας επίπλων, ειδών σπιτιού και διακόσμησης από τη Δανία ανοίγει σύντομα στην Κύπρο, στο εμπορικό κέντρο Nicosia Mall. Η γνωστή αλυσίδα JYSK (Γιουσκ) προσφέρει μια πλήρη σειρά από προϊόντα ύπνου εξαιρετικής ποιότητας, επίπλων και αξεσουάρ σπιτιού καθώς και κήπου. Όλα τα προϊόντα JYSK (Γιουσκ)



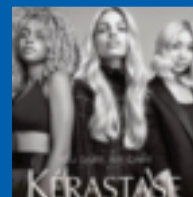
ακολουθούν τη φιλοσοφία και τάση της εποχής, η οποία επιτάσσει σύγχρονο σχεδιασμό, απλότητα και ποιότητα. Ο Όμιλος JYSK αποτελείται από περισσότερα από 2.700 καταστήματα σε πάνω από 51 χώρες παγκόσμια. Ο ετήσιος τζίρος του ομίλου είναι 3,58 δισεκατομμύρια ευρώ. Όλη η γκάμα των προϊόντων JYSK (Γιουσκ) θα διατίθεται σύντομα στο Nicosia Mall και σε κατοπινό στάδιο, online. www.jysk.com.cy

KÉRASTASE BLOND ABSOLU

YOU DARE, WE CARE

Το 2019, στην Kérastase, λέμε ναι στο ξανθό. Σας παρουσιάζουμε την BLOND ABSOLU, την πρώτη σειρά που είναι αφιερωμένη αποκλειστικά στην περιποίηση του ξανθού. Κάθε τύπου και τόνου ξανθού. Χάρη στην Kérastase, η BLOND ABSOLU είναι η πρώτη σειρά με υπεριώδεις χρωστικές για τα ξανοιγμένα μαλλιά. Για πρώτη φορά δημιουργείται μια ειδικά σχεδιασμένη σειρά που ανταποκρίνεται στις θεμελιώδεις ανάγκες του ξανθού -περιποίηση των

μαλλιών και τελειοποίηση του τόνου. Για πρώτη φορά αξιοποιούνται όλα τα αποδεδειγμένα επανορθωτικά οφέλη του υαλουρονικού οξέος, σε συνδυασμό με το εκ φύσεως ανθεκτικό άνθος Εντελβαίς, για την απόλυτη περιποίηση του ξανθού. Για πρώτη φορά έρχεται μια σειρά περιποίησης αφιερωμένη στην ποικιλομορφία του ξανθού. Το αποτέλεσμα είναι η BLOND ABSOLU: ένα πρωτοποριακό επίτευγμα στην περιποίηση και τη διατήρηση του χρώματος, για το πιο φωτεινό ξανθό.





ΚΡΙΟΣ 21/3 - 20/4

Το πάντρεμα των δικών σου «θέλω» με εκείνα των άλλων είναι το βασικό ζητούμενο για τον μήνα που ακολουθεί, μια διαδικασία βέβαια που θα έχει τα πάνω και τα κάτω της. Η Νέα Σελήνη στις 5/4 δεν προσφέρεται ούτε για συνεργασίες ούτε για νέα ξεκινήματα, οπότε φρόντισε να έχεις κάνει τις πιο σημαντικές κινήσεις σου μέχρι τότε. Η πρώτη Πανσέληνος στις 21/3 έχει ενοποιητικά χαρακτηριστικά και σε ωθεί να συνεργαστείς αλλά και να έρθεις πολύ πιο κοντά με τους «απέναντί», στο πλαίσιο ενός κοινού σκοπού.



ΤΑΥΡΟΣ 21/4 - 21/5

Η Νέα Σελήνη στις 5/4 σε θέλει έτσι κι αλλιώς προσεκτικό/η κι έτοιμο/η να κάνεις τις παρεμβάσεις σου όπου χρειαστεί, ώστε να αποκαταστήσεις τη σωματική και ψυχική σου υγεία. Δυσκολίες μπορεί να υπάρχουν και στην εξέλιξη μιας νομικής υπόθεσής σου. Επιπλέον, υψώνει... απαγορευτικό σε ταξίδια και μετακινήσεις -ιδιαίτερα ψυχαγωγικού χαρακτήρα- και σε καλεί να ρίξεις περισσότερο βάρος στην επιμόρφωσή σου.



ΔΙΔΥΜΟΙ 22/5 - 21/6

Η παρουσία του Άρη στο ζώδιό σου (μετά τις 31/3) μπορεί να σε κάνει να γυρίζεις σαν τη... σβούρα, σε κάθε περίπτωση όμως έχεις τη δυνατότητα να πετύχεις πολλά μέσα σε σχετικά λίγο χρόνο, ίσως μάλιστα και υποθέσεις που κρατάνε καιρό. Φυσικά οφείλεις να είσαι αρκετά προσεκτικός/η και διόλου βιαστικός/η, ώστε να μη «στουκάρεις» κάπου ή να μην τα κάνεις μαντάρα, αυτό όμως θα το αποφύγεις σίγουρα αν ασχοληθείς με κάτι που ήδη γνωρίζεις. Υπάρχει βέβαια κι ένα «μελανό» σημείο στις φιλίες σου, όπου φαίνεται πως ήρθε η ώρα και η στιγμή να χωρίσεις με κάποιους/ες τα «τσανάκια» σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ 22/6 - 22/7

Η Νέα Σελήνη στις 5/4, όσο και η επόμενη Πανσέληνος στις 19/4, φέρνουν στεναχώριες και δύσκολες αποφάσεις, ειδικά αν δεν κινείσαι μόνος/η, αλλά σε ένα συνεργατικό πλαίσιο. Σε κάθε περίπτωση, κάτι θα αφήσεις πίσω σου και με δεδομένο το ότι συνήθως δεν ανταπο-

κρίνεσαι ομαλά στις αλλαγές, κάποια πράγματα θα σου στοιχίσουν. Από την άλλη πλευρά, βέβαια, «μια ψυχή που είναι να βγει», όσο καθυστερεί συσσωρεύει προβλήματα, γι' αυτό δες το θετικά.



ΛΕΩΝ 23/7 - 23/8

Ο Άρης από τους Διδύμους (μετά τις 31/3) θέτει... ζητήματα στις φιλίες σου με μια νέα άφιξη να κλέβει την παράσταση, αλλά και με μια αποχώρηση να προκαλεί μεγάλο σαματά! Η Νέα Σελήνη της 5ης Απριλίου, ωστόσο, δεν προσφέρεται για μετακινήσεις, παρά μόνο για σπουδές ή την επιμόρφωσή σου, ενώ μπορεί να σου «βγάλει» και προβλήματα στις εργασιακές σχέσεις σου. Θα έχεις την ευκαιρία για να εντυπώσεις σε παραδοσιακά ήθη και έθιμα. Έξοδα βέβαια δεν γίνεται να μην υπάρχουν και για σένα έρχονται μετά τις 5/4 και αφορούν κυρίως την αποκατάσταση βλαβών στον εξοπλισμό σου, ίσως και μια νομική υπόθεση που πρέπει να λήξει οπωσδήποτε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ 24/8 - 23/9

Η Νέα Σελήνη της 5ης Απριλίου είναι η αφετηρία μάλλον δύσκολων εξελίξεων κι εδώ θα κριθεί η προνοητικότητα σου, αφού «των φρονίμων τα παιδιά, πριν πεινάσουν μαγειρεύουν». Πέρα όμως από τις καθαρά δικές σου υποχρεώσεις, θα κληθείς να καλύψεις και ανάγκες ενός αγαπημένου σου προσώπου, οπότε φύλαξε δυνάμεις για να έχεις. Είναι πιθανό να λάβεις βοήθειες -είτε σε είδος είτε σε χρήμα- από την οικογένειά σου αλλά και να «στήσεις» ένα σπιτικό που σε καλύπτει και σε ευχαριστεί. Επιπλέον, μπορείς να κάνεις και τις προμήθειές σου.



ΖΥΓΟΣ 24/9 - 23/10

Η Νέα Σελήνη στις 5/4 είναι εκείνη που σου βάζει τα πιο δύσκολα, αφού το κουβάρι είναι μπερδεμένο και υπάρχουν ανακατεμένοι «δικοί σου» άνθρωποι, καθιστώντας πολύ δύσκολη τη λήψη μιας απόφασης, από την οποία θα μείνουν όλοι/ες ευχαριστημένοι/ες. Ίσως μια «σολομώντεια» λύση να είναι η πιο ενδεδειγμένη. Παράλληλα, ο Άρης από τους Διδύμους σε ωθεί να «φορτσάρεις» σε ζητήματα επιμόρφωσης και είναι πιθανό να εμπλουτίσεις σε σύντομο χρόνο τις γνώσεις και τις τεχνικές σου, έχοντας μάλιστα ως «προπονητές» τούς απανταχού αντιφρονούντες που θα οξύνουν το πνεύμα και τα αντανάκλαστικά σου!



ΣΚΟΡΠΙΟΣ 24/10 - 22/11

Τα εργασιακά θέματα φαίνεται να βρίσκονται στην κορυφή του ενδιαφέροντός σου για αυτόν τον μήνα, αφού εκεί εντοπίζονται επιτυχίες αλλά και σοβαρά προβλήματα που ζητούν τη λύση τους. Η Νέα Σελήνη στις 5/4 θέτει ζητήματα που μπορεί να σχετίζονται είτε με το προσωπικό που απασχολείς και τον εξοπλισμό σου είτε με καθαρά δικά σου θέματα αν εργάζεσαι κάπου αλλού. Η λέξη κλειδί είναι «περικοπές» και θα κληθείς να βαδίσεις πάνω σε τεντωμένο σκοινί με κίνδυνο να σπάσει. Είσαι από τους/τις πιο ευνοημένους/ες στον τομέα αυτό, με εξαίρεση ίσως κάποια έξοδα αποκατάστασης ζημιών στον εξοπλισμό σου ή ιατρικά έξοδα κι όλα αυτά αν είναι θα προκύψουν μετά τις 5/4.



ΤΟΞΟΤΗΣ 23/11 - 21/12

Η «αλλαγή ρότας» που φέρνει στη ζωή σου ο Άρης στους Διδύμους (μετά τις 31/3) δεν έχει να κάνει μόνο με το τι συμβαίνει στον τομέα των συνεργασιών σου, αλλά και με δικά σου σχέδια, που είτε γίνονται δεκτά με ενθουσιασμό από κάποιον/α είτε συναντούν ισχυρή αντίδραση, κι όλη αυτή η κατάσταση είναι που θα σε οδηγήσει στο να πάρεις και κάποιες αποφάσεις που μπορεί να μην αρέσουν σε όλους. Όμως εσύ νοιάζεσαι για το συμφέρον σου και καλά κάνεις, αφού τα «μαύρα σύννεφα» που έχουν μαζευτεί πάνω από τα οικονομικά σου δεν σκπώνουν ημίμετρα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ 22/12 - 20/1

Σε αίσια θέση απέναντί σας θα βρίσκεται ο Άρης καθ' όλη τη διάρκεια του μήνα. Ο ορμητικός πλανήτης αποτελεί την κινητήρια δύναμή σας και θα φροντίσει να υπάρχει δράση στην καθημερινότητά σας. Ειδικά όσοι Αιγόκεροι εργάζεστε με υπαλληλική σχέση, θα βρίσκεστε συχνά αντιμέτωποι με επιλογές. Γι' αυτό είναι καίριο να πάρετε κάποιες αποφάσεις που θα τις τηρήσετε έναντι κάθε πρόκλησης! Σε προσωπικό επίπεδο, αντίθετα, δεν πρέπει να πάρετε καθοριστικές αποφάσεις τώρα.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ 21/1 - 19/2

Αν θέλετε να αποφύγετε τις αρνητικές συνέπειες, ήρθε η ώρα να βάλετε τάξη. Μέχρι τις 6 και 7 Απριλίου πρέπει να έχετε τελειώσει με αυτή τη διαδικασία. Η ακαταστασία στους χώρους δεν αφήνει τη θετική ενέργεια να ρέει απρόσκοπτα. Και αυτό επηρεάζει την ψυχολογία σας, τα επαγγελματικά σας και την προσωπική σας ζωή!



ΙΧΘΥΕΣ 20/2 - 20/3

Ο Δίας είναι κυβερνήτης σας και η Αφροδίτη λειτουργεί ως υποκινητής για δράση για όλους τους Ιχθύς. Στη διάρκεια του Απριλίου θα βρεθούν σε ευνοϊκές θέσεις απέναντί σας, που θα ενδυναμωθούν από την ηλιακή ενέργεια. Να ξέρετε ότι σας αναμένουν σημαντικές αλλαγές, από τις πρώτες κιόλας μέρες του μήνα.

ΕΝΤΙ ΜΕΡΦΙ- 3/04/1961

Ο Έντουαρντ Ρέγκαν «Έντι» Μέρφι είναι Αμερικανός stand up κωμικός (όπου συνήθως ο κωμικός παρουσιάζεται στο κοινό και τους μιλάει κατευθείαν), ηθοποιός, συγγραφέας, τραγουδιστής, σκηνοθέτης και μουσικός. Το box office παίρνει τις ταινίες του Μέρφι κάνοντας τον τον δεύτερο πιο πλούσιο ηθοποιό στις Ηνωμένες Πολιτείες. Έχει λάβει βραβείο Golden Globe για τις παραστάσεις του στο «48 Ώρες», στις σειρές «Μπάτσος του Μπέμπερλι Χιλς», «Τόποι Εμπορεμάτων» και «Δάσκαλος για κλάματα». Το 2007 κέρδισε το Golden Globe για τον Καλύτερο Υποστηρικτικό Ηθοποιό και προτάθηκε για το Βραβείο Όσκαρ για τον Καλύτερο Υποστηρικτικό Ηθοποιό για την απεικόνιση του τραγουδιστή της soul, Τζέιμς «Θάντερ» Έρλι, στο Dreamgirls.



«ΘΑ ΣΕ ΕΧΩ ΣΑΝ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ!»



ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΤΥΠΟΙ ΠΑΡΑΘΕΡΙΣΤΩΝ. ΚΑΠΟΙΟΙ ΘΕΛΟΥΝ ΡΟΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΜΕ ΤΟ ΑΛΛΟ ΤΟΥΣ ΜΙΣΟ, ΕΝΩ ΚΑΠΟΙΟΙ ΑΛΛΟΙ ΘΕΛΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ. ΑΛΛΟΙ ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ ΤΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΜΕ ΑΝΕΣΕΙΣ, ΕΝΩ ΑΛΛΟΙ ΘΕΛΟΥΝ ΔΡΑΣΗ, ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ. ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΛΙΓΟΙ ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ΕΝΩ ΚΑΠΟΙΟΙ ΘΑ ΜΑΖΕΨΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΠΑΡΕΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΝΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ.

Οι όμως στις διακοπές τους χρειάζονται ηρεμία και φυσικά εξαιρετική εξυπηρέτηση! Τα τριήμερα πλησιάζουν και τα ξενοδοχεία περιμένουν τους επισκέπτες που ζητούν μια ανάσα ξεγνοιασιάς. Ευρύχωρα και πολυτελή δωμάτια που εμπεριέχουν όλα όσα θέλει ο απαιτητικός επισκέπτης ενός ξενοδοχείου και υπόσχονται μια αξέχαστη εμπειρία χαλάρωσης, ενώ οι ειδικοί χώροι ψυχιάς θα μεταφέρουν τους φιλοξενομένους των ξενοδοχείων σε μια πιο ξεκούραστη διάσταση... Σε συνάρτηση με την άψογη προσωπική εξυπηρέτηση, ανάλογα με τις συ-

γκεκριμένες ανάγκες του κάθε πελάτη, η Louis Hotels διαθέτει συναρπαστικές επιλογές που θα ικανοποιήσουν και τα πιο εκλεπτυσμένα γούστα. Άλλωστε, στην κατηγορία "Elegant" των ξενοδοχείων της Louis Hotels βρίσκονται, σύμφωνα με τον ανεξάρτητο διαδικτυακό τουριστικό οργανισμό TripAdvisor, τα καλύτερα ξενοδοχεία της Κύπρου για το 2018 (The King Jason Paphos) και το 2019 (The King Jason Protaras). Στη Λεμεσό, τα ίδια χαρακτηριστικά έχει και το πεντάστερο The Royal Apollonia, το οποίο υπόσχεται ρομαντικές στιγμές, τα καλύτερα εστιατόρια και την πιο μαγευτική θέα της θάλασ-

σας, όλα συνοδευόμενα από το πιο υψηλό επίπεδο εξυπηρέτησης. Η νέα προσθήκη στη συλλογή "Elegant", το Louis Ivi Mare, που θα λειτουργήσει το καλοκαίρι του 2019, θα σας συναρπάσει με τον υψηλής αισθητικής σχεδιασμό του, τα υπερπολυτελή δωμάτιά του και τη μοναδική θέα της Μεσογείου που προσφέρει. Το νέο στολίδι της Louis Hotels, Polis 1907, που ανοίγει τις πόρτες του τον Απρίλιο, μετά την πλήρη ανακαίνισή του, προσφέρει μια μινιμαλιστική διακόσμηση, με όλα τα δωμάτιά του να προσφέρουν πολυτέλεια και άνεση. Το κτίριο, που κατασκευάστηκε πριν από

200 χρόνια, έχοντας ως βασικό του υλικό την τοπική πέτρα και είναι δομημένο σε παραδοσιακή αρχιτεκτονική, βρίσκεται στο κέντρο της πλατείας της Πόλης Χρυσοχούς και καλεί τους επισκέπτες του να ανακαλύψουν την απaráμιλλή του ομορφιά. Με μια ανανεωμένη σειρά συλλογών που σχεδιάστηκαν για τον κάθε επισκέπτη, η Louis Hotels συνεχίζει να προσφέρει την πιο καλά οργανωμένη εμπειρία φιλοξενίας. Αν κάνετε διακοπές με τον σύντροφο ή την οικογένειά σας στην Κύπρο ή την Ελλάδα, και αναλόγως των αναγκών σας, υπάρχει πάντα μια επιλογή για σας.



OK!
LAST
PAGE

ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ

«ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 33 ΕΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΧΡΗΣΤΟΙ»

**ΑΧΡΗΣΤΟΥΣ ΘΕΩΡΕΙ
Η ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ ΤΟΥΣ
ΑΝΔΡΕΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΑ 33
ΧΡΟΝΙΑ ΤΟΥΣ. ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΤΗΣ ΛΑΤΙΝΑΣ ΣΤΑΡ
ΠΡΟΚΑΛΕΣΑΝ ΠΟΙΚΙΛΑ
ΣΧΟΛΙΑ, ΤΗΝ ΩΡΑ ΠΟΥ ΤΟ
ΔΑΚΤΥΛΟ ΤΗΣ ΚΟΣΜΕΙ ΕΝΑ
ΜΟΝΟΠΕΤΡΟ ΤΟΥ 42ΧΡΟΝΟΥ
ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΥ ΤΗΣ**

Αχρηστους και ανώριμους θεωρεί η ταλαντούχα Τζένιφερ Λόπεζ τους άνδρες πριν από το 33ο έτος της ζωής τους. Η Λατίνα σταρ κλήθηκε να σχολιάσει για λογαριασμό της πλατφόρμας γνωριμιών Tinder και να δώσει συμβουλές στην 29χρονη Μπρουκ, που είναι τραγουδίστρια της κάντρι μουσικής. Η Τζένιφερ Λόπεζ σχολίαζε το προφίλ ενός γοητευτικού 29χρονου λέγοντας: «Οι άντρες πριν από τα 33 είναι πραγματικά άχρηστοι», διευκρινίζοντας ότι ψάχνει έναν παραδοσιακό άνδρα. Να θυμίσουμε ότι η Τζένιφερ Λόπεζ έχει δεχτεί πρόταση γάμου από τον Άλεξ Ροντρίγκες. Οι δύο τους μάλιστα έχουν ήδη φωτογραφηθεί για το εξώφυλλο γνωστού περιοδικού και μίλησαν για τη σχέση τους. «Είμαστε σαν δίδυμα», δήλωσε το πρώην αστέρι του μπίτζμπολ των Yankoes της Νέας Υόρκης. «Είμαστε και οι δύο λιοντάρια (στο ζώδιο). Είμαστε και οι δύο από τη Νέα Υόρκη, είμαστε και οι δύο Λατίνοι και έχουμε περίπου 20 ακόμα κοινά...» Από την πλευρά της, η Τζένιφερ Λόπεζ είχε δηλώσει ότι «πολλοί άνθρωποι που γνώρισα στη ζωή μου δεν εκτιμούσαν αυτό που έκαναν και το πόσο καταπληκτικό είναι... Όχι το μεγαλείο ενός σπιτιού, αλλά η στιγμή που κάθεται εκεί με κάποιον που αγαπάς, με μια οικογένεια, με υγιή παιδιά». **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΡΕ

**Η γνωριμία της Τζένιφερ
Λόπεζ και του Άλεξ έγινε
ενόσω ήταν ακόμα παντρε-
μένη με τον Μαρκ Άντονι.**