

OK!

FIRST FOR CELEBRITY NEWS



72^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΑΝΝΩΝ 2019
ΟΙ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ
ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΧΑΛΙ



ΡΑΜΟΝΑ ΦΙΛΙΠ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΟ ΝΕΟ
ΤΗΣ ΒΗΜΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ
ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ



ΣΥΛΒΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΦΕΡΕ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙ



ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΕΣ
ΤΑΞΙΔΙΟΥ
ΑΞΙΑΣ €50
στη σελίδα 10
της εφημερίδας
«η Σημερινή»

ΤΑΜΤΑ

ΠΑΛΕΨΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΙΑ

Η ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ EUROVISION



EST. **KORRES** 1996

Ο ήλιος είναι χειρότερος
από το χρόνο για τη γήρανση
της επιδερμίδας



ΚΟΚΚΙΝΟ ΣΤΑΦΥΛΙ
Η ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ
ΚΑΙ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ
ΧΩΡΙΣ ΣΙΛΙΚΟΝΕΣ

Ακόμα και με τη χρήση
αντηλιακού, η ολιγόλεπτη έκθεση
στον ήλιο καταστρέφει
την ελαστίνη του
δέρματος και προκαλεί
σημάδια γήρανσης, όπως
ρυτίδες, πανάδες, δυσχρωμίες.

Το KORRES Κόκκινο Σταφύλι προσφέρει:

- Υψηλή αντηλιακή προστασία UVA & UVB
- Ορατή μείωση ρυτίδων, με βλαστοκύτταρα σπάνιας ποικιλίας Κόκκινου Σταφυλίου, πλούσια σε ισχυρά αντιοξειδωτικές ουσίες. Προστατεύουν την επιδερμίδα, καθυστερούν τη γήρανση και προάγουν τη νεανική και υγιή όψη.
- Στοχευμένη δράση κατά των πανάδων με ισχυρά φυσικά δραστικά. Δεν αποχρωματίζουν την υπόλοιπη επιδερμίδα ενώ δρουν με απόλυτη ασφάλεια.
- Χωρίς σιλικόνες, επιτρέπει στην επιδερμίδα να αναπνέει. Ιδανική υφή για τακτικά επαναλαμβανόμενη χρήση, όλο το χρόνο.

Ορατή μείωση ρυτίδων & πανάδων, επιβεβαιωμένη από δερματολόγο

www.korres.com

www.stopsunageing.com

OK!
BIG
PICTURE



FASHION WEEK

Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ ΧΤΥΠΗΣΕ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΟΔΑΣ

Νέοι αλλά και διαχρονικοί οίκοι παρουσιάστηκαν στην Εβδομάδα Μόδας της Αυστραλίας αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις. Οι Αυστραλοί σχεδιαστές παρουσίασαν τα έντονα καλοκαιρινά χρώματα και τις λιτές αέρινες δημιουργίες, εντυπωσιάζοντας τους παρευρισκόμενους. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣ: ΚΥΠΕ

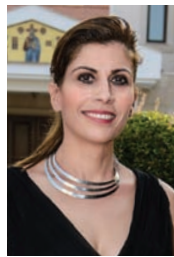


Σηγμιότυπα από τις δημιουργίες της
Carla Zampatti που παρουσιάστηκε
στην Εβδομάδα Μόδας της Αυστραλίας

ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΙΣ ΚΑΡΔΙΕΣ ΜΑΣ

Το μόνο σίγουρο είναι ότι η Τάμτα κέρδισε τις καρδιές των φανατικών της θαυμαστών. Η σκηνική της παρουσία στον ημιτελικό εντυπωσίασε και όλα έδειχναν ότι θα πάμε πολύ καλά. Μπορεί στις πρόβες να αντιμετώπισε πολλά προβλήματα, εντούτοις όμως στον ημιτελικό και στον τελικό έδωσε ό,τι καλύτερο μπορούσε. Πάλεψε με την ψυχή της για να ανταποκριθεί στις προσδοκίες και να μπορέσει να εκπροσωπήσει επάξια τη χώρα που την εμπιστεύτηκε. Μπορεί πέρσι η Ελένη Φουρέιρα να μην πήρε την πρωτιά, εντούτοις κέρδισε το σεβασμό και την αγάπη των Κύπριων θαυμαστών της και όχι μόνο. Το ίδιο ισχύει και για τη φετινή μας διαγωνιζόμενη και την ευχαριστούμε.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ
CHRISTINAP@DIASMEDIA.COM



ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ ΛΤΔ
Λεωφόρος Άντη Χατζηκωστή και Γωνία
Λεωφόρου Αρχαγγέλου 31, 2057,
Στρόβολος, Λευκωσία
τηλ.: +357 22 580 580,
φαξ: +357 22 580 675

ΙΔΡΥΤΗΣ: Άντης Χατζηκωστής
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Πέτρα Αργυρού
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: Χριστίνα Πελεκάνου

GROUP ADVERTISING MANAGER:
Γεωργία Τουτουτζιάν
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ:
Σόφη Ζαχαριάδου-Ιακωβίδου
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ: Δανάη Μιχαλίδου
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Γιώργος Μιχαήλ
BEAUTY EDITOR: Νεφέλη Κυπριανού
STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΩΝ:
Μαριάννα Χατζημηνά

ΚΟΣΜΙΚΑ: Πάρις Χριστοφί
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ: Φειδίας Μωυσέως,
Μάρκος Ανδρονίκου
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ:
Μαρία Χρυσόστομου, Ελένη Νικολάου
PRODUCTION MANAGER:
Χριστίνα Παναγίδου
BRAND MANAGER:
Μαριאלένα Χριστοφί

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ADVERTISING SUPERVISOR:
Χριστίνα Θεμιστοκλέους
ADVERTISING EXECUTIVE: Μαρία Ιωσήφ
CLIENT SERVICE SUPERVISOR:
Μαρία Χαλαλάρους

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ:

ΙΔΡΥΤΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ Ν. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΗΣ
ΔΙΕΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:
ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ ΤΣΟΥΡΟΥΛΛΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:
ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ
GROUP MARKETING MANAGER:
Ερωτόκριτος Ερωτοκρίτου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ:
Γιώργος Γεωργίου
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: Ειρήνη Ηρακλέους

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:
PRINTCO CASSOULIDES LTD

Κείμενα και φωτογραφίες που αποστέλλονται για δημοσίευση στο περιοδικό δεν επιστρέφονται. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ή η μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο όλου ή μέρους του περιοδικού χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited Registered Number (6395556) - One Canada Square, Canary Wharf, London E14 5AP. "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS" are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is strictly prohibited.

ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΑΥΤΗ ΤΗ ΒΔΟΜΑΔΑ



OK! PEOPLE

6 72° ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΑΝΝΩΝ 2019

Οι εντυπωσιακές εμφανίσεις της έναρξης

12 ΡΑΜΟΝΑ ΦΙΛΙΠ

Το νέο επαγγελματικό της βήμα

18 ΣΥΛΒΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

Έγινε μανούλα για πρώτη φορά

20 ΤΑΜΤΑ

Κέρδισε τις καρδιές μας

22 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΤΣΑΚΟΣ - ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ ΠΑΝΤΕΛΗ

Οι πρώτες φωτογραφίες του ερωτευμένου ζευγαριού στη Λευκωσία

24 ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥ

Η σκέψη για υιοθεσία και η πολιτική σκηνή

26 ΕΜΙΛΙΑ ΚΛΑΡΚ

«Η τρελή βασίλισσα» της όγδοης σεζόν

28 CYPRUS TOURISM AWARDS 2019

Οι βραβεύσεις των κορυφαίων επιχειρήσεων του κυπριακού τουρισμού

ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

42 BEAUTY
50 STYLE ICON
56 ATZENTA
58 ΚΟΣΜΙΚΑ
62 TV NEWS
64 ΖΩΔΙΑ
66 LAST PAGE



Κάντε Like

για να ενημερώνεστε καθημερινά για όλα τα νέα από το χώρο της σοουμπίζ
www.facebook.com/OkMagazineCyprus



Κάντε Follow στο Instagram @OkMagazineCyprus



CALZEDONIA

#CALZEDONIA @CALZEDONIA.COM



Το εντυπωσιακό
μοντέλο Αλεσσάντρα
Κορίν Αμπρόζιο

72° ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΑΝΝΩΝ

ΤΑ ΒΛΕΜΜΑΤΑ ΣΤΡΑΜΜΕΝΑ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΓΑΛΛΙΑ

ΜΕ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ
ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ, 14 ΜΑΪΟΥ, ΤΟ
ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΩΝ ΚΑΝΝΩΝ 2019 ΠΟΥ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΓΑΛΛΙΑ



Οι ηθοποιοί Χαβιέ Μπαρδέμ και Σαρλότ Γκενσμπούρ κήρυξαν την Τρίτη, 14 Μαΐου, την έναρξη του 72ου φεστιβάλ των Καννών.



Ο Έλληνας σκηνοθέτης Γιώργος Λάνθιμος με τους Ρομπέν Καμπιγίό, Alice Rohrwacher, Αλεξάντρο Γκονσάλες Ινιάρτου, Πάβελ Παβλικόφσκι και την εντυπωσιακή 21χρονη Αμερικανίδα ηθοποιό Ελ Φάνινγκ.

Οι κινηματογραφόφιλοι παγκοσμίως έχουν επικεντρωθεί στο Φεστιβάλ των Καννών. Από την περασμένη Τρίτη, 14 Μαΐου, προβάλλονται οι ταινίες που συμμετέχουν στο διαγωνιστικό κομμάτι του φεστιβάλ και οι εντυπωσιακές παρουσίες περπάτησαν στο κόκκινο χαλί που σπείθηκε ειδικά για την περίπτωση. Ονόματα του διεθνούς τζετ-σέτ, σταρ, μοντέλα, δημι-

ουργοί και οι μεγάλοι της έβδομης τέχνης έχουν ξεκινήσει να πηγαίνουν στις Κάννες, ενώ οι κομψές εμφανίσεις των κυριών σχολιάζονται ποικιλοτρόπως. Οι ηθοποιοί Χαβιέ Μπαρδέμ και Σαρλότ Γκενσμπούρ την περασμένη Τρίτη κήρυξαν την έναρξη του 72ου Φεστιβάλ των Καννών, κάνοντας την ανακοίνωση στα γαλλικά και στα ισπανικά, χαιρετίζοντας παράλληλα τους καλεσμένους



Η Έβα Λονγκόρια με δημιουργία της Alberta Ferretti με ντραπέ bustier και satin ύφασμα.



Η ηθοποιός Τίλντα Σουίντον στην πρεμιέρα της νέας ταινίας του Τζιμ Τζάρμους "The Dead Don't Die" με sequin maxi gown του σχεδιαστή Χάιντερ Άκερμαν.



Η Σελένα Γκόμεζ γοήτευσε με την κομψή εμφάνισή της και τη φυσική ομορφιά της. Κατά την άφιξή της στην πρώτη προβολή της ταινίας "The Dead Don't Die" επέλεξε ένα κομψό στράπλες φόρεμα Louis Vuitton.



Η Τζούλιαν Μουρ, η οποία επέλεξε να φορέσει ένα πανέμορφο σμαραγδί φόρεμα του οίκου Dior.



Η Ελ Φάνινγκ τράβηξε όλα τα βλέμματα πάνω της με την εντυπωσιακή Gucci τουαλέτα της, η οποία είχε στη μέση ένα τεράστιο λουλούδι.

πριν από την έναρξη της προβολής της πρώτης διαγωνιζόμενης ταινίας "The Dead Don't Die" του Τζιμ Τζάρμους, με τους Μπιλ Μάρεϊ, Σελένα Γκόμεζ, Τίλντα Σουίντον και Άνταμ Ντράιβερ. Το φεστιβάλ θα διαρκέσει έως τις 25 Μαΐου και αναμένεται να το επισκεφθούν μεγάλα ονόματα της εβδομής τέχνης, όπως ο Κουέντιν Ταραντίνο, ο Πέδρο Αλμοδόβαρ, ο Καναδός Ξαβιέ Ντολάν και πολλοί άλλοι. Αξιοσημείωτο είναι ότι το φετινό φεστιβάλ θα κάνει ένα αφιέρωμα στη σκηνοθέτιδα Ανιές Βαρντά, η οποία πέθανε στα τέλη Μαρτίου. Επίσης φέτος θα τιμηθεί ο θρύλος του γαλλικού κινηματογράφου Αλέν Ντελόν, ο οποίος αναμένεται να παραλάβει τον Χρυσό Φοίνικα για την προσφορά του. Πάντως, κατά την άφιξη του μεγάλου ηθοποιού αναμένεται να υπάρξουν αντιδράσεις κυρίως λόγω ρατσιστικών, ομοφοβικών και μισογυνικών δηλώσεών του. Μάλιστα, υπήρξε πρωτοβουλία για διαδικτυακή συγκέντρωση υπογραφών ώστε

royalvkb

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ RoyalVKB

ΓΙΑ ΕΝΑ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

ΕΚΠΤΩΣΗ
ΕΩΣ ΚΑΙ **83%**

ΣΤΗΝ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ*



Η Πετρολίνα σας προσφέρει την ευκαιρία να αποκτήσετε ένα ή περισσότερα προϊόντα RoyalVKB με έκπτωση έως και 83% στην ενδεικτική λιανική τιμή, συγκεντρώνοντας κουπόνια μέχρι τις 3 Αυγούστου 2019.

Με κάθε αγορά καυσίμων κίνησης **€10 και άνω σε πρατήρια Petrolina, Agip και Eni**, παίρνετε ένα κουπόνι. Συμπληρώστε 8 κουπόνια στο ειδικό φυλλάδιο που θα βρείτε στα πρατήρια και εξαργυρώστε τα αγοράζοντας ένα από τα προϊόντα RoyalVKB.

Τα κουπόνια θα εξαργυρώνονται **μέχρι τις 10 Αυγούστου 2019.**

Η Εταιρεία RoyalVKB ιδρύθηκε από τον Όμιλο Royal van Kempen en Begeer το 2005. Η RoyalVKB είναι μια Ολλανδική εμπορική επωνυμία, που αντικατοπτρίζει σε μεγάλο βαθμό τον σχεδιασμό και τη φιλοσοφία των Ολλανδών σχεδιαστών. Η λειτουργικότητα, ο ευφυής σχεδιασμός και η διασκέδαση αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του σχεδιασμού των προϊόντων, ώστε οι χρήστες να τα απολαμβάνουν με χαρά και άνεση στην καθημερινή τους ζωή.



*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
www.petrolina.com.cy



Η Araya Hargate με gown σε ombre colors και τούλι του οίκου Ralph and Russo.



Η Μπάρμπαρα Μέιερ με εντυπωσιακή δημιουργία του Ziad Nakad με τον Klemens Hallmann.



Το φετινό φεστιβάλ θα κάνει ένα αφιέρωμα στη σκηνοθέτιδα Ανιές Βαρντά, η οποία πέθανε τέλη Μαρτίου.



Ο 83χρονος ηθοποιός Αλέν Ντελόν, ο οποίος έχει χαρακτηριστεί ως «ρατσιστής και ομοφοβικός μισογύνης» αναμένεται να παραλάβει τον Χρυσό Φοίνικα



Η Romee Strijd με lace maxi gown του οίκου Etro.



Η Κλόι Σεβνί με δημιουργία Mugler, μαύρο φόρεμα με pink bustier, γάντια και statement κοσμήματα.

Η Izabel Goulart με custom made sequin gown του οίκου Etro σε burgundy χρώμα και κοσμήματα Chopard.

να μη βραβευτεί ο 83χρονος ηθοποιός, ο οποίος έχει χαρακτηριστεί «ρατσιστής και ομοφοβικός μισογύνης». Η διαμάχη ξέσπασε όταν μια νέα ταινία του Γαλλο-τunisίου σκηνοθέτη Αμπντελάφιφ Κεσίς επιλέχθηκε να διαγωνιστεί για το ανώτερο βραβείο, παρότι η αστυνομία διενεργεί έρευνα εις βάρος του για φερόμενη σεξουαλική επίθεση εις βάρος μιας νεαρής ηθοποιού, κάτι το οποίο αρνείται ο ίδιος. Η ιδρύτρια της Women and Hollywood Μελίσα Σίλβερσταϊν δήλωσε μέσω Twitter «ανδισμένη» με το γεγονός ότι οι Κάννες τιμούν τον ηθοποιό, δεδομένου ότι ο ίδιος «έχει δημοσίως παραδεχτεί ότι έχει χαστουκίσει γυναίκες και πως η ομοφυλοφιλία είναι κάτι αφύσικο». Μετά τα αφιερώματα θα ξεκινήσει το διαγωνιστικό σκέλος του φεστιβάλ, ενώ η επιτροπή, υπό τον βραβευμένο με δύο Όσκαρ σκηνοθεσίας Μεξικανό Αλεχάντρο Γκονζάλες Ινάρριτου, θα καθορίσει ποια ταινία από τις είκοσι θα διαδεχθεί τον Χρυσό Φοίνικα. **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



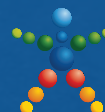
ΕΡΑΝΟΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ
ΕΡΥΘΡΟΥ
ΣΤΑΥΡΟΥ

8-28/5

Αγάπη σημαίνει δίνω

Χρόνια τώρα, σε όλη την Κύπρο, άνθρωποι με καρδιά γεμάτη αγάπη μάς υποδέχονται με χαμόγελο, για να προσφέρουν ό,τι μπορούν στο έργο μας.

Με σύμμαχο την ΟΠΑΠ Κύπρου, κάνουμε πάλι την αγάπη πράξη στον έρανο του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού, από τις 8 μέχρι τις 28 Μαΐου.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

50
ΧΡΟΝΙΑ

ΕΙΣΦΟΡΕΣ

SMS στο 7060:

redcross (κενό) 1 για €1

redcross (κενό) 3 για €3

redcross (κενό) 5 για €5

Charity Direct
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΡΟΤΗΤΗ ΟΥ



www.redcross.org.cy

ΡΑΜΟΝΑ ΦΙΛΙΠ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΟ ΝΕΟ ΤΗΣ ΒΗΜΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ

ΤΗ ΝΕΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑ RAMON FILIP X
MERAKI ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ,
15 ΜΑΪΟΥ, Η ΡΑΜΟΝΑ ΦΙΛΙΠ ΣΤΟ
ΑΤΕΛΙΕ ΤΗΣ, ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΚΑΛΕΣΕ
ΕΚΛΕΚΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Οι νέες συλλογές Ramon Filip παρουσιάστηκαν στο ατελιέ της Κύπριας σχεδιάστριας και περιλάμβαναν μια εκλεκτή ποικιλία από χειροποίητες εσπαντρίγιες σε γήινα χρώματα, κατασκευασμένες στην Ισπανία από το πιο μαλακό ιταλικό δέρμα Napa. Λεπτομέρειες, όπως οι πλεκτές σόλες, τα διακοσμητικά studs και το κομψό design, τις καθιστούν μοναδικές, όπως επίσης και η υψηλή ποιότητα κατασκευής από τους ειδικούς του είδους, την εταιρεία Meraki Company. Οι εσπαντρίγιες περι-

ορισμένες έκδοσης δημιουργήθηκαν με στόχο τη συμπλήρωση της νέας capsule συλλογής Ramon Filip, η οποία περιέχει ευκολοφόρετα και ανάλαφρα κομμάτια με αισθητική σαφάρι. Τα βαμβακερά και σιφόν υφάσματα, οι δομημένες λεπτομέρειες, οι αέρινες σιλουέτες και η χρωματική παλέτα με αποχρώσεις άμμου, έντονα κόκκινα και κλασικά μαύρα, κάνουν τα κομμάτια της συλλογής ιδανικά για ταξίδια και διακοπές με στυλ. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΡΙΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ



Ο σύζυγός της, Χριστόφορος
Τορναρίτης, είναι πάντοτε
στο πλάι της



Η Έλβα Μιχαηλίδου



Η Βέρα
Λουσσιώτου



Η Βικτώρια Καλλινίκου



Η Ρέα Ιωαννίδου, η Έλενα Αναστασιάδου
και η Τζοάννα Τζιβίκου



Η Μαρία Ιωάννου



Η Μαρίτα Βασιλείου-Λάντα



Η Βαλεντίνα Τσίγκη μαζί με τη σχεδιάστρια και τη Στέλλα Χριστοφόρου



Οι νέες δημιουργίες της σχεδιάστριας ενθουσίασαν τις παρευρισκόμενες



Η Ρένα Δημοσθένους



Η Πωλίνα Νικολάου



Η Εύν Οδυσσέας



Η Λουίζα Φιλίππου



Η Άννα Χομένκο

ΚΑΛΙΑ ΜΟΝΟΓΙΟΥ

ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΜΟΔΑΣ ΜΕ ΦΟΝΤΟ ΤΟ ΑΠΕΡΑΝΤΟ ΓΑΛΑΖΙΟ

ΣΕ ΜΙΑ ΕΙΔΥΛΛΙΑΚΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ,
ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΝΑΣΤΡΟ ΟΥΡΑΝΟ,
Η ΚΥΠΡΙΑ ΣΧΕΔΙΑΣΤΡΙΑ ΚΑΛΙΑ
ΜΟΝΟΓΙΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΗ ΝΕΑ ΤΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΕ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ «VARIETE»,
ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ, 12 ΜΑΪΟΥ, ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ

Η επίδειξη μόδας της καταξιωμένης σχεδιάστριας πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Limassol Boat Show, το οποίο είναι το μεγαλύτερο boat show στην Κύπρο και στην Ανατολική Μεσόγειο, μια διοργάνωση του Dacor Advertising and Media Ltd, σε συνεργασία με τη Μαρίνα Λεμεσού. Για την επίδειξη μόδας της σχεδιάστριας ήρθε ειδικά από την Ελλάδα το πρώτο ελληνικό γυναικείο electric string quartet Fortissimo. Οι τέσσερις όμορφες και ταλαντούχες κοπέ-

λες, μέλη του κουαρτέτου, χάρισαν στους παρευρισκόμενους υπέροχες μελωδίες, αφού ένωσαν την κλασική μουσική με μοντέρνους ηλεκτρονικούς ήχους. Παρουσιάστριες της βραδιάς ήταν η Αφροδίτη Γεωργίου, η Τατιάνα Magnitskaya και ο Κώστας Χαραλάμπους. Στην επίδειξη μόδας παρευρέθησαν γνωστά ονόματα της κοσμικής ζωής της Λεμεσού, συνεργάτες και φίλοι της σχεδιάστριας. **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΡΕΣΣΙΟΣ

Η νέα συλλογή της σχεδιάστριας
με τον τίτλο "Variete"



Η Μάρλεν Όρος



Η Νατάσα Κατσαρή



Η Μαρίνα Αβραάμ



Η Μαρία Βασιώτου και η Άντρεα Χριστοδουλίδου



Η Χριστίνα Χατζηπαντωνά και η Νεκταρία Παπαδοπούλου



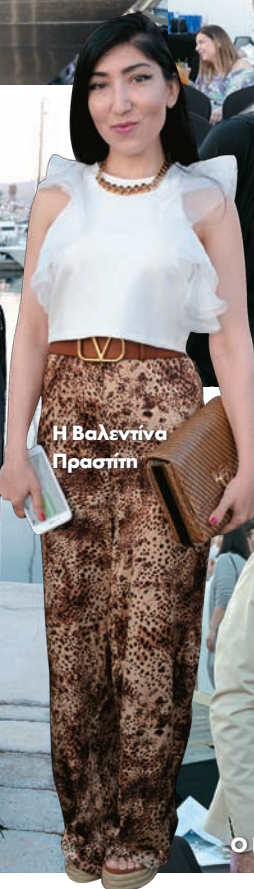
Η Κύπρια σχεδιάστρια Κάλια Μονογιού στο τέλος της επίδειξής της



Η Άννα και η Εβίτα Αριστοδήμου



Η Αθηνά και η Κάλια Μονογιού



Η Βαλεντίνα Πρασίνη



Η Σεμέλη Χριστοδουλίδου, η Σταύρη Χρίστου και η Κρίστα Ζαβρού



Ο Ράι Χριστόφορου και η Τώνια Θεοδώρου



ΜΕΛΑΝΙΑ ΤΡΑΜΠ

Ο ΕΚΔΗΛΩΤΙΚΟΣ ΤΡΑΜΠ

ΠΟΛΥ ΘΕΡΜΟΣ ΗΤΑΝ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΥΖΥΓΟ ΤΟΥ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ, ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΤΡΑΜΠ, ΣΤΟ ΔΕΙΠΝΟ ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ

Στο καθιερωμένο δείπνο της Ένωσης Ανταποκριτών Λευκού Οίκου ο Πρόεδρος των ΗΠΑ ήταν ιδιαίτερα εκδηλωτικός προς τη σύζυγό του Μελάνια Τραμπ, η οποία έδειχνε να το απολάμβανε. Αν και σπάνια ο Πρόεδρος των ΗΠΑ εκδηλώνει τα αισθήματά του, εντούτοις στο τελευταίο δείπνο έδειξε την αγάπη που τρέφει για τη σύζυγό του και ήταν ιδιαίτερα ευγενικός. Αυτό φυσικά φαίνεται και στις φωτογραφίες, αφού το ζευγάρι μπήκε στην αίθουσα πιασμένο χέρι-χέρι, ενώ ο Ντόναλντ Τραμπ βοήθησε τη σύζυγό του να καθίσει φέρνοντας την καρέκλα. Η Μελάνια ήταν ιδιαίτερα κομψή φορώντας ένα μαύρο φόρεμα μαζί. **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



Στιγμιότυπο από τις δημιουργίες της Carla Zampatti που παρουσιάστηκε στην Εβδομάδα Μόδας της Αυστραλίας

YARIS HYBRID
Όφελος €1.500



YARIS
Όφελος €1.200



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

TOYOTA C-HR
Όφελος €1.500



**Βάλε χρώμα
στην οδήγηση
και όφελος
στην αγορά!**

NEO
RAV4 HYBRID



NEO
COROLLA SEDAN



NEO
COROLLA HATCHBACK



Μπες τώρα στο:
www.toyota.com.cy

Όταν η οδήγηση έχει χρώμα, το αυτοκίνητο είναι σίγουρα Toyota. Βάλε τέλος στην αναζήτηση αυτοκινήτου, καταλήγοντας στους εκθεσιακούς χώρους Toyota σε όλη την Κύπρο και επιλέγοντας το δικό σου Toyota σε μοναδικές προσφορές! Μια εμπειρία γεμάτη ζωντάνια και ενθουσιασμό σε περιμένει.



ΔΙΚΡΑΝ ΟΥΖΟΥΝΙΑΝ & ΣΙΑ ΛΤΔ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: ΤΗΛ. 22 400000 | ΛΕΜΕΣΟΣ: ΤΗΛ. 25 713000 | ΛΑΡΝΑΚΑ: ΤΗΛ. 24 636488 | ΠΑΦΟΣ: ΤΗΛ. 26 960600 | ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: ΤΗΛ. 23 740200

www.toyota.com.cy | info@toyota-cyprus.com | [f](#) [i](#) [v](#) [t](#) [y](#) [o](#) [t](#) [a](#) [c](#) [y](#) [p](#) [r](#) [u](#) [s](#)

Κατανάλωση καυσίμων (συνδυασμός) 3,7 – 4,6 λ/100 χλμ. Εκπομπή CO₂ (συνδυασμός) 84 – 105 γρ/χλμ.

Οι προσφορές ισχύουν μέχρι 29/6/2019.



ΣΥΛΒΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΓΙΝΕ ΜΑΜΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ

**Η ΣΥΛΒΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΚΑΙ Ο ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ
ΥΠΟΔΕΧΘΗΚΑΝ ΠΡΙΝ ΜΕΡΙΚΑ
24ΩΡΑ ΤΟΝ ΚΑΡΠΟ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ
ΤΟΥΣ, ΕΝΑ ΥΓΙΕΣΤΑΤΟ ΚΟΡΙΤΣΑΚΙ**

Το ζευγάρι παντρεύτηκε και μαγνήτισε τα βλέμματα στις 22 Δεκεμβρίου του 2018, σε ένα γάμο υπερπαραγωγή στην εξοχική κατοικία της Κύπριας επιχειρηματία στη Νάρνια. Εκείνο το διάστημα αποκάλυψαν σε όλα τα αγαπημένα τους πρόσωπα πως περιμένουν το κοριτσάκι τους, που θα επισφράγιζε τον παραμυθένιο τους έρωτα. Η μικρή θα πάρει το όνομα Πηνελόπη. Το δωμάτιο που υποδεχθηκε τη νεογέννητη είναι στις αποχρώσεις του ροζ, διακοσμημένο από την ίδια τη Σύλβια Μαυροπούλου. Οι πληροφορίες θέλουν τον θρησκευτικό γάμο να γίνεται μαζί με τη βάφτιση της κορούλας τους στα τέλη του 2019, αλλά προς το παρόν κρατούν τις όλες λεπτομέρειες ως επασφράγιστο μυστικό, καθώς προτεραιότητα είναι η νεογέννητη κορούλα τους. Ο φωτογραφικός φακός του **OK!** απαθανάτισε τη μέλλουσα μαμά έξω από το κατάστημα ρούχων που διατηρεί στη Λευκωσία, λίγα 24ωρα πριν γίνει πρώτη φορά μαμά. Η Σύλβια δεν σταματάει να χαμογελάει και να δηλώνει στα αγαπημένα της πρόσωπα πως ζει την πιο υπέροχη εποχή της ζωής της. «Έζησα στο έπακρον την κάθε στιγμή της εγκυμοσύνης και θα προσπαθίσω να είμαι η τέλεια μανούλα», έλεγε σε φίλες της η επιχειρηματίας. **OK!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΩΥΣΕΩΣ



Η Σύλβια δεν σταματάει να χαμογελάει όπου και να βρίσκεται και να δηλώνει στα αγαπημένα της πρόσωπα πως ζει την πιο υπέροχη εποχή της ζωής της.

Θέλεις ο μεταβολισμός σου να δουλεύει ρολόι;



Φυσικά και το θέλεις...
Γιατί ξέρεις ότι έτσι θα φτάσεις στο στόχο σου
να αποκτήσεις το σώμα που θέλεις να έχεις.

Το **Citruslim** αποτελεί ένα **πρωτοποριακό συμπλήρωμα διατροφής** το οποίο περιέχει το **Sinetro[®] Χρυσό**, έναν κλινικά* αποδεδειγμένο συνδυασμό τριών εσπεριδοειδών και γκουαρανά σε συνδυασμό με ειδικά μελετημένα συστατικά όπως:

- **Χολίνη** που συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπιδίων
- **Ψευδάργυρο** που συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό λιπαρών οξέων και υδατανθράκων
- **Βιταμίνη B6** που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών
- **Χρώμιο** που συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα

**Power
HEALTH**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΦΥΣΙΚΩΝ
ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ

από το φαρμακείο της φύσης...
...στο φαρμακείο της γειτονιάς!

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 82474/19-11-2015
Ο αριθμός γνωστοποίησης δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας.
Συμπλήρωμα διατροφής. Λαμβάνεται στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.
Με πιστοποιήσεις: GMP Good Manufacturing Practices, HACCP Certificate, ISO 13485:2003/AC 2009 Quality Management System.

*1. Dallas C. Et al/Phytomedicine, 2008,15:783-792
2. Dallas C. Et al/Phytother. Res, 2014,1528(2): 212-218
3. Murcia - Spain: University of Murcia 2017


VOUROS
GROUP OF COMPANIES
Tel:22879922

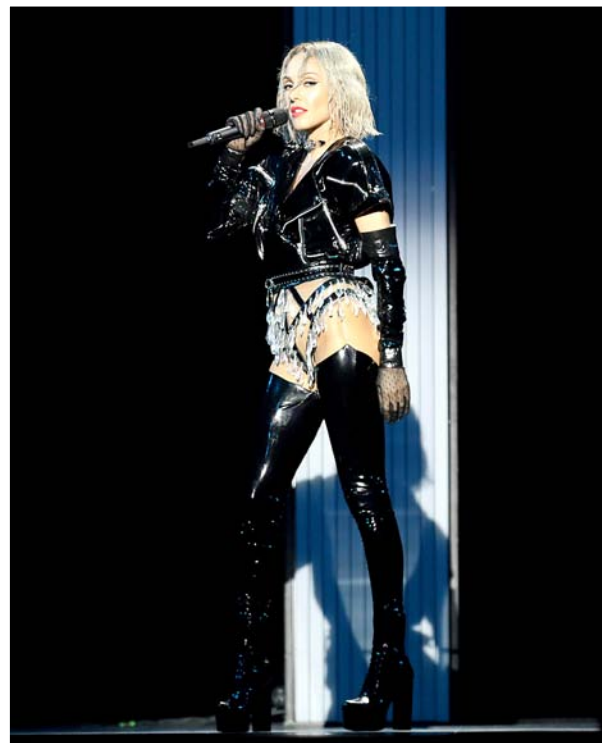
www.powerhealth.gr



VITAMINS ACADEMY APPLICATION
Κατεβάστε το ΔΩΡΕΑΝ!



Η Τάμτα εμφανίστηκε στη σκηνή με δημιουργία των Mi-Ro.



TAMTA

Η ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΜΕΓΑΛΟ ΤΕΛΙΚΟ

ΕΚΘΑΜΒΩΤΙΚΗ ΗΤΑΝ Η TAMTA ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ EUROVISION, ΑΠΟΓΕΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ REPLAY

Τα καταφέραμε, παρά το μεγάλο άγχος που μας διακατείχε. Όλο αυτό το διάστημα η Τάμτα φιγούραρε στην πρώτη δεκάδα της Eurovision ως το μεγάλο φαβορί μαζί με την εκπρόσωπο της Ελλάδος, Κατερίνα Ντούσκα, όσον αφορά την πρωτιά στον πρώτο ημιτελικό. Το άγχος άρχισε να διακατέχει την αποστολή μας όταν στις πρόβες δημιουργήθηκαν πολλά προβλήματα με τον ήχο, ρίχνοντας τη χώρα μας στα προγνωστικά. Ακόμα και στην πρόβα τζε-νεράλε η Τάμτα είχε προβλήματα και το άγχος όλων έφτασε στο ζενίθ. Η εμφάνισή της στον πρώτο ημιτελικό ήταν εκθαμβωτική και έκλεισε όλα τα στόματα, με όλο το στάδιο να την αποθεώνει περνώντας επάξια στον μεγάλο τελικό. «Όταν κατέβηκα από τη σκηνή νομίζω ήμουν σαν μια τρελή. Το χάρηκα πάρα πολύ, ήταν από τα πιο εξαιρετικά πράγματα που έχω ζήσει στην καριέρα μου. Αισθάνθηκα υπέροχα, πέρασα υπέροχα. Είναι μαγικό όταν βγαίνεις, δεν μπορείς να ασχοληθείς με τις λεπτομέρειες. Έλεγα πού ήμουν τόσο καιρό;» ήταν μερικά από τα λόγια της λίγη ώρα μετά την εμφάνισή της. Η Τάμτα ήταν καταπληκτική, τα έδωσε όλα και δίκαια βρέθηκε στον

μεγάλο τελικό. Εμφανίστηκε στη σκηνή με μαύρο τζάκετ, μαύρες ψηλές μπότες και μαύρα γάντια. Ήταν μια δημιουργία των Mi-Ro και επρόκειτο για μια κατασκευή από πλαστικό, χωρίς ύφασμα, που χρειάστηκε τέσσερις εβδομάδες για να δημιουργηθεί. Ακόμα και οι μπότες της τραγουδίστριας δεν ήταν ακριβώς μπότες, αλλά μία ειδική κάλτσα. Στο δεύτερο ρεφρέν του τραγουδιού, οι χορευτές που την πλαισίωναν με μια κίνηση τής βγάζουν το σακάκι της και η Τάμτα εμφανίζεται με ένα κοντό φόρεμα ασημί με κρυστάλλους. Στο τελευταίο ρεφρέν προστέθηκαν πυροτεχνήματα και η χορογραφία ολοκληρώθηκε με τους χορευτές να είναι ξαπλωμένοι στο πάτωμα. Η εμφάνιση της Κύπρου γενικά πήρε εξαιρετικά σχόλια. Την ώρα που γράφονταν αυτές οι γραμμές μπορεί να μην ήταν γνωστό το τελικό αποτέλεσμα, ωστόσο ήμασταν σίγουροι πως η Τάμτα θα μας έκανε περήφανους και θα δικαίωνε την επιλογή του κρατικού καναλιού για την απευθείας ανάθεση στην Ελληνίδα τραγουδίστρια. **OK!**



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΤΣΑΚΟΣ
- ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ ΠΑΝΤΕΛΗ

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΟΥ ΖΕΥΓΑΡΙΟΥ

ΒΟΛΤΑ ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΓΜΕΣ
ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΝΕΟ
ΖΕΥΓΑΡΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ
ΣΟΟΥΜΠΙΖ. Ο **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**
ΝΑΤΣΑΚΟΣ ΚΑΙ Η **ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ**
ΠΑΝΤΕΛΗ ΜΟΙΡΑΣΑΝ ΣΤΟΝ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΦΑΚΟ ΤΟΥ
ΟΚ! ΕΡΩΤΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ



Η σχέση τους μετράει σήμερα έξι μήνες και όσοι τους γνωρίζουν μιλούν για ένα πολύ ταιριαστό ζευγάρι.

Η σχέση τους μετράει έξι μήνες και ξεκίνησε όταν ο Αλέξανδρος, που γνωρίσαμε μέσα από το Power Of Love και έκαψε καρδιές με την εξωτερική του εμφάνιση, έστειλε μήνυμα στο Instagram στην όμορφη Κύπρια στυλίστρια. Τα πρώτα στάδια της γνωριμίας τους ήταν φιλικά και σύντομα εξελίχθηκαν σε έναν μεγάλο έρωτα, τον οποίο μεταδίδουν και μέσα από τα social media τους. «Νιώθω πολύ ευτυχισμένος που ήρθε στη ζωή μου η Παντελίτσα. Ήρθε σε μια φάση

που ζω το όνειρό μου όσον αφορά και τα επαγγελματικά μου, τα οποία είναι στην καλύτερή τους στιγμή», έλεγε πρόσφατα σε φιλικό του πρόσωπο ο Αλέξανδρος. Μάλιστα, αφορμή του ταξιδιού του στην Κύπρο ήταν και επαγγελματική φωτογράφιση για γνωστή εταιρεία με ρούχα και παράλληλα έμεινε λίγο περισσότερο για να απολαύσει τον έρωτά του με την Παντελίτσα. Το μοντέλο από την Ελλάδα είναι περιζήτητο το τελευταίο διάστημα, με πολλές φωτογραφίες μαγικό, ρούχων και κοσμημάτων. Παρόλο που εκείνος ζει στην Κρήτη και εκεί-

νη στη Λευκωσία, βρήκαν τη χρυσή τομή στη σχέση τους, ώστε να μην ξεθωριάσει λόγω απόστασης. Οι δυο τους φροντίζουν να είναι ακώρστοι, είτε ταξιδεύοντας η Παντελίτσα στην Κρήτη είτε ο Αλέξανδρος στην Κύπρο. Άλλωστε φέτος το καλοκαίρι θα περάσουν στο νησί μας ένα μεγάλο διάστημα, αφού ο Αλέξανδρος λάτρεψε τις όμορφες τοποθεσίες και παραλίες μας με «ξεναγό» πάντα την αγαπημένη του Παντελίτσα. Με την πρώτη ματιά φαίνεται πως εμφανισιακά ταιριάζουν απόλυτα, λόγω της τεράστιας αγάπης που έχουν στα τατουάζ. Ωστόσο η Παντελίτσα δεν θεωρεί τα τατουάζ έναν από τους σημαντικούς λόγους που ερωτεύτηκε τον Αλέξανδρο. «Ο εσωτερικός του κόσμος αλλά και τα αμέτρητα κοινά που ανακάλυψα μαζί του στις πρώτες μέρες της γνωριμίας μας ήταν αυτό που έκανε την καρδιά μου να χτυπήσει δυνατά», εξομολογήθηκε σε φίλη της. Το ΟΚ! απαντάει το ζευγάρι το μεσημέρι της Δευτέρας, 13 Μαΐου, να κάνουν τα ψώνια τους και να απολαμβάνουν τον καφέ τους στο Mall Of Cyprus, και φυσικά δεν έλειψαν τα τρυφερά τετ-α-τετ, απολαμβάνοντας στο 100% τον μεγάλο τους έρωτα. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΩΡΤΟ ΜΙΧΗΛΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΟΥΣΣΕΩΣ



Ένα μήνυμα που έστειλε ο Αλέξανδρος στην Παντελίτσα μέσα από τα social media ήταν η αφορμή της γνωριμίας τους.



Το ζευγάρι βόλταρε στο Mall Of Cyprus και έκανε τα ψώνια του.



ΟΛΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ



ΟΛΑ ΚΑΛΑ



ΧΟΡΗΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΙΣ 13:30

www.sigmatv.com  [sigmatvcy](https://www.facebook.com/sigmatv) |  [SigmaTV](https://twitter.com/SigmaTV)

Η ΣΚΕΨΗ ΓΙΑ ΥΙΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

Η ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΤΟΥ ΔΗΣΥ, ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥ, ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΤΗΣ ΖΩΗ, ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΤΗΣ, ΤΟ BULLYING ΠΟΥ ΔΕΧΘΗΚΕ, ΤΙΣ ΔΩΔΕΚΑ ΑΠΟΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΥΙΟΘΕΣΙΑΣ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ



«ΤΟ BULLYING ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΘΕΙ ΣΤΗ ΡΙΖΑ ΤΟΥ»

Βρίσκετε χρόνο για τον εαυτό σας;

Προσπαθώ, παρά το δύσκολο πρόγραμμα, να βρίσκω και χρόνο για τον εαυτό μου. Ως γυναίκα, μου αρέσει η μόδα και προσπαθώ να βρίσκω χρόνο για γυμναστική, ενώ απολαμβάνω τις ωραίες συζητήσεις με καφεδάκι και καλούς φίλους.

Τι σημαίνει να είσαι παιδί ενός από τις πιο πολυσυζητημένες προσωπικότητες;

Ο πατέρας μου είναι η ενσάρκωση της προσήλωσης στο καθήκον προς την Πατρίδα, χωρίς όρια προσωπικών θυσιών, με άκαμπτη ακεραιότητα και αθόρυβη σεμνότητα. Κύρια χαρακτηριστικά του η ευθύτητα, η ήρεμη αυτοπεποίθηση, η υπευθυνότητα και η ανυπότακτη ανεξαρτησία του. Τελειόφοιτος Εύελπης «λιποτάκτσε» και γύρισε στην Κύπρο μέσω Ιταλίας, Γαλλίας, Λονδίνου για τον Αγώνα της ΕΟΚΑ. Υπήρξε τομεάρχης της υπαίθρου Λεμεσού και αρχηγός όλων των αντάρτικων ομάδων της επαρχίας. Στις 5 Οκτωβρίου του 1958 πολέμησε σε ενέδρα της οδού Κυπερούνας και Αμιάντου. Στις 13 Οκτωβρίου του 1958 έπεσε σε ενέδρα στο Λιμνάτι, εξουδετέρωσε τις εχθρικές δυνάμεις, ενώ έχασε τον συνοδό του Δ. Χαλαλάμπους στη μάχη. Τον Δεκέμβριο του 1958 τραυματίστηκε στην Ακρούιντα. Τον Φεβρουάριο του 1959 κυκλώθηκε στη Λεμεσό, αιχμαλώτισε τον επικεφαλής και διέφυγε. Αρνήθηκε την ένταξη στο «Κράτος Μακαρίου». Τότε, γύρισε στον ελληνικό στρατό. Το 1963-'64 ήρθε εθελοντικά και κρυφά και ήταν διοικητής στο μέτωπο Πενταδάκτυλου μέχρι το 1967. Για την αποχώρηση της μεραρχίας υπέβαλε την παραίτησή του. Κατά την τουρκική εισβολή υπήρξε εθελοντής ταγματάρχης και πολέμησε κατά την α' φάση στο Δίκωμο και κατά τη β' φάση στον Πενταδάκτυλο. Είχε έναν νεκρό σε κάθε φάση. Κανένα λιποτάκτη και κανένα αγνοούμενο. Επανάλθε στον ελληνικό

Ποια είναι η Ελένη Σταύρου πίσω τον μανδύα της πολιτικής;

Η πολιτική απαιτεί να είσαι πάντα σε εγρήγορση, να είσαι λογική, κάποιες φορές σκληρή, ρεαλίστρια, υπομονετική. Πίσω από τον μανδύα της πολιτικής, η αλήθεια είναι ότι είμαι πολύ ευαίσθητη. Ευαίσθητη απέναντι στον άνθρωπο, τους αγώνες του, τα προβλήματα και τις ανησυχίες του. Μου αρέσει να προσφέρω, ίσως γι' αυτό κιόλας να ασχολήθηκα με την πολιτική. Προσπαθώ να αναλαμβάνω πρωτοβουλίες για να στηρίξω ιδρύματα και ευάλωτες ομάδες. Είμαι υπέρμαχος της προστασίας του περιβάλλοντος και πολύ φιλόζωη, γι' αυτό και έχω δύο σκύλους και ένα γάτο (οι σκύλοι μου ήταν τρεις και πρόσφατα δυστυχώς η μία απεβίωσε). Περιθάλπω αρκετές φορές αδέσποτα μέχρι να βρουν σπίτι, ταϊζω τις γάτες στη γειτο-

νιά μου και όλο και κάτι βρίσκεται πάντα στο αυτοκίνητό μου, μήπως βρεθεί στο δρόμο μου κάποιο ζώο με ανάγκη.

Πώς είναι ένα συνηθισμένο εικοσπετράωρο της Ελένης Σταύρου;

Συνήθως πολύ γεμάτο. Ξυπνώ αρκετά νωρίς το πρωί, διαβάζω εφημερίδες και παρακολουθώ τις πρωινές ειδησεογραφικές εκπομπές για να ενημερωθώ. Θεωρώ ότι ένας πολιτικός πρέπει να γνωρίζει το τι συμβαίνει στην καθημερινότητα ανά πάσα στιγμή. Ακολουθώ τις Βουλές, όπου παραμένω μέχρι αργά το απόγευμα. Μετά συνήθως πάω σε διάφορες εκδηλώσεις που είμαι προσκεκλημένη. Γυρνάω στο σπίτι αργά το βράδυ, για να προετοιμαστώ για την επόμενη μέρα.



στρατό ως διωχθείς από τη Χούντα. Πρώ-
τευσε στην Ανώτατη Σχολή Πολέμου. Η
Κυβέρνηση Παπανδρέου τον αποστρά-
τευσε όταν άνοιξε ο Φάκελος της Κύπρου
το 1986. Ήταν 47 ετών. Όλα αυτά τα
παραθέτω, για να καταλάβετε ποιος εί-
ναι ο Σταύρος Σταύρου Σύρος. Τολμώ να
διατυπώσω την πρόκληση σε όλους όσοι
αναφέρονται συχνά στο όνομά του, πως
θεωρώ αδύνατον να βρουν έστω και ένα
δευτερόλεπτο προσωπικής ιδιότητας
στη διαχρονική του πορεία. Είναι προνό-
μιο αλλά και ευθύνη να είμαι κόρη του.

Δεχθήκατε bullying εξαπίας του πατέρα σας;

Ναι, και αυτό συμβαίνει μέχρι και σήμε-
ρα. Από παιδί αλλά και αργότερα. Βρί-
κα πόρτες κλειστές, ακόμα κι αν είχα τα
περισσότερα προσόντα. Μέχρι και από
δουλειά με έδιωξαν και μάλιστα κλείδω-
σαν το γραφείο μου για να μην μπορώ
να μπω, αφού με είχαν προειδοποιήσει
ότι μπορεί να προσλήφθηκαν, αλλά στον
δικό μας χώρο δεν θα επιβιώσεις. Ακόμα
και σήμερα, αν παρακολουθήσετε τηλεο-
πτικά πάνελ, ελλείψει επιχειρημάτων πολ-
λές φορές, αναφέρονται στον πατέρα
μου, προσπαθώντας να συσπειρώσουν το
δικό τους κοινό. Και αυτό με θυμώνει, γιατί
βλέπουμε και στην κοινωνία μας τα αποτε-
λέσματα αυτών των πρακτικών. Εγώ ίσως
και λόγω της οικογένειάς μου και λόγω
ιδιοσυγκρασίας ήμουν δυνατή και τα κα-
τάφερα, άλλοι όμως δεν είναι το ίδιο τυχε-

ροί. Το bullying είναι ένα φαινόμενο που
πρέπει να καταπολεμηθεί στη ρίζα του και
πρέπει να είμαστε λιγότερο ανεκτικοί ως
κοινωνία σ' αυτό.

Δεχόμενη τόσο πόλεμο όσο το διάστημα, πώς καταφέρατε και φτάσατε τόσο ψηλά;

Με πείσμα, με πάρα μα πάρα πολύ σκλη-
ρή δουλειά, αλλά και αδιαμφισβήτητη
προσόντα, μετά από πολύχρονη και επί-
πονη σπουδές από κορυφαία πανεπι-
στήμια. Κατάφερα να εμπλουτίσω το βι-
ογραφικό μου, έκανα θυσίες, δούλεψα
χωρίς πληρωμή και σε ακαδημαϊκό επίπε-
δο αλλά και σε συμβουλευτικό. Μέχρι και
στον πόλεμο Ισραήλ- Χαμάς σκώπηκα
και πήγα για να μελετήσω τις διάφορες
πτυχές του, να εξειδικευτώ και να φέρω
αυτές τις γνώσεις στην πατρίδα μας, ενώ
είχα κερδίσει υποτροφία από το ισραηλι-
νό Υπουργείο Εξωτερικών. Ποτέ μα ποτέ
δεν κοίταξα το ρολόι. Υπήρξαν Χριστού-
γεννα που εργαζόμουν όλη μέρα. Αυτό
είχε ως αποτέλεσμα στον τομέα μου να
μην μπορούν να με αγνοήσουν.

Πόσο δύσκολο είναι για μια γυναίκα να επιβιώσει και να εδραιωθεί στον χώρο της πολιτικής;

Παρά τα βήματα που έχουν γίνει στην κο-
ινωνία μας, για την ενίσχυση του ρόλου
των γυναικών σε ηγετικές θέσεις αλλά και
στην πολιτική, θεωρώ ότι έχουμε ακόμα
αρκετό δρόμο μπροστά μας. Οι γυναίκες

«ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΒΛΕΠΕΙΣ 'Η ΑΚΟΥΣ ΕΝΑ ΜΩΡΟ ΝΑ ΚΛΑΙΕΙ, ΑΝΑΒΙΩΝΕΙ ΜΕΣΑ ΣΟΥ Η ΠΙΚΡΙΑ ΚΑΙ Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΑΠΩΛΕΙΑ»

πρέπει πολλές φορές να καταβάλουμε περισσότερη προσπά-
θεια από τους άντρες για να αποδείξουμε και να αποδεχτεί ο
κόσμος ότι μπορούμε να τα καταφέρουμε εξίσου καλά. Πρέπει
η αλλαγή να ξεκινήσει και από εμάς τις ίδιες τις γυναίκες, σπρί-
ζοντας και γυναίκες στις εκλογικές αναμετρήσεις, αλλά και από
τις επιχειρήσεις μας, προσλαμβάνοντας γυναίκες σε ηγετικά
και καίρια αξιώματα. Θεωρώ ότι και νομοθετικά πρέπει να δο-
θεί πλαίσιο ενίσχυσης σε επιχειρήσεις για να προσλαμβάνουν
γυναίκες και να τις διευκολύνουν σε όλους τους ρόλους τους.
Είναι ένας από τους στόχους μου εάν εκλεγώ στο Ευρωκοινο-
βούλιο.

Έχετε κάνει δώδεκα αποτυχημένες προσπάθειες εξωσωματικής. Πόσο ψυχοφθόρο είναι όλο αυτό και από πού αντλούσατε δύναμη να δοκιμάζετε ξανά;

Είναι απίστευτα ψυχοφθόρο, διότι κάθε φορά βιώνεις το συ-
ναίσθημα μιας κηδείας, κυρίως όταν η εγκυμοσύνη βρίσκε-
ται σε προχωρημένο στάδιο όπως συνέβηκε και στη δική μου
περίπτωση. Είναι εξαιρετικά δύσκολο να βρεις τα αποθέματα
δύναμης να ξεκινήσεις πάλι απ' την αρχή και ξανά και ξανά.
Κάθε φορά που βλέπεις ή ακούς ένα μωρό να κλαίει, αναβι-
ώνει μέσα σου η πικρία, η δική σου λαχτάρα και η δική σου
απώλεια. Σίγουρα στην αρχή λες «Είναι το τέλος του κόσμου»,
αλλά τελικά εγώ έλεγα «Γάμε πάλι από την αρχή».

Τώρα θα ξαναπροσπαθούσατε;

Δυστυχώς, δεν ενδείκνυται ιατρικά τη δεδομένη στιγμή.

Το ενδεχόμενο της υιοθεσίας είναι στα σχέδιά σας;

Βεβαίως! Είναι μια πιθανότητα που υπάρχει πολύ ψηλά στις
προτεραιότητές μου. Η αγάπη που έχουμε να δώσουμε σε ένα
παιδί είναι ίδια είτε το γεννήσουμε είτε είναι ένα «Παιδί της
Καρδιάς» μας. Ελπίζω να καταφέρω να υλοποιήσω αυτό μου
τον στόχο. Υπάρχουν άλλωστε στον κόσμο μας τόσα παιδιά
βασανισμένα και μόνα, που χρειάζονται κι εκείνα να δεχτούν
την αγάπη και τις ευκαιρίες που αξίζουν. Προτρέπω και άλλον
κόσμο που αντιμετωπίζει τις ίδιες δυσκολίες στην τεκνοποίηση
να μην απελπίζεται και να δει ότι υπάρχει και αυτή η επιλογή.

Ποια είναι τα όνειρά σας;

Όνειρό μου είναι γενικά να μπορέσω να προσφέρω όσα περισ-
σότερα μπορώ στην Πατρίδα μου. Με τις γνώσεις και τις εμπει-
ρίες μου θέλω και μπορώ να ενισχύσω τη χώρα μας. Επίσης
ένας προσωπικός στόχος που έχω και βρίσκεται τώρα στα ска-
ριά είναι η δημιουργία ενός Συνδέσμου στήριξης, ενίσχυσης
και καθοδήγησης ζευγαριών και γυναικών, που είτε βρίσκονται
στη διαδικασία εξωσωματικών είτε δεν μπορούν να τεκνοποιή-
σουν και χρειάζονται βοήθεια για άλλες επιλογές απόκτησης
παιδιών. **OK!**

«Η ΤΡΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ» ΤΗΣ ΟΓΔΟΗΣ ΣΕΖΟΝ

Η ΚΑΛΛΙΣΗ, Η «ΤΡΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ» ΣΤΟ ΚΙΝΓΚΣ ΛΑΝΤΙΝΓΚ ΤΟΥ GAMES OF THRONES, ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΑΠΟΚΑΛΥΨΕ ΚΑΠΟΙΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΝΑΡΙΟ ΤΗΣ ΟΓΔΟΗΣ ΣΕΖΟΝ, ΑΦΗΝΟΝΤΑΣ ΣΕ ΑΠΟΡΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑΥΜΑΣΤΕΣ ΤΗΣ



Η Εμίλια Κλαρκ έχει καταφέρει να γίνει μια από τις αγαπητές star του Χόλιγουντ

Η Εμίλια Κλαρκ, γνωστή για το ρόλο της Ντενέρις στη δημοφιλή τηλεοπτική σειρά «Game of Thrones», στο προτελευταίο επεισόδιο της σειράς μετατράπηκε σε «τρελή βασίλισσα» στο Κινγκς Λάντινγκ καίγοντας όλη την πόλη με τον δράκο της Ντρόγκον, παρόλο που ο στρατός των Λάνιστερ είχε ήδη παραδοθεί. Αυτή η αλλαγή στην Ντενέρις, δίκασε τους θαυμαστές, με αποτέλεσμα να τη σχολιάσουν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Παρόλα αυτά η ηθοποιός σε παλαιότερη συνέντευξή της προσπάθησε να προειδοποιήσει τους θαυμαστές της ότι κάτι θα υπάρχει στο τέλος. Ήταν το 2018 όταν η ίδια αντέδρασε αμήχανα στην ερώτηση που της έκανε δημοσιογράφος για το τέλος της όγδοης σεζόν, γεγονός που προμήνυε ότι κάτι δεν θα πήγαινε καλά. «Είσαστε χαρούμενοι με τον τρόπο που τελειώσε η όγδοη σεζόν;», ρώτησε η δημοσιογράφος τους ηθοποιούς στο κόκκινο χαλί. Η Κλαρκ γέλασε αμήχανα και στη συνέχεια είπε «η τελευταία σεζόν ήταν η καλύτερη», προκαλώντας γέλιο στους Άντερσον και Εμάνουελ. Όπως ήταν αναμενόμενο, το βίντεο έκανε τον γύρο του Διαδικτύου. Η Αγγλίδα ηθοποιός της τηλεόρασης έγινε ευρέως γνωστή για τον ρόλο της στην τηλεοπτική σειρά του HBO. Ο ρόλος της πήε χάρισε δύο υποψηφιότητες για «Βραβεία Έμμι» το 2013 και το 2015. Το 2013 πραγματοποίησε και το ντεμπούτο της στο Μπρόντγουεϊ, στο έργο «Πρόγευμα στο Τίφφανους». Το 2015 εμφανίστηκε και στο «Εξολοθρευτής: Γένεσις» ως Sarah Connor. Την ίδια χρονιά, το περιοδικό «Esquire» την ονόμασε την «Πιο Σέξι Γυναίκα» για το 2015. Η ίδια έχει καταφέρει να γίνει μια από τις αγαπητές star του Χόλιγουντ, χάρη στη μεγάλη απήχηση που έχει ο ρόλος που υποδύεται αλλά και στην ενδιαφέρουσα προσωπικότητά της. Η ηθοποιός αμείβεται με 7 εκατομμύρια δολάρια για κάθε σεζόν της σειράς, απέρριψε τον ρόλο της Anastasia Steele στο «Fifty Shades of Grey», ενώ υπέγραψε συμφωνία για τον ρόλο της στη νέα ταινία «Terminator», με μεγαλύτερη αμοιβή από αυτήν του πρωταγωνιστή, Arnold Schwarzenegger. «Έχω κάνει γυμνό στο παρελθόν και δεν ήθελα να με κατηγοριοποιήσουν γι' αυτό», είπε για την απόφασή της να μην υποδυθεί την Anastasia Steele, τονίζοντας ότι δεν έχει μετανιώσει, παρά τη μεγάλη εμπορική επιτυχία της ταινίας. Εξάλλου, η Εμίλια πλέον δέχεται πολλές επαγγελματικές προτάσεις. Στην πρώτη σεζόν του



Game of Thrones, βέβαια, χρειάστηκε να κάνει κάποιες γυμνές σκηνές, πλέον όμως έχει το προνόμιο να επιλέγει αν θα εμφανιστεί ή όχι γυμνή. «Υπάρχουν γυναίκες που βγάζουν τα ρούχα τους στη σειρά, οπότε εγώ μπορώ να μειώσω τις σκηνές που δείχνω το στήθος μου», είπε η ηθοποιός εξηγώντας ότι οι συντελεστές της σειράς έχουν καταφέρει «να παρουσιάσουν την ιστορία με έναν ρεαλιστικό τρόπο. Ποτέ δεν υποκριθήκαμε ότι είναι μια σειρά για παιδιά. Είναι μια θαρραλέα σειρά με έναν καλό και ρεαλιστικό τρόπο». Η ίδια θεωρεί ότι η σειρά έχει δυνατούς γυναικίους χαρακτήρες. «Η Daenerys είναι ένα καλό όχημα για να πλησιάσεις το γυναικείο κοινό. Παρακολουθείς έναν κόσμο που είναι ανδροκρατούμενος και βλέπεις την αρχαϊκή οπτική για τους ρόλους των δύο φύλων. Χρειάζονται 10 φορές περισσότερο θάρρος να είσαι γυναίκα τότε απ' ό,τι στη σύγχρονη κοινωνία». Σύμφωνα με την ηθοποιό, το Game of Thrones διαθέτει περισσότερους ενδιαφέροντες γυναικίους ρόλους απ' ό,τι αντρικούς και γι' αυτό, όπως πιστεύει, η βασίλισσα Daenerys έχει πολλές πιθανότητες να κερδίσει τη μάχη για τον Σιδερένιο Θρόνο. Όπως λέει, άλλωστε, αστεειύμενη «η Daenerys έχει δράκους. Πώς μπορεί κάποιος να συναγωνιστεί με αυτό;».

Το επικό φινάλε της σειράς Game of Thrones θα προβληθεί την Κυριακή 19/5 στις 4:00 μετά τα μεσάνυχτα ταυτόχρονα με την Αμερική, αποκλειστικά από το Novacinema1HD. Επόμενη προβολή την Δευτέρα 20/5 στις 22:00, από το Novacinema1HD. Όλα τα επεισόδια του Game of Thrones είναι διαθέσιμα και στην υπηρεσία Nova On Demand. Συντονιστείτε στη Nova Cyprus! **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



Κυριακή 19/05 στις 4.00 μετά τα μεσάνυχτα
μη χάσεις το συγκλονιστικό φινάλε
της πιο επικής σειράς όλων των εποχών
σε ταυτόχρονη μετάδοση με την Αμερική

novacinema1HD

και σε prime time προβολή τη Δευτέρα 20/05 στις 22.00.

©2019 Home Box Office, Inc. All Rights Reserved. HBO® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc.



www.novacypus.com

2200 2200



www.facebook.com/NovaCyprus





Ο Μιχάλης Μπούσιος,
ο Χρύσανθος Τσουρούλλης
και η Μαρία Κυριάκου

Η παρουσιάστρια
της βραδιάς
Ντορέτα
Παπαδημητρίου

CYPRUS TOURISM AWARDS 2019

ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΟΡΥΦΑΙΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΤΑ
CYPRUS TOURISM AWARDS ΣΤΟ
FILOXENIA CONFERENCE CENTER,
ΜΕ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΗ ΛΑΜΠΕΡΗ
ΝΤΟΡΕΤΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.
ΣΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΤΙΜΗΘΗΚΑΝ ΟΙ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΚΥΠΡΙΑΚΕΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ.



Από την πρώτη κιόλας χρονιά διοργάνωσής τους τα βραβεία είχαν μεγάλη απήχηση, πολλές από τις σημαντικότερες κυπριακές εταιρείες τουρισμού εμπιστεύτηκαν τη διοργάνωση και συναγωνίστηκαν για την πολυπόθητη διάκριση.



Η Μαριλένα Ιεροδιακόνου και
η Μελίνα Τσαγαρίδου



Ο Αντώνης Καρατζιάς και
η Ευτυχία Ανδρέου

Τα Cyprus Tourism Awards, που παρουσίασε η Τράπεζα Κύπρου, διοργανώθηκαν από το Συγκρότημα ΔΙΑΣ και την πλεόραση ΣΙΓΜΑ σε συνεργασία με τη Boussias Communications, υπό την αιγίδα του Υφυπουργείου Τουρισμού, του Συνδέσμου Τουριστικών Επιχειρήσεων Κύπρου και του Παγκύπριου Συνδέσμου Ξενοδόχων, με στόχο την ανάδειξη της αριστείας και της καινοτομίας στον χώρο του Travel, Hospitality & Leisure. Τα βραβεία πραγματοποιήθηκαν την Τετάρτη, 8 Μαΐου, στην αίθουσα του Filoxenia Conference Center στη Λευκωσία, με παρουσία πολλών σημαντικών στελεχών και προσωπικοτήτων του κυπριακού τουρισμού. Την τελετή απονομής των Cyprus Tourism Awards 2019 παρουσίασε με επιτυχία η Ντορέτα Παπαδημητρίου. Αξιοσημείωτο είναι ότι από την πρώτη κιόλας χρονιά διοργάνωσής τους τα βραβεία είχαν μεγάλη απήχηση, αφού πολλές από τις σημαντικότερες κυπριακές εταιρείες τουρισμού εμπιστεύτηκαν τη διοργάνωση και συναγωνίστηκαν για την πολυπόθητη διάκριση. Στην τελετή παρευρέθησαν πε-

ρισσότερα από 300 υψηλόβαθμα στελέχη από τις μεγαλύτερες εταιρείες και φορείς τουρισμού της Κύπρου, ενώ βραβεύθηκαν οι πρακτικές που διακρίθηκαν από την ανεξάρτητη κριτική επιτροπή, μέσω αδιάβλητης διαδικασίας που έχει θεσμοθετηθεί από τους διοργανωτές. Κορυφαίες διακρίσεις της χρονιάς αποτελούν τα Gold βραβεία, που έλαβαν οι: Four Seasons Hotel Cyprus, Parklane Resort & Spa, Cyherbia Botanical Park, Δήμος Αγίας Νάνας - Red Wolf Digital Group & W2Strategy, Red Wolf Digital Group, T&E Polydorou Design Ltd, Louis Hotels, Atlantica Hotels & Resorts, Coca-Cola / Lanitis Bros and AKTI Project & Research Centre και Casale Panayiotis. Χορηγοί των Cyprus Tourism Awards 2019 ήταν οι εταιρείες: Gold Sponsor Top Kinisis, Powered by Xenos Travel, Catering Sponsor Pandora, Drinks Sponsor Grey Goose και Υποστηρικτές οι: Coneq, Hercules, Landas και My Events. Χορηγός επικοινωνίας: Economy Today. **OK!**

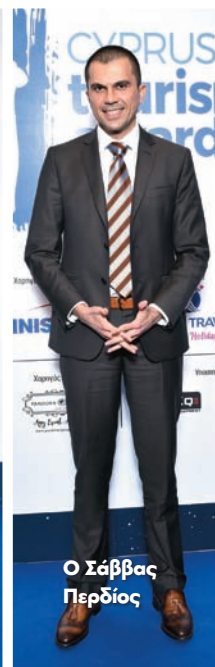
ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΩΥΣΕΩΣ



Η Τζίνα Βασιλειάδη, η Γεωργία Παπαδοπούλου, η Μαρία Ευριπίδη και ο Στέλιος Παναγιώτου



Η Τζένη Αναγνωστοπούλου



Ο Σάββας Περδίο



Η Γεωργία Τουτουντζιάν



Ο πρόεδρος της κριτικής επιτροπής, Δρ Χρίστος Πατσαλίδης, συνεχάρη τους συμμετέχοντες, τους βραβευθέντες και τους επαγγελματίες του χώρου για το πολύ υψηλό επίπεδο των προτάσεων



Ο Κρατίνος Σωκράτους και ο York Brandes



Η Κάλια Πατσιά



Η Στέλλα και η Ελευθερία Γεωργιάδου



Η Jame Fenwick και η Ζωή Γεωργαλλίδου



Η Αναστασία Γρούτα



Η Ειρήνη Λουκαϊδού



Ο Άκης Κελεπέσις και ο Νίκος Πίσσας



Ο Ντίνος Λευκαρίτης

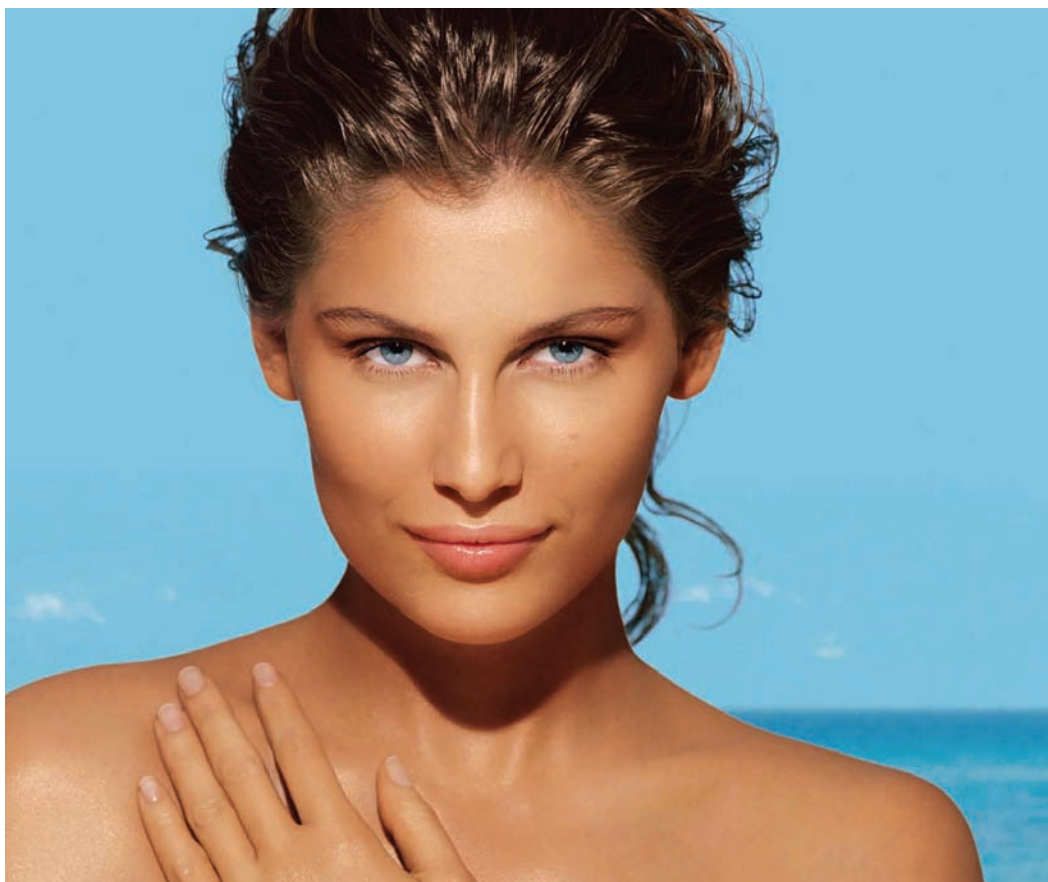


ΛΙΓΟ ΗΛΙΟ, ΛΙΓΟ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ... ΤΟ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΜΟΥ

**ΟΛΟΙ ΜΑΣ ΛΑΤΡΕΥΟΥΜΕ ΤΟΝ ΗΛΙΟ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΡΕΜΙΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ.
ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΟΜΩΣ ΟΤΑΝ ΠΕΡΑ ΑΠΟ
ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ, Ο ΗΛΙΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΑ ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΑΣ;**

ΜΕ ΤΗ ΝΕΦΕΛΗ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: THINKSTOCK

Αφ' ότου η Coco Chanel πρωτολάνασαρε το μαύρισμα, γυναίκες και άντρες επιδίδονται μανιωδώς στην ηλιοθεραπεία για πολλούς και διάφορους λόγους: Η επιδερμίδα αποκτά μπρούντιζινο χρώμα και γίνεται πιο ελκυστική, το σώμα έχει άλλη ευωδιά, αλμύρα, αντηλιακό, θάλασσα! Οι άνθρωποι γίνονται πιο ερωτικοί και εκδικούνται τον χειμώνα και τη ρουτίνα του! Αλήθεια, ποιος δεν έχει μπει στον πειρασμό να απολαύσει τον ήλιο και τη θάλασσα για πολλές ώρες; Είναι σαν να ρωτάμε ποιος δεν αγαπά τις διακοπές, τις ηλιόλουστες παραλίες ή την ίδια τη ζωή. Ο ήλιος συνδέεται με την ίδια τη ζωή, την ευτυχία και το φως. Ωστόσο έχει και βλαβερές επιπτώσεις για την επιδερμίδα μας. Γι' αυτό δεν βγαίνουμε ποτέ απ' το σπίτι -ειδικά τώρα που ο ήλιος άρχισε να είναι πιο δυνατός- χωρίς το αντηλιακό μας, γιατί με τη σύστασή τους είναι ικανά να φιλτράρουν τις επικίνδυνες ακτίνες του. Επομένως, είναι καλύτερη προστασία ενάντια στη φωτογήρανση και τη φθορά της επιδερμίδας.



ΑΥΤΟ ΤΟ ΞΕΡΕΤΕ;

- **Να θυμάστε πως αν είστε πολλή ώρα μέσα ή δίπλα στο νερό ή αν κάνετε εντατικά watersports, έχετε μεγαλύτερη ευαισθησία στην ηλιακή ακτινοβολία, καθώς οι ακτίνες αντανακλώνται στο νερό και είναι πιο ισχυρές.**
- **Η αντηλιακή προστασία είναι απαραίτητη κάτω από την ομπρέλα, μέσα στη θάλασσα, καθώς και σε μεγάλο υψόμετρο, γιατί αυξάνει την έκθεση στην ακτινοβολία.**
- **Η φθορά της επιδερμίδας από την έκθεση στον ήλιο γίνεται σταδιακά, ανεξάρτητα από το αν προκαλείται ηλιακό έγκαυμα. Να είστε λοιπόν προσεκτικοί, γιατί το δέρμα δεν ξεχνά την κακοποίηση στον ήλιο.**

ΗΛΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Τα τελευταία χρόνια, με την τρύπα του όζοντος να μεγαλώνει ολοένα και περισσότερο, η υπεριώδης ακτινοβολία του ηλίου θεωρείται άκρως επικίνδυνη για την υγεία και το δέρμα μας. Ο ήλιος εκπέμπει ένα ευρύ φάσμα ακτινοβολιών σε διάφορα μήκη κύματος. Από αυτές, οι ακτινοβολίες που φτάνουν στην επιφάνεια της γης είναι ένα μέρος της υπεριώδους ακτινοβολίας UV (Ultra Violet), το λεγόμενο ορατό φως, και η υπέρυθρη. Η μορφή ακτινοβολίας που ευθύνεται για τις βλαβερές επιδράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό είναι η υπεριώδης, η οποία ωστόσο απορροφάται σε μεγάλο βαθμό από το όζον της ατμόσφαιρας. Χωρίζεται σε τρεις ζώνες: Η υπεριώδης ακτινοβολία UVA δεν επηρεάζεται από τις εποχές του χρόνου και έχει τη δυνατότητα να διαπερνά τα σύννεφα και το γυαλί (γι' αυτό είναι απαραίτητη η χρήση αντηλιακού όλο το χρόνο). Ευθύνεται για τη φωτογήρανση, για την καταστροφή του κολλαγόνου και την απώλεια της ελαστικότητας. Προκαλεί με λίγα λόγια πρόωγη γήρανση του δέρματος, επηρεάζει το ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα και αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου για τον καρκίνο του δέρματος, προκαλώντας βλάβη στα κύτταρα και στους ιστούς, συνέπειες που εμφανίζονται έπειτα από μακροχρόνια έκθεση.

Η ακτινοβολία UVB προκαλεί τα γνωστά μας εγκαύματα και είναι η κύρια αιτία για τις φωτο-δερματοπάθειες και την καρκινογένεση, κατά ποσοστό 25% μεγαλύτερο από τη UVA. Η ακτινοβολία UVC είναι επικίνδυνη, αλλά ευτυχώς δεν φτάνει στην επιφάνεια της γης, καθώς απορροφάται από το όζον.

ΟΙ ΠΟΛΥΤΙΜΟΙ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΙ ΣΑΣ ΣΥΜΜΑΧΟΙ

Τα περισσότερα αντηλιακά περιέχουν συστατικά για μέγιστη προστασία τόσο από τις ακτίνες UVB, που ευθύνονται για τα εγκαύματα, όσο και από τις ακτίνες UVA, που προκαλούν την πρόωγη γήρανση, ενώ είναι ενισχυμένα με ενυδατικά στοιχεία για καλλυντική φροντίδα. Σε κάθε ετικέτα αντηλιακού υπάρχει ο δείκτης προστασίας, γνωστός και ως SPF (Sun Protection Factor). Η δουλειά του είναι να εμποδίζει τη διείσδυση των επικίνδυνων ακτινών, αλλά ουσιαστικά κανένα δεν μπορεί να προσφέρει πλήρη προφύλαξη. Ακόμα κι αυτά με τον μεγαλύτερο δείκτη επιτρέπουν ελάχιστα έκθεση στις ακτινοβολίες UVA και UVB. Διαλέξτε λοιπόν τον κατάλληλο δείκτη προστασίας για την επιδερμίδα σας.

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

Θέλετε να αποκτήσετε ένα τέλειο μαύρισμα

και να διατηρήσετε το αποτέλεσμα για όλο το καλοκαίρι; Μετά την επιλογή του σωστού αντηλιακού, θα πρέπει να μάθετε τη σωστή διαδικασία επάλειψης του προϊόντος, γιατί είναι εξίσου σημαντική διαδικασία. Για παράδειγμα, προκειμένου να επιτευχθεί η προστασία που επισημαίνεται με τον «συντελεστή ηλιακής προστασίας», απαιτείται να βάζετε το αντηλιακό σας τουλάχιστον 20-30 λεπτά πριν βγείτε στον ήλιο (έστω και για μια βόλτα στην αγορά) ή πριν πάτε στην παραλία, αλλά και να κάνετε συχνές επαναλήψεις.

* Σε κάθε άτομο αντιστοιχούν 35 με 40 ml αντηλιακού τη φορά (περίπου 4 κουταλάκια του γλυκού).

* Επίσης, θα πρέπει να αποφεύγετε την έκθεση στον ήλιο από τις 11 π.μ. μέχρι τις 4 μ.μ., γιατί τότε οι ακτίνες είναι κάθετες και καίνε πιο πολύ.

ΠΕΚΟΡ ΗΛΙΟΦΑΝΕΙΑΣ

Η Κύπρος φημίζεται για τις πανέμορφες παραλίες και τον λαμπερό της ήλιο. Αν μάλιστα συγκριθούμε με άλλες ευρωπαϊκές χώρες, υπερéχουμε στο θέμα της ηλιοφάνειας. Καταρχήν, η ηλιοφάνεια διαρκεί τις περισσότερες μέρες του χρόνου, ενώ σε πολλά σημεία του νησιού η ετήσια ηλιοφάνεια φτάνει μέχρι και τις 3.000 ώρες, γι' αυτό πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ APIVITA SUNCARE

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ ΘΑΛΑΣΣΑ

3D-PRO ALGAE®

ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΟ ΣΥΜΠΛΟΚΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

Η προστασία από τον ήλιο είναι συνηθισμένη με παραλίες, καλοκαίρι, ηλιοθεραπεία και πολλή ζέση. Λίγοι είναι εκείνοι που χρησιμοποιούν αντηλιακό προσώπου καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και ακόμα λιγότεροι, όσοι γνωρίζουν πως το 90% της όψης του γερασμένου δέρματος οφείλεται στη φωτογήρανση. Η χρόνια έκθεση στον ήλιο, χωρίς αντηλιακή προστασία, μπορεί να προκαλέσει πρόωρη γήρανση και ανεπανόρθωτες φθορές στην επιδερμίδα. Μάλιστα, το 80% της UVA ακτινοβολίας, που είναι υπεύθυνη για τη γήρανση του δέρμα-

τος, εισχωρεί από τα σύννεφα ή τα τζάμια και φτάνει καθημερινά στην επιδερμίδα μας. Η νέα σειρά αντηλιακών APIVITA SUNCARE έρχεται να καλύψει την ανάγκη προστασίας της επιδερμίδας από τον ήλιο όλο τον χρόνο, με εξειδικευμένα, καινοτόμα, φυσικά, αποτελεσματικά και ολιστικά προϊόντα ιδανικά για κάθε ανάγκη και τύπο δέρματος.

3D PRO-ALGAE® : ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΟ ΣΥΜΠΛΟΚΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ APIVITA

Πρόκειται για ένα καινοτόμο σύμπλοκο που διατηρεί τη 3D δομή της επι-

δερμίδας, κάνοντάς την να δείχνει πιο νεανική από ποτέ!

ΦΥΣΙΚΗ, ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ ΦΥΣΙΚΑ

Η νέα αντηλιακή σειρά APIVITA SUNCARE περιλαμβάνει προϊόντα με έως και 97% φυσικά συστατικά. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ

Τα αντηλιακά APIVITA είναι πολύ ανθεκτικά στο νερό και εξασφαλίζουν αποτελεσματική δράση ακόμη και κατά τη διάρκεια έντονης δραστηριότητας στο νερό. Τέλος, είναι υποαλ-

λεργικά, καθώς είναι ειδικά σχεδιασμένα και ελεγμένα δερματολογικά, ώστε να ελαχιστοποιείται η πιθανότητα αλλεργικής αντίδρασης.

ΟΛΙΣΤΙΚΑ

Κάθε αντηλιακό προϊόν APIVITA εκτός από την αντηλιακή προστασία, παρέχει ενυδάτωση, αντιοξειδωτική δράση, προστασία από τη φωτογήρανση, αλλά και εξειδικευμένες δράσεις, όπως η δράση κατά των πανάδων, κατά των ρυτίδων και η φροντίδα της λιπαρής επιδερμίδας.

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ APIVITA FACE SUNCARE

Η APIVITA ακολουθώντας πιστά τη φιλοσοφία της και έχοντας στην καρδιά των ερευνών της τον άνθρωπο και το περιβάλλον, εμπνέεται από την ελληνική φύση, τον θαυμαστό κόσμο των θαλάσσιων της Μεσογείου και τις φωτοπροστατευτικές ιδιότητες της πρόπολης και δημιουργεί **3 ΝΕΕΣ, ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ, ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΑΝΤΗΛΙΑΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ.**



Αντηλιακή Κρέμα Προσώπου Ελαφριάς Υφής Εξορροήσης της Λιπαρότητας SPF 30
Με ελίχρυσο & 3D-PRO ALGAE®
Για λιπαρές / μεικτές επιδερμίδες



Αντηλιακή Κρέμα Προσώπου Ελαφριάς Υφής Εξορροήσης της Λιπαρότητας Με Χρώμα SPF 30 PA++++
Με ελίχρυσο & 3D-PRO ALGAE®. 83% φυσικά συστατικά



Αντηλιακή Κρέμα Προσώπου Κατά των Πανάδων Με Χρώμα SPF 50 PA++++
Με κρίταμο & 3D-PRO ALGAE®. 77% φυσικά συστατικά



Αντηλιακή Αντιρυτιδική Κρέμα Προσώπου SPF 50 PA++++
Με ελιά & 3D-PRO ALGAE®. 77% φυσικά συστατικά

APIVITA BODY & HAIR SUNCARE

Η σειρά για το σώμα και τα μαλλιά περιλαμβάνει γαλάκτωμα σώματος, λάδι μαυρίσματος, after-sun και λάδι προστασίας του χρώματος και της υγείας των μαλλιών, που θα σας συνοδεύσουν στις καλοκαιρινές σας εξορμήσεις στη θάλασσα!



Τα αντηλιακά APIVITA SUNCARE KIDS & BABIES δεν περιέχουν OCTOCRYLENE, ALCOHOL, PARABENS, SILICONES, MINERAL OIL, PROPYLENE GLYCOL, BUTYLENE GLYCOL, ETHANOLAMINES, PHTHALATES, PCM, NM.

Η ολοκληρωμένη σειρά APIVITA SUNCARE παράγεται στο Βιοκλιματικό Εργοστάσιο της APIVITA στο Μαρκόπουλο, Αττικής. Διατίθεται σε φαρμακεία και επιλεγμένα σημεία πώλησης σε όλη την Κύπρο, στο The APIVITA Experience Store, Στασικράτους 31, Λευκωσία, καθώς και στον Διεθνή Αερολιμένα Λάρνακας «Γλαύκος Κληρίδης».



SUNCARE

Φυσική προστασία από τη Μεσόγειο Θάλασσα

NEO



6 χρόνια έρευνας σε συνεργασία με κορυφαία ερευνητικά ιδρύματα,
1 καινοτόμο σύμπλοκο νεότητας:
3D PRO-ALGAE®.

Τώρα το αντηλιακό σας, δεν σας προστατεύει μόνο, αλλά και διατηρεί τη 3D δομή της επιδερμίδας.

ΣΦΡΙΓΗΛΟΤΗΤΑ

90%

ΠΙΟ ΓΕΜΑΤΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ**

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

95%

ΠΙΟ ΕΝΥΔΑΤΩΜΕΝΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ**

ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

90%

ΠΙΟ ΕΛΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ**

Ανακαλύψτε το προϊόν που ταιριάζει στις ανάγκες της επιδερμίδας σας και απολαύστε άφοβα τον ήλιο.

Apivita Cyprus

POLLINATE BEAUTY



Αντιπρόσωπος Κύπρου. DROGO-PHARMA health & beauty. Τηλ.25570315 www.drogopharma.com

Κίνηση του 3D PRO-ALGAE® για 28 ημέρες σε γυναίκες 30-50 ετών
με δέρμα που εμφανίζει επιπτώσεις από την έκθεση στον ήλιο, % Κοινοποίηση

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΑΡΤΙ ΜΕ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ»

Η ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΣΕΖΟΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΗΔΗ ΚΙ ΑΝ ΑΓΑΠΑΣ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ LA MER, ΤΗΣ THALGO ΚΑΙ ΤΗΣ KLAPP, ΦΕΤΟΣ ΘΑ ΤΑ ΛΑΤΡΕΥΕΙΣ ΑΚΟΜΗ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ! ΓΙΑΤΙ; ΠΟΛΥ ΑΠΛΑ ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΗΛΙΑΚΕΣ ΑΚΤΙΝΕΣ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Όλες μας φλερτάρουμε με τον... ήλιο! Γι' αυτό και επιλέγουμε καινοτόμα προϊόντα με προηγμένες τεχνολογίες που προστατεύουν ολοκληρωμένα την επιδερμίδα μας, τόσο από τις ακτίνες UVA και UVB όσο και από την υπέρυθρη ακτινοβολία και το φυσικό φως. Εδώ σου προτείνουμε τα πρωτοποριακά αντηλιακά της La Mer, της Thalgo και της Klapp, που θα γίνουν οι ακχώριστοι «σύντροφοί» σου για όλο το καλοκαίρι. Γιατί; Απλά γιατί τα αντηλιακά της La Mer, της Thalgo και της Klapp επικεντρώνονται στην απόκτηση ενός καλοδιατηρημένου μπρούντζινου χρώματος της επιδερμίδας μας, προτρέποντάς μας να εκθέτουμε άφοβα το πρόσωπο και το σώμα μας στον ήλιο, αλλά ΠΑΝΤΑ μετά από προσεκτική επιλογή των κατάλληλων προστατευτικών προϊόντων.

PROTECT YOUR FACE

The Reparative Face Sun Lotion, με SPF 30 high, από

την αντηλιακή σειρά Soleil de la Mer™, La Mer, προσφέρει λαμπερή ενυδάτωση και προστασία κάτω από τον ήλιο. Σχεδιασμένο για υψηλές επιδόσεις στην ηλιακή προστασία, η επανορθωτική λοσιόν με SPF 30 βοηθά στην προστασία της επιδερμίδας από τις ακτίνες UVA και UVB, προλαμβάνει μελλοντικές ζημιές, ενυδατώνει και επιδιορθώνει την όψη του δέρματος. Ο Miracle Broth™ της La Mer βοηθάει στην ενεργοποίηση της επιδερμίδας, αναδεικνύοντας τη φυσική αναδόμηση και αναγέννησή της.



Face Cream - Age Defence

Sunscreen SPF 50+, Thalgo, βελούδινη αντηλιακή κρέμα προσώπου με δείκτη προστασίας SPF 50+ που σου προσφέρει πολύ υψηλή προστασία. Η ενισχυμένη ANTI-UVA / ANTI-UVB προστασία, σε συνδυασμό με το σύμπλεγμα των δύο θαλάσσιων εκχυλισμάτων με συμπυκνωμένες αντιγηραντικές ιδιότητες (που αποτρέπουν το σχηματισμό και την εμφάνιση των πανάδων), θα προστατέψει το πρόσωπό σου και θα διατηρήσει τη νεότητα της επιδερμίδας του. Και να θυμάσαι: Οι UVA και UVB ακτίνες του ήλιου ευθύνονται για το 80% των μελλοντικών σημάδιων γήρανσης του δέρματος. Σημείωσε ότι φέτος υπάρχει και μια έξυπνη προσφορά! Μαζί με την αντηλιακή κρέμα θα πάρεις μαζί και το δωράκι σου, μια after sun mask.



BODY SUN CARE

Το φετινό καλοκαίρι κινηθείτε άφοβα μέσα στο νερό, στην άμμο και απολαύστε τον ήλιο, ενώ κινείστε ή κάνετε σπορ. Τα πρωτοποριακά αντηλιακά σώματος λειτουργούν πλέον πιο εντατικά από ό,τι τα συμβατικά αντηλιακά όταν κινείστε για να απολαμβάνετε τις δραστηριότητές σας, ενώ είστε ολοκληρωτικά προστατευμένες από τον ήλιο. Έχουν αδιάβροχη σύνθεση που δεν κολλάει, απορροφώνται αμέσως και αφήνουν την επιδερμίδα άνετη, δροσερή και έτοιμη για παιχνίδια στη θάλασσα και το νερό.

The Reparative Body Lotion SPF 30, από τη συλλογή The Soleil de la Mer, προσφέρει υψηλή προστασία από τον ήλιο. Η λοσιόν για το σώμα διαθέτει προστασία UVA και UVB, βοηθώντας την επιδερμίδα να αντισταθεί στη γήρανση του δέρματος. Ξεχωρίζει για την ανάλαφρη υφή της, τα ισχυρά αντιγηραντικά οφέλη, ενώ χαρίζει λάμψη στην επιδερμίδα. Προστατεύει ολοκληρωτικά το δέρμα σου από τις επικίνδυνες ακτίνες του ήλιου και το αφήνει απόλυτα λείο και ενυδατωμένο.





AFTER SUN PARTY!

Η after sun ενυδάτωση είναι απαραίτητη, αφού -αν δεν το ξέρεις- εκτός από το να δίνει απαλότητα στο δέρμα σου, σίγουρα χαρίζει και μεγαλύτερη διάρκεια στο μαύρισμά σου.

MUST HAVE

The After Sun Enhancer, από τη συλλογή The Soleil de La Mer, ένα καινοτόμο after sun προϊόν. Αυτό το πολυτελές, ελαφρύ τζελ καταστέλλει και δροσίζει την επιδερμίδα, προσφέροντας άμεσο και καταπραϊντικό αποτέλεσμα. Ενυδατώνει την ξηρή επιδερμίδα, παρατείνοντας την ακτινοβολία και τη λάμψη μετά την έκθεσή σου στον ήλιο. Με την ειδική σύνθεση που αποτελείται από τον Miracle Broth και μία ισχυρή δόση από το Lime Tea Concentrate της La Mer, αυτό το αντιοξειδωτικό και πανίσχυρο κοκτέιλ καταπολεμά τις ορατές επιδράσεις από τους περιβαλλοντολογικούς παράγοντες και διατηρεί τη νεανική εμφάνιση της επιδερμίδας σου. Βοηθά στην αναζωογόνηση της επιδερμίδας σου από την ηλιακή ακτινοβολία, ενώ παράλληλα διατηρεί τη χρυσαφένια λάμψη του ήλιου.



After Sun, Hydra Soothing Lotion, body, της Thalgo, μια λοσιόν σώματος ιδανική για όλους τους τύπους της επιδερμίδας. Αυτή η γεμάτη φρεσκάδα λοσιόν φωτίζει το δέρμα σου αμέσως μετά την έκθεσή σου στον ήλιο. Αφήνει το δέρμα έντονα ενυδατωμένο, βαθιά αναζωογονημένο, ενώ η μαυρισμένη επιδερμίδα σου γίνεται ακόμη πιο όμορφη χάρη στο iris colored mother of pearl που περιέχει. Τα macro φύκια από τις Φιλιππίνες, τα εκχυλίσματα από Aloe Vera και λουλούδια Lily θα ανανεώσουν έντονα το δέρμα σου. Τώρα κυκλοφορεί και σε XL μέγεθος των 200ml.

ΓΝΩΡΙΞΕ ΤΑ KLAPP

Η αντηλιακή σειρά **Immun Sun, της Klapp,** είναι το new entry στον χώρο της ομορφιάς, που μπορείς να βρεις αποκλειστικά σε επαγγελματίες αισθητικούς. Περιλαμβάνει αντηλιακά για το πρόσωπο και το σώμα, που θα σου προσφέρουν αποτελεσματική προστασία από τις επικίνδυνες ακτίνες UVA και UVB. Οι νέες και σύγχρονες υφές τους ικανοποιούν όλες τις απαιτήσεις σου και διακρίνονται από έναν υψηλό συντελεστή ηλιοπροστασίας SPF50. Μετά από την ηλιοθεραπεία τα αντηλιακά της Klapp καίδουν το δέρμα, που όχι μόνο το αναζωογονούν και το δροσίζουν, αλλά έχουν και καταπραϊντική και εντατική ενυδατική δράση, μέσω των ειδικά επιλεγμένων ενεργών συστατικών τους. Στη συλλογή της Klapp θα βρεις και τα προϊόντα για μετά την ηλιοθεραπεία. Να θυμάσαι πως ειδικά αυτά τα προϊόντα περιέχουν υψηλής ποιότητας αλόη βέρα και βιταμίνη E. Έτσι, χάρη στην αντιφλεγμονώδη δράση τους προστατεύουν και το ανοσοποιητικό σύστημα του δέρματος από τους παράγοντες που προκαλούν στρες στην επιδερμίδα σου, όπως είναι οι ακτίνες UVA και UVB, η ξηρότητα ή η ζέση του περιβάλλοντος.



ΔΙΠΛΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Η ΣΕΙΡΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ SUN LOGIC ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΦΗΜΗΣ GUINOT ΠΑΡΕΧΕΙ ΑΝΩΤΕΡΗ, ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΚΤΙΝΕΣ UVA ΚΑΙ UVB.



ΣΩΜΑ

Όπως το πρόσωπο έτσι και το σώμα κατά την καλοκαιρινή περίοδο χρειάζεται υψηλή προστασία, γι' αυτό επέλεξε το Anti-Ageing Sun Mist SPF 30. Με την υπέροχη υφή του προσφέρει άνετη και γρήγορη προστασία χάρη στην πρακτική του συσκευασία και προστατεύει ολόκληρο το σώμα αφήνοντάς το ενυδατωμένο και με μια υπέροχη μυρωδιά.

ΧΕΙΛΗ

Η λύση για ξηρά και σκασμένα χείλη βρίσκεται στο Baume Lèvres Confort, το οποίο ενισχύει την άμυνα του δέρματος. Με υψηλή συγκέντρωση ωμέγα 6 καταπολεμά την ξηρότητα του δέρματος, ενώ το βούτυρο shea σε συνδυασμό με αβοκάντο και αλλαντοΐνη θρέφει εντατικά τα ξηρά χείλη, καταπραΰνει και απαλύνει το δέρμα. Τέλος, η βιταμίνη Ε καταπολεμά τη γήρανση του δέρματος χάρη στην αντιοξειδωτική δράση εξουδετέρωσης των ελεύθερων ριζών. Μια άλλη εξίσου καλή επιλογή για το καλοκαιρινό νεσεσέρ είναι το Baume Lèvres SPF 20, το οποίο είναι ανθεκτικό στο νερό, προστατεύει πλήρως τα χείλη από τις ακτίνες UVA και UVB, ενώ παράλληλα τα ενυδατώνει και τα θρέφει. Περιέχει βιταμίνη Ε, που καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες, και liposkin, που εμποδίζει την αφυδάτωση κρατώντας τα άνετα και ελαστικά.



ΠΡΟΣΩΠΟ

Πολλές φορές ξεχνάμε πως και η περιοχή των ματιών χρειάζεται προστασία κατά την έκθεσή μας στον ήλιο. Η Guinot φρόντισε για εσένα δημιουργώντας την Anti-Ageing Sun Cream Eyes SPF 50+. Η κρέμα αυτή προσφέρει αντιγήρανση, ενώ ταυτόχρονα προστατεύει το λεπτό και εύθραυστο δέρμα γύρω από τα μάτια από την ηλιακή ακτινοβολία. Με λεπτή υφή και υπέροχο άρωμα καρύδας ταιριάζει ακόμα και σε ευαίσθητα μάτια. Αν πάλι ψάχνεις την απόλυτη αντιγηραντική προστασία από τον ήλιο, τότε πρέπει να αποκτήσεις την Anti-Ageing Sun Cream Face SPF 50. Έχει διαμορφωθεί με συμπίκνωμα κυτταρικής ζωής, για να διατηρεί τη νεανική εμφάνιση του δέρματος στον ήλιο. Μπορεί να φορεθεί από

μόνη της ή πάνω από την κρέμα ημέρας. Για τις ανεπιθύμητες καφετίες κηλίδες το κατάλληλο προϊόν είναι η Anti-Ageing Sun Balm Sensitive Areas SPF 50+. Πρόκειται για ένα αντιηλιακό βάλαμο τοπικής χρήσης για ευαίσθητες περιοχές (μύτη, ζυγωματικά, χείλη κ.ά) με υψηλή προστασία 50+ κατά των ακτίνων UVA-UVB και του μπλε φωτός. Πολύ σημαντικό είναι το γεγονός ότι δρα ενάντια στη φωτογήρανση και προλαμβάνει τις κηλίδες. Η φροντίδα του προσώπου ολοκληρώνεται με το Longue Vie Soleil, το οποίο ενισχύει τους φυσικούς, αμυντικούς μηχανισμούς προετοιμάζοντας το δέρμα πριν από την έκθεση στον ήλιο και επισκευάζοντάς το μετά, ενώ βοηθά στη διατήρηση της νεανικότητας του δέρματος.

TIP

Το DNA φυτικής προέλευσης, που περιέχουν τα προϊόντα Guinot, διανέμεται στην επιφάνεια του δέρματος και θυσιάζεται για να προστατεύσει το DNA των ζωντανών κυττάρων, ενώ παράλληλα η ειδική μελαμίνη προστατεύει από το μπλε φως απορροφώντας το.

MUST-HAVE

Δυο είναι τα must-have προϊόντα, τα οποία θα λατρέψεις αυτό το καλοκαίρι και δεν είναι άλλα από το Huile Mirific και το Huile Mirific Gold για σώμα και μαλλιά. Το Huile Mirific είναι ένα ξηρό λάδι με απαλή και ευχάριστη υφή εμπλουτισμένο με πολύτιμο έλαιο passion fruit, πλούσιο σε ωμέγα 3 και 6. Ενυδαώνει και θρέφει το δέρμα διατηρώντας το λείο και απαλό όλη μέρα. Το Huile Mirific Gold με χρυσά σωματίδια τονίζει το μαύρισμα από τον ήλιο και χαρίζει εξάισια και αισθησιακή λάμψη στο δέρμα. Απόλαυσε το λαχταριστό άρωμα από γιασεμί, περγαμόντο, βανίλια και κεχριμπάρι.



Τα προϊόντα είναι διαθέσιμα μόνο σε επιλεγμένα Ινστιτούτα Guinot

ΥΓΙΕΣ ΔΕΡΜΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ ΜΕ pHformula SUN

ΟΙ ΒΛΑΒΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Ο ΗΛΙΟΣ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΚΑΛΑ ΚΡΥΜΜΕΝΕΣ ΓΙΑ ΚΑΙΡΟ! ΥΠΑΡΧΟΥΝ, ΟΜΩΣ, ΚΑΙ ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΞΑΦΝΙΚΑ, ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΟΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ ΜΑΣ! ΠΩΣ ΘΑ ΤΗ «ΘΩΡΑΚΙΣΟΥΜΕ» ΣΩΣΤΑ; ΜΑ, ΑΣΦΑΛΩΣ, ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ pHformula.

Η σωστή διάγνωση και η χρήση των κατάλληλων φαρμακοκαλλυντικών αναστρέφουν την εξέλιξη των βλαβών και ρυθμίζουν τη συνολική και μελλοντική υγεία του δέρματός μας. Γι' αυτό, τώρα, όσο είναι καιρός, συμβουλευτείτε έναν ειδικό της pHformula για να έχετε πάντα ένα υγιές, καθαρό και λαμπερό δέρμα!

SUN PROTECTION pHformula SUN

Οι αντηλιακές κρέμες της pHformula είναι προϊόντα που προσφέρουν υψηλή αντηλιακή προστασία, με πολλαπλή λειτουργία. Ενισχυμένες με ενυδατικούς και λευκαντικούς παράγοντες παρέχουν ολική φροντίδα στο δέρμα, ενώ προστατεύουν από τον ήλιο. Περιέχουν ευρέως φάσματος UVA-UVB φίλτρα, Ρετινόλη, Βιταμίνη C, Βιταμίνη E, Σύμπλοκο Πεπτιδίων, Πανθενόλη: Θωρακίζουν

το δέρμα απέναντι στο δυνατό ήλιο και ενυδατώνουν βαθιά. Έχουν: αντιρυτιδική, αντιοξειδωτική, λευκαντική και επουλωτική δράση. Τα ενεργά συστατικά τους απελευθερώνονται βαθιά στις κατώτερες στοιβάδες του δέρματος διατηρώντας στο μέγιστο τα ευεργετικά τους στοιχεία, χωρίς να επηρεάζονται από την εξωτερική θερμοκρασία ή την ηλιακή ακτινοβολία.

TIP

Και φυσικά θυμόμαστε:

Χρησιμοποιούμε καθημερινά αντηλιακό ευρέως φάσματος (UVA - UVB) με δείκτη προστασίας SPF 30 ή SPF 50. Εφαρμόζουμε 30 λεπτά πριν από την έκθεση στον ήλιο και επαναλαμβάνουμε κάθε δύο ώρες ή μετά το κολύμπι και τις δραστηριότητες που προκαλούν εφίδρωση.



Οι CC creams με SPF 30+

της pHformula, είναι ένα λειτουργικό σύμπλεγμα διορθωτικής κρέμας CC που ελαχιστοποιεί αμέσως την εμφάνιση των ατελειών. Περιέχει βιταμίνη C που συμβάλλει στην εξουδετέρωση των ελεύθερων ριζών, υαλουρονικό οξύ για την ενυδάτωση του δέρματος και ρετινόλη για έντονη αντιγηραντική δράση. Ιδανική για χρήση μετά από δερματολογικές διαδικασίες, όπως μεσαίου τύπου χημικά peelings ή αναδόμηση με laser, σε 4 αποχρώσεις.

Το **Compact foundation με spf 50** της pHformula είναι η must have αντηλιακή πούδρα, που θα πρέπει να την έχεις πάντα στην τσάντα σου. Όταν θέλεις μπρονζέ τόνο στην επιδερμίδα σου και αντηλιακή προστασία μαζί, αυτή είναι η καλύτερή σου επιλογή. Εκτός από αντηλιακή προστασία (SPF50+), περιέχει καρθαμίνη με καταπραυντικές, αναλγητικές, επουλωτικές ιδιότητες και βιταμίνη E για βαθιά ενυδάτωση και έξτρα ασπίδα απέναντι στον ήλιο.

TIP: Μπορείς να τη χρησιμοποιήσεις όλες τις ώρες της ημέρας για να διορθώσεις το μακιγιάζ σου ή για να αφαιρέσεις απλώς κάθε ίχνος λιπαρότητας. Σημείωσε είναι Oil free και δίνει mat αποτέλεσμα!

Οι κρέμες UV με SPF 50, SPF 30+ της

pHformula προσφέρουν προστασία από τον ήλιο. Αυτές οι θρεπτικές κρέμες προσώπου υψηλής αντηλιακής προστασίας ευρέως φάσματος UVA-UVB είναι εμπλουτισμένες με πεπτιδικό σύμπλεγμα, που συμβάλλει στην πρόληψη αλλοίωσης του DNA του δέρματος από την ηλιακή ακτινοβολία.



Μετά απ' όλα αυτά ψάχνετε ακόμα για κάτι καλύτερο; Θα τις βρείτε σε επιλεγμένα Beauty Salons & Spa. Η εταιρεία ResultMed έχει την αποκλειστική διάθεση στην Κύπρο των προϊόντων pHformula και την ευθύνη για την εκμάθηση και πρακτική των μεθόδων της.



VAGHEGGI VEGHAN BEAUTY

ΜΕ ΤΑ VAGHEGGI ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΜΟΝΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ...
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΟΥ.

Όταν έχεις υιοθετήσει μία υγιεινή ή καλύτερα vegetarian ή ακόμη και vegan διατροφή στην καθημερινότητά σου, έρχεται κάποια στιγμή η ώρα να ανακαλύψεις πως αυτό το vegan μπορεί να μεταφερθεί

και στο νεσεσέρ σου! Και όχι μόνον... Ακόμη και στα αντηλιακά σου... Τα ιταλικά προϊόντα Vagheggi είναι BIO και ήρθαν για να σε πείσουν ότι είναι πιο ενδιαφέροντα ακόμη και από μία vegan διατροφή!

TA MUST HAVE

Εμείς σου συστήνουμε να δοκιμάσεις τα εξής αντηλιακά της Vagheggi

1 ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ ΚΡΕΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Προσφέρει αυξημένη προστασία UVB και UVA, ενυδάτωση και θρέψη. Έχει αντιγηραντική δράση (Beta glucan) και ενεργοποιεί μαυρίσματος (peptidergic). Καταπολεμά τη φωτογήρανση / κατά των ελευθέρων ριζών (MTY complex Morinda. Μικροσφαιρίδια που προστατεύουν από το ερύθημα).



2 ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ ΚΡΕΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ SPF30 UVA (σε σωληνάριο των 50 ML).

Αντιγηραντική κρέμα με υψηλή προστασία κατά των ακτίνων του ήλιου και εκκυλίσματα φυτών, που προστατεύουν την επιδερμίδα του προσώπου, λαιμού και του ντεκολτέ. Μετατρέπει την ενέργεια του ήλιου σε μια εξαιρετική θεραπεία για το δέρμα. Ιδανικό για όσους θέλουν να θεραπεύσουν και να προλάβουν σκούρες κηλίδες και τον σχηματισμό ρυτίδων.



3 BRONZING SPRAY MILK - ΥΨΗΛΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ SPF30 UVA ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ (σε μπουκάλι των 200 ML).

Micro sun emulsion, που εγγυάται άμεση προστασία και άνεση. Ιδανικό για ανοιχτούς ή μέτριους φωτότυπους. Εύκολη τοποθέτηση spray, ιδανικό για αθλητικούς τύπους. Και το πιο σημαντικό; Εφαρμόζεται σε σώμα και σε πρόσωπο.



4 SLIMMING BRONZING OIL - MEDIUM PROTECTION SPF20 UVA (σε μπουκάλι των 200 ML)

Ένα μεταξένιο λάδι, που προστατεύει το σώμα συνδυάζοντας το μαύρισμα με τη σωματογλυπτική, αλλά και προστασία για τα μαλλιά (ειδικά τα βαμμένα). Αυτό το θρεπτικό λάδι, με βούτυρο Murumuru και φίλτρα UV, περιέχει πλούσια φυτικά εκχυλίσματα που προστατεύουν το δέρμα και μετατρέπουν την ηλιακή ακτινοβολία σε θεραπεία ομορφιάς. Είναι ιδανικό για όσους αναζητούν ένα πολυλειτουργικό προϊόν.



ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΤΗΣ VAGHEGGI

Τα αντηλιακά της Vagheggi περιέχουν ένα μείγμα δραστικών συστατικών που μεταμορφώνουν τις ακτίνες του ήλιου σε μια «Θετική Θεραπεία δέρματος», παρέχοντας:

- Αύξηση της δραστηριότητας των ινοβλαστών.
- Αύξηση της παραγωγής ελαστίνης.
- Βελτίωση της ελαστικότητας του δέρματος.
- Πρόληψη κατά της γήρανσης. Είναι ιδανικά για όλες σας τις ανάγκες, για τα παιδιά, αλλά και τους λάτρεις των sports. Στη συλλογή τους θα βρεις πολυδραστικά προϊόντα: ειδικά για το πρόσωπο, τα χείλη, το σώμα και τις περιοχές με λεπτό και ευαίσθητο δέρμα. Όλες τους οι υφές είναι κρεμώ-

δεις, γαλακτώδεις και πιο λεπτόρρευστες. Περιέχουν φωτοσταθερά φίλτρα με υψηλή συμβατότητα δέρματος: UVA and UVB Φίλτρα ηλιακής ακτινοβολίας, προστασία UVA (PPD) > 1/3 UVB προστασία (SPF). Εμπλουτίζονται από πρωτεϊνικά μόρια που εγγυώνται μακράς διάρκειας και έντονο μαύρισμα. Έχουν καταπραϊντική και αντιοξειδωτική δράση. Προστατεύουν το δέρμα και είναι δερματολογικά ελεγμένα και συμβατά με όλους τους τύπους δέρματος.

Και να θυμάσαι: Η συνεχής εφαρμογή ενός αντηλιακού εξασφαλίζει επίσης μεγαλύτερη ενδότευση των ανώτερων στρωμάτων του δέρματος, βοηθώντας το μαύρισμα να διαρκεί περισσότερο.

5 SUN STICK ΓΙΑ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΛΕΠΤΟ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΣΚΟΥΡΕΣ ΚΗΛΙΔΕΣ, ΕΛΙΕΣ, ΤΑΤΟΟ, ΜΕ SPF 50+ ΜΕΓΙΣΤΗ ΥΨΗΛΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ (σε STICK των 9ml).



Με καρύδα και ελαιόλαδο, Shea butter και βιταμίνη E, προσφέρει αντιοξειδωτική και θρεπτική δράση. Προστατεύει τις ευαίσθητες εκτεθειμένες περιοχές στο πρόσωπο και στο σώμα, όπως γύρω από τα μάτια, χείλη, μύτη, αφτί, στήθος ή προβληματικές περιοχές, όπως σπασμένα αγγεία, σκούρες κηλίδες και ουλές. Είναι ιδανικό για να καλύπτει ταττοos, κρεατοελιές και περιοχές που δέχονται τακτικές θεραπείες ομορφιάς.

6 ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΓΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ Ή ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΑ ΔΕΡΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ - ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ SPF50+ UVA-ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ (σε μπουκάλι των 200 ML).

Θρεπτική, ενυδατική φόρμουλα κατάλληλη για ευαίσθητα ή αντιδραστικά δέρματα, για αλλεργικά άτομα με φωτοευαισθησία. Επίσης είναι ιδανικό για παιδιά. Με πολύ υψηλό δείκτη προστασίας SPF 50+, περιέχει υποαλλεργικά συστατικά και καταπραϊντικά στοιχεία. Είναι αδιάβροχο και δεν κολλάει πάνω του η άμμος. Εφαρμόζεται στο σώμα και στο πρόσωπο.



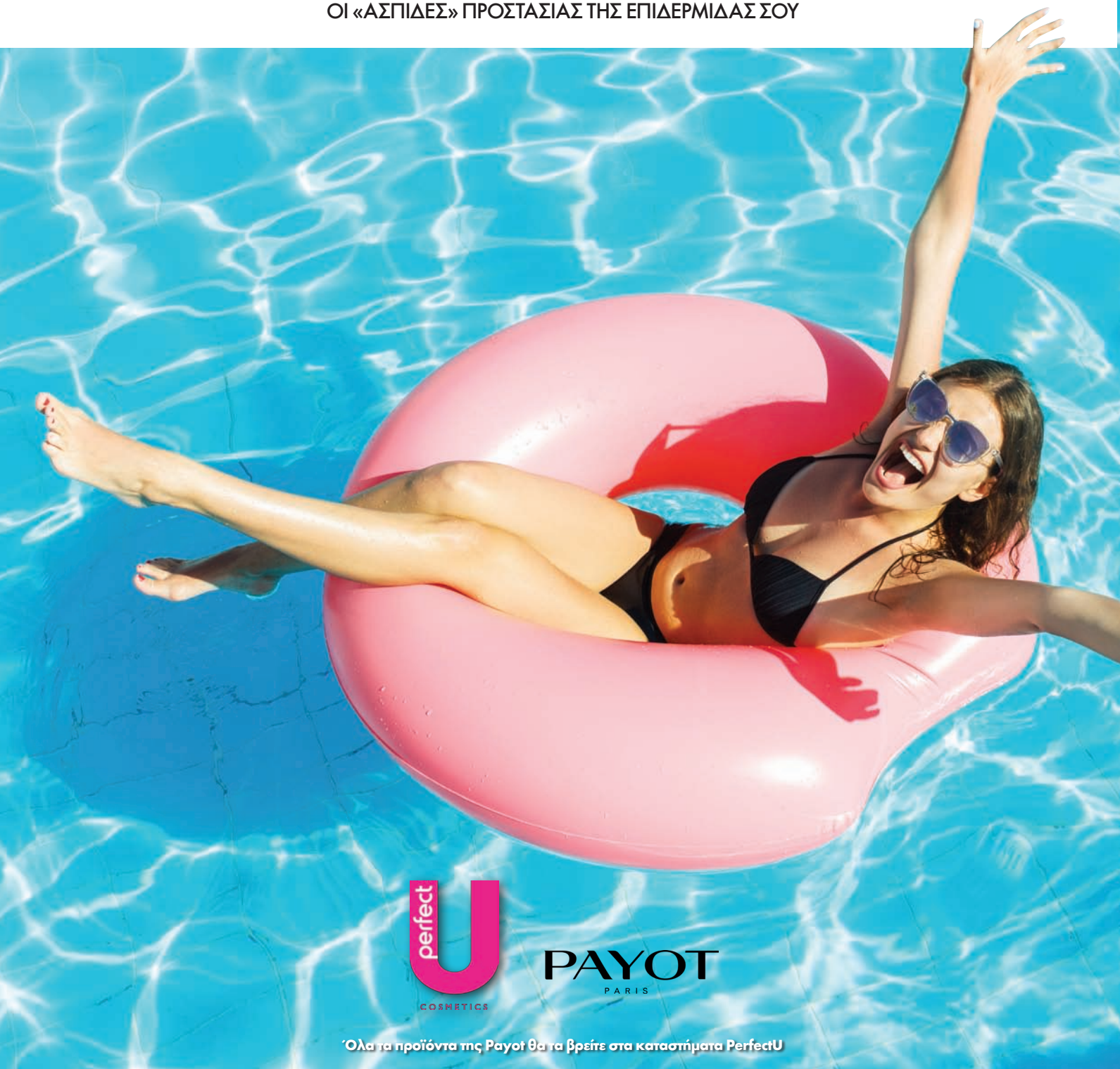
Εσύ ακόμη να πειστείς να αλλάξεις το περιεχόμενο του νεσεσέρ σου; Πού θα τα βρεις; Σε επιλεγμένα Beauty Salons & Spa. Η εταιρεία ResultMed έχει την αποκλειστική διάθεση στην Κύπρο των προϊόντων Vagheggi Phytocosmetics και την ευθύνη για την εκμάθηση και πρακτική των μεθόδων της.

Αικατερίνης Κορνάρο 14, Λευκωσία, Τ. 22250800, <http://resultmed.com.cy>

PERFECT U PAYOT SUN PROTECTION

ΤΑ 5 ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΛΑΤΡΕΨΕΙΣ

ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΟ ΧΩΡΙΣ ΑΤΕΛΕΙΕΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ, ΣΟΥ ΣΥΣΤΗΝΟΥΜΕ 4+1 ΚΡΕΜΕΣ
ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΤΗΣ PAYOT, ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΕΣ ΜΕ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΔΕΙΚΤΗ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ
ΟΙ «ΑΣΠΙΔΕΣ» ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ ΣΟΥ



perfect
U
COSMETICS

PAYOT
PARIS

Όλα τα προϊόντα της Payot θα τα βρείτε στα καταστήματα PerfectU

Τώρα που το καλοκαίρι πλησιάζει και η απλή ενυδατική κρέμα ημέρας δεν θα μπορεί να καλύψει τις ανάγκες σου για προστασία από τον ήλιο, προτίμησε μια κρέμα προσώπου με αντηλιακό δείκτη προστασίας. Όπως πάντα, εμείς ξέρουμε

τι ψάχνεις σε ένα αντηλιακό προσώπου, γι' αυτό και σου βρήκαμε 5 κρέμες προσώπου με αντηλιακό δείκτη προστασίας που θα σε συνοδεύσουν όχι μόνο στις διακοπές σου, αλλά και σε κάθε βόλτα κάτω από τον ήλιο.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ

Αντηλιακό χρειάζεσαι ολόχρονα και όχι μόνον όταν πας στην παραλία. Γι' αυτό σου προτείνουμε την **PAYOT APW SPF 30 HYDRATING, PROTECTING LIGHTENING DAY CREAM (50ML) [1]**. Είναι μια λεπτή και μεταξένια κρέμα ημέρας, με λεπτή υφή, που προσφέρει στο δέρμα σου ουσιαστική καθημερινή φροντίδα και προστασία. Η ειδική φόρμουλά της βοηθά στην εξισορρόπηση της επιδερμίδας και συμβάλλει στην πρόληψη της πρόωρης γήρανσης του δέρματος.



ΚΑΙ ΜΕ ΧΡΩΜΑ

Ποια είναι η καλύτερη αντηλιακή κρέμα προσώπου με χρώμα για σένα; Ίσως προτιμάς αυτήν που έχει και αντηλιακό δείκτη υψηλό, αλλά και μέτρια κάλυψη ατελειών, για να νιώθεις άνετα και χωρίς το make-up σου. Το σίγουρο είναι πως το καλύτερο αντηλιακό προσώπου με χρώμα για σένα είναι αυτό που ταιριάζει στην επιδερμίδα σου. Όταν διαλέγεις, λοιπόν, αντηλιακή προσώπου με χρώμα πρέπει να λάβεις υπόψη σου τον τύπο της επιδερμίδας σου, τον φωτότυπό σου και τις ανάγκες σου για κάλυψη ατελειών. Σου προτείνουμε την **PAYOT CC CREME No2 με SPF50 (40ML) [2]**. Πρόκειται για μια καταπραυντική, διορθωτική κρέμα, που χάρη στο χρώμα που έχει στη φόρμουλά της καταπολεμά την

ερυθρότητα και σου προσφέρει και αντηλιακή προστασία. Η εξαιρετικά λεπτή υφή της λειαίνει το δέρμα εξασφαλίζοντας φυσική διόρθωση του χρώματος.

Υπάρχει όμως και η **PAYOT UNI SKIN CC CREAM με SPF30 [3]**. Αυτή είναι

μια διορθωτική κρέμα με χρώμα που καλύπτει τις ατέλειες της επιδερμίδας. Χάρη στο αντηλιακό φίλτρο SPF 30, το δέρμα προστατεύεται κατά τη διάρκεια της ημέρας από την ηλιακή ακτινοβολία.



ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Το αντηλιακό πρέπει να το φοράς ολόχρονα, όταν πας στην παραλία, όμως, το δέρμα σου έχει περισσότερες απαιτήσεις για προστασία. Γι' αυτό σου συστήνουμε την **PAYOT SUNNY SPF50 CREME DIVINE (150ML) [4]**, γιατί προσφέρει στο πρόσωπο και το σώμα έντονη προστασία από τον ήλιο. Θα λατρέψετε την αόρατη, μη λιπαρή υφή της και την εύκολη και ευχάριστη εφαρμογή της. Και το πιο σημαντικό; Είναι κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος.

Βέβαια, το **PAYOT SUNNY SPF50 CREME SAVOUREUSE (50ML) [5]** είναι το αντηλιακό προσώπου που θα αγαπήσετε! Χάρη στην αόρατη, μη λιπαρή υφή του, εμπλουτισμένη με βιταμίνη C που προστατεύει το δέρμα από την ακτινοβολία UVA, UVB.





Complete Cellulite Corrector, Thalgo, η νέα καθημερινή θεραπεία που προσφέρει διπλή δράση κατά της εμφάνισης κυτταρίτιδας και κατά της κατακράτησης υγρών στο σώμα.

Body Fit, Clarins, ένα προϊόν σε cream gel, που χάρη στην «ανορθωτική» του δράση σχηματίζει από την αρχή τη σιλουέτα. Συσφίγγει, λειαίνει και ενισχύει μια πιο όμορφη εμφάνιση δέρματος.



Slim Body Set, Youth Lab, δύο εξειδικευμένα, αποτελεσματικά προϊόντα σώματος, που χάρη στη μοναδική σύνθεσή τους σε ολιγοπεπτίδια και φυσικές ουσίες διεγείρουν τη μικροκυκλοφορία, ενισχύοντας τον τόνο του δέρματος και ενεργοποιώντας τη λιπόλυση στην περιοχή.

Body-Contouring Serum Embedded Cellulite, Nuxe, προϊόν περιποίησης της επιδερμίδας με τριπλή δράση αδυνατίσματος και ιδανικό για τη μείωση της κυτταρίτιδας. Προσφέρει άμεση εξομάλυνση και ορατά αποτελέσματα.



Bath Therapy, Biotherm, τρεις αρωματικές τελετουργίες σώματος - το Invigorating Blend με πιπερόριζα & μέντα, το Relaxing Blend με γκρότζι μπερί & δεντρολίβανο και το Delighting Blend με γκρέιφρουτ & φασκόμυλο - περιλαμβάνουν τρία προϊόντα με άκρως αισθησιακές υφές. Ένα scrub λειάνσης, ένας αφρός καθαρισμού και μια ενυδατική κρέμα, που προσφέρουν στιγμές γνήσιας θεραπείας.

ΒΓΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΒΓΕΙΤΕ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΑΝΑΝΕΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΙΟ ΑΠΑΛΗ, ΠΙΟ ΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΟ ΦΩΤΕΙΝΗ.

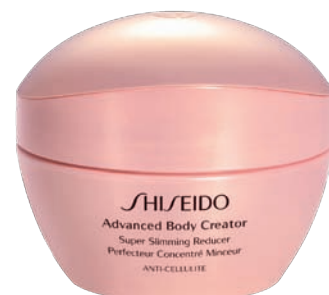


Moroccan Rose Otto Firming Crème Riche, Ren, ενυδατική κρέμα σώματος, που συσφίγγει και ενυδατώνει το δέρμα, ενώ του χαρίζει ομοιόμορφη όψη αφήνοντας το άρωμα 100% φυσικού μαροκινού τριαντάφυλλου.

Bodyshape Bioactive Caffeine gel, bioten, το μυστικό «όπλο» για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και την τοπική συσσώρευση λίπους. Με εξειδικευμένη, φυσικής προέλευσης (κατά 94%) φόρμουλα από 100% φυσικό πράσινο καφέ και σύμπλεγμα Coffee XL Slim, χαρίζει, αποδεδειγμένα, πολλαπλά αποτελέσματα σε διαφορετικά επίπεδα στο σώμα.



Advanced Body Creator-Super Slimming Reducer, Shiseido, δροσερή κρέμα αδυνατίσματος σε μορφή τζελ με ισχυρά αποτελέσματα κατά της κυτταρίτιδας. Οι μηροί αναδιαμορφώνονται, η μέση δείχνει πιο λεπτή και η σιλουέτα σμιλεύεται.



Coach Anti-Orange Peel Effect, Thalgo, ένα μοναδικό διαλυόμενο πόσιμο συμπλήρωμα αδυνατίματος, με συμπυκνωμένο πεπόνι (κλινικές μελέτες απέδειξαν ότι βοηθά στη μείωση της κυτταρίτιδας) και πράσινο τσάι. Στοχεύει όλες τις παραμέτρους που έχουν σχέση με τη δημιουργία της κυτταρίτιδας με στόχο την επαναφορά της ομαλότητας της επιδερμίδας.



Detox, Bioten, κρέμα ημέρας με 80% συστατικά φυσικής προέλευσης. Είναι η σύμμαχός μας για να αποτοξινώσουμε, να αναζωογονήσουμε και να φωτίσουμε το δέρμα μας.



Dynamic Rejuvenating Beauty mask for normal/dry skin, Kypwell, με ένα μοναδικό συνδυασμό πέραν των 40 βοτανικών εκχυλισμάτων και ελαίων, για να ενυδατώνει και να θρέφει βαθιά το ξηρό δέρμα, αφήνοντάς το αναζωογονημένο και αναγεωμένο.



Blossoms, Jo Malone London, η νέα συλλογή αρωμάτων, με τα πολυαναμενόμενα Star Magnolia και Silk Blossom, το λατρεμένο Orange Blossom και το νέο λαμπερό Frangipani Flower. Μαζί τους επιστρέφει το Star Magnolia Hair Mist. Το Silk Blossom περικλύεται σε ένα υπέροχο κερί, ενώ το Orange Blossom κυκλοφορεί για πρώτη φορά σε Hair Mist και αρωματικό χώρου. Θα τα βρεις μόνο για περιορισμένο χρονικό διάστημα.

ALL BRAND NEW

ΚΑΙΝΟΥΡΙΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ ΠΟΥ ΕΦΘΑΣΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΞΕΛΟΠΙΑΣΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΟΥΝ ΤΟ ΝΕΣΕΣΕΡ ΜΑΣ. ΜΕ ΑΥΤΕΣ ΘΑ ΚΑΛΥΨΟΥΜΕ ΟΛΕΣ ΜΑΣ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ!



Daily Sunscreen Gel Cream με SPF 50 Non-Tinted, Youth Lab, μη λιπαρή και χωρίς χρώμα αντιηλιακή κρέμα προσώπου, για καθημερινή χρήση. Προσφέρει υψηλή αντιοξειδωτική, αντιφλεγμονώδη και προστατευτική δράση έναντι των ακτινών UVA, UVB και της IR υπέρυθρης ακτινοβολίας. Παράλληλα, εξασφαλίζει μακράς διάρκειας ενυδάτωση και προστασία από τη φωτογήρανση και τις καφέ κηλίδες. Θα την βρεις σε επιλεγμένα φαρμακεία.

Aqua Mist & Fix - Aromatic Water 4-in-1 Spray, Diego Dalla Palma, σπρέι που σταθεροποιεί το μακιγιάζ, ενυδατώνει, ανανεώνει και εξισορροπεί το δέρμα, ενώ παράλληλα λειτουργεί σαν προστατευτικό πέπλο για την επιδερμίδα.



Primer Plus Protection με SPF 50, Bobbi Brown, ένα θαυματουργό primer, που χάρη στην αόρατη φόρμουλά του απορροφάται άμεσα, συμβάλλει στην απαλότητα της επιδερμίδας, ενώ παράλληλα εξασφαλίζει προστασία από τον ήλιο, έστω κι αν το φοράς κάτω από το foundation σου.



CC cream με SPF 50 της Chanel, κρέμα με χρώμα που συνδυάζει ενεργά συστατικά φροντίδας της επιδερμίδας, λεπτές χρωστικές και αντιηλιακά φίλτρα ενάντια στην υπερϊώδη ακτινοβολία UVA & UVB.

ΕΜATHISIS

Η ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

ΤΗ ΧΑΡΑ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΜΕ ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΠΛΕΟΝ Η ΝΕΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ **ΕΜATHISIS** ΤΟΥ ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ **REACTION** ΚΑΙ ΤΗΣ **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ**. ΣΤΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ Ο **ΔΡ ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΝΟΥΣΙΗΣ** ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΠΛΕΟΝ ΓΕΓΟΝΟΣ, ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΗ



Πρύτανης Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου
Καθηγητής Κώστας Γουλιάμος

Πείτε μας λίγα λόγια για τη μετάβαση στην ψηφιακή εποχή.

Η είσοδος της Κύπρου στην ψηφιακή εποχή είναι πλέον γεγονός, με τη ζωή μας να γίνεται πιο εύκολη και πιο πρακτική. Μπροστά στην οθόνη ενός υπολογιστή, ενός tablet ή/και ενός κινητού τηλεφώνου, μπορούμε να κάνουμε πλέον τόσα πολλά, από μια αίτηση σε έναν κρατικό οργανισμό μέχρι και την πληρωμή λογαριασμών και τη διεξαγωγή τραπεζικών εργασιών. Σίγουρα, η μετάβαση στην ψηφιακή εποχή είναι μια εύκολη υπόθεση για τους νέους που κατέχουν τη χρήση των έξυπνων συσκευών, όμως δεν είναι τόσο εύκολο για τους ανθρώπους εκτός αυτής της ηλικιακής ομάδας ή/και στην ύπαιθρο, που οι ευκαιρίες είναι πολύ λιγότερες.

Ποια η κατάσταση στην Κύπρο σύμφωνα με τα δεδομένα;

Σύμφωνα και με τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας, τα νοικοκυριά με πρόσβαση σε τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνιών από 104.214 το 2004 διπλασιάστηκαν και έφτασαν τα 234.645 το 2017, δείχνοντας τη ραγδαία αύξηση στη χρήση του διαδικτύου. Αυτό που προκαλεί ιδιαίτερη αίσθηση είναι ο πενταπλασιασμός από το 2004 στο 2017 στα άτομα που χρησιμοποίησαν το διαδίκτυο για λήψη πληροφοριών από δημόσιες υπηρεσίες, ενώ ΕΙΚΟΣΑΠΛΑΣΙΑΣΤΗΚΕ ο αριθμός



Γιώργος Κουνούσις
Εκπαιδευτής του προγράμματος

των ατόμων που υπέβαλαν συμπληρωμένα δημόσια έγγραφα μέσω διαδικτύου. Σε όλες τις μελέτες ξεκάθαρα φαίνεται η αδυναμία των αγροτικών περιοχών στη χρήση του διαδικτύου για την ηλεκτρονική διακυβέρνηση, αφού ο αριθμός ατόμων που χρησιμοποιεί το διαδίκτυο για τέτοιες υπηρεσίες είναι σχεδόν 5 φορές μικρότερος σε σύγκριση με τις αστικές περιοχές.

Πώς δημιουργήθηκε το Emathisis;

Η Μονάδα Ψηφιακής Εκπαίδευσης & Ανάπτυξης προχώρησε σε στοχευμένες ενέργειες και μελέτες για αξιολόγηση του προβλήματος. Μέσα από έξι ποσοτικές έρευνες σε παγκύπρια κλίμακα συλλέξαμε δεδομένα και ενδυναμώσαμε διάφορες παραμέτρους του προγράμματος, με στόχο να γίνει πιο προσπτό για τους κατοίκους της υπαίθρου ένα πρόγραμμα ενδυνάμωσης των ψηφιακών δεξιοτήτων. Όταν ολοκληρώθηκε ο σχεδιασμός, η **Ελληνική Τράπεζα** ήταν ο αρωγός για να περάσουμε στη φάση της υλοποίησης. Σε συνεργασία με πολλά τμήματα της Τράπεζας αλλά και την υποστήριξη κρατικών υπηρεσιών, το πρόγραμμα τέθηκε σε εφαρμογή τέλη του 2018. Εξαιρετικά σημαντική και η συμβολή του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου ως εκπαιδευτικού συνεργάτη.

Τι περιλαμβάνει το Emathisis;

Δύο εκπαιδευτές μεταβαίνουμε σε κάθε κοινότητα, όπου σε συνεννόηση με το Κοινοτικό Συμβούλιο ή/και άλλους τοπικούς φορείς προγραμματίζουμε την εκπαίδευση. Μεταφέρουμε μαζί μας όλο το απαραίτητο εκπαιδευτικό και τεχνολογικό υλικό [υπολογιστές, tablets και κινητά τηλέφωνα]. Μέσω του Emathisis γίνεται δωρεάν εκπαίδευση στους συμμετέχοντες στις βασικές αρχές ηλεκτρονικών υπολογιστών, στη δημιουργία ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στις βασικές αρχές ηλεκτρονικής εγγραφής στο Taxisnet, στο Σύστημα Ηλεκτρονικών Πληρωμών των Κοινωνικών Ασφαλίσεων και στον ΚΟΑΠ. Επίσης, ένα σημαντικό μέρος της εκπαίδευσης αφορά τη χρήση της ηλεκτρονικής τραπεζικής (Web Banking) της **Ελληνικής Τράπεζας**.

Πόσες κοινότητες συμμετείχαν μέχρι σήμερα και πόσες θα συμμετάσχουν συνολικά;

Βάσει του προγραμματισμού, το Emathisis θα καλύψει 150 κοινότητες πριν την ολοκλήρωσή του τον Ιούλιο του 2019. Μέχρι στιγμής έχουν



συμμετάσχει 86 κοινότητες, είτε σε μεμονωμένο είτε σε περιφερειακό επίπεδο. Υπάρχει αρκετά μεγάλο ενδιαφέρον και θεωρώ ότι θα ξεπεραστεί ο αριθμός που είχε προγραμματιστεί.

Ποια η ανταπόκριση του κόσμου;

Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν πέραν από την αναμενόμενη και σε αυτό νομίζω βοήθησε το γεγονός ότι βρισκόμαστε σε μια χρονική περίοδο μεγάλων και αναγκαστικών αλλαγών. Παράδειγμα, πριν λίγα χρόνια η υποβολή φορολογικών δηλώσεων γινόταν με την προσκόμιση εγγράφων σε κάποιο γραφείο. Τώρα πλέον γίνεται μόνο ηλεκτρονικά. Παράλληλα, η εξοικονόμηση χρόνου και η αποφυγή της ουράς/ταλαιπωρίας σε ταμεία τραπεζών και κρατικών υπηρεσιών είναι ένας κύριος λόγος στροφής του κοινού στις ψηφιακές λειτουργίες.

Πώς μπορεί μια κοινότητα να συμμετάσχει στο πρόγραμμα;

Το πρόγραμμα είναι ανοικτό για όλες τις κοινότητες της Κύπρου ανεξαρτήτως πληθυσμού ή άλλων δημογραφικών/γεωγραφικών δεδομένων. Για να προγραμματιστεί μια εκπαίδευση σε μια κοινότητα μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί μας στο 22264268 για όλες τις λεπτομέρειες.



Η ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΤΟΥ ΘΟΚ ΓΕΜΙΣΕ ΑΠΟ ΝΕΑΡΟΥΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑΛΑΝΤΟΥΧΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ, ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΔΙΑΚΡΙΘΗΚΑΝ ΣΤΟΥΣ 30^{ΟΥΣ} ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΕΑΤΡΟΥ. Ο ΑΛΕΞΗΣ ΤΣΙΕΛΕΠΗΣ, Η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΧΡΗΣΤΟΥ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ Η ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΛΕΝΗ, ΜΙΛΗΣΑΝ ΣΤΟ ΟΚ! ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΕΑΤΡΟΥ ΠΟΥ ΕΚΛΕΙΣΑΝ ΤΡΙΑΝΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΖΩΗΣ

Το ταλέντο τους στην υποκριτική ανέδειξαν την Τρίτη, 7 Μαΐου, μαθητές γυμνασίων και λυκείων στην Κεντρική Σκηνή ΘΟΚ Εύης Γαβριλίδης, σε μια εκδήλωση που συνδιοργανώνουν ο ΘΟΚ και το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. Στις βραβευμένες με πρώτο βραβείο ομάδες δόθηκε η ευκαιρία να παρουσιάσουν αποσπάσματα από τις παραστάσεις τους στην Κεντρική Σκηνή του Κρατικού Θεάτρου και να καταχειροκροτηθούν από το κοινό. Πρόγραμμα παρουσιάστηκε και από το Σύνολο Μελοδράματος των Μουσικών Σχολείων Λεμεσού και Πάφου υπό τη διεύθυνση του Μάριου Αντρέου. Επιστέγασμα των βραβείσεων για τα τριαντάχρονα του θεσμού, η ανακοίνωση-έκπληξη στους συμμετέχοντες από τη διευθύντρια της εταιρείας Carbo One Ltd, Κατερίνα Χρίστου, πως η εταιρεία θα καλύψει τα έξοδα για μετάβαση στην Ελλάδα για ένα τριήμερο ταξίδι μιας θεατρικής ομάδας γυμνασίων και μίας θεατρικής ομάδας λυκείων, όπου οι μαθητές και οι καθηγητές θα έχουν την ευκαιρία, μεταξύ άλλων, να παρακολουθήσουν την παράσταση «ΙΚέπιδες» στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου, συμπαραγωγή του ΘΟΚ και του Εθνικού Θεάτρου της Ελλάδας. Παράλληλα, το Πολιτιστικό Ίδρυμα Τραπεζής Κύπρου προσέφερε έναν πολυτελή τόμο της έκδοσης «Επίδαυρος» σε κάθε βραβευμένη ομάδα. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι ο Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου και το Θεατρικό Μουσείου Κύπρου προσέφερε σε όλους τους μαθητές/τριες και σε δύο καθηγητές από το κάθε σχολείο που συμμετείχε στους Σχολικούς Αγώνες Θεάτρου ένα χρόνο δωρεάν είσοδο στο μουσείο και στις παραστάσεις του ΘΟΚ αντίστοιχα.



ΑΛΕΞΗΣ ΤΣΙΕΛΕΠΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΤΗΣ CHELCO VAT LTD

Πόσο σημαντικό είναι να γίνονται στο νησί μας τέτοιου είδους πρωτοβουλίες;

Αυτού του είδους οι διαγωνισμοί εισαγάγουν το θέατρο στη ζωή μας. Στην Κύπρο έχουμε πάρα πολύ καλούς ηθοποιούς, σκηνοθέτες, αλλά και πολλά μέρη για εξωτερικές παραγωγές. Όμως δεν έχουμε την κουλτούρα του θεάτρου μέσα στη ζωή μας, κάτι το οποίο μας λείπει. Όλα ξεκινούν από το σχολείο. Επομένως είναι πολύ σημαντικό να βάζουμε το θέατρο στην καρδιά των μαθητών.

Στο τέλος κάνατε μια μεγάλη έκπληξη στους μαθητές που μόλις την άκουσαν ενθουσιάστηκαν.

Όντως στο τέλος της τελετής ανακοινώσαμε μια μεγάλη έκπληξη στους μαθητές, όπου ένας θίασος από τα γυμνάσια και ένας από τα λύκεια θα ταξιδέψουν για ένα τριήμερο με όλα τα έξοδα πληρωμένα στην Επίδαυρο για να παρακολουθήσουν παράσταση. Το να πάει ένας μαθητής στο πιο ιστορικό μέρος για να παρακολουθήσει παράσταση, θεωρώ, τόσο προσωπικά όσο και ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Chelco VAT Ltd, πως είναι πάρα πολύ σημαντικό για να προωθήσουμε αυτή τη θεατρική αγάπη και ανάπτυξη μέσα στην κοινωνία μας.

MARINA MALENH

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ
ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΘΟΚ

Οι Παγκύπριοι Σχολικοί Αγώνες Θεάτρου συμπληρώνουν φέτος 30 χρόνια ζωής. Τι είναι αυτό που σας ώθησε να ασχοληθείτε ευρύτερα με τους εφήβους που αγαπούν το θέατρο;

Ο Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου, πολλά χρόνια πριν, αποφάσισε να δώσει έμφαση στο θέατρο στα σχολεία, χάρη στη φωτισμένη ματιά ανθρώπων όπως ο Ανδρέας Μιχαηλίδης, ο Παναγιώτης Σέργης, ο Εύης Γαβριλίδης -για να αναφέρω μόνο μερικούς. Έτσι η προσπάθεια, που οδήγησε τελικά στους Σχολικούς Αγώνες Θεάτρου, άρχισε με τον διορισμό επιτροπής για να μελετήσει το θέμα της ενίσχυσης της θεατρικής αγωγής και της ένταξης του θεάτρου στην εκπαίδευση. Με την ανάληψη των καθηκόντων μου στον ΘΟΚ, αποφάσισα πως το διαμαντάκι αυτό, που παρέμενε λίγο κρυμμένο, έπρεπε να προβληθεί, να ενισχυθεί και να μεγαλώσει. Έτσι, με την αρχική στήριξη της κας Έλλης Κοραή από το Τρίτο Πρόγραμμα του ΡΙΚ και μετά του ΡΙΚ γενικότερα, άρχισε η προβολή του θεσμού, ώστε να συνειδητοποιήσει αφενός η κοινωνία τη σημασία και τη χρησιμότητα της ενασχόλησης των παιδιών με το θέατρο, αλλά και να στηρίξει την

προσπάθεια παιδιών και εκπαιδευτικών για ανάπτυξη θεατρικής αγωγής μέσα από το ανέβασμα παραστάσεων για τους Αγώνες.

Πώς βιώνουν την εμπειρία των Παγκύπριων Σχολικών Αγώνων Θεάτρου τόσο οι μαθητές όσο και οι καθηγητές με τη συμμετοχή τους;

Πιστεύω πως η διαδικασία του ανεβάσματος της παράστασης είναι βραβείο για κάθε παιδί και κάθε εκπαιδευτικό, διότι καταφέρνουν να γίνουν καλύτεροι άνθρωποι μέσα από την αγάπη για την Τέχνη.

Οι Αγώνες Θεάτρου δίνουν την ευκαιρία να αναδειχθούν νέα ταλέντα;

Κάθε ευκαιρία στα παιδιά να ασχοληθούν με τις τέχνες από νεαρή ηλικία είναι τρόπος για να αναδειχθούν νέα ταλέντα, να ανακαλύψουν τα ίδια τα παιδιά τη δημιουργικότητα που κρύβουν μέσα τους, να αναπτύξουν την αυτοπεποίθησή τους σε αυτό που κάνουν και να διερευνήσουν περισσότερο τις δυνατότητές τους.

Υπάρχουν μαθητές/τριες που μετά την αποφοίτησή τους ασχολήθηκαν με τον χώρο της υποκριτικής;

Βεβαίως! Και αρκετοί είναι σήμερα αγαπημένοι επαγγελματίες ηθοποιοί, π.χ. Ηρόδοτος Μιλτιάδους!



KATERINA XRYSTOU

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΗΣ CARBO ONE LTD

Η αγάπη σας προς το θέατρο σάς ώθησε να γίνετε χορηγοί στον συγκεκριμένο θεσμό;

Φέτος, στο πλαίσιο των πολιτιστικών μας χρηματοδοτήσεων και με τη βοήθεια του συνεργάτη και καλού μας φίλου, κ. Αλέξη Τσιελεπή, μάθαμε για την υπέροχη εκδήλωση των 30ών Παγκύπριων Σχολικών Θεατρικών Αγώνων. Το συμβούλιο εμπνεύστηκε από αυτό το γεγονός και έδωσε τη συγκατάθεσή του να προχωρήσει στην ημερήσια διάταξη των Αγώνων. Έχουμε κερδίσει πολλά από αυτήν τη χώρα όλα αυτά τα χρόνια λειτουργίας της Carbo One στην Κύπρο, που την θεωρούμε πλέον το δεύτερό μας σπίτι. Θέλουμε να ανταποδώσουμε αυτήν την προσφορά στην κοινωνία που μας φιλοξενεί ξεκινώντας από τη βάση της, που είναι οι νέοι. Εκτός αυτού, υπάρχει κάτι ιδιαίτερο σε ό,τι αφορά το θέατρο, ένα μυστήριο αλλά και συναισθήματα που δεν μπορείς παρά μόνο να θαυμάσεις.

Ποιο θα είναι το κοινωνικό έργο ως εταιρεία στο άμεσο μέλλον;

Ως κοινωνικά υπεύθυνη εταιρεία δεσμευόμαστε να κάνουμε περισσότερα, να διαδώσουμε τη δράση μας και να επηρεάσουμε όσο το δυνατόν περισσότερες ζωές. Η πιο πρόσφατη εκδήλωση, στην οποία ήμασταν χορηγοί, ήταν ένα τουρνουά τένις για εφήβους, το οποίο πραγματοποιήθηκε την περασμένη εβδομά-

δα. Αυτήν τη στιγμή διερευνάμε συνεχώς για ευκαιρίες υποστήριξης διαφορετικών κοινοτήτων.

Οι Παγκύπριοι Σχολικοί Αγώνες Θεάτρου συμπληρώνουν φέτος 30 χρόνια ζωής. Τι είναι αυτό που σας ώθησε να ασχοληθείτε ευρύτερα με τους εφήβους που αγαπούν το θέατρο;

Είμαστε χορηγοί αθλητικών αλλά και διαφόρων άλλων πολιτιστικών εκδηλώσεων με σκοπό την προώθηση και διατήρηση της κουλτούρας και της Ιστορίας. Όπως έχω αναφέρει και προηγουμένως, η βάση μιας κοινωνίας είναι οι νέοι της. Έχουμε χρέος ως μεγαλύτεροι να βοηθήσουμε τους νέους να γνωρίσουν κουλτούρες και πολιτισμούς, να εκπαιδεύουν την Ιστορία και τις ανθρώπινες αξίες που προωθούνται και δια μέσου αυτών να βελτιώνονται οι ίδιοι ως άνθρωποι. Το θέατρο είναι κληρονομιά και αδιάσπαστο κομμάτι της Ιστορίας που πρέπει όλοι μαζί να προσφυλάξουμε και να αντιληφθούμε ότι είναι εξίσου σημαντικό για τις επόμενες γενιές.

ΜΕΓΑΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ



ΣΕ ΡΟΛΟ ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑΣ Η ΑΝΝΑ ΔΩΡΟΘΕΑ

ΣΕ ΕΝΑ ΟΜΟΡΦΟ ΣΚΗΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΩΜΕΝΟ ΜΕ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ, 11 ΜΑΪΟΥ, ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΡΩΤΑΡΑ, ΤΑ ΑΝΘΕΣΤΗΡΙΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ.

Ο κοσμοπολίτικος Πρωταράς υποδέχθηκε την ομορφότερη γιορτή του χρόνου, τα Ανθεςτήρια Αμμοχώστου. Σε ρόλο Πριγκίπισσας ήταν η γνωστή σχεδιάστρια και μοντέλο Άννα Δωροθέα, η οποία με δική της δημιουργία συμμετείχε με επιτυχία στη γιορτινή πομπή που πραγματοποιήθηκε κατά μήκος της οδού Πρωταρά. Στη γιορτή συμμετείχαν επίσης πολιτιστικά σύνολα, οργανισμοί, αθλητές, εθελοντές, δημότες, άρματα και πεζοπόρα τμήματα κάθε ηλικίας. Η πομπή ξεκίνησε από την παραλία Fig Tree Bay και τερμάτισε στη Δημοτική Πλατεία Εκδηλώσεων Λευκόλλα, όπου πραγματοποιήθηκαν ποικίλες εκδηλώσεις και μουσικοχορευτικό πρόγραμμα. Μικροί και μεγάλοι διασκέδασαν με ευχάριστες δραστηριότητες όπως φουσκωτά, face painting, αγγειοπλαστική, κατασκευές με λουλούδια, με εδέσματα και ποτά από φιλανθρωπικούς οργανισμούς. Επίσης, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν με τους ήχους του Dj Andreea Zamba. Τον ρόλο της Πριγκίπισσας της Άνοιξης ανέλαβε η Άννα Δωροθέα, η οποία ξεκίνησε την καριέρα της στα δεκαπέντε της χρόνια και παρά το νεαρό της ηλικίας της κατόρθωσε να αποκτήσει διεθνή αναγνωρισιμότητα έχοντας στο ενεργητικό της catwalks σε Σαγκάη, Μιλάνο, Αθήνα και άλλες πρωτεύουσες της μόδας. Την κέρδισε όμως το σχέδιο μόδας και φοίτησε στις καλύτερες σχολές της Ευρώπης, όπως το Istituto Europeo di design στο Μιλάνο και το Central Saint Martins στο Λονδίνο. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΟΥΣΩΕΩΣ



Η φετινή Πριγκίπισσα της Άνοιξης διατρεί ισχυρούς δεσμούς με την επαρχία Αμμοχώστου, αφού γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Παραλίμνι.



Ο κ. Γιώργος Κάρουλλας, Βουλευτής Επ. Αμμοχώστου, η κα Δημήτρου Κικούλλα Πυρίλλη, και ο κ. Θεόδωρος Πυρίλλης, Δήμαρχος Παραλιμνίου



Το τιμώμενο πρόσωπο που διαπρέπει στο χώρο της μόδας, Άννα Δωροθέα, μαζί με τους συντελεστές.



Στιγμιότυπο από την παρέλαση στους δρόμους του Πρωταρά.



Ρεσπάλ πιάνου με τις Έλενα Στυλιανού - Μούντουκου και Μαρία Στυλιανού - Ρούσου



Phone case
TALLY WEIJL.

Φούστα €29.95,
ZARA.



Πουκάμισο,
PIAZZA ITALIA.

Σκουλαρίκια,
TALLY WEIJL.



BROWN LOVES ANIMAL PRINT

ANIMAL PRINT ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΥΝΗΓΑΡΧΟΥΝ
ΑΡΜΟΝΙΚΑ ΜΕ ΣΥΝΟΛΑ ΣΤΙΣ ΑΠΟΧΡΩΣΕΙΣ
ΤΟΥ ΚΑΦΕ.

Καπέλο
€29.95,
ZARA.



Φόρεμα €49.99,
MANGO.



Μπλούζα €25.99,
MANGO.



Γυαλιά ηλίου,
ZARA.



Flat sandals €35.99,
MANGO.



Backpack,
ACCESSORIZE.



SAINT LAURENT



Φούτερ
€16.99,
TEZENIS.



T-shirt €7.99,
STRADIVARIUS.



Shorts,
TERRANOVA.



Γυαλιά ηλίου,
FOREVER21.



Body,
TERRANOVA.

SPORTY CHIC

ΤΟ SPORTIVE LOOK ΕΙΝΑΙ ΤΑΣΗ
ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ.



Jacket,
TERRANOVA.



Ρολόι,
SWATCH.



Μπουστάκι,
SUGARFREE.



Trainers €49.99,
STRADIVARIUS.



Cyclist trousers
€17.95,
ZARA.



SONIA RYKIEL



Flared skirt,
TERRANOVA.

Φόρεμα €59.99,
MANGO.



Καπέλο,
H&M.



Slippers €45.99,
STRADIVARIUS.



BLOOMERS

ΑΝΘΙΣΜΕΝΑ ΣΥΝΟΛΑ,
ΑΠΟΧΡΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΚΑΙ
ΦΥΣΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΜΑΣ ΒΑΖΟΥΝ
ΣΤΟ ΚΛΙΜΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

Τσάντα,
H&M.

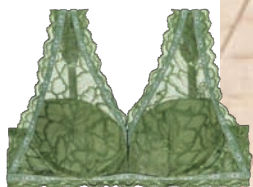


Μπλούζα
€25.99,
MANGO.

Παντελόνι €35.99,
MANGO.



Σκουλαρίκια,
PARFOIS.



Σουτιέν €16.99
και σλιπ €8.99,
TEZENIS.

insta-tip



ΟΙ ΤΣΑΝΤΕΣ

από φυσικά υλικά
είναι η απόλυτη τάση της σεζόν!
(€19.99, **STRADIVARIUS**).

INSTAGRAM: mariannahadjimina



LEONARD

ΣΕ ΠΑΝΕ ΤΑΞΙΔΙ!

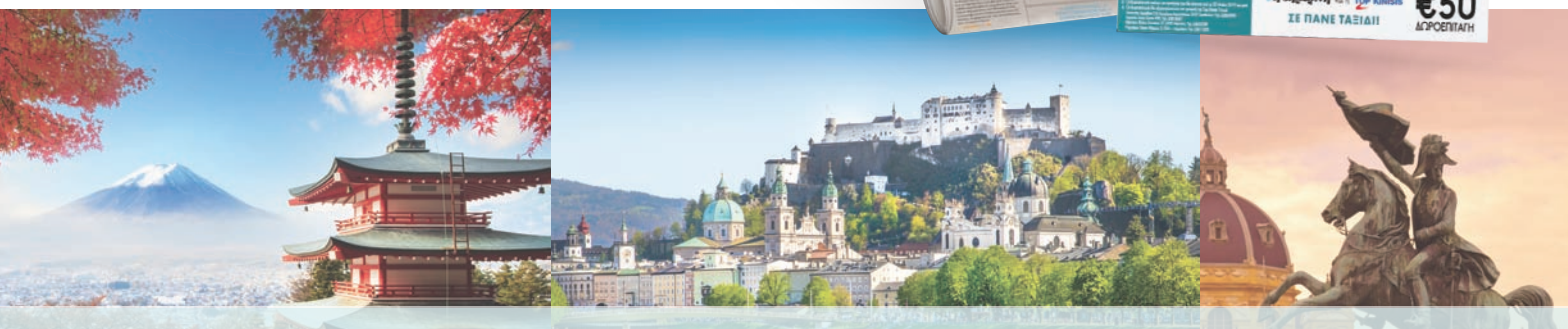


Εσύ ετοίμασες τις βαλίτσες σου;

Μάζεψε τις δωροεπιταγές αξίας €50 που θα βρεις στα τεύχη της "Σημερινής" και ταξίδεψε σε μαγευτικούς προορισμούς της Top Kinisis Travel *

Από 19 Μαΐου μέχρι 9 Ιουνίου
στα περίπτερα με τη «Σημερινή» της Κυριακής

* Όροι και Προϋποθέσεις στη "Σημερινή" της Κυριακής
και στη @simerini.news στο Facebook



PAUL'S FINEST
QUINOA

**PAUL'S FINEST
QUINOA**

Η ονομασία «Quinoa» προέρχεται από τη γλώσσα Quechua, την πρωτότυπη γλώσσα των Ίνκας και θεωρείται σήμερα ως «ιερή τροφή» τους. Σήμερα, το Quinoa θεωρείται ότι είναι ένα «superfood», λόγω της εξαιρετικής υψηλής θρεπτικής αξίας του.

- 100% οργανικό
- Χωρίς γλουτένη
- Μια καλή πηγή πρωτεϊνών υψηλής ποιότητας
- Μια καλή πηγή διαιτητικών ινών
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πολυακόρεστα λίπη
- Μια καλή πηγή βιταμινών και ανόργανων συστατικών
- Χαμηλός γλυκαιμικός δείκτης



ΥΓΙΕΙΝΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ PAUL'S QUINOA



ΥΛΙΚΑ

- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- 2 φιλέτα σπρίθος κοτόπουλου
- 2 ξερά κρεμμύδια (λεπτές φέτες)
- 1 κλαδάκι φρέσκο θυμάρι ή φρέσκια ρίγανη
- 1/4 φλ. λευκό ξηρό κρασί
- 1/2 φλ. ζωμό κότας
- 2 ώριμες τριμμένες ντομάτες
- 1 κ.σ. πάπρικα γλυκιά
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- 1 κ.σ. μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 2 γεμάτες κουταλιές στραγγιστό γιαούρτι (2% λιπαρά)

Για το σερβίρισμα

- 1 φλ. βρασμένη **KINOA PAUL'S QUINOA**
- 1 αβοκάντο κομμένο σε φέτες ή καρέ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Γι' αυτή τη light συνταγή, κοτόπουλο με **PAUL'S QUINOA** και αβοκάντο, ζεσταίνουμε πρώτα το ελαιόλαδο σε μέτρια φωτιά και ροδίζουμε το φιλέτο κοτόπουλο για 4'- 5' να αλλάξει χρώμα. Προσθέτουμε τα κρεμμύδια και το θυμάρι και σοτάρουμε για 3'. Πασπαλίζουμε με την πάπρικα και σβήνουμε με το κρασί. Βράζουμε για 2' μέχρι να εξατμιστεί τελείως το αλκοόλ. Προσθέτουμε τις ντομάτες και αλατοπιπερώνουμε. Περιχύνουμε με τον ζωμό, σκεπάζουμε και σιγοβράζουμε μέχρι να μαλακώσει το κοτόπουλο για περίπου 20'. Αφού βράσει, αποσύρουμε από τη φωτιά. Προσθέτουμε το γιαούρτι και τον μαϊντανό και ανακατεύουμε.

ΓΙΑ ΤΗΝ KINOA PAUL'S QUINOA

Σουρώνουμε και ξεπλένουμε καλά την **PAUL'S QUINOA**, μέχρι το νερό να βγαίνει διάφανο. Βάζουμε την **PAUL'S QUINOA** σε μία κατσαρόλα, βάζουμε νερό να την σκεπάζει και σιγοβράζουμε για περίπου 10 λεπτά. Αλατίζουμε την **PAUL'S QUINOA** την ώρα που βράζει. Την στραγγίζουμε καλά. Σερβίρουμε την **PAUL'S QUINOA** με το αβοκάντο και από πάνω βάζουμε το κοτόπουλο με τη σάλτσα του. Πασπαλίζουμε με λίγο μαϊντανό.

ΚΡΟΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ Π.Ο.Π.:

Το κόκκινο ελληνικό σαφράν, αγνό προϊόν της ελληνικής γης, κατατάσσεται στην καλύτερη ποιότητα σαφράν στον κόσμο. Πολύτιμο μπαχαρικό, δίνει μια ιδιαίτερη γεύση και χρώμα στο φαγητό, στα ροφήματα, στην ποτοποιία, την τυροκομία και σε άλλες αμέτρητες εφαρμογές.

Με τις φαρμακευτικές του ιδιότητες μπορεί:

- Να βοηθήσει αποτελεσματικά απέναντι στην ήπια ως μέτρια κατάθλιψη.
- Να βοηθήσει στη θεραπεία της σεξουαλικής δυσλειτουργίας σε άντρες και γυναίκες.
- Να αναστείλει την ανάπτυξη των ανθρώπινων παγκρεατικών καρκινικών κυττάρων.
- Να βοηθήσει στην επιβράδυνση της εξέλιξης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας που οφείλεται στην ηλικία (AMD) και να βελτιώσει την όραση.
- Να βοηθήσει αποτελεσματικά στη θεραπεία της ήπιας ως μέτριας νόσου του Αλτσχάιμερ.



ΨΑΡΙ ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ ΚΡΟΚΟ ΚΟΖΑΝΗΣ



ΥΛΙΚΑ

- 1 κιλό ψάρι σε φέτες
- 200 γρ. κρεμμυδάκια φρέσκα
- 400 γρ. ντοματίνια
- 4 πατάτες
- 2 φύλλα δάφνης
- 2 σκελίδες σκόρδου φιλοκομμένες
- ελαιόλαδο
- μαϊντανός
- **ΚΡΟΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ**
- αλάτι
- πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Πλένετε τις φέτες του ψαριού και τις αλατοπιπερώνετε γενναιόδωρα. Σοτάρετε με ελαιόλαδο σε ένα βαθύ τηγάνι τα κρεμμυδάκια και το σκόρδο φιλοκομμένα. Προσθέτετε τα ντοματίνια κομμένα στη μέση, τον **ΚΡΟΚΟ ΚΟΖΑΝΗΣ**, τον μαϊντανό φιλοκομμένο και τα φύλλα δάφνης και σιγοβράζετε για 10'. Τοποθετείτε τις φέτες του ψαριού σε ένα αλουμινένιο ταψάκι μιας χρήσης. Τις περιχύνετε με το μείγμα κρεμμύδι-σκόρδο-ντοματίνια και ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο για 15'-20' στους 200 °C. Όσο ψήνεται το ψάρι, ξεπλένετε καλά την εξωτερική επιφάνεια από 4 μετρίου μεγέθους πατάτες, τις στεγνώνετε με απορροφητικό χαρτί κουζίνας και ανοίγετε με ένα πιρούνι τρύπες στη φλούδα τους. Τις αλατίζετε εξωτερικά, τρίβοντας ελαφρά με τα χέρια σας. Τις ψήνετε για 10' στο φούρνο μικροκυμάτων σε φουλ ένταση. Σερβίρετε το ψάρι συνοδεύοντας με μία πατάτα ανοιγμένη στη μέση σε κάθε πιάτο.



GREEN DOT ΚΥΠΡΟΥ

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Για 9η συνεχή χρονιά ο Οργανισμός Green Dot Κύπρου πραγματοποιεί το Φεστιβάλ Περιβάλλοντος και Ανακύκλωσης Λευκωσίας το Σάββατο, 25 Μαΐου, από τις 10 μέχρι τις 20.00, στο πάρκο της Ακρόπολης. Στόχος είναι η ανάδειξη της ανακύκλωσης ως αναπόσπαστου κομματιού του ευ ζην, αλλά και της ευαισθητοποίησης του κοινού για το πε-

ριβάλλον. Κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ θα υπάρχουν διαδραστικά παιχνίδια και δραστηριότητες για παιδιά που θα σχετίζονται με την ανακύκλωση, το περιβάλλον αλλά και το ευ ζην. Στη σκηνή του Φεστιβάλ θα παρουσιαστούν μουσικά και χορευτικά σχήματα, ενώ το καλλιτεχνικό πρόγραμμα θα κλείσει με συναυλία των Παπιγιόν band. Η είσοδος για το κοινό είναι δωρεάν.



ΦΡΟΣΩ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ

«ΑΛΛΕΣ ΜΕΡΕΣ»

Μια μοναδική εμφάνιση στη Διαχρονική Μουσική Σκηνή θα πραγματοποιήσει το Σάββατο, 25 Μαΐου, στις 22.00, η Φρόσω Στυλιανού. Μετά τις επιτυχημένες εμφανίσεις της στην Αθήνα και μετά την κυκλοφορία του πρώτου προσωπικού της δίσκου, με τίτλο "Άλλες μέρες", η Κύπρια ερμηνεύτρια και τραγουδοποιός έρχεται για πρώτη φορά στην Κύπρο. Μαζί της, τρεις από τους σπουδαιότερους μουσικούς της σύγχρονης ελληνικής μουσικής σκηνής. Ο Γ. Κιούρτσουλου στο μπάσο, ο Α. Αποστόλου στο πιάνο και ο Σ. Δημητρίου στα τύμπανα. Είσοδος: €10. Για περισσότερες πληροφορίες, 99156683.

ΠΑΥΛΙΝΑ ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Μια εξαιρετική παράσταση θα δώσει την Παρασκευή, 24 Μαΐου, στις 22.30, η Παυλίνα Βουλγαράκη, στη μουσική σκηνή Red στη Λευκωσία. Η ερμηνεύτρια θα έχει μαζί της παλιά και νέα τραγούδια άλλων σε φρέσκιες εκδοχές και διαφορετικές ηχητικές φόρμες. Από το live δεν θα λείψουν οι dark, electro ενόρχηστρώσεις σε μελωδίες που αγαπάμε και πάνω απ' όλα η φόρα της Παυλίνας να συναντήσει την άνοιξη, την εποχή που όλα ξαναγεννιούνται και αφήνουμε πίσω «τα ψεύτικα του κόσμου» για να γίνουμε «καθénas ο εαυτός του». Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 22767711.



SALSA YOUR WAY

ΕΝΑ ΥΠΑΙΘΡΙΟ LATIN PARTY
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Ο Μη Κυβερνητικός Οργανισμός Birth Forward, σε συνεργασία με τη σχολή χορού Chareando, οργανώνουν για πρώτη φορά το Σάββατο, 25 Μαΐου, από τις 17.00 - 20.00, μια διασκεδαστική εκδήλωση με χορό σάλσα για όλους. Δεν χρειάζεται καμία προηγούμενη εμπειρία στον χορό. Στόχος να ενισχυθεί το έργο του οργανισμού, ο οποίος παλεύει για τα δικαιώματα των γονιών και την επιστημονικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση σε θέματα εγκυμοσύνης, τοκετού και ανατροφής παιδιών. Μέσω της ιστοσελίδας www.birthforward.com/event/salsa/ εγγράφετε την ομάδα σας ή τον χορευτή που θα σπονσάρετε πληρώνοντας €30 εγγραφή. Για πληροφορίες: 97 681621 και 99361863.

ΤΕΧΝΑΣΜΑ

«ΣΤΙΓΜΕΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ»
22/5-7/6/2019

Μετά από 3 χρόνια προετοιμασίας η ζωγράφος Μόνικα Δημητριάδη επιστρέφει στην «Αποκάλυψη» με μια εντελώς νέα δουλειά, η οποία έχει σαν άξονα αναφοράς τον περιβάλλοντα χώρο της αγαπημένης πατρίδας της, της Κύπρου. Δανείζεται χρώματα από τον ξαέστερο κυπριακό ουρανό και από τη φωτεινότητα του τοπίου με αληθινές αποχρώσεις του κίτρινου, του πράσινου και του γαλάζιου. Η δουλειά της, κινείται σε δύο κύκλους. Ο πρώτος έχει μια εντελώς αφηρημένη προσέγγιση, που με τις ελεύθερες πινελιές και χειρονομίες κάποια γεωμετρικά σχήματα αλλά και με τα τολμηρά χρώματα και τους συνδυασμούς αυτών συνθέτει δυναμικές συνθέσεις που χαρτογραφούν τοπία σε μίαν άλλη διάσταση.

«ΔΙΑΥΓΕΣ ΟΝΕΙΡΟ»
21/5-7/06

Η Γκαλερί Opus 39 παρουσιάζει τη νέα εικαστική πρόταση «Διαυγές Όνειρο» από τους Πάνικο Τεμπριώτη και Γιώργο Κούμouro, στη δεύτερη τους συνεργασία. Πρόκειται για μια έκθεση που θα προκαλέσει το φιλότεχνο κοινό παρουσιάζοντας έργα μέσα από τα οποία ο θεατής θα μπορούσε να βρει κομμάτια του εαυτού του – από ένα Γλυκό Όνειρο μέχρι ένα Ψυχεδελικό Εφιάλτη. Η αγάπη για την τέχνη και τη δημιουργία είναι αδιαμφισβήτητο συναίσθημα που και οι δύο καλλιτέχνες βγάζουν μέσα από τα έργα τους χρησιμοποιώντας διαφορετικά μέσα – ζωγραφική, γλυπτική, κατασκευές. Ο στόχος της έκθεσης είναι να παρασύρει το κοινό σ' ένα Ζωντανό Όνειρο.



Best of the Rest

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΑΓΑΠΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ

Φιλανθρωπική 5ήμερη κρουαζιέρα διοργανώνει ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου σε συνεργασία με τη Salamis Tours. Το κρουαζιερόπλοιο Salamis Filoxenia αναχωρεί από το λιμάνι Λεμεσού τη Δευτέρα, 24 μέχρι τις 29 Ιουνίου, για ένα ταξίδι αγάπης και προσφοράς στο πλαίσιο της 44ης Πορείας Χριστοδούλας. Τα έσοδα από την κρουαζιέρα θα στηρίξουν τις υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, που προσφέρονται δωρεάν σε χιλιάδες συνανθρώπους μας με εμπερία καρκίνου. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 77 77 85 00.



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ «ΕΚΕΙΝΟΣ - HIM

ΑΝΔΡΩΝ ΙΣΤΟΡΙΕΣ - STORIES OF MEN»

Το νέο της βιβλίο με τον τίτλο «Εκείνος - HIM ανδρών ιστορίες - stories of men» θα παρουσιάσει η συγγραφέας Λίλη Μιχαηλίδου την Πέμπτη, 23 Μαΐου, στις 19:30, στο The Shoe Factory, στην οδό Ερμού στη Λευκωσία. Η Λίλη Μιχαηλίδου, με τη συναισθητική της γυναίκας που συμμετέχει με πάθος σ' αυτό που γράφει, αλλά παράλληλα κρατάει την απόσταση που χρειάζεται ώστε να μπορεί «ν' αναπνέει» και να έχει τη δύναμη να αντιμετωπίζει την καθημερινή βαρβαρότητα, γονιμοποιεί τις λέξεις δίνοντάς τους υπόσταση, κυριαρχεί σε κάθε μια ιστορία με διαφορετικό τρόπο και δημιουργεί ένα αποτέλεσμα που κρατάει την ανάγνωση ζωντανή μέχρι την τελευταία τελεία. Το βιβλίο κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Μελένι.



Books Etc

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗ ΒΕΝΕΤΙΑ ΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΠΙΟΣ

Μέσα από τις σελίδες του νέου μυθιστορήματος με τον τίτλο «Ταξίδι στη Βενετία» παρακολουθούμε τις πολυτάραχες ζωές των τεσσάρων ηρωίδων του, σε ένα λογοτεχνικό ταξίδι γεμάτο ανατροπές και συγκίνηση. Κοινωνικό μυθιστόρημα για τις ματαιώσεις και τις απρόσμενες αλλαγές της ζωής, αλλά και για τη δύναμη της γυναικείας φιλίας.



Η ΙΣΠΑΝΙΔΑ ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑ Ο ΟΙΚΟΣ ΤΩΝ ΤΥΔΩΡ PHILIPPA GREGORY ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

Τοποθετημένο ανάμεσα στην όμορφη μαυριτανική Ισπανία και στη χλιδή της Αυλής των Τυδώρ, η συγγραφέας παρουσιάζει μια γυναίκα που η ακλόνητη πίστη της τη βοήθησε ν' αντεπεξέλθει στην προδοσία, την ένδεια και την απόγνωση, ώσπου ήρθε η στιγμή να αναλάβει τον ρόλο για τον οποίο προετοιμαζόταν σε ολόκληρη τη ζωή της.



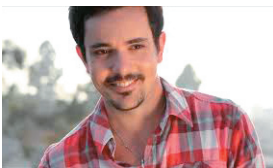
TANQUERAY 'Η... «ΓΡΑΝΑΖΙ»

ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΞΑΝΑ ΣΤΗΝ ΤΑΡΑΤΣΑ

Το Tanqueray Terrace ή αλλιώς «Ταράτσα» ανοίγει τις πόρτες του την Κυριακή, 26 Ιουνίου, και θα είναι ανοιχτό κάθε Πέμπτη, Παρασκευή, Κυριακή και Δευτέρα μέχρι την πρώτη εβδομάδα του Ιούλη. Η περσινή επιτυχημένη συνεργασία που είχε το Tanqueray Gin και το «γρανάζι» συνεχίζεται και φέτος με τη μετατροπή της ταράτσας του 1010 Hall στην εντός των τοίχων πόλη της Λευκωσίας, σε ένα βοτανικό κήπο. Στον χώρο θα σερβίροντας καλοκαιρινές παραλλαγές κλασικών τζιν κοκτέιλ και πρωτότυπα τζιν & τόνικ τονίζοντας τα εσπεριδοειδή, στα οποία βασίζεται όλη η φιλοσοφία του Charles Tanqueray. Περισσότερες πληροφορίες στο www.facebook.com/gasnicosia



ALEX ECONOMOU "THIS IS ME"



Ο Alex Economou θα εμφανιστεί την Τετάρτη, 29 Μαΐου, στις 21.30, στο Σαπρικό Θέατρο στη Λευκωσία. Ο ταλαντούχος τραγουδιστής και δημιουργός, έχοντας συνεργαστεί με τα μεγαλύτερα ονόματα της ελληνικής μουσικής βιομηχανίας και κουβαλώντας στις αποσκευές του σημαντικές διακρίσεις στο Λος Άντζελες και τη Νέα Υόρκη (Best Jazz Artist of the Year στα Artists In Music Awards στο Λος Άντζελες, Voice Achievement Award στη Βοστώνη), όπου έκανε τα πρώτα του μουσικά βήματα, ετοιμάζεται για ένα καλοκαίρι γεμάτο μουσική σε Ελλάδα και Κύπρο. Ο Alex Economou επιλέγει να μας ταξιδέψει στον ευφάνταστο κόσμο του, με αγαπημένα εμβληματικά τραγούδια σε πρωτότυπες διασκευές, καθώς επίσης και τις επιτυχίες του "Ο χορός της Μοναξιάς", "Sometimes", "No criminal" κ.ά. ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Ράδιο Πρώτο, Check in Cyprus. Τιμές εισιτηρίων: €13 προπώληση €15 ταμείο. Προπώληση: tickethour.com.cy, σε όλα τα καταστήματα acs, και στο τηλέφωνο 77 77 70 40.

Ο ΒΑΦΤΙΣΤΙΚΟΣ

Την παράσταση με τον τίτλο «Ο Βαφτιστικός» του Θεόφραστου Σακελλαρίδη ανεβάσει από τις 21 Ιουνίου ο Θεατρικός Οργανισμός ΘΟΚ. Πρόκειται για μια κωμωδία γεμάτη υπέροχα τραγούδια, σπαρταριστές παρεξηγήσεις, ερωτικά παιχνίδια και συνεχείς ανατροπές. Η πρεμιέρα θα γίνει την Παρασκευή, 21 Ιουνίου, στο Αμφιθέατρο Μακαρίου Γ' στις 21.00. Επίσης, παραστάσεις θα ανεβούν και το Σάββατο, 22 Ιουνίου, στις 21.00, την Πέμπτη, 18 και Παρασκευή, 19 Ιουλίου, στις 21.00, αλλά και σε άλλες πόλεις. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 77772717 και ηλεκτρονικά στη σελίδα www.thoc.org.cy



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΟΥ ΜΠΑΡΜΠΑ ΡΟΔΗ»

Το Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Στροβόλου θα ανεβάσει τη θεατρική παράσταση του Παιδικού Θεατρικού Εργαστηρίου με τον τίτλο «Το μυστικό του Μπάρμπα Ροδή» της Ανδρούλας Εμπεδοκλέους σήμερα Κυριακή, 19 Μαΐου, στις 18:30 στο Δημοτικό Σχολείο Κωνσταντινουπόλεως (αίθουσα αθλοπαιδιών). Είσοδος ελεύθερη.



ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΚΑΤΟΝ ΕΙΚΟΣΙ ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Το Αρχοντικό Παπαδοπούλου άνοιξε τις πόρτες του σε συνεργασία με την Catercom και καλωσόρισε εκλεκτούς καλεσμένους στον νέο ανανεωμένο του χώρο σε ένα γαστρονομικό ταξίδι με γευστικές δημιουργίες από την Catercom Catering.



Ο Σταύρος Χατζησάββας, η Άννα Κοσμά και η Γεωργία Ποιταρίδου



Η Έλενα Ρωσσίδου και η Ειρήνη Βιολάρη



Η Πάολα Παπακώστα και η Πέρη Παπαδοπούλου



Η Καίτη Οικονομίδου και η Έλενα Θεοδώρου - Κόζα



Ο Νεκτάριος Κεσάρ και η Ναταλία Κύπριου



Φωτογραφικό στιγμιότυπο από το Αρχοντικό Παπαδοπούλου



Ο Αντρέας Μακκάς



Η Αναστασία Γρούτα, η Πέρη Παπαδοπούλου και η Μαίρη Χάματσου



Η Αννίτα Δημητριάδου και η Εύη Παναγιώτου



Ο Νότης Παναγιώτου



Η Αννηδώνη Καποδίστρια



Η Μαριλένα Ιεροδιακόνου

METRO ΑΕΒΕ

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΑΓΟΡΑ

Η Metro Aebe, μια 100% ελληνική εταιρεία που δραστηριοποιείται στην Ελλάδα, ανακοίνωσε σε διάσκεψη Τύπου την είσοδό της στην κυπριακή αγορά μέσω της νέας θυγατρικής της εταιρείας MCC Best Value Ltd.



Η Χριστιάνα Καϊση και η Λίζα Παπαδοπούλου



Η Χρύσω Χριστοφόρου, η Μαρία Καγκελάρη και η Κωνσταντίνα Δρουσιώτη



Ο Γιάννης Νικολέας



Στη διάσκεψη ανακοινώθηκε ότι η εταιρεία φέρνει στην Κύπρο ένα νέο μοντέλο χονδρικής πώλησης για επαγγελματίες, εγκαινιάζοντας το πρώτο της κατάστημα με την επωνυμία "Best Value για επαγγελματίες" μέχρι το τέλος του έτους στη Λεμεσό.



Η Μαρία Τερεζοπούλου και η Μαρία Βαρελάκη



Η Βάσω Κορνηνού



Η Μαρία Ηρακλέους



Ο Στυλιανός Πλέντης



Η Γιώτα Κουρή

LOUIS HOTELS

www.louishotels.com



Κλικ και έκλεισες!

Κάνε την κράτησή σου αυτό τον Μάιο στο louishotels.com για το φετινό καλοκαίρι σε Κύπρο ή Ελλάδα με τον κωδικό **HAPPYSUMMER** και απόλαυσε:

Μέχρι και 30% έκπτωση

Η προσφορά ισχύει μόνο για κρατήσεις Μαΐου στο www.louishotels.com. Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

#my happy place

ΚΥΠΡΟΣ | ΚΡΗΤΗ | ΚΕΡΚΥΡΑ | ΖΑΚΥΝΘΟΣ | ΡΟΔΟΣ | ΜΥΚΟΝΟΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΗΛΑΚΟΥΤΑΣ ΤΟ ΝΕΟ RANGE ROVER EVOQUE

Στο showroom του Χαράλαμπου Πηλακούτα βρέθηκαν οι εκπρόσωποι Τύπου για να γνωρίσουν από κοντά το πιο αποδοτικό και στυλάτο compact SUV που δημιούργησε ποτέ η Range Rover, το νέο Range Rover Evoque.



Ο Χαράλαμπος
Πηλακούτας και η
Ειρήνη Καραολή



Σπινιότυπο από τη
διάσκεψη



Το νέο Range Rover Evoque που
δημιούργησε η Range Rover



Η Μαρίνα Πηλακούτα και η Κλέλια Πηλακούτα
Χριστοφόρου



Σπινιότυπο από
τη διάσκεψη



Η Αντωνία
Κλεοβούλου και η
Σαλώμη Χρήστου



Η Έλενα Ζάρκα



Η Ελένη
Μαυρουδή



Ο Παναγιώτης
Λοϊζίδης και ο
Μιχάλης Σπανός



Η Στάλω
Παπαναστασίου
και η Γιώτα Κουρή

Η Αθηνά
Χριστοδούλου

HENKEL ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΑ MEDIA

Σε μια όμορφη ατμόσφαιρα, η Henkel φιλοξένησε τους εκπροσώπους των μέσων μαζικής ενημέρωσης σε ένα casual brunch. Τα στελέχη της εταιρείας, που είναι συνώνυμη με τα ποιοτικά προϊόντα καθαρισμού, είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν σε χαλαρό και ευχάριστο κλίμα με άτομα των media σε εστιατόριο της Λευκωσίας, για να συζητήσουν για τα επόμενα βήματα της Henkel, αλλά και να ενημερωθούν για τις νέες σειρές προϊόντων της.



Η Μικαέλλα Χαραλάμπη, η Λυδία Ζαννέτου και η Κατερίνα Χαρίτου



Τα στελέχη της εταιρείας Henkel



Η Κλαίρη Σκουφίδου

«ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΕΝ ΟΥΑΛΙΑ» ΣΤΗΝ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ

Πραγματοποιήθηκε η επίσημη πρεμιέρα του θεατρικού έργου «Ιφιγένεια εν Ουαλία» από το Dream Theatre στο Flea Theatre στη Λευκωσία.



Ο Μάριος Δημητρίου



Η Τζούλη Γρηγορίου



Η παράσταση έγινε με πρωτοβουλία της Μάρας Κωνσταντίνου



Το Flea Theatre, όπου έγινε η παράσταση



Η Χριστίνα Αλωνεύτη

OK!

INTERNATIONAL

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited Registered Number (6395556) -One Canada Square, Canary Wharf, London E14 5AP. "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS" are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is strictly prohibited.

HEAD OF OK! WORLDWIDE: Emma Radford
OK! WORLDWIDE LICENSING MANAGER: Julia Taylor
OK! WORLDWIDE LEGAL CONSULTANT: Dr Johnson Okpaluba

OK! UNITED KINGDOM
Group Editor in Chief - Caroline Waterston
caroline.waterston@reachplc.com
Phone: +442086127990

OK! AUSTRALIA
Editor Shari Nementzik
SNementzik@bauer-media.com.au
Phone: +61421396225

OK! BULGARIA
Editor-in-Chief: Nevena Dyakova
n.dyakova@atticaeva.bg Phone: +35928704981

OK! CHINA
Editor-in-Chief: Ivy Li
litanian@okmagazine.com.cn Phone: 0086
15810661764 www.okmagazine.com.cn

OK! CYPRUS
Editorial Director: Petra Argyrou
argyrou@sigmalive.com
Phone: +357 22580100

OK! GEORGIA
Editor-in-Chief: Nincho Jibladze
info@okmagazine.ge Phone: +995322295919

OK! GERMANY
Editor-in-Chief: Tim Affeld
tim.affeld@klambt.de Phone:
+49.40.41.18.82.50.00

OK! GREECE
Editor-in-Chief: Nikos Georgiadis
ngeorgiadis@daphne.gr Phone: +302102594031

OK! JAPAN
Editor-in-Chief: Kana Sugamori
kanas@bk.ij4u.or.jp Phone: +81368028048

OK! LATVIA
Editor-in-Chief: Laila Pastare
laila.pastare@rigasvilni.lv Phone: +37167496047

OK! PAKISTAN
Editorial Director: Saher H Paracha
saherparacha@okmagazine.com.pk
Phone: +9235843703

OK! ROMANIA
Editor-in-Chief: Elena Stoichita
elena.stoichita@adevarulholding.ro
Phone: +40727165712

OK! RUSSIA
Editor-in-Chief: Vadim Vernik
vadim.vernik@axelspringer.ru
Phone: +798052521254

OK! THAILAND
Editor-in-Chief: Weerawut Ujjutamanus
weerawut@mediatransasia.com
Phone: +6622042740

OK! VENEZUELA
Associate Director: Alejandro Gutiérrez Tremola
okvenezuela@dearmas.comB
Phone: +58(212)4064436

ΣΤΕΛΙΟΣ ΧΑΝΤΑΜΠΑΚΗΣ - ΟΛΓΑ ΠΗΛΙΑΚΗ

ΒΑΦΤΙΣΑΝ ΤΗΝ ΚΟΡΟΥΛΑ ΤΟΥΣ

ΤΗΝ 2,5 ΕΤΩΝ ΚΟΡΗ ΤΟΥΣ ΒΑΦΤΙΣΑΝ ΣΤΟΝ ΒΟΛΟ Ο **ΣΤΕΛΙΟΣ ΧΑΝΤΑΜΠΑΚΗΣ** ΚΑΙ Η **ΟΛΓΑ ΠΗΛΙΑΚΗ**. Η ΜΙΚΡΗ ΠΗΡΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ, ΑΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΩΣ ΜΑΛΕΝΑ



Η κόρη τους πήρε τα ονόματα των δύο γιαγιάδων της, Μαρία και Ελένη, αλλά την φωνάζουν Μαλένα. Στην ίδια εκκλησία βαφτίστηκε και ο αδερφός της Μανώλης το 2014.



«**Β**απτίστηκε και η Μαλενίτσα μας!!! (επιτέλους) και ήταν μια κυρία! Μόνο στο λάδι έκλαψε... Ήταν μια πολύ συγκινητική στιγμή για εμάς και χαίρομαι πολύ που τη ζήσαμε! Να είστε όλοι καλά! Τα φιλάς μας!» έγραψε μεταξύ άλλων ο Στέλιος Χανταμπάκης μέσω του προσωπικού του λογαριασμού στο Instagram. Νοοί της μικρής Μαλένας ήταν οι φίλοι του ζευγαριού Πάρης Καζάνης και Παρί Αρβανίτη. Η κόρη τους πήρε τα ονόματα των δύο γιαγιάδων της, Μαρία και Ελένη, αλλά την φωνάζουν Μαλένα και το μυστήριο έγινε σε στενό οικογενειακό κύκλο, στο ιερό ναό Αγίου Νικολάου στον Βόλο. Στην ίδια εκκλησία βαφτίστηκε και ο αδερφός της Μανώλης το 2014, αφού είναι σήμερα κιόλας 5,5 χρονών. Το ζευγάρι, εκτός από τα όμορφα λόγια στα social media, μοιράστηκε μαζί μας και τις φωτογραφίες της υπέροχης βάφτισης, εισπράττοντας τις πιο θερμές ευχές των φίλων αλλά και των θαυμαστών τους. Μετά το τέλος του μυστηρίου η οικογένεια έκανε μια υπέροχη φωτογράφιση με dress code το navy blue, πλην της νεοφώστης Μαλένας, που ήταν ντυμένη στα ροζ. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ



Η οικογένεια φωτογραφήθηκε με dress code το navy blue, πλην της μικρής Μαλένας.

ΚΡΙΣΤΥ ΑΓΑΠΙΟΥ - ΠΑΝΙΚΟΣ ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΗΣ

ΕΓΙΝΑΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΓΟΝΕΙΣ!

Η Κρίστου Αγαπίου έγινε μανούλα το απόγευμα της Τρίτης, 14 Μαΐου, και μαζί με τον σύζυγό της Πάνικο Λειβαδιώτη ζουν το δικό τους παραμύθι. Το μοντέλο έφερε στον κόσμο ένα υγιέστατο κοριτσάκι στην κλινική «Μπέρα και παιδί» με φυσιολογικό τοκετό και λάμπει από ευτυχία. Λίγο μετά τον ερχομό της μπέμπας πόζαρε στο μαιευτήριο μαζί με τον σύζυγό της και τη γυναικολόγο της Αφροδίτη Ελισσαίου. Το δωμάτιο που υποδέχθηκε την μπέμπα του ζευγαριού είναι διακοσμημένο από την ίδια την Κρίστη σε ροζ χρωματισμούς.



ΝΑΣΟΣ ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ

Η ΕΚΠΛΗΞΗ ΠΟΥ ΕΚΑΝΕ ΣΤΟΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΘΑΥΜΑΣΤΗ ΤΟΥ, ΤΟΝ ΜΙΚΡΟ ΦΩΤΗ

Ο μικρός Φώτης γιόρταζε τα 8α γενέθλιά του το προηγούμενο Σάββατο και έζησε μια μεγάλη έκπληξη. Στο πάρτι του έδωσε το «παρών» του ο αγαπημένος του τραγουδιστής, ο Νάσος Καρακώστας, που γνωρίσαμε μέσα από το «Ελλάδα έχεις ταλέντο». Ο Έλληνας τραγουδιστής είπε χωρίς δεύτερη σκέψη ναι και η χαρά του μικρού Φώτη όταν αντίκρισε τον Νάσο ήταν τεράστια. Αγκαλιασμένοι έσβησαν τα κεράκια από την τούρτα του και τραγούδησαν, κάνοντας τα 8^ο γενέθλια του μικρού Φώτη αξέχαστα.



ΔΩΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΔΗΣ - ΑΘΗΝΑ ΧΡΥΣΑΝΤΙΔΟΥ

ΕΒΓΑΛΑΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΩΣ ΧΩΡΙΣΑΝ

Στεναχωρημένοι είναι οι θαυμαστές του ζευγαριού που λάτρεψαν μέσα από το Power Of Love, αφού με κοινές ανακοινώσεις τους δημοσιοποίησαν τον χωρισμό τους. «Αγαπημένοι μου, δυστυχώς ή ευτυχώς, στη ζωή δεν έρχονται όλα όπως τα σχεδιάζουμε. Οι περισσότεροι από εσάς με γνωρίσατε και με αγαπήσατε μέσα από το ριάλιτι αγάπης. Επειδή με χαρακτηρίζει η στάση μου και η ειλικρίνειά μου απέναντι σε όλους εσάς που με στηρίζετε, οφείλω να σας ενημερώσω ότι αποφάσισα να δώσω ένα τέλος στη σχέση μου με τον Δώρο. Υπήρξε ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής μου, όμως αποφάσισα να απουσιάζει από το μέλλον μου. Τον ευχαριστώ για όλες τις στιγμές που μοιραστήκαμε μαζί. Θέλω να σας ευχαριστήσω για τη στήριξή σας και την κατανόησή σας έτσι ώστε να βάλω κάποια πράγματα ξανά σε τάξη στη ζωή μου», έγραψε στα social media της η Αθηνά Χρυσαντίδου, πιάνοντάς μας όλους στον ύπνο, ενώ λίγο αργότερα ο Δώρος Παναγίδης πρόσθεσε: «Παρόλο που θέλω να κρατάω χαμηλούς τόνους, οφείλω κι εγώ ν' ανακοινώσω με τη σειρά μου την απόφαση του χωρισμού, από σεβασμό και μόνο σε όσους μας υποστηρίζατε ως ζευγάρι. Δεν παύουμε όμως να είμαστε δυο διαφορετικές οντότητες. Η ζωή προχωρεί και όλα αλλάζουν. Αυτό που δεν αλλάζει είναι όσα νιώσαμε και η άποψή μου για σένα, ότι είσαι από τις σπανιότερες ψυχές που γνώρισα».



ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ EXIT POLL ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΩΝ



ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΣΙΓΜΑ

Ο μαραθώνιος των Ευρωεκλογών έρχεται στο ΣΙΓΜΑ την Κυριακή, 26 Μαΐου, με παρουσιαστές τους Χρύσανθο Τσουρούλλη και Γιαννάκη Καρεκλά. Το κανάλι, που, σύμφωνα με το σλόγκαν του, ξέρει να κάνει εκλογές, ετοιμάζεται για το μεγαλύτερο σε δείγμα exit poll σε σχέση με τους ανταγωνιστές του, με τελικό αποτέλεσμα, τους επόμενους ευρωβουλευτές μας αλλά και ποσοστά κομμάτων, στις 6:00 το απόγευμα. Λίγο προηγουμένως και για τρεις ώρες θα προβληθεί live επεισόδιο Survivor, ενώ ο μαραθώνιος θα ξεκινήσει στις 8 το πρωί με ζωντανές συνδέσεις από τα επιτελεία, δηλώσεις εκπροσώπων κομμάτων και εκλεκτούς καλεσμένους στο στούντιο.



ΚΡΙΟΣ 21/3-20/4

Από τις 20 Μαΐου

και έπειτα η είσοδος της Αφροδίτης στο ζώδιο του Ταύρου σε καλεί να εστιάσεις μόνο σε κάποιον με τον οποίο νιώθεις ασφάλεια. Πρόσεξε, καθώς είναι πιθανόν να παρασυρθείς και τελικά να ξεκινήσεις μία νέα σχέση λόγω παρόρμησης της στιγμής. Από τις 24/5 το πέρασμα του Ήλιου και του Ερμή στο ζώδιο των Διδύμων σηματοδοτεί μία νέα εξωστρεφή περίοδο μακριά από άγχη και υποθετικά σενάρια.



ΤΑΥΡΟΣ 21/4-21/5

Δεν αποκλείεται να υπάρξουν συζητήσεις

οι οποίες θα βοηθήσουν ένα αισθηματικό σου ζήτημα ή θα σε φέρουν ξανά κοντά με το σύντροφό σου σε περίπτωση που το τελευταίο διάστημα υπήρξαν προβλήματα μεταξύ σας. Στις 20 Μαΐου η Πανσέληνος που πραγματοποιείται στον άξονά σου (Ταύρου-Σκορπιού) θα δώσει το έναυσμα για αρκετές συζητήσεις σχετικές με το σύντροφό σου. Προσπάθησε να μην αφήσεις το πείσμα σου να σε ωθήσει σε λάθος αποφάσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ 22/5-21/6

Ο Μάιος είναι ένας μήνας ο οποίος θα

σου δημιουργήσει την τάση να αναπολήσεις ανθρώπους και έρωτες του παρελθόντος. Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο μπορεί να ανοίξει ξανά το θέμα μιας πρώην σχέσης σου, όμως θα πρέπει να είσαι πολύ προσεκτικός στον τρόπο που θα το διαχειριστείς και να σκεφτείς αν μπορείς να δώσεις ξανά μία ευκαιρία. Σε περίπτωση που είσαι εσύ αυτός που θέλεις να επιστρέψεις σε ένα πρόσωπο με το οποίο ήσουν μαζί κατά το παρελθόν, τότε όλες οι πιθανικές συγκυρίες σε ευνοούν για να το τολμήσεις.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ 22/6-22/7

Από αυτή την

εβδομάδα και έπειτα θα πρέπει να είσαι προσεκτικός με τον τρόπο

που εκφράζεις τη δυσαρέσκεια ή τα παράπονά σου, καθώς η είσοδος του Άρνη στο ζώδιό σου στις 20/5 δείχνει πως δεν θα έχεις και τον καλύτερο τρόπο να δείξεις πως κάτι σε έχει ενοχλήσει. Οι συγκρούσεις με τον σύντροφό σου είναι πιθανές γι' αυτό καλό θα ήταν να μην τραβήξεις καμία κατάσταση στα άκρα ακόμα και αν είσαι σίγουρος πως έχεις δίκιο.



ΛΕΩΝ 23/7-23/8

Δείξε ιδιαίτε-

ρη προσοχή αν έχεις ήδη βρει τον σύντροφό σου και σε περίπτωση που δουλεύεις μαζί του, τότε να ξέρεις πως αυτό το διάστημα θα είναι πολύ καλό, πέραν από τα επαγγελματικά σου ζητήματα, και για τη σχέση σας. Από τα μέσα του μήνα και έπειτα η παρουσία του Άρνη στο ζώδιο του Καρκίνου θα σε ωθήσει να κινηθείς παρασκηνακά, προκειμένου να καταφέρεις κάτι που θέλεις σε επίπεδο σχέσεων. Πρόσεξε, καθώς αυτές οι παρασκηνακές ενέργειες στο τέλος μπορεί να σε εκθέσουν.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ 24/8-23/9

Αν είσαι ελεύθερος,

είναι πολύ πιθανόν να υπάρξει κάποιο ερωτικό ενδιαφέρον το οποίο μπορεί να ξεκινήσει σε μία κοινωνική υποχρέωση στην οποία θα παρευρεθείς. Αν βρίσκεσαι ήδη σε μία σχέση, η εξωστρεφεία σου θα παρακινήσει και τον σύντροφό σου στην ίδια διάθεση και αυτό θα αναζωογονήσει τη σχέση σας.



ΖΥΓΟΣ 24/9-23/10

Στις 20/5 η είσοδος του Άρνη στο ζώδιο του Καρ-

κίνου θα σου δημιουργεί εύκολα εκνευρισμό. Η Πανσέληνος που έγινε στις 18/5 στον άξονα Ταύρου-Σκορπιού μπορεί να εντείνει λίγο τη συναισθηματική υπερχείλιση, όμως στις 21/5 το πέρασμα του Ήλιου και του Ερμή στο φιλικό για εσένα ζώδιο των Διδύμων θα φροντίσει να σταθεροποιήσει και τη διάθεσή σου αλλά και τα αισθηματικά σου ζητήματα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ 24/10-22/11

Από 19 Μαΐου και έπειτα η παρουσία του Άρνη

στο ζώδιο του Καρκίνου μπορεί να μην είναι βοηθητική για όλους, όμως για εσένα θα είναι πολύ καλή, καθώς βρίσκεται σε φιλικό ζώδιο του νερού. Οι ερωτικές περιπέτειες θα έχουν την τιμητική τους και αν μη τι άλλο θα σου χαρίσουν έντονες συγκινήσεις. Στις 20 Μαΐου η Πανσέληνος που πραγματοποιείται στον άξονα σου Ταύρου-Σκορπιού θα αποτελέσει μία καλή ευκαιρία για να κάνεις τις επιλογές σου. Σκέψου και αποφάσισε με σύνεση.



ΤΟΞΟΤΗΣ 23/11-21/12

Η είσοδος του Άρνη

στο ζώδιο του Καρκίνου υπόσχεται έντονες συγκινήσεις, ιδιαίτερα εντός κρεβατοκάμαρας, είτε είσαι ελεύθερος είτε είσαι δεσμευμένος. Πρόσεξε όμως, καθώς μαζί με αυ-

τές θα προκύψουν και κτηκτικά συναισθήματα, τα οποία θα σε αποσυντονίσουν. Στις 21/5 η είσοδος του Ήλιου και του Ερμή στο ζώδιο των Διδύμων θα σε βοηθήσει να δεις καλύτερα τι θέλεις από μια σχέση και να κάνεις τη σωστή επιλογή με βάση τα θέλω σου.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ 22/12-20/1

Μετά τις 15/5, που

γίνεται η είσοδος της Αφροδίτης στο ζώδιο του Ταύρου, θα δημιουργηθεί μία ερωτική χροιά σε αρκετές από τις συναντήσεις που θα έχεις και το φλερτ θα υπάρχει καθ' όλη τη διάρκεια του μήνα. Από τα μέσα του μήνα και μετά θα πρέπει να είσαι περισσότερο προσεκτικός με τον τρόπο που επιλέγεις να εκφράσεις τα παράπονα, τα θέλω σου ακόμα και τα συναισθήματά σου.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ 21/1-19/2

Η Πανσέληνος που

πραγματοποιείται στον άξονα Ταύρου-Σκορπιού θα σε φέρει αντιμέτωπο με τις αποφάσεις που είχες πάρει κατά το προηγούμενο διάστημα γι' αυτό προσπάθησε να είναι οι σωστές. Από τις 21/5 και έπειτα η διάθεσή σου θα αλλάξει προς το καλύτερο, καθώς το πέρασμα του Ήλιου και του Ερμή στο ζώδιο των Διδύμων θα δημιουργήσει το κατάλληλο κλίμα για να υπάρξει ένας νέος έρωτας ή μία γνωριμία που θα σε συναρπάσει.



ΙΧΘΥΕΣ 20/2-20/3

Το πέρασμα του Άρνη στο ζώδιο του Καρκί-

νου θα σε βάλει στην ενεργό δράση σχετικά με τα αισθηματικά σου ζητήματα. Πρόσεξε μην το παρακάνεις, καθώς θα είσαι επιρρεπής στο φλερτ ακόμα και αν βρίσκεσαι ήδη σε μία σχέση. Εκμεταλλεύσου τις συγκυρίες για να περάσεις καλά, καθώς προς το τέλος του μήνα, και συγκεκριμένα στις 21/5, το πέρασμα του Ήλιου και του Ερμή στο ζώδιο των Διδύμων θα αλλάξει τις προτεραιότητές σου και ενδεχομένως να σου δημιουργήσει την ανάγκη να χαλαρώσεις.

ΣΕΡ-20/05/1946

Η Σερ είναι Αμερικανίδα τραγουδίστρια, ηθοποιός, σκηνοθέτης και παραγωγός. Αναφέρεται συχνά ως «Θεά της ποπ» και έχει βραβευτεί με Όσκαρ, Grammy, Emmy, 4 Χρυσές Σφαίρες, ένα βραβείο από το Φεστιβάλ των Καννών και ένα People's Choice Award για το έργο της στη μουσική, την τηλεόραση και τον κινηματογράφο. Έχει ξεχωρίσει για τη μοναδική κοντράλτο φωνή της αλλά και για την έντονη προσωπικότητά της. Οι πωλήσεις των δίσκων της ξεπερνούν τα 100 εκατομμύρια αντίτυπα παγκοσμίως ως σόλο καλλιτέχνης, έχει λάβει διθυραμβικές κριτικές για τις υποκριτικές της ικανότητες και η καριέρα της μετράει πάνω από 5 δεκαετίες, με αποτέλεσμα να θεωρείται βετεράνος για τον παγκόσμιο χώρο του θεάματος.



EPA

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ €9

SoldOut
TICKETS
the smart ticketing experts

Εισιτήρια προπωλούνται:
www.SoldOutTicketbox.com

Σε όλα τα καταστήματα



Σε επιλεγμένα



#WECELEBRATETOGETHER



SUPER MUSIC AWARDS 2019

WITH



© Pringles SARL

12 ΙΟΥΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΟΛΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΒΡΑΒΕΙΩΝ:



ΒΡΑΒΕΙΟ ΜΠΑΛΑΝΤΑ ΤΗΣ
ΧΡΟΝΙΑΣ BY



ΒΡΑΒΕΙΟ SINGLE ΤΗΣ
ΧΡΟΝΙΑΣ BY



OK!
LAST
PAGE

ΤΖΕΪΜΣ ΜΠΟΝΤ

ΑΤΥΧΗΜΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΑΪΒΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΤΑΝΙΕΛ ΚΡΕΓΚ

ΔΙΑΚΟΠΗΚΑΝ ΤΑ ΓΥΡΙΣΜΑΤΑ
ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΤΑΙΝΙΑΣ ΤΟΥ ΤΖΕΪΜΣ
ΜΠΟΝΤ, ΛΟΓΩ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ
ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗ

Ο ηθοποιός, που ενσαρκώνει τον ρόλο του Βρετανού πράκτορα από το 2006, γλίστρησε και γύρισε τον αστράγαλό του ενώ έτρεχε στη διάρκεια των γυρισμάτων σκηνής καταδίωξης στην Τζαμάικα. Ο Ντάνιελ Κρεγκ μεταφέρθηκε με αεροπλάνο στις ΗΠΑ, προκειμένου να διαπιστωθεί η σοβαρότητα του τραυματισμού του. Σύμφωνα με δημοσιεύματα, το περιστατικό συνέβη ενώ ο 51 χρόνος ηθοποιός γύριζε μία από τις τελευταίες σκηνές στην Τζαμάικα. «Ο Ντάνιελ έτρεχε, γλίστρησε και έπεσε αρκετά αδέξια. Πονούσε πολύ και διαμαρτυρόταν για τον αστράγαλό του. Όπως θα περίμενε κανείς, ήταν επίσης πολύ θυμωμένος γι' αυτό που είχε συμβεί. Έριξε το σακάκι του

κάτω οργισμένος». Τον ηθοποιό εξέτασε ο χειρουργός που είχε αναλάβει τον ποδοσφαιριστή της Τότεναμ και της Εθνικής Αγγλίας Χάρι Κέιν τον περασμένο Ιανουάριο. Ο Ντάνιελ Κρεγκ έχει τραυματιστεί και στα γυρίσματα άλλων ταινιών Τζέιμς Μποντ -χτύπησε τα δόντια του στο Casino Royale και τραυματίστηκε στον ώμο στο Quantum of Solace. Τον περασμένο μήνα επιβεβαιώθηκε τελικά ότι η ταινία Bond 25 θα κυκλοφορήσει τον Απρίλιο του 2020, με τον πρωταγωνιστή του Bohemian Rhapsody, Ράμι Μάλεκ, να εμφανίζεται ως ο τελευταίος αντίπαλος του Ντάνιελ Κρεγκ. **OK!**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣ: ΕΡΑ



Δεν είναι η πρώτη φορά που
ο γνωστός ηθοποιός χτυπά κατά
τη διάρκεια των γυρισμάτων του

Πληροφορίες:
Τ. 22 470470



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΘΕΑΤΡΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου | Μάιος 2019

Δευτέρα

20

Μαΐου
20:30

«Ο Επισκέπτης»

του Έρικ Εμάνουελ Σμιτ από την Alpha Square

Είσοδος: €5 | τα έσοδα θα δοθούν για φιλανθρωπικό σκοπό

Τετάρτη

22

Μαΐου
20:30

«Μιας Πεντάρας Νιάτα»

των Α. Γιαλαμά & Κ. Πρετεντέρη με το Σατιρικό Θέατρο

Είσοδος: €5 | τα έσοδα θα δοθούν για φιλανθρωπικό σκοπό

Πέμπτη

23

Μαΐου
20:30

Το «Ίδρυμα Κώστα Μόντη» παρουσιάζει τη ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

«Γράμματα στη Μητέρα»

του Κώστα Μόντη

Είσοδος: €5 | τα έσοδα θα δοθούν για φιλανθρωπικό σκοπό

Διοργανωτής:



ΔΗΜΟΣ
ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

Χορηγοί
Επικοινωνίας:



Tickethour[®]
com.cy

7777 7040
ΚΑΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

FREZYDERM Sun Screen Velvet



Στιγμές στον ήλιο με SUN SCREEN **COLOR** VELVET SPF 50+

Απόλαυσε τον ανοιξιάτικο ήλιο με Frezyderm προστασία.

Πρωτοποριακό αντιηλιακό, **Frezyderm Sun Screen Color Velvet SPF50+** με χρώμα που ταιριάζει σε κάθε τύπο δέρματος.

Χάρη στην τεχνολογία **Second Skin** δημιουργεί την αίσθηση ενός δεύτερου αόρατου δέρματος, απαλύνει την όψη των ρυτίδων και προσφέρει βελούδινη ματ όψη για 6 ώρες.

Διαθέσιμο επίσης με δείκτη SPF 50+ χωρίς χρώμα.

f Frezyderm Cyprus @ Frezyderm_Cy www.frezyderm.com.cy

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



M.S.Jacovides