

OK!

FIRST FOR CELEBRITY NEWS



**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΡΓΥΡΟΣ**
ΕΚΠΛΗΡΩΣΕ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ
ΤΗΣ ΤΕΤΡΑΧΡΟΝΗΣ
ΘΕΩΝΗΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ



ΠΗΤΕΡ & ΕΜΙΛΥ ΑΝΤΡΕ
ΜΑΣ ΑΝΟΙΞΑΝ
ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥΣ ΣΤΟ SURREY



**ΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ**

ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ ΜΕ ΤΗΝ 20ΧΡΟΝΗ ΚΟΡΗ ΤΟΥ

Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ Ο ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ
ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΗΣ ΘΑ ΠΗΓΑΙΝΟΕΡΧΕΤΑΙ
ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



YARIS WRC

Πρωταθλητής Κατασκευαστών
Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Rally 2018



YARIS **GR**
SPORT

Απόλαυση άλλου επιπέδου.



YARIS Y20 EDITION

Επετειακή Έκδοση 20 χρόνων.

Υπάρχει κάτι που δεν μπορεί να κάνει το Yaris;

ΑΠΟΚΤΗΣΕ ΤΟ ΜΕ ΟΦΕΛΟΣ €1000*

*Η προσφορά ισχύει για όλα τα μοντέλα Yaris, δεν ισχύει σε συμβόλαια TOYOTA FLEX.

Η έκδοση GR SPORT αλλά και η επετειακή έκδοση 20 χρόνων Y20 θα είναι διαθέσιμες από τον Δεκέμβριο 2018.

www.toyota.com.cy | info@toyota-cyprus.com | ToyotaCyprus

ΔΙΚΡΑΝ ΟΥΖΟΥΝΙΑΝ & ΣΙΑ ΛΤΔ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: ΤΗΛ. 22 400000 | ΛΕΜΕΣΟΣ: ΤΗΛ. 25 713000 | ΛΑΡΝΑΚΑ: ΤΗΛ. 24 658645 | ΠΑΦΟΣ: ΤΗΛ. 26 960600 | ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: ΤΗΛ. 23 740200

Yaris: Κατανάλωση καυσίμων (συνδ.): από 3.7 λ/100χλμ. Εκπομπή CO₂ (συνδ.): από 84 γρ./χλμ



ΞΥΠΝΗΜΑ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

με πολυφαινόλες από αμπέλια Σαντορίνης



ΜΕ ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΟ
ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΠΡΟΠΟΛΗΣ
0.4 FL OZ / 12g

ΕΩΣ 100%
ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

NEA WINE ELIXIR

Η APIVITA ανακάλυψε το ελιξήριο της νεότητας στα μοναδικά στον κόσμο αμπέλια Σαντορίνης. Η WINE ELIXIR είναι εμπλουτισμένη με ένα καινοτόμο εκχύλισμα από τα φύλλα των αμπελιών, πλούσιο σε πολυφαινόλες, με εξαιρετικές αντιγηραντικές ιδιότητες. Βασισμένη στην Επigenετική, την πιο σύγχρονη επιστήμη στη μελέτη του δέρματος, αποδεικνύεται ότι ξυπνά τη νεότητα σου.

93%

ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΙΔΑΝ ΟΡΑΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΕ
ΡΥΤΙΔΕΣ
ΣΦΡΙΓΗΛΟΤΗΤΑ
ΑΙΣΘΗΣΗ LIFTING

Κλινική μελέτη σε 30 γυναίκες 35-50 ετών, εφαρμογή για 28 ημέρες

Apivita Cyprus

THE FUTURE OF HEALTHCARE IN CYPRUS

Δευτέρα, 3 Δεκεμβρίου 2018
Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία, Λευκωσία, Κύπρος

boussias | communications


ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ ΑΤΔ

2^ο Συνέδριο για τις Πολιτικές Υγείας στην Κύπρο

Το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, πρωτοπόρο στον κλάδο επιστημών ζωής και υγείας στην Κύπρο, παρουσιάζει στις 3 Δεκεμβρίου στο Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία στη Λευκωσία, το ολοήμερο συνέδριο: **"The Future of Healthcare in Cyprus"**, ένα μοναδικό forum για τις πολιτικές υγείας στην Κύπρο. Το συνέδριο, το οποίο θα πραγματοποιηθεί παρουσία του Υπουργού Υγείας, **κ. Κωνσταντίνου Ιωάννου**, διοργανώνεται για 2η χρονιά από τον **Εκδοτικό Οίκο Δίας** σε συνεργασία με τη **Boussias Communications** και το **Health Daily**.

Η Κύπρος βρίσκεται σε μια περίοδο όπου θέτει σε εφαρμογή ένα νέο μοντέλο οργάνωσης του συστήματος υγείας, το οποίο αποτελεί τομή για τα δεδομένα της χώρας. Οι μεταρρυθμίσεις που λαμβάνουν χώρα στο σύστημα υγείας της Κύπρου, ο ρόλος της κοινωνικής ασφάλισης, αλλά και η συνεργασία και η πολιτική συναίνεση για τις απαιτούμενες αλλαγές θα είναι τα κύρια θέματα που θα συζητηθούν.

Στην πλούσια και πολύ ενδιαφέρουσα θεματολογία του συνεδρίου, κομβικής σημασίας είναι η συνεδρία που αφορά **στην αυτονομία των δημόσιων νοσοκομείων**. Πώς θα μπορέσουν τα δημόσια νοσοκομεία να λειτουργήσουν με σύγχρονο τρόπο και να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της αγοράς; Ο ασθενής θα είναι ελεύθερος να αποφασίσει εάν θα επισκεφθεί δημόσιο ή ιδιωτικό νοσηλευτήριο; Παράλληλα, θα συζητηθούν **οι τρόποι διασφάλισης της βιωσιμότητας και χρηματοδότησης του συστήματος υγείας**, καθώς και η αλλαγή τιμολογιακής πολιτικής για τα φάρμακα, η διαφάνεια στη λήψη αποφάσεων, η αποτελεσματική χρήση των πόρων και η διαθεσιμότητα φαρμάκων για όλους τους πολίτες σε βάθος χρόνου.

Οι Ενότητες του Συνεδρίου

Ενότητα 1

Τα Συστήματα Υγείας
στην ΕΕ σε μετάβαση

Ενότητα 2

Οι μεταρρυθμίσεις του
Συστήματος Υγείας στην Κύπρο

Ενότητα 3

Οι αλλαγές στα νοσοκομεία

Στρογγυλή Τράπεζα

Χρηματοδότηση
του Συστήματος Υγείας

ΤΕΛΕΙ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΧΟΡΗΓΟΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



CONFERENCE
EXPERIENCE SPONSOR



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

EconomyToday

www.healthcareconferencecy.com

For sponsorships and registrations: Chrisoula Kordouli, T: +30 210 6617 777 (ext. 266), E: ckordouli@boussias.com, Maria Varelaki, T: 0035 799 680 407, E: m.varelaki@diasmedia.com **For general enquiries:** Nelly Kapsi T: +30 210 6617 777 (ext. 266), E: nellykapsi@yahoo.com, Natalia Toubanaki T: +30 210 6617 777 (ext. 281), E: ntoubanaki@boussias.com

**OK!
BIG
PICTURE**



ΜΑΪΚΛ ΤΖΑΚΣΟΝ

ΣΕ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ «ΒΑΣΙΛΙΑ ΤΗΣ ΠΟΠ» ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ. Η ΕΚΘΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΟΝ ΕΚΛΙΠΟΝΤΑ ΑΣΤΕΡΑ ΤΗΣ ΠΟΠ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Με τίτλο «Michael Jackson: On the Wall», η έκθεση θα πραγματοποιηθεί στο Γκραν Παλέ στο Παρίσι. Περιλαμβάνει μια σειρά από πορτρέτα του Μάικλ Τζάκσον, αλλά και έργα εμπνευσμένα από τον διάσημο καλλιτέχνη, μεταξύ αυτών κολάζ, βίντεο και εγκαταστάσεις. Η έκθεση παρουσιάστηκε πρώτα στην Εθνική Πινακοθήκη Πορτρέτων του Λονδίνου τον Ιούνιο. Ο Νίκολας Κάλιναν, ο διευθυντής της Εθνικής Πινακοθήκης Πορτρέτων, ελπίζει πως η έκθεση στο Παρίσι θα έχει την ίδια επιτυχία με εκείνη του Λονδίνου, την οποία επισκέφθηκαν 82.500 άτομα μεταξύ των οποίων και η Μαντόνα. Το «Equestrian Portrait of King Philip II (Michael Jackson)» του ζωγράφου Κερίντε Ουάιλι ήταν το τελευταίο επί παραγγελία πορτρέτο του τραγουδιστή πριν από τον θάνατό του και απεικονίζει τον Τζάκσον με βασιλική περιβολή, να φοράει πανοπλία και να ιππεύει ένα άλογο. Ο Μάικλ Τζάκσον, ο «βασίλιάς της ποπ» απεβίωσε σε ηλικία 50 ετών το 2009 έπειτα από υπερβολική χρήση φαρμάκων. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



ΠΑΡΕΛΑΒΑΝ ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ

Ο ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΚΑΙ Η ΜΕΛΑΝΙΑ ΤΡΑΜΠ ΠΑΡΕΛΑΒΑΝ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΣΜΕΙ ΤΟΝ ΛΕΥΚΟ ΟΙΚΟ. ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ, ΟΜΩΣ, ΤΩΝ ΗΜΕΡΩΝ ΗΤΑΝ Η ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΠΟΥ ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΛΟΓΩ ΠΡΟΕΔΡΙΚΗΣ ΧΑΡΗΣ



Το χριστουγεννιάτικο δέντρο έχει ύψος έξι μέτρα.

Δεκάδες ήταν οι δημοσιογράφοι και οι φωτογράφοι έξω από την προεδρική κατοικία των ΗΠΑ για την παραλαβή του καθιερωμένου χριστουγεννιάτικου δέντρου που θα στηθεί στην προεδρική κατοικία. Το ζεύγος Τραμπ δεν μπορούσε φυσικά να βγει στους δρόμους, για να αγοράσει το χριστουγεννιάτικό του δέντρο, και έτσι, όπως και κάθε χρόνο, οι ιθύνοντες το έφεραν στην πόρτα της οικίας τους. Το έναυσμα ενόψει των Χριστουγέννων έδωσε το προεδρικό ζευγάρι την Τρίτη, 20 Νοεμβρίου, ενώ η μεταφορά του δέντρου έγινε με άμαξα και με την μπάντα να παίζει το «Ω, Έλατο». Φέτος, το χριστουγεννιάτικο δέντρο του Λευκού Οίκου είναι από τη Βόρεια Καρολίνα και έχει ύψος έξι μέτρα. Σύμφωνα με την παράδοση, το δέντρο «επιθεωρήθηκε» από το προεδρικό ζεύγος, ενώ στη συνέχεια φωτογραφήθη-

κε με τον κόσμο που βρισκόταν εκεί, για να δει από κοντά την έλευσή του. Όπως κάθε χρόνο, τη χριστουγεννιάτικη διακόσμηση στην προεδρική κατοικία θα αναλάβει προσωπικά η Μελάνια Τραμπ, ενώ το χριστουγεννιάτικο δέντρο θα τοποθετηθεί στο «Μπλε Δωμάτιο», για να το θαυμάσουν από κοντά οι επισκέπτες και οι προσκεκλημένοι του προεδρικού ζεύγους τις γιορτές.

ΜΙΑ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΟΝΟΜΑΤΙ ΡΕΑΣ
Φέτος η «τυχερή» γαλοπούλα ονομάζεται Reas (Αρακάς). Ο Αμερικανός πρόεδρος, λάτρης των παραδοσιακών εθιμών, πήρσε το έθιμο, σύμφωνα με το οποίο ο πρόεδρος απονέμει χάρη σε μια από τις δύο γαλοπούλες που ήδη βρίσκονται στον Λευκό Οίκο και περιμένουν να αποφασιστεί η μοίρα τους. Καθ' όλη τη διάρκεια της τελετής το Twitter είχε πάρει φωτιά για το ποια από τις δύο γαλοπού-



«Αυτή η γαλοπούλα είναι τόσο τυχερή. Δεν έχω δει πιο όμορφη», σχολίασε ο Τραμπ.



Παρά τα όσα λέγονται κατά περιόδους, το προεδρικό ζεύγος βγήκε από την προεδρική κατοικία πιασμένοι χέρι-χέρι.



Ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ έδωσε το έναυσμα για την έναρξη των γιορτών. Η Μελάνια Τραμπ έκανε, όπως συνηθίζει, ακόμη μια εντυπωσιακή εμφάνιση.



Το κοινό περίμενε με ανυπομονησία να δει από κοντά το χριστουγεννιάτικο δέντρο που θα κοσμήει την προεδρική οικία την περίοδο των Χριστουγέννων.



Το προεδρικό ζεύγος μαζί με τον γιο τους, Μπάρον.

λες θα κέρδιζε τελικά τη ζωή της. Τελικά, η Peas επικράτησε της Carrots στην τελική μάχη για την προεδρική χάρη. Πάντως, ανεξαρτήτως έκβασης, το δημοψήφισμα είναι άνευ πρακτικής αξίας, αφού ο πρόεδρος των ΗΠΑ δεν θέλει να «βάψει» τα χέρια του με αίμα και αντ' αυτού να αναδείξει το ψυχικό του μεγαλείο, έστω κι αν παραβιάζει το καθήκον που τον θέλει να διασώζει μόνο τη μία από τις δύο γαλοπούλες. Έτσι και οι δύο γαλοπούλες, θα μεταφερθούν σε εκθετήριο πανεπιστημίου της Βιρτζίνια. Εκεί, θα τις φροντίζουν οι φοιτητές και οι κτηνίατροι, ενώ το κοινό θα μπορεί να τις επισκεφθεί και να ενημερωθεί για τα προγράμματα διδασκαλίας, έρευνας και προβολής του πανεπιστημίου για τα ζώα.

ΤΡΕΛΑ ΣΤΟ TWITTER

Μέσω Twitter έγινε η φετινή ψηφοφορία για το κοινό. «Σε ποια γαλοπούλα θέλετε να δοθεί χάρη κατά την Εθνική Τελετή Απονομής Χάριτος για την Ημέρα των

Ευχαριστιών;», ήταν το φλέγον ερώτημα του διαδικτυακού δημοψηφίσματος που «έτρεχε» από νωρίς της Τετάρτης, 21 Νοεμβρίου, στο διαδίκτυο. Μετά το τέλος της ψηφοφορίας ο Λευκός Οίκος ανήρτησε φωτογραφίες των φετινών φιναλίστ, που φέτος προέρχονται από τη Νότια Ντακότα και ονομάζονται Peas και Carrots, παραθέτοντας και ένα σύντομο βιογραφικό με τα ψυχικά τους χαρίσματα. Σύμφωνα με το βιογραφικό, η Carrots αγαπά τα M&Ms και θέλει πολύ να συναντήσει το HokieBird, την επίσημη mascώτ του πάρκου στη Βιρτζίνια. Από την πλευρά της, η Peas αγαπά το ποπκορν, το ψάρεμα στον πάγο, της αρέσει να βλέπει αεροπλάνα και ελπίζει μια μέρα να μάθει να πετάει. Όλα αυτά, βέβαια, σε χιουμοριστικό πλαίσιο που αρμόζει και στις μέρες! **ΟΚΙ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



**BETTER INGREDIENTS.
BETTER PIZZA.**



OUR ORIGINAL DOUGH

Η αυθεντική μας ζύμη Papa John's φτιάχνεται καθημερινά από αλεύρι με ψηλές πρωτεΐνες δίνοντας στο φύλλο πλούσια θρεπτική υφή.

Ζυμώνεται με φιλτραρισμένο νερό και εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, και μεταφέρεται καθημερινά φρέσκια ποτέ κατεψυγμένη κάτω από πολύ ελεγχόμενες υγειονομικές συνθήκες στα μαγαζιά μας.

HIGH QUALITY MEATS & MOZZARELLA CHEESE

Η Papa John's χρησιμοποιεί μόνο αυθεντικά και πολύ υψηλής ποιότητας αλλαντικά και κρέατα για την πίτσα μας. Χαμ, Πεπερόνι, Λουκάνικο είναι φτιαγμένα από πραγματικό χοιρινό και βοδινό κρέας, χωρίς συντηρητικά και χωρίς χρωστικές ουσίες.

Για να πετύχουμε το καλύτερο αποτέλεσμα χρησιμοποιούμε μόνο αυθεντικό τυρί Μοτσαρέλλα.



DELICIOUS SAUCE

Η σάλτσα ντομάτας της Papa John's είναι φτιαγμένη από φρέσκες ώριμες ντομάτες οι οποίες καλλιεργούνται μόνο σε μία περιοχή της κεντρικής Καλιφόρνιας.

Οι ντομάτες μαζεύονται μια φορά το χρόνο όταν είναι ώριμες και μέσα σε έξι ώρες από το μάζεμα τους βρίσκονται συσκευασμένες χωρίς συντηρητικά και χρωστικές ουσίες, αλλά μόνο με φρέσκα φυσικά συστατικά και μυρωδάτα μπαχαρικά, υπό τη μορφή της σάλτσας ντομάτας που μπαίνει πάνω στην Papa John's Pizza.



FREE EXTRAS

Κάποιες φορές οι μικρές λεπτομέρειες κάνουν τη μεγάλη διαφορά – είναι γι' αυτό το λόγο που περιλαμβάνουμε 2 δωρεάν pepperonis με κάθε πίτσα. Επίσης με κάθε Original crust πίτσα προσφέρεται και ένα garlic sauce.



77 77 77 60

ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΜΟΔΑΣ

Η Επαρχιακή Επιτροπή Λάρνακας του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, σε συνεργασία με την Μπουτίκ SHE διοργάνωσαν Φιλανθρωπική Επίδειξη Μόδας. Στην εκδήλωση τραγούδησε αφιλοκερδώς ο Γιάννης Μάργαρης, ενώ στην πασαρέλα περπάτησαν και γνωστοί ηθοποιοί.



Η Αννίτα
Δημητρίου



Η Ντίνα
Αναστασίου



Ο Αριστείδης Αδάμου
και η Άνδρια Ευσταθίου



Η Μαρία και η Στέλλα
Ιωάννου



Η Έλενα
Κωνσταννίδου



Η Κρίστια
Στρούθου



Η Σταύρη
Ζωνιά



Η Κατερίνα
Θεοφάνους

OK! INTERNATIONAL

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited
Registered Number (6395556) – One Canada Square, Canary Wharf,
London E14 5AP. "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS"
are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited.
All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written
permission is strictly prohibited.

HEAD OF OK! WORLDWIDE: Emma Radford
OK! WORLDWIDE LICENSING MANAGER: Julia Taylor
OK! WORLDWIDE LEGAL CONSULTANT: Dr Johnson Okpaluba

OK! UNITED KINGDOM
Editor-in-Chief: Kirsty Tyler
kirsty.tyler@ok.co.uk Phone: +442086127990

OK! AUSTRALIA
Editor-in-Chief: Nicole Byers
nicole.byers@okmagazine.com.au Phone: +61421396225

OK! BULGARIA
Editor-in-Chief: Nevena Dyakova
n.dyakova@atticaeva.bg Phone: +35928704981

OK! CHINA
Editor-in-Chief: Ivy Li
litanfian@okmagazine.com.cn Phone: 0086 15810661764
www.okmagazine.com.cn

OK! CYPRUS
Editorial Director: Petra Argyrou
argyrou@sigmalive.com Phone: +357 22580100

OK! GEORGIA
Editor-in-Chief: Nincho Jibladze
info@okmagazine.ge Phone: +995322295919

OK! GERMANY
Editor-in-Chief: Tim Affeld
tim.affeld@klambt.de Phone: +49.40.41.18.82.50.00

OK! GREECE
Editor-in-Chief: Nikos Georgiadis
ngeorgiadis@daphne.gr Phone: +302102594031

OK! JAPAN
Editor-in-Chief: Kana Sugamori
kanas@bk.ij4u.or.jp Phone: +81368028048

OK! LATVIA
Editor-in-Chief: Laila Pastare
laila.pastare@rigasvilni.lv Phone: +37167496047

OK! PAKISTAN
Editorial Director: Saher H Paracha
saherparacha@okmagazine.com.pk Phone: +9235843703

OK! ROMANIA
Editor-in-Chief: Elena Stoichita
elena.stoichita@adevarulholding.ro Phone: +40727165712

OK! RUSSIA
Editor-in-Chief: Vadim Vernik
vadim.vernik@axelspringer.ru Phone: +798052521254

OK! THAILAND
Editor-in-Chief: Weerawut Ujjutamanus
weerawut@mediatransasia.com Phone: +6622042740.

OK! VENEZUELA
Associate Director: Alejandro Gutiérrez Tremola
okvenezuela@dearmas.comB Phone: +58(212)4064436

CHIVAS REGAL

ΓΙΟΡΤΑΣΕ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΤΟΥ CHIVAS XV

Μια αξέχαστη βραδιά γεμάτη διασκέδαση, μουσική και άφθονο ούισκι Chivas XV, είχαν την ευκαιρία να ζήσουν εκπρόσωποι των Μέσων, Influencers αλλά και φίλοι της Tempco Beverages Cyprus την Πέμπτη, 15 Νοεμβρίου, στο Patio Cocktail Bar, στη Λευκωσία. Η βράδια ήταν αφιερωμένη στο νέο Chivas XV, το οποίο κυκλοφορεί στην κυπριακή αγορά από την 1η Οκτωβρίου και έχει ήδη κλέψει τις εντυπώσεις

με την αριστοκρατική του συσκευασία, αλλά και τη μοναδική πλούσια γεύση του. Μπορείτε να προμηθευτείτε και εσείς το Chivas XV σε όλες τις μεγάλες υπεραγορές και επιλεγμένες κάβες σε όλη την Κύπρο. Επίσημος αντιπρόσωπος και εισαγωγέας του Chivas Regal, καθώς και όλων των brands της Pernod Ricard στην Κύπρο, είναι η Tempco Beverages Cyprus, η θυγατρική εταιρεία του εμπορικού κολοσσού Tempco στο Ισραήλ.



MUSKITA

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Η MUSKITA Aluminium Industries, η πρωτοπόρος βιομηχανία στον σχεδιασμό και στην παραγωγή προφίλ και συστημάτων αλουμινίου, οργάνωσε με τεράστια επιτυχία εξειδικευμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια για τους αλουμινοκατασκευαστές πελάτες της. Τα σεμινάρια πραγματοποιήθηκαν στον νέο υπερσύγχρονο εκθεσιακό της χώρο στην Α' Βιομηχανική Περιοχή Λεμεσού από τις 5 έως 8 Νοεμβρίου 2018. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τα πρωτοποριακά συστήματα MUSKITA, να εκπαιδευτούν από το τμήμα Έρευνας & Ανάπτυξης στις κατασκευαστικές λεπτομέρειες και να ενημερωθούν για τις εξαιρετικές επιδόσεις των σειρών. Στη συνέχεια οι αλουμινοκατασκευαστές είχαν την ευκαιρία να λύσουν τυχόν απορίες μαζί με τους ειδικούς παραγωγής και τεχνικής υποστήριξης στα διάφορα εργαστήρια.

LA MER

THE LUMINOUS LIFTING CUSHION FOUNDATION SPF20

Ο ενθουσιασμός για τη θρυλική σειρά περιποίησης της επιδερμίδας επεκτείνεται και στη συλλογή Skincolor de la Mer. Το απαλό χρώμα, η επουλωτική ενυδάτωση και τα θρυλικά οφέλη συνδυάζονται, ώστε να δημιουργήσουν αψεγάδιαστο αποτέλεσμα, σε μια συλλογή που μεταμορφώνει την επιδερμίδα και αποτελεί την πρώτη επιλογή για επαγγελματίες make-up artists και λάτρες της ομορφιάς. Τώρα, η La Mer παρουσιάζει το νέο The Luminous Lifting Cushion Foundation SPF 20 για εύκολη εφαρμογή εν κινήσει. Αυτή η φρέσκια, ελαφριά φόρμουλα συνδυάζει τη φωτεινή κάλυψη, την ενυδατική θεραπεία που διαρκεί όλη μέρα και τα οφέλη της αναπλαστικής φροντίδας της επιδερμίδας, προσφέροντας μια φωτεινή ανανέωση στο δέρμα.



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΠΑΝΩ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΣΤΗ ΜΑΡΙΝΑ ΛΕΜΕΣΟΥ

Η γιορτινή σεζόν πλησιάζει και η Μαρίνα Λεμεσού ετοιμάζεται να υποδεχτεί γεμάτη λάμψη τα φετινά Χριστούγεννα. Χθες Σάββατο, 24 Νοεμβρίου, στις 17:30, το πιο δημοφιλές χριστουγεννιάτικο δέντρο της πόλης, φωταγωγήθηκε. Παράλληλα, με την τελετή φωταγόησης, που σήμανε και την απαρχή των φετινών εκδηλώσεων «Χριστούγεννα πάνω στη Θάλασσα», η εκδήλωση περιελάμβανε, επίσης, πληθώρα διασκεδαστικών δραστηριοτήτων. Ένα διαδραστικό εικαστικό εργαστήρι για παιδιά πραγματοποιήθηκε το απόγευμα, με το κέντρο τεχνών IPI House of Arts, ενώ τη βραδιά «έντυσε» μουσικά η χορωδία Σπύρου Καψάσκου, με κάλαντα και γιορτινά τραγούδια που παρέσυραν μικρούς και μεγάλους στο πνεύμα των Χριστουγέννων. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Μαρίας Λεμεσού www.limassolmarina.com ή τη σελίδα στο Facebook facebook.com/limassolmarina.



ΒΡΑΒΕΙΑ ΕΝΕΡΓΟΥ ΠΟΛΙΤΗ 2017-2018

ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Σε διάσκεψη Τύπου που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 7 Νοεμβρίου, στις 11 το πρωί, στο Σπίτι του Εθελοντή (Λευκωσία), ανακοινώθηκε η διοργάνωση των δεύτερων Βραβείων Ενεργού Πολίτη. Τα Βραβεία Ενεργού Πολίτη 2017-2018 πραγματοποιούνται και πάλι με τη μεγάλη στήριξη της ΟΠΑΠ Κύπρου. Σκοπός των εν λόγω Βραβείων είναι η ανάδειξη του εθελοντισμού και η επιβρά-

βευση των ενεργών πολιτών και εργαζομένων της Κύπρου, οι οποίοι με τις πρωτοβουλίες και την εθελοντική τους δράση συνέβαλαν στο κοινό όφελος της κυπριακής κοινωνίας.



SOMAT 12 GOLD

ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ!

Οι νέες ταμπλέτες του Somat 12 Gold κυκλοφορούν με νέα βελτιωμένη σύνθεση και τεχνολογία για βαθύ καθαρισμό, με στόχο τη μέγιστη απόδοση ακόμα και στους πιο επίμονους και δύσκολους λεκέδες. Η νέα πανίσχυρη καθαριστική δύναμη των Multi-Active Tabs του Somat 12 Gold εισχωρεί βαθιά στους λιπαρούς λεκέδες, βοηθώντας αποτελεσματικά στην εξάλειψή τους. Παράλληλα, το νέο Somat 12 Gold περνά στην επόμενη γενιά πακεταρίσματος, αφού πλέον φυλάσσεται σε αερο-



στεγώς κλειστή πλαστική σακούλα, (Premium Dougrack) για μέγιστη ευκολία. Λόγω του εύκαμπτου σχήματος της συσκευασίας, ταιριάζει σε οποιοδήποτε ντουλάπι και το νέο κλείσιμο καθιστά εύκολο το άνοιγμα και τη μεταφορά του. Με τη νέα εκσυγχρονισμένη ταμπλέτα του Somat 12 Gold, πλέον δεν χρειάζεται η αφαίρεση του πλαστικού περιτυλίγματος, αφού βρίσκεται μέσα σε υδατοδιαλυτό φύλλο, αποφεύγοντας έτσι την άμεση επαφή με το δέρμα μας.

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΕΙΟ ΙΔΡΥΜΑ

«ΦΛΙΤΖΑΝΙΑ ΑΓΑΠΗΣ»

Ο εικαστικός Νικόλας Λαδόμματος φιλοτέχνησε μία σειρά από 4 συλλεκτικά φλιτζάνια με αφηρημένη τεχνοτροπία για το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα με σκοπό την οικονομική ενίσχυση του νέου του στόχου, την υλοποίηση του «Κέντρου παιδικού καρκίνου»...για πολλά παιδικά χαμόγελα. Τα μοτίβα των φλιτζανιών, παραπέμπουν σε σταγόνες, κύτταρα, ιστούς, DNA, αφήνοντας έτσι το μυαλό να

ταξιδέψει και να κατανοήσει την ιδέα της αλληλεγγύης και της συνεισφοράς. Διαθέσιμα από το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα και από το Nicholas Ladommatos Art Studio (Κυριάκου Μάτση 48, Άγιος Δομέτιος 2368) από την Πέμπτη, 1 Νοεμβρίου, 2018. Τιμή πώλησης: €12/ ανά σχέδιο ή €40 και τα 4 σχέδια μαζί. Για πληροφορίες: 22210858,95119565 και στο info@karaiskakio.org.cy.



GLADE LIMITED EDITION ME ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΚΕΡΙΑ

Η Glade φέτος τον χειμώνα μας παρουσιάζει την Glade Limited Edition σειρά με αρωματικά κερία και αυτόματα ανταλλακτικά για τις μηχανές Glade! Αρώματα όπως δαμάσκηνο, γιασεμί με μίλο, και φουτουόκι με πραλίνα θα κάνουν το σπίτι σας να μοσχοβολά, σύμφωνα με τις προτιμήσεις σας! Προσθέστε μια όμορφη ζεστή λάμψη σε κάθε δωμάτιο με ένα κομψό κερί Glade που θα φωτίσει και θα αρωματίσει τον χώρο σας. Χάρη στον σχεδιασμό τους τα κερία μπορούν να γίνουν και ένα κομψό συμπλήρωμα στη διακόσμηση του εσωτερικού χώρου σας για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι και όχι μόνο. Επίσης, τα ανταλλακτικά για τις μηχανές θα δώσουν ένα αληθινό άρωμα απόλαυσης στον χώρο σας. Θα τα βρείτε σε όλες τις υπεραγορές παγκύπρια.

ΕΚΟ



ΣΤΗΡΙΞΕ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΣΗ ΠΛΑΤΡΩΝ

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά η Ελληνικά Πετρέλαια Κύπρου στήριξε τον ιστορικό αγώνα Ανάβασης Πλατρών με την ΕΚΟ RACING 100 να κάνει τη συναρπαστική αυτή διαδρομή περισσότερο απολαυστική. Η Ανάβαση Πλατρών έχει ρίζες στη δεκαετία του 1970 και η αναβίωσή της τα τελευταία χρόνια έχει προκαλέσει μεγάλο ενθουσιασμό και ενδιαφέρον στους λάτρεις του μηχανοκίνητου αθλητισμού. Ο αγώνας Ανάβασης Πλατρών διεξήχθη στις 21 Οκτωβρίου και αποτελεί ένα από τα 5 επίσημα Πρωταθλήματα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Αυτοκινήτου. Διαγωνίστηκαν συνολικά 28 συμμετέχοντες, ενώ τον παρακολούθησαν πέραν των 4000 θεατών, κατακλύζοντας τους δρόμους του χωριού και δημιουργώντας μία φαντασμαγορική ατμόσφαιρα. Εκπρόσωποι της Ελληνικά Πετρέλαια Κύπρου βρίσκονταν στην εκδήλωση προκειμένου να βραβεύσουν τους νικητές.



LGS HANDLING ΔΡΑΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΑΣ

Με απόλυτη επιτυχία και με τη συμμετοχή πολλών αιμοδοτών πραγματοποιήθηκε μια ακόμη εθελοντική δράση ανθρωπιάς από την LGS Handling. Οι εργαζόμενοι και συνεργάτες της εταιρείας έσπευσαν μαζικά, για να προσφέρουν αίμα στους συνανθρώπους τους στο πλαίσιο της 8ης ετήσιας αιμοδοσίας της LGS Handling, που πραγματοποιήθηκε στις 23 Οκτωβρίου. Η αιμοδοσία που αποτελεί εδώ και χρόνια θεσμό πραγματοποιήθηκε παράλληλα στο αεροδρόμιο Λάρνακας και στο αεροδρόμιο Πάφου και το αίμα που συγκεντρώθηκε θα διατεθεί για τις ανάγκες των Γενικών Νοσοκομείων Λάρνακας και Πάφου. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας, κ. Γιώργος Ιωαννίδης δήλωσε σχετικά: «Η Κύπρος κατέχει από τις υψηλότερες θέσεις μεταξύ των χωρών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης στον τομέα της εθελοντικής αιμοδοσίας και είναι από τις λίγες χώρες, που είναι αυτόρκης στις ποσότητες αίματος».

GAP

«MEET ME IN THE GAP»

Το Gap, το αμερικανικό brand ρουχισμού, ανακοινώνει τη γιορτινή του καμπάνια «Meet Me In The Gap», με πρωταγωνιστή τον υποψήφιο για Grammy, τραγουδιστή και σικουαργό της R&B μουσικής, Leon Bridges. Μαζί με μια ομάδα ατόμων και τη μαγνητική ενέργεια που τους διακατέχει, τραγουδούν και χορεύουν όλοι μαζί, αποτυπώνοντας το εορταστικό πνεύμα. Η φετινή γιορτινή καμπάνια έχει ως στόχο να λειτουργήσει ως αντιπρόσωπος στα ακραία φαινόμενα της εποχής μας, μεταδίδοντας την αγάπη και προωθώντας

μία θετική αλλαγή, για να αποδείξει ότι το να νιώθεις καλά και να κάνεις καλό, πάνε μαζί. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την καμπάνια «Meet Me in the Gap, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα gap.com.

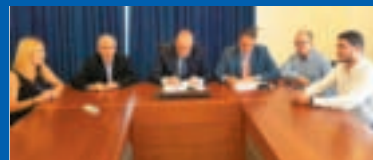


ΔΗΜΟΣ ΠΑΦΟΥ

ΕΙΣΕΡΧΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ

Με στόχο την ταχύτερη εξυπηρέτηση των δημοτών και την αρτιότερη οργάνωση της δημοτικής υπηρεσίας, ο Δήμος Πάφου προχωρά στην ψηφιοποίηση του αρχείου των Τεχνικών Υπηρεσιών. Ο Δήμαρχος Πάφου Φαίδωνας Φαίδωνος υπέγραψε με την ανάδοχο εταιρεία S. KANIKLIDES (CYPRUS) LTD το σχετικό συμβόλαιο συνολι-

κού ποσού 70.924 ευρώ. Μιλώντας κατά την υπογραφή του συμβολαίου, ο κ. Φαίδωνος ανέφερε ότι στόχος του Δήμου είναι η πλήρης αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών και η ένταξη της Τοπικής Αρχής στην ψηφιακή εποχή προς όφελος του πολίτη, ο οποίος θα έχει πλέον τη δυνατότητα της άμεσης πρόσβασης και της διεκπεραίωσης των τρεχουσών υποθέσεων και συναλλαγών του με τον Δήμο με τρόπο εύκολο, γρήγορο και απλό.



«ΑΛΛΑΖΩ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΜΟΥ»

Ο ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΤΟΥ SUPER FM ΜΑΡΚΟΣ ΚΩΜΟΔΡΟΜΟΣ ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΖΕΙ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΓΙΑ ΟΛΑ ΟΣΑ ΕΧΕΙ, ΝΙΩΘΟΝΤΑΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΟΤΙ ΣΗΜΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΠΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ

Ποια είναι η δική σου ιδέα της τέλει ευτυχίας;

Ταξίδια σε όλο τον κόσμο.

Ποιος είναι ο μεγαλύτερός σου φόβος;

Βουτιά από ύψος 4.000 μέτρων με Wingsuit πάνω από τις Ελβετικές Άλπεις.

Ποιο χαρακτηριστικό αποδοκιμάζεις περισσότερο στον εαυτό σου;

Την ευαισθησία μου που δεν «αρμόζει» στην εποχή που ζούμε.

Ποιο χαρακτηριστικό αποδοκιμάζεις περισσότερο στους άλλους;

Την ειρωνεία, την αλαζονεία, την αδικία και την υποκρισία.

Ποιον άνθρωπο θαυμάζεις περισσότερο;

Όσους επιμένουν να κατακτούν τα όνειρά τους χωρίς να έχουν «πλάτες»... με την αξία τους.

Ποια είναι η μεγαλύτερή σου δαπάνη;

Οι σπουδές μου.

Ποια είναι η ψυχική σου διάθεση τώρα;

Στα καλύτερά της, νιώθω ότι είμαι στην πιο δημιουργική φάση της ζωής μου.

Ποια θεωρείς την πιο υπερεκτιμώμενη αρετή;

Την ειλικρίνεια.

Σε ποιες περιπτώσεις λες ψέματα;

Υπάρχουν αλήθειες που δεν λέγονται, αλλά γενικά δεν μου αρέσει το ψέμα.

Τι δεν σου αρέσει στην εμφάνισή σου;

Μου αρέσω όπως είμαι.

Ποιον ζωντανό άνθρωπο απεχθάνεσαι περισσότερο;

Όσους εκμεταλλεύονται τη δύναμη της εξουσίας τους.

Ποια αξία σου αρέσει περισσότερο σ' έναν άντρα;

Ο χαρακτήρας.

Ποια αξία σου αρέσει περισσότερο σε μια γυναίκα;

Η αξιοπρέπεια.

Ποιες λέξεις ή φράσεις χρησιμοποιείς περισσότερο;

«Κούκλασα μου», «Μπράβο».

Τι ή ποιες είναι ο μεγαλύτερος έρωτας της ζωής σου;

Η ίδια η ζωή, η οικογένειά μου και η βαφτιστήρα μου, η Ειρήνη.

Πότε και πού αισθανόσουν πιο ευτυχισμένος;

Είμαι ευτυχισμένος καθημερινά και ευγνώμων για όλα όσα έχω, ειδικά για την υγεία τη δική μου και των ανθρώπων που αγαπώ.

Ποιο ταλέντο θα ήθελες να έχεις περισσότερο;

Ταλέντο στην κολύμβηση.

Αν θα μπορούσες ν' αλλάξεις κάτι στον εαυτό σου, τι θα ήταν;

Αλλάζω μέσα από τις εμπειρίες της ζωής μου και μαθαίνω από αυτές.

Ποιο θεωρείς ότι είναι το μεγαλύτερο κατόρθωμά σου;

Να επιτυγχάνω τους στόχους μου και να ολοκληρώνω αυτό που ξεκινάω.

Αν πέθαινες και ερχόσουν ως άνθρωπος ή ως ζώο, τι θα επέλεγες;

Ως άνθρωπος, για να συνεχίσω να ζω και να ολοκληρώσω ότι δεν κατάφερα προηγουμένως.

Πού θα ήθελες να ζεις;

Στο Παρίσι ή στο Λονδίνο.

Ποιο από τα πράγματά σου θεωρείς ως θησαυρό σου;

Τη ματιά που έχω στα πράγματα.

Ποια πιστεύεις ότι είναι η χειρότερη μορφή δυστυχίας;

Να κάνεις πράγματα που δεν σε εκπνέουν και να ζεις τη ζωή που θέλουν οι άλλοι να ζεις.

Ποια είναι η αγαπημένη σου ασχολία;

Τα ταξίδια και η μουσική.

Ποιο είναι το χαρακτηριστικό που σ' έχει σηματοδέψει στη ζωή σου;

Μια οικογενειακή περιπέτεια.

Τι εκπνέεις περισσότερο στους φίλους σου;

Την ειλικρίνεια και την εμπιστοσύνη.

Ποιοι είναι οι αγαπημένοι σου συγγραφείς;

Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης και Charles Dickens.

Ποιος είναι ο ήρωάς σου στα βιβλία;

Ο πιο τολμηρός και ο πιο αυθόρμητος.

Με ποια ιστορική φιγούρα ταυτίζεσαι περισσότερο;

Με τον Λεωνίδα.

Ποιοι είναι οι ήρωές σου στην πραγματική ζωή;

Όσοι παλεύουν καθημερινά, για να αντεπεξέλθουν στις δυσκολίες της ζωής.

Ποια είναι τα αγαπημένα σου ονόματα;

Αλέξανδρος, Σωκράτης και Οδυσσέας.

Τι δεν σου αρέσει περισσότερο;

Το ψέμα και η αγένεια.

Για τι έχεις μετανιώσει περισσότερο;

Ίσως πλήγωσα άθελά μου κάποιους ανθρώπους και υπερεκτίμησα κάποιους άλλους.

Πώς θα ήθελες να πεθάνεις;

Δεν σκέφτομαι τον θάνατο, σκέφτομαι την κάθε στιγμή που ζω.

Ποιο είναι το motto σου;

Dream Big, Act Big. **OK!**

ΤΗΣ ΜΟΝΙΚΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΧΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΝΟΥ

ΑΚΟΥΤΕ
ΤΟΝ ΜΑΡΚΟ
ΚΩΜΟΔΡΟΜΟ
ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΟΝ SUPER
12.00-14.00

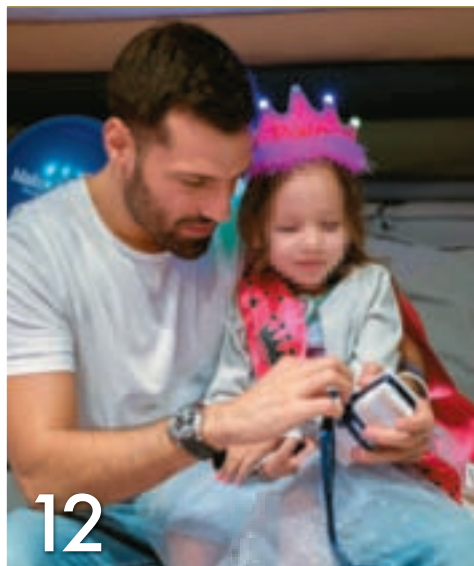
ΠΡΑΞΗ ΑΛΤΡΟΥΙΣΜΟΥ

Η πράξη ανθρωπιάς του Κωνσταντίνου Αργυρού ήταν ό,τι καλύτερο διάβασα αυτήν την εβδομάδα. Η ενέργειά του να εκπληρώσει την ευχή της μικρής Θεώνης με συγκίνησε και μου θύμισε πως υπάρχει ακόμη ανθρωπιά στον κόσμο. Φυσικά, δεν είναι η πρώτη φορά που κάποιο διάσημο πρόσωπο δείχνει την ευαισθησία και το ήθος του χαρακτήρα του. Επίσης, δεν μπορώ να γνωρίζω πόσοι από τους καλλιτέχνες προβαίνουν σε αυτές τις ενέργειες με αγαθά κίνητρα ή αν απλώς θέλουν να προβάλουν μια καλή εικόνα του εαυτού τους προς τα έξω. Όπως και να έχει, τα κακεντρέχη σχόλια θα υπάρχουν πάντοτε, αλλά αυτό που έχει πραγματική σημασία στην τελική είναι το γελαστό προσωπάκι του κάθε παιδιού και της κάθε μικρής Θεώνης.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ
CHRISTINAP@DIASMEDIA.COM



ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΒΔΟΜΑΔΑ



OK! PEOPLE

6 ΝΤΟΝΑΛΝΤ & ΜΕΛΑΝΙΑ ΤΡΑΜΠ
Μύρισαν Χριστούγεννα στον Λευκό Οίκο
12 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΓΥΡΟΣ
Εκπλήρωσε την ευχή της μικρής Θεώνης
14 ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΝΤΙΔΗΣ
Το ευχαριστήριο πάρτι που παρέθεσε με τη σύντροφό του
16 ΠΗΤΕΡ & ΕΜΙΛΥ ΑΝΤΡΕ
Μας ξεναγούν στο σπίτι τους στο Surrey
24 ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ & ΝΑΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ
Ο έρωτας καλά κρατεί

26 ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ
Η συνάντηση με την κόρη του στην Κύπρο
28 ΜΑΡΙΑ ΚΟΡΙΝΘΙΟΥ & ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΪΒΑΖΗΣ
Γιόρτασαν τα γενέθλια της 10χρονης κόρης τους
30 ΖΕΤΑ ΜΑΚΡΥΠΟΥΛΙΑ
Διασκέδασε σε νυχτερινό κέντρο
34 ΙΩΑΝΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΥ
«Θα επέλεγα ξανά τον Σταύρο Μιχαλακάκο»

ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

44 BEAUTY
46 STYLE ICON
50 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ
52 ΑΤΖΕΝΤΑ
54 ΚΟΣΜΙΚΑ
60 TV NEWS
62 ΦΙΛΟΞΕΝΙΕΣ
64 ΖΩΔΙΑ
66 LAST PAGE



ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ ΛΤΔ
Λεωφόρος Άντη Χατζηκωστή και Γωνία
Λεωφόρου Αρκαγγέλου 31, 2057,
Στρόβολος, Λευκωσία
τηλ.: +357 22 580 580,
φαξ: +357 22 580 675

ΙΔΡΥΤΗΣ: Άντη Χατζηκωστή
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Πέτρα Αργυρού
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:
Σύλια Ιωαννίδου
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: Χριστίνα Πελεκάνου

GROUP ADVERTISING MANAGER:
Γεωργία Τουτουτζιάν
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ:
Σόφη Ζαχαριάδου-Ιακωβίδου
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ: Μάγδα Ιωάννου
ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΚΕΙΜΕΝΩΝ: Άντρια Γεωργίου
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Γιώργος Μιχαήλ
BEAUTY EDITOR: Νεφέλη Κυπριανού
STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΩΝ:
Μαριάννα Χατζημηνά

ΚΟΣΜΙΚΑ: Πάρις Χριστοφί
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ: Φειδίας Μωυσέως,
Μάρκος Ανδρονίκου
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ:
Μαρία Χρυσοστόμου, Ελένη Νικολάου
PRODUCTION MANAGER:
Χριστίνα Παναγίδου
BRAND MANAGER:
Μαριαλένα Χριστοφί

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ADVERTISING SUPERVISOR:
Χριστίνα Θεμιστοκλέους,
ADVERTISING EXECUTIVE: Μαρία Ιωσήφ
CLIENT SERVICE SUPERVISOR:
Μαρία Χαράλαμους

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ:

ΙΔΡΥΤΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ Ν. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:
ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ ΤΣΟΥΡΟΥΛΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:
ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ
GROUP MARKETING MANAGER:
Ερωτόκριτος Ερωτοκρίτου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΛΟΠΙΣΤΗΡΙΟΥ:
Γιώργος Γεωργίου
ΛΟΠΙΣΤΗΡΙΟ: Ειρήνη Ηρακλέους

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: CASSOULIDES
MASTERPRINTERS

Κείμενα και φωτογραφίες που αποστέλλονται για δημοσίευση στο περιοδικό δεν επιστρέφονται. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ή η μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο όλου ή μέρους του περιοδικού χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Produced under Licence from Trinity Mirror Worldwide Limited (Registered number 06395556) - One Canada Square, Canary Wharf, London E14 5AP "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS" are registered trademarks of Trinity Mirror Worldwide Limited. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is strictly prohibited.



Κάντε Like

για να ενημερώνεστε καθημερινά για όλα τα νέα από το χώρο της σουμπίτζ
www.facebook.com/OkMagazineCyprus



Κάντε Follow

στο Instagram @OkMagazineCyprus



EAU THERMALE

Avène

το φυσικό χάρισμα
καταπράυνσης

PhysioLift

ο αρχιτέκτονας του δέρματος

Εσύ σχεδιάζεις
το μέλλον
της επιδερμίδας
σου

**ΝΕΑΝΙΚΟΤΗΤΑ
ΣΥΣΦΙΓΗ**

Λαϊνεί τις ρυτίδες
Γεμίζει το δέρμα
Απαλύνει τις σάλακες

laboratoires dermatologiques
Avène



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΧΑΤΖΗΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΛΤΔ
τηλ. 22 815777



ΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΕ Η ΜΕΓΚΑΝ ΜΑΡΚΛ

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΠΡΙΓΚΙΠΑ ΧΑΡΙ, Η ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΤΟΥ ΣΑΣΣΕ ΒΡΑΒΕΥΣΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΟΚΥΠΡΙΑ ΜΑΘΗΤΡΙΑ ΣΟΦΙΑ ΣΚΑΡΠΑΡΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΔΝΕΪ

Την 15χρονη με καταγωγή από την Κύπρο, Σοφία Σκαρπάρη, βράβευσε πρόσφατα η Δούκισσα του Σάσεξ. Συγκεκριμένα, η μαθήτρια από το Σίδνεϊ βραβεύτηκε στα «Australian Geographic Society Awards» και το βραβείο της το παρέδωσε η Μέγκαν Μαρκλ. Ο Δούκας και η Δούκισσα βρέθηκαν στα συγκεκριμένα Βραβεία που αφορούσαν την προστασία του περιβάλλοντος και εκεί η Δούκισσα του Σάσεξ επέμεινε στην Ελληνοκύπρια μαθήτρια το βραβείο «Young Conservationist of the Year», το οποίο αφορούσε την καμπάνια της σχετικά με την απαγόρευση της πλαστικής σακούλας, «Plastic Free Sophia». Η Σοφία έχει ελληνοκυπριακή καταγωγή από την πλευρά του πατέρα της. Ο παπούς της 15χρονης μαθήτριας, Κυριάκος, πήγε στην Αυστραλία το 1949 για ένα καλύτερο μέλλον. Τόσο ο παπούς της όσο και η γιαγιά της Ελένη γεννήθηκαν στην Κύπρο και μετέβησαν στην Αυστραλία, όπου απέκτησαν τον πατέρα της Σοφίας. Μιλώντας για τη Δούκισσα του Σάσεξ, η Σοφία Σκαρπάρη είπε ότι ήταν πολύ

ευγενική μαζί της και ότι η βράβευση ήταν μια εμπειρία ζωής για την ίδια. Η νεαρή Ελληνοκύπρια μαθήτρια είναι αισιόδοξη όσον αφορά το περιβάλλον και την προστασία του πλανήτη μας, αφού πιστεύει ότι, εάν βρεθούν καινοτόμες ιδέες, για να μειώσουμε τη μόλυνση από το πλαστικό, θα δημιουργηθεί ένας καλύτερος κόσμος. **ΟΚΙ**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



Η Μέγκαν Μαρκλ βράβευσε την Ελληνοκύπρια μαθήτρια Σοφία Σκαρπάρη.



DSQUARED2

ΘΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ

ΕΡΧΕΤΑΙ ΜΕ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΕΚΠΟΜΓΗ ΣΤΟ ΣΙΓΜΑ

Ο Θέμης Γεωργαντάς επιστρέφει στην τηλεόραση και μάλιστα με ένα concert που ξαναδοκιμάστηκε και άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις. Αυτή τη φορά από τη συχνότητα του ΣΚΑΪ και της τηλεόρασης ΣΙΓΜΑ με τίτλο «After dark». Ο αγαπημένος ραδιοφωνικός παραγωγός του Super Fm θα κάνει ξεχωριστές συνεντεύξεις σε διάσημα πρόσωπα και αναμένονται πολλές εξομολογήσεις. Η πρεμιέρα της εκπομπής θα γίνει τις επόμενες εβδομάδες.



ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ



ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΡΟΥΧΩΝ SIEMENS ΑΠΟ ΤΗΝ ELECTROLINE

Το Ράδιο Πρώτο και η Electroline μας έδωσαν την ευκαιρία να διεκδικήσουμε ένα πλυντήριο ρούχων SIEMENS, με τεχνολογία από το μέλλον, 8KG, ενεργειακής κλάσης A +++ (3 συν) με 50% λιγότερη κατανάλωση ενέργειας και με 10 χρόνια εγγύηση στο μοτέρ. Την Παρασκευή, 26 Οκτωβρίου 2018, ανακοινώθηκε ο νικητής και τη Δευτέρα, 29 Οκτωβρίου παρέλαβε το μεγάλο δώρο αξίας 600 ευρώ. Ο νικητής ήταν ο Θεόδωρος Στυλιανού και το βραβείο του παρέδωσε ο βοηθός διευθυντής της Electroline Γιάννος Ιωάννου.

ΣΙΓΜΑ



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΚΥΠΡΙΑΚΕΣ ΤΗΛΕΤΑΙΝΙΕΣ

Σε συζητήσεις για τέσσερις τηλεταινίες βρίσκονταν καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας οι ιθύνοντες της τηλεόρασης ΣΙΓΜΑ. Οι τηλεταινίες θα προβληθούν τις χριστουγεννιάτικες μέρες με συμμετοχή πολλών αγαπημένων Κύπριων ηθοποιών. Οι λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν τις επόμενες μέρες.

ΑΝΑΤΡΟΠΗ



ΤΟ ΠΟΛΥΔΙΑΦΗΜΙΣΜΕΝΟ «LA BANDA» ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΚΑΙ ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΡΝΕΙ...

Έγιναν οντισιόν, δεκάδες διαφημιστικές αναρτήσεις και ήταν όλα έτοιμα. Τελικά η απογοήτευση από τις συμμετοχές και η μη εξεύρεση ταλέντων με pop φωνές οδήγησε τους ιθύνοντες του σόου στο «πάγωμά» του. Τη θέση του θα πάρει το «X-Factor» που θα κάνει πρεμιέρα τον Φεβρουάριο και στο νησί μας θα το προβάλλει το Omega.

ΚΥΠΡΙΟΣ
ΗΘΟΠΙΟΣ ΠΕΡΑΣΕ
ΕΝΑ ΔΙΗΜΕΡΟ ΜΕ ΤΗΝ
ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΗ ΣΥΝΤΡΟΦΟ
ΤΟΥ ΣΕ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ ΞΕΝΟ-
ΔΟΧΕΙΟ ΤΗΣ ΠΑΦΟΥ, ΧΩΡΙΣ
ΝΑ ΤΟΥΣ ΝΟΙΑΖΕΙ ΑΝ
ΤΟΥΣ ΑΝΤΙΛΗΦΘΕΙ
ΚΑΠΟΙΟΣ

κουίζ της
Βορμάδας

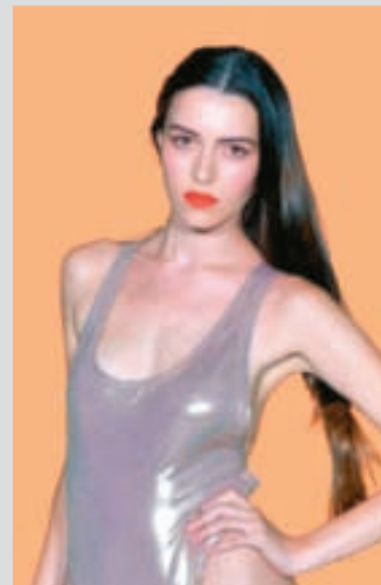
Η ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΟΒΑΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ

Η Γιώτα Κουφαλίδου «πάγωσε» όλες τις επαγγελματικές υποχρεώσεις της λόγω ενός σοβαρού προβλήματος υγείας που αντιμετωπίζει. Το τελευταίο διάστημα απέιχε από τα φώτα της δημοσιότητας λόγω του συγκεκριμένου προβλήματος, αλλά έχει τη στήριξη όλων των αγαπημένων της προσώπων. Η παρουσιάστρια ξεκίνησε θεραπείες και της ευχόμαστε ολόψυχα όλα να της πάνε κατευχήν.

ΓΙΩΤΑ ΚΟΥΦΑΛΙΔΟΥ



ΕΒΕΛΙΝΑ ΣΚΙΤΣΚΟ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΗ ΝΙΚΗΤΡΙΑ ΤΟΥ GREECE'S NEXT TOP MODEL



Το μοντέλο από την Κύπρο σε όλες τις διαρροές φαίνεται να είναι η νικήτρια του Greece's Next Top Model. Η 20χρονη Εβελίνα Σκίτσκο εάν επαληθευθούν τα όσα ακούγονται, θα κάνει το όνειρό της πραγματικότητα, καθώς μπήκε στο σόου μόδας για τη μερικών μηνών κόρη της, Αριάννα, καρπό του έρωτά της με τον Κύπριο τραγουδιστή Ανδρέα Ναπολέοντα, με τον οποίο αυτό το διάστημα δεν είναι μαζί.

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΩΤΟΣ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΣ ΤΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΖΗΤΗΘΕΙ!

Ο Γρηγόρης Αρναούτογλου επιστρέφει τηλεοπτικά κάθε Δευτέρα και Τρίτη με το «The2night Show». Ο πρώτος του καλεσμένος θα είναι ο Νίκος Οικονομόπουλος, ο οποίος σπάνια δίνει συνεντεύξεις και αναμένεται ο Γρηγόρης να τον στριμώσει, κυρίως για τη σχέση του με την Ευαγγελία Αραβανή. Στην ίδια εκπομπή θα δούμε και την Τρισεύγενη, τη «γιαγιά» του Δημήτρη Ουγγαρέζου, η οποία σχολιάζει πρόσωπα της επικαιρότητας με τον δικό της μοναδικό τρόπο.



SURVIVOR

ΧΑΛΑΣΜΟΣ ΚΟΣΜΟΥ ΜΕ ΤΙΣ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το πιο αγαπημένο ριάλιτι επιστρέφει για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στις οθόνες μας και ήδη στην τηλεόραση ΣΙΓΜΑ προβάλλεται το πρώτο trailer. Η πρεμιέρα του τρίτου κύκλου του «Survivor» αναμένεται αρχές Φεβρουαρίου και ήδη το τηλεφωνικό κέντρο της τηλεόρασης ΣΙΓΜΑ δέχθηκε δεκάδες τηλεφωνά από Κύπριους διαγωνιζομένους, προκειμένου να πάρουν πληροφορίες για συμμετοχή, δείχνοντας πως και φέτος θα κρατήσει τα σκήπτρα στη ζώνη του με το τεράστιο ενδιαφέρον που υπάρχει.





ΚΡΙΟΣ

21/3 - 20/4

Βρίσκεστε στην «καρδιά» κάποιων γεγονότων και βάζετε περισσότερη δύναμη στα οικονομικά θέματά σας, προσπαθώντας να βρείτε άκρες. Η Αφροδίτη απέναντί σου, είναι βέβαια ένα πολύ καλό «χαρτί» για σένα κι αν είσαι μόνος/η, δεν έχεις παρά να αξιοποιήσεις το πλεονέκτημά σου, ανεξάρτητα με το αν η σχέση που θα δημιουργηθεί θα έχει διάρκεια, αφού σε αυτήν τη φάση προέχει το να περάσεις όμορφα.



ΤΑΥΡΟΣ

21/4 - 21/5

Την εβδομάδα αυτή προσπαθείτε να τα βρείτε με κάποια άτομα του στενού σας κύκλου και γενικώς προτιμάτε να μην είστε μόνιμοι και να βρίσκεστε μέσα σε ομάδες, με στόχο να συνεργαστείτε. Σας απασχολούν τα οικονομικά σας και ιδιαίτερα οι επενδύσεις, αλλά και το θέμα ενός ακινήτου. Ο Άρης στον Υδροχόο σου δίνει πρωταγωνιστικό ρόλο στις εξελίξεις, το πιθανότερο, όμως, είναι πως θα «τριφτείς» με πρόσωπα που οι απόψεις και οι αντιλήψεις τους είναι πολύ διαφορετικές από τις δικές σου.



ΔΙΔΥΜΟΙ

22/5 - 21/6

Ο Ερμής συνεχίζει να βρίσκεται στον άξονά σας και να επηρεάζει όσους έχετε γεννηθεί το δεύτερο δεκαήμερο. Βλέπετε ότι κάτι πάει να γίνει και πως κάπου καταλήγετε, όμως, φροντίστε να έχετε οργανωθεί και να έχετε προλάβει να κάνετε τις σωστές κινήσεις. Ο Ερμής απέναντί σου αναδεικνύει τον κεντρικό σου ρόλο σε μια υπόθεση, εδώ όμως είναι που θα χρειαστείς όσο τίποτε άλλο την ικανότητά σου να ελίσσεσαι ή να... υπεκφεύγεις έντεχνα, μέσα από μια «δημιουργική ασάφεια»!



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

22/6 - 22/7

Στόχος σας είναι η δημιουργία σε πολλά επίπεδα. Μπορεί μερικοί που έχετε μεγαλύτερο επιχειρηματικό πνεύμα, να στραφείτε σε κάποιες επενδυτικές επιχειρήσεις σε συνεργασία με κάποια άλλα

άτομα, ενώ άλλοι να σταθεροποιηθείτε στην εργασία σας. Ο Άρης στον Υδροχόο αυξάνει την καταναλωτική σου διάθεση με συνέπεια να τα... δώσεις όλα!



ΛΕΩΝ

23/7 - 23/8

Μερικές φορές νιώθετε πως υπάρχουν πάρα πολλές ελλείψεις στη ζωή σας και ειδικά αυτό το διάστημα, σας φαίνονται όλο και πιο έντονες. Σας απασχολούν οικονομικά ή και οικογενειακά ζητήματα κι έτσι ένα «κομμάτι» σας μένει τελείως ανικανοποίητο. Ο Άρης στον Υδροχόο μπορεί... εύκολα να σε αναστατώσει αλλάζοντας άρδην τις ισορροπίες στις σχέσεις και τις συνεργασίες σου. Επιπλέον όμως θα σε βοηθήσει να «βουτήξεις» σε ένα πεδίο δράσης, που μπορεί να σου προσφέρει πολλές συγκινήσεις.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

24/8 - 23/9

Γίνονται συζητήσεις επί των συζητήσεων κι εσείς προσπαθείτε με τον τρόπο σας, να πάρете το δίκιο με το μέρος σας. Αυτό φυσικά μπορεί να μη γίνει και τελικά να απογοητευτείτε και είναι λάθος, γιατί το δίκιο τελικά είναι κάτι αόρατο. Ο Ερμής στον Τοξότη επιτρέπει μόνον αισθητικές-διακοσμητικές παρεμβάσεις στον χώρο σου, αφού για τα υπόλοιπα ο Ποσειδώνας έχει τις... αντιρρήσεις του και τελικά θα κάνει «μια τρύπα στο νερό».



ΖΥΓΟΣ

24/9 - 23/10

Η Αφροδίτη συνεχίζει να βρίσκεται στο ζώδιό σας και από τις 16 Νοεμβρίου γυρίζει ορθόδρομη. Θα είστε πολύ ικανοποιημένοι από τα καλά αποτελέσματα που θα φέρει, όμως, το θέμα είναι εσείς τι κάνετε, για να δεχτείτε αυτά τα αποτελέσματα. Ο Άρης στον Υδροχόο αναδεικνύει θέματα που συνδέονται με αγαπημένα σου πρόσωπα, ιδιαίτερα με κάποιον/α που κυριαρχείται από δυνατά συναισθήματα και δεν μπορεί να... συγκρατηθεί, μπορεί ωστόσο να βρεθείς κι εσύ σε μια ανάλογη θέση!



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

24/10 - 22/11

Ο Άρης στον Υδροχόο παράγει εντάσεις στο σπίτι και την οικογένειά σου, το να παίξεις όμως απλώς τον ρόλο του ειρνοποιού δεν θα βοηθήσει και πολύ, ίσως να σου πάει η στάση σου μπορεί να παρεξηγηθεί. Αντίθετα αν «απαντήσεις» με έργα, διοχετεύοντας την ενέργειά σου σε δουλειές ή κατασκευές, το «κακό» θα ξεχαστεί γρήγορα.



ΤΟΞΟΤΗΣ

23/11 - 21/12

Βλέπετε σιγά-σιγά ότι τα πράγματα μπαίνουν σε έναν διαφορετικό δρόμο. Ο Ερμής έχει προχωρήσει κατά πολύ και επηρεάζει όσους έχετε γεννηθεί το δεύτερο δεκαήμερο, ενώ προς το τέλος της εβδομάδας που θα

γυρίσει ανάδρομος, φέρνει αρκετή αφηρημάδα. Ο Ερμής στο ζώδιό σου σε βοηθά να διακριθείς και να αναδείξεις τα προσόντα σου, ειδικά στον χειρισμό «μπερδεμένων» καταστάσεων και την εμπύκωση προσώπων που περνάνε δύσκολα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

22/12 - 20/1

Είστε αρκετά συγκροτημένοι και ευχαριστημένοι αυτό το διάστημα, γιατί δεν έχετε πολλά τρέχοντα θέματα να σας ασκούν πίεση. Εξαιρούνται τα ζητήματα που είχαν δημιουργηθεί από πριν, ειδικά όσοι έχετε γεννηθεί το πρώτο δεκαήμερο με τον Κρόνο να σας βάζει τα όριά του. Ο Άρης στον Υδροχόο επηρεάζει τα οικονομικά σου και μπορεί να προβεί σε καταναλωτικές «τρέλες» εξανεμίζοντας σε... χρόνο δι τις οικονομίες σου, από την άλλη πλευρά όμως μπορεί να «σου βγει» κι ένα ρίσκο, που θα σε κάνει αρκετά πιο πλούσιο!



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

21/1 - 19/2

Ο Άρης κι αυτήν την εβδομάδα, μέχρι το τέλος της, θα σας δίνει τα σήματά του και θα σας βοηθάει να κάνετε τις αλλαγές σας, εσείς που έχετε γεννηθεί προς το τέλος του τρίτου δεκαημέρου, λίγο πριν περάσει στους Ιχθύς. Έχετε λοιπόν την ευκαιρία να ολοκληρώσετε ό,τι είχατε ξεκινήσει. Ο Άρης στο ζώδιό σου σε ωθεί να κάνεις πολλά μέσα σε λίγο χρόνο, αποκομίζοντας μια αίσθηση νίκης.



ΙΧΘΥΕΣ

20/2 - 20/3

Αυτό το διάστημα θεωρείτε ότι τα πράγματα δεν είναι πάρα πολύ δύσκολα για εσάς, γιατί όλο ανοίγονται πόρτες, βρίσκονται ευκαιρίες και στο τέλος δεν χάνεστε. Έχουμε κι ένα ακόμη θετικό νέο για εσάς που σίγουρα θα σας φέρει ευχάριστες αλλαγές προς το τέλος της εβδομάδας. Με τον Ερμή στον Τοξότη να επηρεάζεται από τον... φίλο σου τον Ποσειδώνα, δείχνεις ένα εύκολο θύμα ή αφελής κάτι όμως που μπορεί τελικά να «πίσει» και ως... κόλπο απέναντι στους «κακούς», που θα σε υποτιμήσουν.

ANNA ΚΕΪ ΦΑΡΙΣ - 29/11/1976

Η Άννα Κέι Φάρις είναι Αμερικανίδα ηθοποιός. Έγινε γνωστή μέσα από τους κωμικούς ρόλους που έχει ενσαρκώσει, μεταξύ των οποίων η Σίβιλ Κάμπελ από τη σειρά ταινιών «Scary Movie» (2000 - 2006), η Κέλλυ από το «Χαμένοι στη μετάφραση» (2003), η Σερένα από το «Waiting...» (2005) και η Σέλλεϋ από το «The House Bunny» (2008). Στην τηλεόραση έκανε εμφάνιση στη σειρά «Φιλαράκια» (2004), ενώ πρωταγωνιστεί στο «Mom» (2013). Γεννήθηκε στη Βαλτιμόρη του Μέριλαντ. Οι γονείς της την παρότρυναν να ξεκινήσει την ηθοποιία, όταν ήταν μικρή και τη στήριξαν στην πρώτη της επαγγελματική εμφάνιση στην ηλικία των εννέα ετών.





ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ ΕΒΕ ΠΑΦΟΥ

Ημέρα: Σάββατο, 1η Δεκεμβρίου 2018

Ώρα: 8:30 μ.μ.

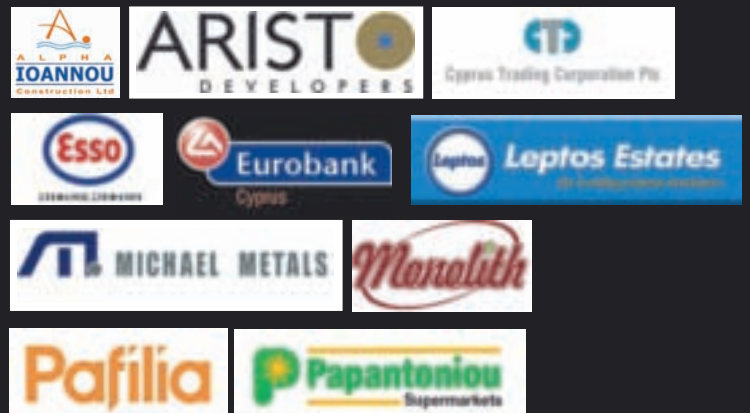
Venue: Coral Beach Hotel & Resort

Τιμή Εισόδου: €50 με ποτό & φαγητό

Κρατήσεις: 26 818173



ΧΟΡΗΓΟΙ:



Χορηγός Αερομεταφορέας:



Χορηγός Επικοινωνίας:





**BETTER INGREDIENTS.
BETTER PIZZA.**

ORDER ONLINE at
www.papajohns.com.cy

and get 40% OFF
all pizzas



ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΝΤΙΔΗΣ

ΤΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΤΙ ΠΟΥ ΠΑΡΕΘΕΣΕ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΤΡΟΦΟ ΤΟΥ

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ **ΝΙΚΟΥ**
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ, Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ **ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΝΤΙΔΗΣ**
ΠΑΡΕΘΕΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΤΙ
ΣΤΟΥΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΤΟΥ

Η ανάδειξή του ως Rolex World Sailor of the Year 2018 ήταν η μεγαλύτερη διάκριση του παγκόσμιου πρωταθλητή μας στην ιστιοπλοΐα Παύλου Κοντίδη που είδε τα όνειρά του να εκπληρώνονται, κατακτώντας την κορυφή στο άθλημά του. Το απόγευμα της Δευτέρας, 19 Νοεμβρίου, παρέθεσε cocktail party για φίλους, χορηγούς, υποστηρικτές και εκπροσώπους των ΜΜΕ και από την ημέρα χαράς του κορυφαίου αθλητή μας δεν θα μπορούσε να λείπει ούτε ο πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης. «Ο αγώνας του Παύλου αποτελεί πρότυπο για όλους μας, πολίτες και πολιτικούς. Οι επιτυχίες του Κοντίδη αποτελούν πηγή έμπνευσης για όλους όσοι ασχολούνται με τον αθλητισμό, αφού στο πρόσωπό του

αντικατοπτρίζονται αρχές και αξίες που πρέπει να διέπουν κάθε αθλητή, όπως η πίστη, η επιμονή και η συνέπεια», είπε ο κ. Αναστασιάδης στους δημοσιογράφους, ευχόμενος να κατακτήσει το χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο το 2020. Καθ' όλη τη διάρκεια της βραδιάς πλάι του ήταν η εδώ και χρόνια πανέμορφη σύντροφός του Άντρεα Ιωάννου, η οποία τον ακολουθεί παντού και είναι το μεγαλύτερο στήριγμά του σε κάθε του βήμα. «Η ζωή μου μαζί σου είναι σαν παραμύθι. Είσαι ο ήρωάς μου, η έμπνευσή μου, είσαι τα πάντα για μένα. Είμαι πολύ ευγνώμων και ευλογημένη που σε έχω στη ζωή μου... Μωρό μου, σε ευχαριστώ για τις αναμνήσεις. Είμαι η μεγαλύτερη θαυμάστριά σου», του έγραψε στα social media, εκφράζοντάς του για άλλη μια φορά τον έρωτά της και εκείνος της απάντησε: «Μωρό μου, είμαι ευλογημένος που είσαι δίπλα μου. Είσαι η προσωπική μου ψυχολόγος κάποιες φορές». **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΟΡΤΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΩΥΣΕΩΣ

ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΟΥ ΣΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ

Τόσο στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας όσο και στους χορηγούς του ο Παύλος Κοντίδης έδωσε έναν καμβά υπογεγραμμένο από τον ίδιο, ο οποίος τον απεικονίζει την ώρα που στέφεται για δεύτερη συνεχής χρονιά Παγκόσμιος Πρωταθλητής στο Άαρχους της Δανίας, τον περασμένο Αύγουστο.



χαρά {(η) - ουσιαστικό}

1. συναίσθημα ή κατάσταση που χαρακτηρίζεται από μεγάλη ευχαρίστηση και ικανοποίηση.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

50
ΧΡΟΝΙΑ

παιχνίδι (ουσιαστικό)

Παιχνίδι (το) { παιχνιδ-ιού / πληθ.: παιχνιδ-ιών }

Κάθε ενέργεια που προσφέρει διασκέδαση,
που ανεβάζει την αδρεναλίνη σου στα ύψη.

Που σε κάνει να αγωνιάς, να ελπίζεις, να ονειρεύεσαι.

Η στιγμή που μπορεί να σου αλλάξει όχι μόνο
τη διάθεση αλλά και όλη σου τη ζωή.

Γιατί παιχνίδι σημαίνει ΟΠΑΠ Κύπρου.

διασκέδαση {(η) - ουσιαστικό}

(-ης κ.άσεως | άσεις, -άσεων)

1. η κατάσταση που σου δημιουργεί ευθυμία
όταν βρίσκεσαι σε αυτήν.





Η γκαρνταρόμπα σου είναι τεράστια!

Emily: Εγώ τη σχεδίασα, ήταν ένα δικό μου όνειρο. Τη σχεδίασα στο ειδικό χαρτί και ένας φίλος του Peter, ο Rooch, μας την έφτιαξε. Έβαλα μέσα μέχρι και σιδερώστρα.

Peter: Αγαπώ πολύ το σπίτι μας, με την Emily έχουμε παρόμοιο γούστο όσον αφορά τη διακόσμηση.

Ποιο είναι το αγαπημένο σας δωμάτιο;

Emily: Αγαπώ την γκαρνταρόμπα αλλά και το δωμάτιο των κοριτσιών.

Peter: Περνάμε πολύ χρόνο στο open plan σαλόνι, συνεπώς μου αρέσει πολύ.

Το βλέπετε σαν το παντοπνό σας σπίτι;

Emily: Ναι, δεν θέλω να αλλάξω περιοχή, όλοι εδώ είναι τόσο φιλικόι. Εγώ μεγάλωσα στη μέση της εξοχής και δεν είχαμε γείτονες να μας χτυπάνε την πόρτα. Καμιά φορά προσφέρονται να μας φέρουν τη Millie από τα μαθήματα χορού, ή να την πάνε στο χωριό να δει κάποια εκδήλωση. Είναι όλοι τους τόσο ευγενικοί.

Peter: Εγώ το βλέπω σαν το σπίτι μας όσο τα παιδιά είναι στο σχολείο. Παρ' όλο που έχει ό,τι χρειαζόμαστε, ακόμα ονειρευόμαστε μια μέρα να αγοράσω γη και να φτιάξω ένα σπιτικό.

Ποιος είναι πιο ακατάστατος;

Emily: Χωρίς αμφιβολία, ο Peter. Άλλωστε, οι ντουλάπες μας το αποδεικνύουν! [γελάει]

Peter: Μπορεί να είμαι λίγο ακατάστατος, αλλά καθαρίζω το σπίτι, μαγειρεύω και αυτό το κάνω τις περισσότερες φορές.

Emily: [στον Peter] Δεν λέω, καθαρίζεις μετά που μαγειρεύεις, αλλά όλα τα πλυντήρια εγώ τα βάζω! Στο κάτω-κάτω δουλεύουμε και οι δύο, συνεπώς πρέπει ο ένας να βοηθά τον άλλο.

Peter: Η Bista είναι η πιο ακατάστατη!

Τα παιδιά τα πάνε πολύ καλά!

Peter: Έχουμε πολύ ωραία ατμόσφαιρα στο σπίτι. Στην αρχή νόμισα ότι θα χωριζόμασταν σε αγόρια και κορίτσια. Όμως όταν εγώ κάνω ζωγραφική με τη Millie, η Bista κάνει τα μαθήματά της με την Emily. Λένε ότι τα αγόρια αλλάζουν διαθέσεις συνεχώς, σε αυτό το σπίτι τα κορίτσια είναι έτσι και εμείς τα αγόρια είμαστε πιο χαλαρά!

Emily: [στον Peter] Εγώ θα έλεγα ακριβώς το αντίθετο, ότι τα αγόρια αλλάζουν διαθέσεις! [γελάει]

Peter: Έχουμε κανόνες στο σπίτι, τρώμε όλοι μαζί, όχι τηλεφωνα στο τραπέζι, και ο κανόνας της μιας σθόνης. Όταν βλέπεις τηλεόραση, δεν κοιτάς και το κινητό! ➤



«ΕΧΟΥΜΕ
ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ
ΣΠΙΤΙ, ΤΡΩΜΕ
ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ, ΟΧΙ
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΣΤΟ
ΤΡΑΠΕΖΙ, ΚΑΙ Ο
ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΗΣ
ΜΙΑΣ ΟΘΟΝΗΣ»
PETER



ΟΛΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
2018/19



ΤΟΜΕΣ ΣΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΥΣΑΝΘΟ ΤΣΟΥΡΟΥΛΛΗ

ΚΑΘΕ ΒΡΑΔΥ
ΣΤΙΣ 20:15

www.sigmatv.com  [sigmatvcey](#) |  [SigmaTV](#)

CHIVAS REGAL ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Η Chivas Regal γιόρτασε στο Ratio στη Λευκωσία την 15χρονη επιτυχία του Chivas XV, το οποίο έχει παλαιωθεί προσεκτικά σε βαρέλια κονιάκ Grande Champagne.



Η Μαρία Μίτροβα και ο Μάκης Ευσταθίου



Η Ιωάννα Χαρίτου και ο Σπύρος Θεοκλή



Ο Γιάννης Παπούζης



Ο Αντώνης Αντωνίου, ο Παύλος Κουμπάρος και ο Θέμης Αγαθαγγέλου



Η Νικόλα Πάρπα



Ο Ανδρέας Σέργιος Γεωργίου και η Στέφανη Κουσιδού



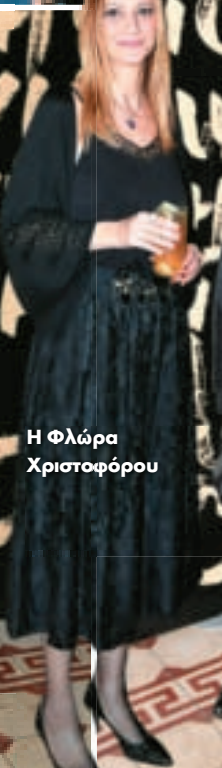
Ο Ανδρέας Γιόρτσιος



Ο Κυριάκος Πελεκάνος



Η Κωνσταντίνα Χατζηζαχαρία



Η Φλώρα Χριστοφόρου



Η Άννα Μαρία Ζαχαριάδη

MSJ ΓΙΟΡΤΑΣΕ ΤΑ 60 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ORTIS

Ο Όμιλος MSJ γιόρτασε τα 60 χρόνια από την ίδρυση της εταιρείας ORTIS, των συμπληρωμάτων διατροφής που αντιπροσωπεύει στην κυπριακή αγορά. Το OK! ήταν «παρών» στο Gala Dinner που πραγματοποιήθηκε στο Lemon Park στο πλαίσιο του 8ου Παγκύπριου Φαρμακευτικού Συνεδρίου.



Η Δέσποινα Πέτρου και ο Ανδρέας Θεοδότου



Η Άντρια Λυσάνδρου, η Ρεγγίνα Ζαβού και ο Στέλιος Αντωνίου



Ο Αντώνης Χατζηγιάννου, η Ελένη Ανδρέου και η Πόπη Γεωργίου



Την επέτειο των 60 χρόνων της ORTIS γιόρτασαν στελέχη του Ομίλου, συνεργάτες, αλλά και οι δύο ιδρυτές της εταιρείας Michelle & Philippe Horn, οι οποίοι έφθασαν από το Βέλγιο



Ο Μιχάλης Ιακωβίδης, ο Σαιμέν Χατσέ και ο Μιχάλης Ιωάννου



Η Μαριλένα Κωνσταντίνου, ο Αθανάσιος Ησακλέους και η Μαρία Ζαχαράκη



Η Χριστίνα Νικηφόρου και η Θεοδοσία Ευλογημένου



Ο Κυριάκος Πακουμή και η Φρόσω Γιάγκου Γιακουμή

Η Φαίδρα Ιακωβίδου

Η Λένα Μαυρομμάτη και ο Σοφοκλής Μιχαήλ

ΑΙΓΑΙΟ SOS ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΟΘΟΝΗ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η πρεμιέρα της κινηματογραφικής ταινίας ΑΙΓΑΙΟ SOS στο Zena Palace στη Λευκωσία. Χορηγός επικοινωνίας ΣΙΓΜΑ και CITY.com.cy



Η Χριστιάνα Θεμιστοκλέους και ο Ττόμης Κωνσταντίνου



Η Πωλίνα Ιωάννου και ο Χρήστος Δανέζης



Ο Στέφανος Αλεβιζάκης και ο Κωνσταντίνος Σμαραγδάκης



Η Φρόσω Χατζηγεωργίου



Η Ραφαέλα Σιμόνιαν



Η Χαρούλα Αλέξη

CAVA SOFOKLEOUS ΒΡΑΔΙΑ ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑΣ

Επ' ευκαιρία των 30 χρόνων λειτουργίας του Chateau Nico Lazaridi, η Κάβα Ποτών Σοφοκλέους και η Βάσος Ηλιάδης Λτδ προσκάλεσαν το OK! σε μια βραδιά γευσιγνωσίας των κρασιών Nico Lazaridi.



Ο Ανδρέας Σωτηρίου, η Βανθούλα Σοφοκλέους και ο Πάρης Σωτηρίου



Η Αλιώνα Νοβάκ



Η Αλεξία και η Γαβριέλα Πασιά



Η Καίτη Σοφοκλέους, η Έλενα Ρωσσίδου, η Δέσπω Σεραφείμ και η Χρύσω Σοφοκλέους



Η Χριστιάνα Μιλτιάδους, η Χριστίνα, η Μαρία και ο Ανδρέας Πηλαβάκης



Η Φλωρεντία Κυθραιώτου και η Λία Λαπίθη

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΓΥΡΟΣ

ΕΚΠΛΗΡΩΣΕ ΤΗΝ ΕΥΧΗ ΤΕΤΡΑΧΡΟΝΗΣ

Η **ΜΙΚΡΗ ΘΕΩΝΗ** ΕΥΧΗΘΗΚΕ
ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΕΙ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ
ΤΟΝ **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΑΡΓΥΡΟ**
ΚΑΙ ΕΚΕΙΝΟΣ ΕΚΑΝΕ ΤΗΝ
ΕΥΧΗ ΤΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ,
ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΤΗΣ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΧΑΡΑ

Ο μη-κερδοσκοπικός οργανισμός «Make A Wish Greece» («Κάνε Μια Ευχή Ελλάδα») που εκπληρώνει ευχές παιδιών που πάσχουν από σοβαρές για τη ζωή τους ασθένειες, απέδειξε για ακόμη μια φορά έμπρακτα το σπουδαίο έργο που επιτελεί. Η τετράχρονη Θεώνη, που πάσχει από νωτιαία μυϊκή ατροφία, ευχήθηκε να γνωρίσει από κοντά τον αγαπημένο της καλλιτέχνη, Κωνσταντίνο Αργυρό. Ο δημοφιλής τραγουδιστής, ο οποίος στο παρελθόν είχε υπάρξει Wish Star Sponsor (πρόγραμμα «Αστέρι της Ευχής»), με μεγάλη χαρά και με ιδιαίτερη συγκίνηση εκπλήρωσε την ευχή της Θεώνης και τη συνάντησε στο καμαρίνι του, το οποίο είχε, μάλιστα, διαμορφωθεί παραμυθένια για την περίπτωση. Ο Κωνσταντίνος Αργυρός πέρασε αρκετή ώρα με τη μικρή

του φίλη, τραγούδησαν τα αγαπημένα της τραγούδια, της έδωσε τα δώρα με τους αγαπημένους της ήρωες, καθώς και μια τούρτα έκπληξη με το στέμμα που αρμόζει σε μια πριγκίπισσα. Από την πλευρά τους, οι γονείς της Θεώνης εξέφρασαν τη μεγάλη χαρά που ένιωσε η μικρούλα, όταν συναντήθηκε με τον καλλιτέχνη: «Ήταν όλα εξαιρετικά! Μακάρι όλοι οι άνθρωποι πάνω στη γη να ήταν τόσο πρόσχαροι όσο οι εθελοντές. Μας συγκίνησατε και μας κάνατε να σκεφτόμαστε με ποιον τρόπο μπορούμε και εμείς από τη μεριά μας να βοηθάμε στην εκπλήρωση ευχών και άλλων παιδιών. Η κόρη μας από εδώ και στο εξής θα πηγαίνει με περισσότερη χαρά στις θεραπείες της και θα πιστεύει στα θαύματα!». **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ

Παλαιότερα ο καλλιτέχνης είχε υπάρξει Wish Star Sponsor.

Η μικρή Θεώνη αγκαλιά με τον Κωνσταντίνο Αργυρό.

Καλλιτέχνης, υποστηρικτής για την εκπλήρωση του όνειρου της Θεώνης.
Make-A-Wish

snip®

Πονοκέφαλο - Πυρετό

Φτάρνισμα

Καταρροή
Μπλοκαρισμένη μύτη

3 ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ
συνδυασμός ανακούφισης με
ΧΑΔΡΑΣΗ



PLC
MEDOCHEMIE

Πριν από τη χρήση διαβάστε τις εσώκλειστες οδηγίες
*Medochemie data on file

PETER & EMILY ANDRE

ΜΑΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ «Η ΣΧΕΣΗ ΜΑΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΟΛΟ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ»

Ο PETER ΚΑΙ Η EMILY ANDRE ΞΕΝΑΓΟΥΝ ΤΗΝ ANNABEL ZAMMIT ΤΟΥ ΟΚΙΣΤΗΝ ΥΠΕΡΟΧΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ SURREY, ΕΝΩ ΜΙΛΑΝΕ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝ ΤΟΝ ΓΑΜΟ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥΣ.





Η πύλη ανοίγει και το πρώτο που βλέπεις μπαίνοντας στο σπίτι του Peter και της Emily Andre, είναι ο χώρος του πάρκινγκ, όπου έχουν παρκκαρισμένα τα λευκά πολυτελή τους αυτοκίνητα. Στην πόρτα μάς περιμένει ο 45χρονος τραγουδιστής για να μας υποδεχτεί και να μας ξεναγήσει στο υπέροχο σπίτι των 5 δωματίων. «Συγγνώμη που σας υποδέχομαι με αυτά τα ρούχα αλλά έτρεχα στο σχολείο των παιδιών», μας λέει ο πατέρας των τεσσάρων και ταυτόχρονα μας αγκαλιάζει θερμά. Η Emily κάθεται στην κουζίνα του σπιτιού και αρχίζει να μας λέει για το πώς διακόσμησε το δωμάτιο που μοιράζεται η κόρη της Amelia με την κόρη του Peter, την Princess. Το OK! έχει πάει πολλές φορές στο σπίτι τους, αλλά είναι η πρώτη φορά που μας ανοίγει το σπίτι για σκοπούς φωτογράφισης. Στο ισόγειο βλέπουμε ότι υπάρχει ένας ανοιχτός χώρος που είναι ουσιαστικά το καθιστικό της οικογένειας, μιας και εκεί περνάνε τον περισσότερο χρόνο όλοι μαζί. Ο Peter, η Emily και τα παιδιά, ο Junior, 13, και η Princess, 11, που ο Peter την φωνάζει Bista. Ο χώρος αυτός έχει την κουζίνα, το σαλόνι και την τραπεζαρία που μπορεί να φιλοξενήσει έως και 10 άτομα. Επίσης, στο ισόγειο της πολυτελούς κατοικίας είναι και ο χώρος όπου παίζουν οι μικροί, η Amelia, 4 ετών, που οι γονείς φωνάζουν Millie, και ο μικρός της αδερφός, Theo, που σε λίγες μέρες γίνεται 2 ετών. Ακόμα, υπάρχει ξεχωριστό δωμάτιο για προβολές ταινιών και δωμάτιο για διάβασμα. Στο cinema room η οικογένεια βλέπει τα αγαπημένα της σόου. Μια κεντρική ξύλινη σκάλα οδηγεί στα υπνοδωμάτια. Το ζευγάρι έχει ένα τεράστιο δωμάτιο με μια γκαρνταρόμπα που η ίδια η Emily σχεδίασε και που πιάνει σχεδόν όλο τον δεύτερο όροφο. Στους τοίχους της σκάλας είναι τοποθετημένοι οι δίσκοι του Peter από την καριέρα του στη μουσική βιομηχανία. «Τους είχα στο σαλόνι αλλά επειδή έμπαινε πολύς κόσμος εγώ ντρεπόμουν και έτσι τους έβαλα εδώ». Όλα τα παιδιά εκτός από τον Theo, που είναι με τη νταντά του την Grace, είναι στο σχολείο την ώρα της συνέντευξης. Και ενώ ο Peter και η Emily είναι ανοιχτοί στο να συζητούν για την οικογένειά τους, η μητέρα των δύο παιδιών, της Princess και του Junior, η Katie Price, είναι πάντα εκτός αυτών των ορίων. Μετά την ξενάγηση καθίσαμε για ένα cappuccino και μιλήσαμε για το σπίτι των ονείρων τους, καθώς και για τη σχέση τους που είναι στα καλύτερά της.

Το σπίτι σας είναι υπέροχο! Πόσο καιρό ζείτε εδώ;

Peter: Μετακομίσαμε το 2017 και ακόμα αισθανόμαστε ότι μόλις ήρθαμε. Το αγαπάμε πάρα πολύ. Ήταν σας λευκός καμβάς, μιας και ήταν εντελώς καινούργιο.

Emily: Ήμουν υπεύθυνη για τη διακόσμηση. Η φίλη μου η Nikki είναι interior designer και με βοήθησε με το βάψιμο, τα χρώματα των τοίχων, τους καναπέδες και τις κουρτίνες. Τα υπόλοιπα έγιναν σιγά-σιγά. Εγώ διακόσμησα το δωμάτιο των κοριτσιών και το παιδικό του Theo. Το σπίτι έχει 6 δωμάτια αλλά το ένα το μεταμορφώσαμε σε γκαρνταρόμπα.



ΕΛΛΗ ΚΟΚΚΙΝΟΥ

ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΦΟ

Το Εμπορικό Βιομηχανικό Επιμελητήριο πραγματοποιεί το Σάββατο, 1 Δεκεμβρίου, χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο ξενοδοχείο Coral Beach στην Πάφο. Στη χριστουγεννιάτικη γιορτή θα παρευρεθεί η Ελληνίδα τραγουδίστρια Έλλη Κοκκίνου, η οποία υπόσχεται ότι θα καταπλήξει τους θαυμαστές της με τις παλιές και νέες επιτυχίες της. Χορηγός επικοινωνίας είναι το περιοδικό ΟΚ!. Για περισσότερες πληροφορίες στο 99559332.



«Η ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΤΟΥ ΧΙΟΝΙΟΥ»



ΤΕΣΣΕΡΕΙΣ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η φαντασμαγορική παραγωγή του φημισμένου Ρωσικού Τσίρκου στον Πάγο, «Η Βασίλισσα του Χιονιού», έρχεται στην Κύπρο για τέσσερις μοναδικές παραστάσεις. Οι παραστάσεις θα δοθούν την Πέμπτη 13 (στα αγγλικά) και την Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου (στα ελληνικά), στο Σατιρικό Θέατρο Λευκωσίας και το Σάββατο 15 (στα ελληνικά) και την Κυριακή 16 Δεκεμβρίου (στα ρωσικά) στο Πατίχειο Δημοτικό Θέατρο Λεμεσού. Την υπέροχη παράσταση, συμπληρώνουν τα εντυπωσιακά σκηνικά, τα εκπληκτικά εφέ και τα θεαματικά κοστούμια. Για πληροφορίες: www.atrียมusic.com, www.soldoutticketbox.com, www.pattihio.com.cy ή από το ταμείο του Πατιχείου στο 25 377277. Χορηγοί Επικοινωνίας: Τηλεόραση ΣΙΓΜΑ και Συγκρότημα ΔΙΑΣ.

«ΔΕΥΤΕΡΑ ΒΡΑΔΥ»
ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Το Κέντρο Σύγχρονης Τέχνης ΔΙΑΤΟΠΟΣ παρουσιάζει τη νέα εικαστική πρόταση της Κατερίνας Σταύρου με τίτλο «Δευτέρα βράδυ», τη Δευτέρα, 3 Δεκεμβρίου, στις 20.00, στη Λευκωσία. Πρόκειται για μια νέα σειρά από πορτραίτα, μέσα από τα οποία η ζωγράφος επιχειρεί με τη χαρακτηριστική πινελιά της να σκιαγραφήσει την εικόνα της σύγχρονης δυναμικής γυναικείας μορφής. Η έκθεση θα διαρκέσει μέχρι τις 22 Δεκεμβρίου 2018 και θα είναι ανοιχτή κατά τις ακόλουθες ώρες: Δευτέρα - Παρασκευή 5.00μμ. - 8.00μμ. / Σάββατο 11.00 πμ. - 1.00 μμ. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 22-766117.

ΤΕΧΝΑΣΜΑ

«ΣΥΡΑΝΟ ΝΤΕ ΜΠΕΡΖΕΡΑΚ»
23/11-09/02/2019

Συνεχίζεται με επιτυχία η παράσταση «Συράνο Ντε Μπερζεράκ» που ανεβαίνει στην Κεντρική Σκηνή του ΘΟΚ κάθε Παρασκευή και Σάββατο (20.30) και Κυριακή (στις 18.00). Ο Αχιλλέας Γραμματικόπουλος σκηνοθετεί το έργο, έχοντας στη διάθεσή του μια εξαιρετική ομάδα δεκαεπτά ηθοποιών, με τον Λώρη Λοϊζόδη στον εμπειρωμένο πρωταγωνιστικό ρόλο. Με τη συνδρομή των εμπειρων συνεργατών του, υπογράφει μια πληθωρική παράσταση γεμάτη δράση, χιούμορ, εναλλαγή εικόνων και συγκίνηση. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 77772717.

«ΑΝΤΙΣΤΡΕΦΟΜΕΝΟ
ΤΟΠΙΟ»
26/11-08/12

Η Γκαλερί Οpus 39 παρουσιάζει τη νέα εικαστική πρόταση «Αντιστρεφόμενο Τοπίο» της Θεοδώρας Παπαχρυσόστομου. Η εικόνα για τη Θεοδώρα αποτελεί κύριο εργαλείο στην εικαστική της προσέγγιση. Ακολουθεί σκηνές της καθημερινότητάς μας και τις απομονώνει μέσα στην αυστηρά επιλεγόμενη επιφάνεια του χαρτού, για να αναζητήσει τις ποιότητες μιας απλής καθημερινής στιγμής. Η Θεοδώρα αναζητεί το ανθρωπινό κορμί στις ακτές της Μεσογείου και το εναποθέτει με μολύβι σε ένα φυσικό αντίστροφο τοπίο. Οι φιγούρες απαλλαγμένες από τη γραφικότητα της αναπαράστασης εσπάζουν στη σχέση της με τον θεατή. Για πληροφορίες στο τηλέφωνο 99444726.



Best of the Rest

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

Ο Παντελής Χατζημηνάς πραγματοποιεί το Σάββατο, 1 Δεκεμβρίου, στις 18.00, στο βιβλιοπωλείο Meres στη Λευκωσία έκθεση φωτογραφίας.

ΠΑΡΑΜΥΘΟΥΠΟΛΗ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΔΗΜΟΦΙΛΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΩΝ

Η Ελληνική Τράπεζα παρουσιάζει την Παραμυθούπολη Λευκωσίας για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά. Το χριστουγεννιάτικο κλίμα φέτος θα απογειώσουν δημοφιλείς καλλιτέχνες. Την Παρασκευή, 14 Δεκεμβρίου, θα εμφανισθεί ο Βαγγέλης Κακουριώτης, την Παρασκευή, 21 Δεκεμβρίου, η Έλενα Παπαρίζου, το Σάββατο, 22 Δεκεμβρίου, οι Χαπασοο, την Πέμπτη, 27 Δεκεμβρίου, ο Σταν και την Πέμπτη, 3 Ιανουαρίου, οι Onirama. Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλες τις συναυλίες.

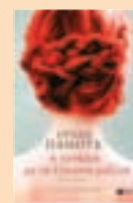
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΙΖΟΣ

«Σ' ΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΝΟ ΛΟΪΖΟ»

Ο Απόστολος Ρίζος συναντά τον Μάνο Λοΐζο σε ένα μουσικό δωμάτιο την Τετάρτη, 28 Δεκεμβρίου, στις 20.00, στο Royal Hall, στη Λευκωσία και την Πέμπτη, 29 Δεκεμβρίου, στις 20.00, στο Ριάλτο στη Λεμεσό. Σε αυτό το μουσικό δωμάτιο, τα τραγούδια του Μάνου προσεγγίζονται με διαφορετική ματιά. Δεν πρόκειται για μουσικό «αφιέρωμα», με την έννοια του όρου που έχουμε συνηθίσει, αλλά για μια νέα, φρέσκια προσέγγιση. Για πληροφορίες στο τηλέφωνο 22375984.



Books Etc



ΟΡΧΑΝ ΠΑΜΟΥΚ Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΜΑΛΛΙΑ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ

Το βιβλίο, με άξονα τον έρωτα του Τζεμ, μας παρασέρνει στη δίνη ενός μεγάλου ανθρώπινου εγκλήματος. Δύο θανάσιμα αμαρτήματα, η πατροκτονία και η παιδοκτονία, θα απασχολήσουν τον αναγνώστη που για άλλη μια φορά θα συναντηθεί με τον «Οιδίποδα Τύραννο» του Σοφοκλή και τον «Ρουστέμ και Σουκράμ» του Ιρανού Φιρντούσι, και θα αναρωτηθεί κατά πόσον η συνηθισμένη ζωή μας επηρεάζεται από τα παλιά κείμενα.



ΑΜΥΡΑΣ ΠΑΝΟΣ ΛΙΜΟΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

Αθήνα, Δεκέμβριος 1941. Η πόλη έχει βυθιστεί στον εφιάλτη του μεγάλου λιμού. Ένας λοχαγός των Ες Ες, ο οποίος ερευνά μια υπόθεση για λογαριασμό του υπουργού Προπαγάνδας Γόζεφ Γκέμπελς, δολοφονείται άγρια στο ξενοδοχείο Μεγάλη Βρετανία. Την έρευνα της δολοφονίας αναλαμβάνει ο υπαστυνόμος Νίκος Αγραφιώτης, ο οποίος επιστρέφει στην ενεργό δράση ύστερα από το καθεστώς διαθεσιμότητας που είχε τεθεί μετά την κλοπή της σβάστικας στην Ακρόπολη.

«Η ΣΤΑΧΤΟΠΟΥΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΠΑΘΙ ΤΩΝ ΕΥΧΩΝ»

ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΣΤΑΧΤΟΠΟΥΤΑ

Το αγαπημένο όλων γαλατάκι της Χαλαμπίδης Κρίστης παρουσιάζει το αγαπημένο μιούζικαλ «Η Σταχτοπούτα και το σπαθί των ευχών» σήμερα Κυριακή, 25 Νοεμβρίου, στις 11.00, στο Μαρκίδειο Θέατρο στην Πάφο. Οι παραστάσεις θα συνεχιστούν στο Παραλίμνι το Σάββατο 1 Δεκεμβρίου (16.30) και την Κυριακή 2 Δεκεμβρίου (11.00) στο Xenion Theatre και στη Λευκωσία στο Δημοτικό Θέατρο Λασιών το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου (16.00) και την Κυριακή 9 Δεκεμβρίου (11.00 & 15.00). Τιμή εισιτηρίου: €13.00 για όλες τις ηλικίες. Χορηγός επικοινωνίας περιοδικό OK! και Time Out. Προπώληση εισιτηρίων www.soldouttickets.com.cy και στα περίπτερα soeasy. Για πληροφορίες αποταθείτε στα τηλέφωνα: 99510343 ή 22510480.



«ΤΡΑΓΟΥΔΩ ΓΙΑ ΤΑ ΣΚΥΛΙΑ»

ΜΕ ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Μια όμορφη βραδιά με ζωντανή μουσική θα έχουν τη ευκαιρία να απολαύσουν όσοι βρεθούν την Κυριακή, 25 Δεκεμβρίου, στις 18.00, στο Κοσμικό Κέντρο Αντωνάκης. Στο τραγούδι η Χριστίνα Αργύρη και ο Jean Paul Sacy, οι οποίοι θα ερμηνεύσουν αγαπημένα ελληνικά και ξένα τραγούδια. Για περισσότερες πληροφορίες στο 22664697.



ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ

Το Συμβούλιο Γυναικών Αγλαντζάς διοργανώνει την Τετάρτη, 28 Νοεμβρίου, 2018 στις 17:00 Φιλανθρωπική Επίδειξη Μόδας του Καταστήματος Glam. Συμμετέχουν τα καταστήματα Shoebox, Mac και Teho Hair Nest. Η επίδειξη θα πραγματοποιηθεί στο Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία. Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Δημάρχου Αγλαντζάς Χαράλαμπου Πετρίδη και τα καθαρά έσοδα θα δοθούν στη Στέγη Ηλικιωμένων Αγλαντζάς. Χορηγός επικοινωνίας είναι το Madame Figaro και το I Love Style. Εισιτήρια προπωλούνται στον Δήμο Αγλαντζάς και στην είσοδο. Τιμή: €10.



SUPER
RADIO 4.8
98.7 & 103.4

SUPER20
airplay chart

23.11.2018

1	ΝΙΚΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΤΩΡΑ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΩ	(-)
2	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ	ΕΝΑ ΘΑΥΜΑ	(-)
3	ΗΛΙΑΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	Η ΑΓΑΠΗ ΜΠΟΡΕΙ	(-)
4	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΓΥΡΟΣ	Σ' ΕΧΩ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙ	(-)
5	ΑΝΤΩΝΗΣ & ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	ΜΙΑ ΖΩΗ ΘΑ ΣΤΑΙ ΕΔΩ	▲
6	ΕΛΕΝΑ ΠΑΠΑΡΙΖΟΥ	ΚΑΤΙ ΣΚΟΤΕΙΝΟ	▼
7	ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΜΠΑΝΗΣ	ΦΤΑΙΕΙ	▲
8	ΜΕΛΙΣΣΕΣ	ΓΙΑΤΙ	▼
9	ΣΤΑΝ	ΤΕΤΡΑΓΩΝΑ	(-)
10	ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΑ ΠΕΡΝΑΣ	▼
11	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΓΥΡΟΣ	ΔΕΝ ΕΧΩ ΠΟΛΛΑ	▲
12	ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΕΝΔΙΑΤΗΣ	ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΣ	(-)
13	ΣΤΕΛΙΟΣ ΡΟΚΚΟΣ	Σ' ΑΓΑΠΗΣΑ	▲
14	ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΑΣ	ΠΟΥ ΝΑ ΤΑ ΠΩ;	▲
15	ΠΑΝΟΣ ΚΙΑΜΟΣ	ΑΥΤΟ ΝΑ ΤΟ ΘΥΜΑΣΑΙ	NEW
16	ΝΙΚΟΣ ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΑΝΕ ΧΙΛΙΟΣΤΑ ΤΑ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ	▼
17	VEGAS	ΜΗ ΜΕ ΞΕΧΝΑΣ	▲
18	ΗΛΙΑΣ ΚΑΜΠΑΚΑΚΗΣ	ΔΕ ΣΟΥ ΘΥΜΩΝΩ	NEW
19	ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΑΝΤΗΣ	ΜΕ ΕΧΩ ΙΚΑΝΟ	▼
20	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΗΛΙΑΔΗ	ΒΟΥΤΙΑ ΣΤΟ ΚΕΝΟ	▼

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
18:00 - 20:00
ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΜΗ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ.

COSTAS TSIELEPIS & CO LTD 40 ΧΡΟΝΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ

Σαραντα χρόνια επιτυχημένης παρουσίας γιόρτασε η εταιρεία Costas Tsielapis & Co στο Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa, στη Λεμεσό, το Σάββατο, 17 Νοεμβρίου. Ο φωτογραφικός φακός του ΟΚ! ήταν εκεί και κατέγραψε το special gala.



Ο Γιώργος και η Έλενα Τσιελεπή



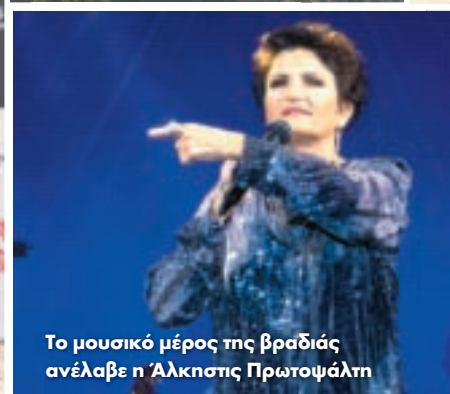
Η Εύα και Χάρης Γεωργιάδη



Ο Κώστας Τσιελεπή



Ο Ρομάν και η Ελβίρα Νικίτιν



Το μουσικό μέρος της βραδιάς ανέλαβε η Άλκηστις Πρωτοψάλτη



Η οικογένεια Τσιελεπή μαζί με το προεδρικό ζεύγος



Η Ινώ Αναστασιάδη Μισιρλή και ο Γιάννης Μισιρλής



Ο Μιχάλης Παπαπέτρου



Ο Χρύσανθος Τσουρούλλης και η Έμιλυ Γκολτν



Ο Αλέξης και η Ελένη Τσιελεπή



Ο Άντης και η Γιάννα Πέτρου

WOMEN'S SECRET 25 ΧΡΟΝΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ

Η γνωστή αλυσίδα καταστημάτων Women's Secret προσκάλεσε το OK!, για να γιορτάσουν στο κατάστημα στη λεωφόρο Σταυρού στη Λευκωσία τα 25 χρόνια επιτυχημένης πορείας.



Η Στυλιάννα Ανδρέου και
η Εύα Γεωργίου



Η Χριστίνα
Πελεκάνου



Η Εύη
Παπανικολάου



Η Βάσια
Κοντού



Η Σαββίνα
Χρήστου



Ο Κυριάκος Σπανόπουλος, η Μαίρη
Τερεζοπούλου και ο Γιάννης Σπανόπουλος



Η Μαρίνα
Αβραάμ



Η Ολίβια Κωνσταντινίδη και
η Βασιλική Κυριάκου



Η Αντριάννα Δημοσθένους
και η Ραφαέλα Σάββα



Η Μαριάννα
Χατζημηνά



Η Ιζαμπέλα
Χριστοδούλου





Πώς φαίνεται το σχολείο στην Amelia;

Emily: Το λατρεύει. Ήταν δύσκολο για εμένα όταν πρωτοπήγε, αλλά ήταν έτοιμη. Θα το έβρισκα πιο δύσκολο αν σκεφτόμουν ότι ζριίζεται. Δεν θα ήταν καλό να την κρατούσα περισσότερο καιρό στο σπίτι - το χρειάζονταν, είναι πολύ έξυπνη, με όρεξη.

Peter: Μου λέει ότι αγαπά το σχολείο και μακάρι να πήγαινε κάθε μέρα!

Emily, είσαι κάθετη στο να κρατάς την Amelia και τον Theo μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας. Γιατί αυτό;

Είναι κάτι που το νιώθω έντονα. Δεν με πειράζει να μιλάω γι' αυτούς, όπως μου αρέσει να ακούω άλλους ανθρώπους να μιλάνε για τα παιδιά τους, αλλά μου αρέσει όταν βγαίνω έξω με τον Theo και τη Millie να είναι εντελώς ανώνυμοι. Είναι και οι δύο λίγο ντροπαλοί και θα τους ήταν πολύ δύσκολο να τους πλησίαζαν διάφοροι άνθρωποι. Όταν μεγαλώσουν αρκετά και θέλουν να εμφανιστούν στο Instagram του Peter ή να πάνε μαζί του στη δουλειά, τότε μπορούν να πάρουν αυτή την απόφαση για τους εαυτούς τους.

Peter: [στην Emily] Πόσο χρονών;

Emily: Ίσως γύρω στα 15; Νομίζω αν πάρεις εσύ αυτή την απόφαση γι' αυτούς, δεν μπορείς να πας πίσω.

Peter: Μπορεί να είμαι πολύ μεγάλος για τα social media μέχρι τότε! [γέλια]

Emily, σε πειράζει να σε φωτογραφίζουν παπαράτσι;

Ο μόνος λόγος που θα με πείραζε είναι λόγω των παιδιών. Προσπαθώ να τα προστατεύω όσο περισσότερο μπορώ. Το καταλαβαίνω όμως, και δεν θα ήθελα ο Peter να έκανε διαφορετική δουλειά.

Πώς τα πάνε η Princess και ο Junior στο σχολείο;

Peter: Τα πάνε πολύ καλά. Έχουν προσαρμοστεί και έκαναν πολλούς φίλους.

Ο Junior συμπεριφέρεται ως ένας τυπικός έφηβος;

Emily: Είναι πολύ καλό αγόρι. Λέει ότι θέλει να είναι με τους φίλους του αλλά στην πραγματικότητα τού αρέσει να είναι σπίτι. Θα περάσει από φάσεις - θέλει να βγει ο ενήλικας από μέσα του απεγνωσμένα, αλλά είναι ακόμα ένα παιδί.

Peter: Είναι τόσο γλυκό παιδί. Του αρέσει να περνά χρόνο με τους φίλους του, αλλά θα έρθει σπίτι και θα κάνει τα μαθήματά του. Ξέρει τη ρουτίνα - εγώ πάντα τον αφήνω να περνά ώρα στον ηλεκτρονικό υπολογιστή και μετά πρέπει να έρθει να κοινωνικοποιηθεί μαζί μας. Ακόμα δεν επιτρέπεται να έχει το τηλέφωνό του στο δωμάτιό του.

Έχει κοπέλα;

Peter: Δεν ξέρουμε. Τα κρατά όλα αυτά μέσα του!

Την τελευταία φορά που μιλήσαμε, ο Peter μάς είπε ότι τα παιδιά φωνάζουν την Emily «Μαίρη Πόπινς». Πώς σου φαίνεται αυτό, Emily;

Emily: Αχ, αυτό είναι υπέροχο. Εγώ δεν νομίζω να είμαι τόσο καλή όσο η Μαίρη Πόπινς! Είμαι λίγο σπιτόγατα και αγαπώ να φτιάχνω πράγματα.

Peter: Η Emily είναι πολύ καλή νοικοκυρά. Πέρασε ένα στάδιο πλεξίματος και μου έφτιαξε ένα κασκόλ.

Emily: Πιθανόν να αρχίσω ξανά το πλέξιμο τώρα που έρχεται χειμώνας.

Peter, έχεις μια φωτογραφία με τον David Schwimmer, την πρώην γυναίκα του και εσένα στο σαλόνι...

Πριν από χρόνια, με πήρε τηλέφωνο ο David Schwimmer, λέγοντάς μου ότι θέλει να συναντηθούμε στο Λονδίνο. Δεν το πίστευα και νόμιζα ότι ήταν φάρσα! Μου είπε ότι η τότε αρραβωνιαστικιά του [καλλιτέχνης Zoe Buckman] ήταν μεγάλη θαυμάστριά μου και όποτε είχαν διαφωνίες την πείραζε λέγοντάς της: «Τι, θα με αφήσεις για τον Peter Andre;». Μετά μου ζήτησε να τραγουδήσω στον γάμο τους το Mysterious Girl. Είπα ναι αλλά την ημέρα εκείνη είχα πολύ άγχος αφού ήταν εκεί



«ΔΟΥΛΕΥΟΥΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΟΥ, ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΣΤΗΚΕ "A. BY ANDRE", ΠΕΡΙΠΟΥ 18 ΜΗΝΕΣ» **PETER**

Ζω θα έπρεπε να τους έχει να φαίνονται. Είναι ένα απίστευτο κατόρθωμα, έχει περίπου 30 δίσκους!

Πώς είναι η δουλειά, Emily;

Emily: Μόλις ολοκλήρωσα ακόμα ένα επίπεδο ως γιατρός. Είναι πρόκληση αλλά το διασκεδάζω. Δούλεψα σκληρά για να πάρω το πτυχίο μου και νιώθω έντονα ότι θέλω να συνεχίσω. Βρίσκω την ψυχική υγεία συναρπαστική και είναι σε αυτό που θα ήθελα να επικεντρωθώ.

Peter: Είμαι τόσο περήφανος για την Emily.

Emily, οι ασθενείς σου σε αναγνωρίζουν;

Πολύ σπάνια, αλλά όλοι έχουν κάτι καλό να πουν, που είναι πολύ ωραίο.

Τα παιδιά σε ρωτάνε ιατρικές ερωτήσεις;

Ναι, με ρωτάνε. Πάντα είχαμε την πολιτική ότι μπορούν να μας ρωτήσουν ό,τι θέλουν, αλλά πολλά ευαίσθητα θέματα καλύπτονται από το σχολείο στις μέρες μας.

Peter, θα βγει η αποκλειστική σου συλλογή επίπλων υπνοδωματίου...

Άρχισε να με ενδιαφέρει πολύ η εσωτερική διακόσμηση εδώ και πολύ καιρό. Ένας από τους αδελφούς μου δούλεψε σε μια τεράστια εταιρεία εσωτερικής διακόσμησης στην Αυστραλία, και ο πατέρας μου έκτισε κάποια από τα πρώτα πολυτελή σπίτια στο Golden Coast του Queensland. Είδα τη σειρά επίπλων House of Sparkles όταν κοιτάζαμε για έπιπλα για αυτό το σπίτι, και τότε μίλησα με τους ιδιοκτήτες. Δουλεύουμε τη σειρά υπνοδωματίου, που ονομάστηκε «A. by Andre», περίπου 18 μήνες. Είναι πολυτελή αλλά προσιτά. Υπάρχουν τέσσερα στυλ κρεβατιού σε 23 διαφορετικά χρώματα από μονά μέχρι υπέρδιπλα. Τα κρεβάτια στο σπίτι μας

είναι από τη συλλογή και είμαι πάρα πολύ ενθουσιασμένος με αυτά!

Ανυπομονείς να παρουσιάσεις τα The Beauty Awards του OK! αυτό τον μήνα;

Δεν μπορώ να περιμένω! Η Amanda Holden ήταν η οικοδέσποινα πέρσι και ήταν πολύ καλή. Ανυπομονώ πολύ γι' αυτό. Το OK! είναι μέρος της ζωής μου εδώ και πολύ καιρό και το ότι παρουσιάζω τα βραβεία είναι κάτι πολύ σωστό. Δεν νιώθω αγχωμένος όταν παρουσιάζω εκδηλώσεις - πετάω για Ντουμπάι αρχές Δεκεμβρίου για να παρουσιάσω κι άλλη εκδήλωση και αγαπώ αυτό το κομμάτι της δουλειάς μου.

Τι υπάρχει στον ορίζοντα για την επόμενη χρονιά;

Φυσικά, έχω την περιοδεία μου και ακολούθως θα κάνω κάποιες εμφανίσεις σε μεγάλο εθνικό θέατρο για το "Grease". Επίσης, έχω πολλές τηλεοπτικές παρουσιάσεις και θα πάω στην Αμερική για την ταινία μου "The Inheritance / Η Κληρονομιά". Με αυτά και την επιχειρηματική πλευρά - τα έπιπλά μου και την αθλητική μου σειρά με τον Gianni Salvatore - θα είναι μία πολυάσχολη χρονιά.

Τέλος, τι είναι το πιο πολύτιμο πράγμα που έχετε μέσα στο σπίτι;

Emily: Έχω τα καλούπια των ποδιών της Millie και του Theo, που είναι πολύ πολύτιμα. Επίσης, αγαπώ το κρεβάτι μας! Το έχουμε σχεδιάσει με τη Layla [Chapman] από το HOS Home - είναι απίθανο. Έχει μια τηλεόραση που βγαίνει από μέσα και όποτε μπορούμε, βλέπουμε τηλεόραση όλοι μαζί στο κρεβάτι.

Peter: Προφανώς οι φωτογραφίες μας, αλλά μπορώ να τις τυπώσω ξανά, χάρη στη μοντέρνα τεχνολογία, άρα θα έλεγα η μηχανή του καφέ - τη χρησιμοποιώ κάθε μέρα. Και το κρεβάτι μας είναι ένα όνειρο! **OK!**

άτομα όπως ο David Walliams και η Thandie Newton. Έβγαλε λόγο και αστειεύτηκε: «Κοιτάξε, είχαμε διαφωνίες για τον Peter Andre τόσο καιρό και θέλω να ξέρω ότι θα βγει έξω από τη ζωή μας». Μετά είπε ότι έπρεπε να λύσουν αυτές τους τις διαφωνίες μια και καλή, και με σύσπασε. Η γυναίκα του δεν είχε ιδέα ότι ήμουν εκεί! Πήγε καλά, και μετά γίναμε Φιλαράκια [γέλια].

Η εορταστική περιοδεία των 25 χρόνων αρχίζει του χρόνου. Τι μπορείς να μας πεις γι' αυτό;

Λοιπόν, 25 χρόνια πριν, άνοιξα τη συναυλία σταδίου της Μαντόνα στην Αυστραλία όταν έκανε περιοδεία - η πρώτη μου ζωντανή εμφάνιση ήταν στα στάδια! Θέλω να γιορτάσω τα 25 χρόνια βγαίνοντας στον δρόμο. Θα παίξω τα 10 top 5 singles μου στο Ηνωμένο Βασίλειο και τα τρία νούμερο ένα, και μπορεί να κάνω ένα μείγμα τραγουδιών που με εμπνέουν. Θα υπάρχει μεγάλη επικοινωνία με το κοινό, και επίσης, νομίζω είναι ώρα να βγάλω προς τα έξω νέο υλικό.

Έχετε δωμάτιο μουσικής στο σπίτι;

Peter: Χρησιμοποιώ το δωμάτιο του σινεμά και μελετώ. Συνήθιζα να έχω τους δίσκους μου στον τοίχο του καθιστικού αλλά ντρεπόμουν λίγο όταν είχαμε κόσμο. Τα αντικατέστησα με οικογενειακές φωτογραφίες και τώρα έχω τους δίσκους μου στον τοίχο της σκάλας.

Emily: Τον λέγαμε τον εγωκεντρικό τοίχο [γέλια]. Νομί-

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ: ANNABEL ZAMMIT
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: DAN KENNEDY
ΠΑΡΑΓΩΓΗ: CAN GROUP
STYLING: CASEY PAUL
ΒΟΗΘΟΣ: SHIVANI RAJANI

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟ A. BY ANDRE, WWW.ABYANDRE.COM
Η ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΟΥ ΤΟΥ PETER ANDRE «A. BY ANDRE» ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΣΤΟ WWW.HOSHOMES.COM

Μπαμπάς και κόρη κάθισαν στη βεράντα του μαγαζιού και απόλαυσαν τον καφέ τους με φόντο το λιμάνι και τα εντυπωσιακά κότερα.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ

ΓΕΥΜΑ ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΡΗ ΤΟΥ

ΛΙΓΕΣ ΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ, Ο **ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ** ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ LIVE ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ, ΕΝΩ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΓΕΥΜΑΤΙΣΕ ΜΕ ΤΗΝ **20ΧΡΟΝΗ ΚΟΡΗ ΤΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ** ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΜΑΣ

Χωρίς αμφιβολία ο Γιάννης Πλούταρχος είναι από τους κορυφαίους και πιο αγαπητούς καλλιτέχνες του κυπριακού κοινού. Δεν είναι τυχαίο, άλλωστε, που οι εμφανίσεις του είναι πάντα sold out και φεύγοντας από το νησί μας, αφήνει τις καλύτερες εντυπώσεις, επιβεβαιώνοντας κάθε φορά τον τίτλο του «καλύτερου παιδιού». Η εμφάνισή του στο Mirror Club της Λεμεσού το βράδυ του Σαββάτου 17 Νοεμβρίου τον έκανε να ταξιδέψει στο νησί μας από την προηγούμενη μέρα, για να περάσει χρόνο με φίλους, αλλά και με την 20χρονη κόρη του Κατερίνα, η οποία εδώ και έναν χρόνο ζει στη Λευκωσία, όπου σπουδάζει Βιολογία. Μόλις έφτασε στο νησί, την Παρασκευή, 16 Νοεμβρίου, πήγαν για φαγητό, προσκεκλημένοι του ιδιοκτήτη του νυχτερινού μαγαζιού, όπου εμφανίστηκε, ενώ στη συνέχεια διασκέδασε σε μπαράκι στην οδό Σαρπόλου. Η κόρη του λόγω του ότι αυτήν την περίοδο έχει εξεταστική δεν τον ακολούθησε στη βραδινή του έξοδο. Το επόμενο πρωί, όμως, τον συνάντησε στο ξενοδοχείο του και αμέσως μετά πατέρας και

κόρη εκμεταλλεύτηκαν τον καλό καιρό και πήγαν βόλτα στην πανέμορφη Μαρίνα Λεμεσού, για να απολαύσουν καφέ και μεσημεριανό φαγητό. «Η Κατερίνα παίρνει πάντα τις καλύτερες συμβουλές από τον μπαμπά της, τον οποίο θαυμάζει και είναι πρότυπο για εκείνη. Έχουν μια ιδιαίτερη σχέση και μαζί του μοιράζεται όλα τα προβλήματά της, όπως και με τη μαμά της» λέει στο OK! οικογενειακός φίλος. Ο Γιάννης είναι πάντα υπερπροστατευτικός με τα παιδιά του γι' αυτό και στη βόλτα τους τον βλέπαμε συνεχώς να την κρατάει αγκαλιά, να της χαϊδεύει τα μαλλιά και να μιλάνε πάντα με το χαμόγελο στα χείλη. Αρχές Αυγούστου ο αγαπημένος Έλληνας τραγουδιστής ανέβασε στο YouTube ένα βίντεο με την 20χρονη Κατερίνα και τον 18χρονο γιο του Γιώργο να τραγουδάνε μαζί το «Αχ Αγάπη», ενώ εκείνος τους συνοδεύει με την κιθάρα του. Το βίντεο έγινε viral με εξαιρετικά σχόλια, δείχνοντάς μας πως τα δυο μεγαλύτερά του παιδιά ακολουθούν ήδη τα χνάρια του. Οι δυο τους πρωταγωνίστησαν, μάλιστα, και στο βίντεο κλιπ του μπαμπά τους «Πέρα Αν' Τα Μάτια Μου» και

«Κοίταξέ Με». Μάλιστα, ο Γιώργος έχει ήδη fan club στα social media, μιας και όλοι αναγνωρίζουν πως έχει καλλιτεχνική φλέβα, αφού εκτός από φωνή, έχει γράψει τη μουσική στην τεράστια επιτυχία του μπαμπά του «Έρωτα Θεέ Και Κλέφτη», την οποία όταν ερμήνευσε και εκείνος με την κιθάρα του στο YouTube έγινε πανικός. Οι

χιλιάδες θαυμαστές του Γιάννη Πλούταρχου θα μπορούν να τον απολαύσουν από την Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου, και κάθε Παρασκευή και Σάββατο στο Φωταέριο στο Γκάζι σε μια καταπληκτική συνεργασία με τη Μελίνα Ασλανίδου. **OK!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΠΙΩΡΓΟΣ ΕΡΕΣΣΙΟΣ



Πάντα προστατευτικός ο Γιάννης Πλούταρχος μιλούσε με την κόρη του και της χαϊδεύε τα μαλλιά



ΟΛΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
2018/19



ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΚΑΤΙ

ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΟΥ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΙΣ 11:00

www.sigmatv.com | [sigmatvcy](#) | [SigmaTV](#)



Τζάκετ €35.99,
TALLY WEIJL.

Φούστα €15.99, **STRADIVARIUS.**



Πουκάμισο,
TERRANOVA.



Φόρεμα €35.99,
MANGO.



VERSACE

DO IT LIKE A SCOTTISH

ΤΟ ΣΚΟΤΣΕΖΙΚΟ ΚΑΡΟ ΕΧΕΙ ΕΙΣΒΑΛΕΙ ΣΤΗΝ ΓΚΑΡΝΤΑΡΟΜΠΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΙΔΑΝΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΑΝΕΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ!

Τσάντα Tom
Tailor, **COSTAS
THEODOROU.**



Ζιβάγκο €15.99,
STRADIVARIUS.



Φόρεμα, **PIAZZA
ITALIA.**



Παντελόνι €17.99,
STRADIVARIUS.



Φούτερ €12.99,
TALLY WEIJL.

insta-tip



ΣΤΥΛ ΓΙΑ ΚΑΘΕ... ΩΡΑ

Το ρολόι είναι το αξεσουάρ εκείνο που μπορεί να δώσει χαρακτήρα στο look μας! (Briston, ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ).

INSTAGRAM: mariannahadjimina



ΟΛΑ
ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
2018/19



MY STYLE ROCKS

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΤΙΣ 16:40

www.sigmatv.com | [f](#) sigmatvcey | [t](#) SigmaTV



PAUL'S FINEST QUINOA

Η ονομασία «Quinoa» προέρχεται από τη γλώσσα Quechua, την πρωτότυπη γλώσσα των Ίνκας και θεωρείται σήμερα ως «ιερή τροφή» τους. Σήμερα, το Quinoa θεωρείται ότι είναι ένα «superfood», λόγω της εξαιρετικής υψηλής θρεπτικής αξίας του.

- 100% οργανικό
- Χωρίς γλουτένη
- Μια καλή πηγή πρωτεϊνών υψηλής ποιότητας
- Μια καλή πηγή διαιτητικών ινών
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πολυακόρεστα λίπη
- Μια καλή πηγή βιταμινών και ανόργανων συστατικών
- Χαμηλός γλυκαιμικός δείκτης

ΘΕΡΜΙΔΕΣ
250
ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ



ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ: 35' - ΧΡΟΝΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ: 60'

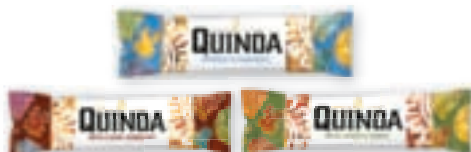
ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ PAUL'S FINEST QUINOA

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΑΤΟΜΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
2 φιλέτα κοτόπουλο στήθος
2 κ. γλυκού ξερό θυμάρι
2 κ. γλυκού ξερό δενδρολίβανο
2 κ. γλυκού ξερή ρίγανη
2 κ. σούπας ελαιόλαδο
μια μικρή σκελίδα σκόρδο
αλάτι
πιπέρι
ΓΙΑ ΤΗ ΣΑΛΑΤΑ
180 γρ. **PAUL'S FINEST QUINOA**

1 κόκκινη πιπεριά
1 κίτρινη πιπεριά
100 γρ. ντοματίνια
2 φρέσκα κρεμμυδάκια ή ένα μέτριο ξερό κρεμμύδι
½ ματσάκι μαϊντανός
½ ματσάκι βασιλικός
ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΝΕΓΚΡΕΤ
3 κ. σούπας ελαιόλαδο
2 κ. σούπας μουστάρδα
1 κ. σούπας ξύδι
1 κ. σούπας μέλι
ξύσμα από ένα λεμόνι
αλάτι
πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ρίχνουμε όλα τα υλικά για το κοτόπουλο σε ένα μπωλάκι μαζί με το ελαιόλαδο και μπόλικο αλάτι και πιπέρι. Ρίχνουμε και το κοτόπουλο και ανακατεύουμε, ώστε να πάει παντού η μαρινάδα. Αν θέλουμε το μαγειρεύουμε εκείνη τη στιγμή, αλλιώς αφήνουμε το κοτόπουλο στη μαρινάδα και το κρατάμε αποβραδής στο ψυγείο, ώστε να το μαγειρέψουμε την επόμενη. Σε ένα αντικολλητικό τηγάνι που έχουμε αφήσει να κάψει καλά, ρίχνουμε τα φιλέτα μας, μέχρι να πάρουν ωραίο χρώμα παντού. Στη συνέχεια, τα τοποθετούμε σε ένα ταψάκι, κύνωντας από πάνω τους την υπόλοιπη μαρινάδα. Τα τελειώνουμε στον φούρνο στους 180 βαθμούς στον αέρα για 18-20 λεπτά. Μόλις είναι έτοιμα τα αφήνουμε στην άκρη να κρυώσουν και μετά τα κόβουμε σε κομματάκια. Μέχρι να κρυώσει το κοτόπουλο, κόβουμε τα λαχανικά μας. Τις πιπεριές σε κυβάκια, τα κρεμμύδια σε ροδέλες, τα ντοματίνια στη μέση και τα ρίχνουμε όλα μέσα στην **PAUL'S FINEST QUINOA**. Προσθέτουμε και το κοτόπουλο. Ψιλοκόβουμε και τα μυρωδικά μας και τα ρίχνουμε και αυτά. Φτάχνουμε τη σως βινεγκρέτ, ανακατεύοντας όλα τα υλικά μαζί, μέχρι να ομογενοποιηθούν. Περιχύνουμε τη σαλάτα μας με τη βινεγκρέτ και ανακατεύουμε πολύ καλά να πάει παντού. Διορθώνουμε με αλάτι και πιπέρι.





«ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΕΧΕΙ ΕΞΙ
ΔΩΜΑΤΙΑ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΝΑ
ΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΑΜΕ
ΣΕ ΓΚΑΡΝΤΑΡΟΜΠΑ»

EMILY

Αν και είστε και οι δύο σκληρά εργαζόμενοι, πώς τα καταφέρνετε με τόσα παιδιά στο σπίτι;

Emily: Για αυτό τον λόγο δουλεύω part time, αλλιώς δεν θα υπήρχαν ισορροπίες. Έτσι δουλεύει.

Peter: Οι ώρες μου είναι διαφορετικές. Μπορώ να κάνω πολλά πράγματα το πρωί και η Emily να κάνει το απόγευμα, και να βάλει τα παιδιά για ύπνο. Όταν πάμε σε κάποιο event, θα πάμε σίγουρα αργοπορημένοι, γιατί πρώτα θέλουμε τα παιδιά να είναι εντάξει. Όταν πρόσφατα πήγα στα βραβεία Daily Mirror's Pride of Britain, η Emily δεν μπορούσε να έρθει γιατί δούλευε. Όμως όταν γύρισε από τη δουλειά έβαλε τα μωρά για ύπνο και κανόνισε το πρόγραμμά τους για την επόμενη μέρα. Είναι καταπληκτική.

Emily: Είναι πολύ σπάνιο να λείπουμε και οι δύο από το σπίτι και να μένουν μόνο τα παιδιά. Για μας αυτά είναι πιο σημαντικά!

Υπάρχει στρες ή εντάσεις;

Emily: Ναι, μπορεί να υπάρξει, αλλά νομίζω ότι ο κάθε γονιός θα το πει αυτό. Δεν είναι περίεργο για μας. Νιώθω πάντως τυχερή που βρίσκομαι στη θέση όπου ο Peter μπορεί να με στηρίξει οικονομικά. Γιατί δεν κερδίζω και τόσα πολλά ως part time.

Peter: Η Emily σώζει ζωές στη δουλειά της. Έρχεται στο σπίτι και είναι καταπληκτική με τα παιδιά. Η δουλειά της σαφέστατα και είναι πιο σημαντική από τη δική μου.

Emily: [στον Peter] Δεν νομίζω ότι είναι αλήθεια, άλλωστε κάνει πάρα πολλά φιλανθρωπικά.

Πόσο άλλαξε η σχέση σας από τότε που παντρευθήκατε;

Peter: Φυσικά όταν γίνεσαι γονιός πολλά πράγματα

αλλάζουν. Όμως η σχέση μας κάθε μέρα γίνεται όλο και καλύτερη. Έχουμε πολύ ισχυρό δέσιμο.

Emily: Λένε ότι τα αντίθετα έλκονται, για μας δεν ισχύει γιατί εμείς έχουμε πολλές ομοιότητες ως χαρακτήρες. Έχουμε διαφορές στην προσωπικότητά μας, αλλά μας αρέσουν τα ίδια πράγματα.

Ποιες αξίες κουβαλάτε και οι δυο σας μέσα στη σχέση;

Peter: Είναι απίστευτο πόσο αρμονικό ζευγάρι είμαστε. Γενικά, έχουμε τα ίδια πιστεύω και τις ίδιες αξίες. Τα ίδια ενδιαφέροντα, ακόμα και όσον αφορά τα ταξίδια, ακόμα και στο φαγητό.

Emily: Μας αρέσει να κάνουμε παρόμοια πράγματα. Έχουμε τις ίδιες αξίες και θέλουμε να μεταφέρουμε τις αξίες αυτές και στα παιδιά. Είμαστε ήρεμοι και χαλαροί, και αυτή θέλουμε να είναι και η οικογενειακή μας ατμόσφαιρα.

Πώς αντιμετωπίζετε τις δύσκολες στιγμές;

Emily: Σε κανέναν από τους δυο μας δεν αρέσουν οι έντονες καταστάσεις. Συζητάμε πολύ και δεν υψώνουμε τη φωνή μας. Ακόμα και όταν ο Peter λόγω δουλειάς δεν είναι στο σπίτι για μεγάλο χρονικό διάστημα, παρ' όλα αυτά ξέρω ότι θα γυρίσει πίσω και πάντα θα υπάρχει ένα φως στο τούνελ. Κάποιες τέτοιες στιγμές είναι για μένα δοκιμασία.

Peter: Κάποτε με τρόλαραν πολύ άσχημα στο Twitter και πλέον δεν ανέχομαι τον αρνητισμό. Αν αντιμετωπίσω ποτέ αρνητική συμπεριφορά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μπλοκάρω τον άνθρωπο αυτό. Έτσι ζούμε και τη ζωή μας. Δεν θέλουμε αρνητισμό, έτσι και οι δύο παραμένουμε αισιόδοξοι.

Μαλώνετε ποτέ;

Emily: Ποτέ! Όλα τα ζευγάρια έχουν τα μικροκαβγάκια τους αλλά και οι δύο είμαστε διατεθειμένοι να πούμε «συγγνώμη». Όταν έχουμε πρόβλημα το συζητάμε και υποστηρίζουμε ο ένας τον άλλο. Επίσης, δεν πίνουμε αλκοόλ. Πιστεύω ότι πολλά προβλήματα ξεκινάνε από το αλκοόλ.

Peter: Αν έπινε η Emily μπορεί να έπινα και εγώ κανένα ποτήρι κρασί με το φαγητό μου, αλλά η Emily δεν πίνει και συνεπώς δεν πίνω ούτε εγώ.

Emily: Αν είσαι χαρούμενος άνθρωπος, δεν το έχεις ανάγκη. Εγώ χορεύω όταν βγαίνω έξω χωρίς να πιω, άσε που την επόμενη μέρα δεν έχω εμετό στο φόρεμά μου!

Emily, πρόσφατα είπες ότι έχεις μια καταπληκτική σχέση...

Είμαι ευγνώμων συνέχεια για τον Peter και τη σχέση μας. Είναι ο καλύτερος πατέρας. Είμαι με έναν άνθρωπο που ταιριάζω τόσο πολύ και που θέλω να βλέπω συνέχεια και κάθε μέρα όταν πάω σπίτι. Είμαστε μαζί 6,5 χρόνια και ακόμα βρισκόμαστε στη φάση του μήνα του μέλιτος. Περνάμε ποιοτικό χρόνο μαζί. Είμαστε καλοί γονείς και ζούμε σε ένα χαρούμενο σπίτι. Νομίζω ότι βρεθήκαμε την κατάλληλη στιγμή. Δεν είναι για μένα όλο αυτό δεδομένο, αισθάνομαι πολύ τυχερή. Ουσιαστικά το μόνο πράγμα που κάνει ο Peter και εμένα δεν με ευχαριστεί είναι το γυμναστήριο!

Και εσύ, Peter;

Η Emily είναι η αδερφή ψυχή μου, είναι ο βράχος μου, και αυτό γιατί ξεκινήσαμε ως φίλοι. Για δυο χρόνια ήμασταν φίλοι πριν γίνουμε ζευγάρι. Αγαπάμε πολύ και τις



οικογένειες ο ένας του άλλου. Η οικογένειά της γνώριζε τα παιδιά μου από πριν και αυτό για μένα είναι πολύ σημαντικό!

Emily: Ο αδερφός μου ο Sam ζει μαζί μας προσωρινά γιατί βρήκε μια δουλειά στην περιοχή. Και αυτό το λατρεύει ο Peter γιατί κάνουν μαζί γυμναστική. Έχω 4 μικρότερους αδερφούς και ο Peter δεν είχε μικρότερους αδερφούς, συνεπώς τώρα έχει τους δικούς μου. Εγώ πάντα ήθελα μεγαλύτερα αδέρφια, συνεπώς πήρα τη δική του οικογένεια.

Emily, έχεις χρησιμοποιήσει ποτέ το γυμναστήριο στο γκαράζ;

Emily: Δεν το χρησιμοποίησα ούτε και μία φορά [γέλια]. Δεν κάνω καμία γυμναστική. Είμαι η χειρότερη!

Peter: Είμαι εκεί κάθε μέρα!

Emily: Ούτε στο τζακούζι έχω πάει ποτέ γιατί έχω ευαίσθητο δέρμα. Βέβαια, τα παιδιά το λατρεύουν.

Peter: Εγώ και τα παιδιά χρησιμοποιούμε το τζακούζι συνέχεια. Μπορεί να μετατραπεί και σε πισίνα το καλοκαίρι.

Peter, την τελευταία φορά που μιλήσαμε ένωθες έντονα ότι θέλεις ακόμα ένα παιδί - αυτό ισχύει και για τους δύο;

Emily: Δεν έχω νιώσει ποτέ έτσι! Ο Peter έχει τα πάνω και τα κάτω του αλλά μετά τον Theo, είπα όχι άλλο.

Peter: [στην Emily] Φαντάσου ακόμα ένα μικρό Theo. Μην ακούς την Emily. Είπε πριν από 4 περίπου μήνες ότι μπορεί να κάνουμε κι άλλο παιδί όταν μεγαλώσει ο Theo.

«ΕΙΝΑΙ ΑΠΙΣΤΕΥΤΟ ΠΟΣΟ
ΑΡΜΟΝΙΚΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΕΙΜΑΣΤΕ.
ΓΕΝΙΚΑ, ΕΧΟΥΜΕ ΤΑ ΙΔΙΑ
ΠΙΣΤΕΥΩ ΚΑΙ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΑΞΙΕΣ»

PETER

Emily: Ναι - ίσως όταν πάει σχολείο. Θα ήταν μια πιθανή περίοδος να γίνει τότε.

Peter: Βλέπεις, είναι πιθανό!

Ο Theo κλείνει δύο χρονών στις 22 Νοεμβρίου. Σχεδιάσατε κάτι για τα γενέθλιά του;

Emily: Θα έρθουν μόνο λίγοι φίλοι του από εδώ για τσάι και κέικ.

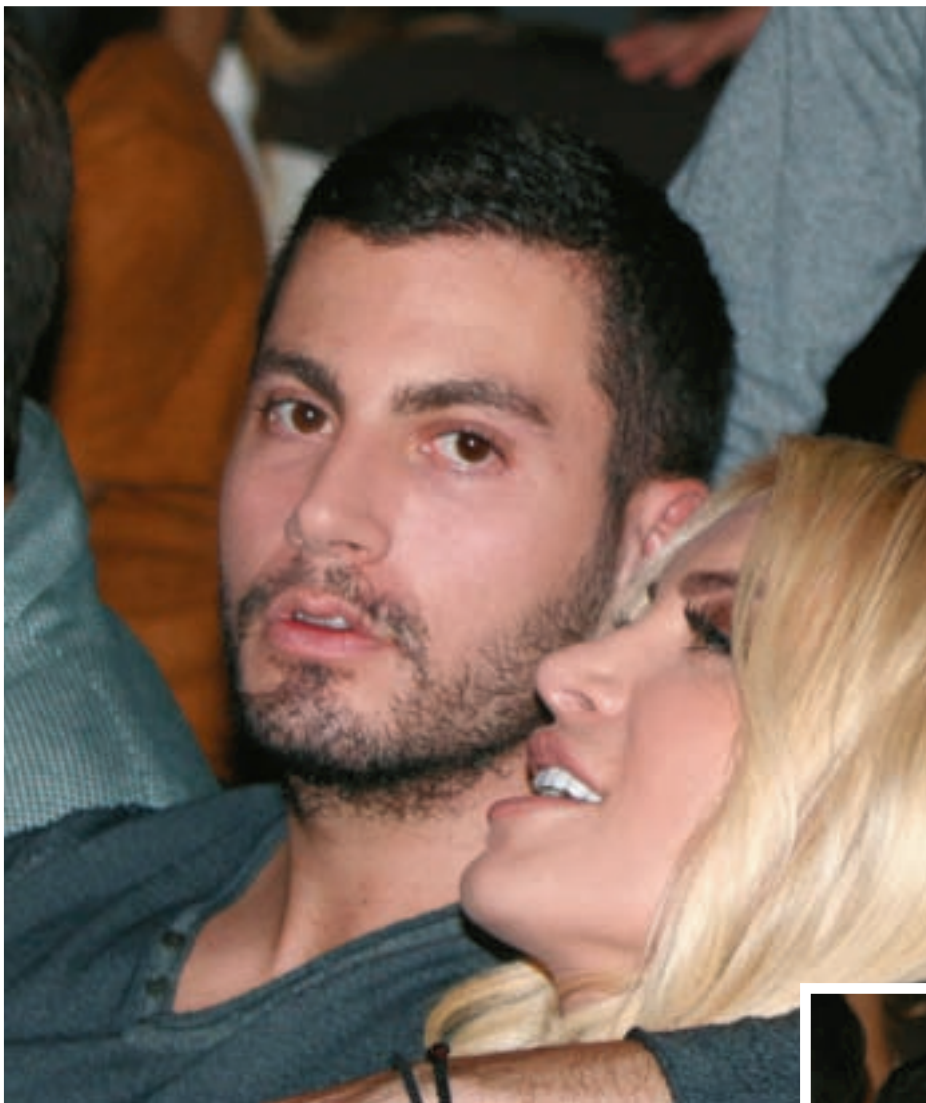
Peter: Είναι μόνο δύο και ήδη κάνει πάρτι!

Πώς νιώθετε για εκείνον που κλείνει τα δύο;

Emily: Είναι πολύ ευαίσθητος, είναι αγαπητός. Υπάρχει μια ισορροπία, επειδή δεν θα ήθελα να είναι πολύ ευαίσθητος και να ζοριστεί στη ζωή, αλλά είναι τόσο ευαίσθητος και είναι γλύκας. Δεν κάνει καθόλου φασαρία. Είναι απλώς ευγενικός και πολύ ομιλητικός αυτή την περίοδο. Περνάει όμως λίγο από τη φάση των τρομερών δύο! Θέλει όλη την ώρα αγκαλιές και μερικές φορές αν τον πάρεις πάνω σου, ρίχνει μια τσιρίδα.

Peter: Θέλω και εγώ να τον αγκαλιάζω όλη την ώρα, είναι απλώς τόσο όμορφος. Πάμε μαζί να πάρουμε τη Millie από το σχολείο και είναι τόσο ενθουσιασμένοι όταν βλέπουν ο ένας τον άλλον.





Όταν ο νεαρός επιχειρηματίας αντιλήφθηκε τον παπαράτσι εκνευρίστηκε, καθώς δεν είναι εξοικειωμένος με τα φλας.

Ο Νάσος κρατάει αγκαλιά την αγαπημένη του και δείχνουν πιο ερωτευμένοι από ποτέ.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ &
ΝΑΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

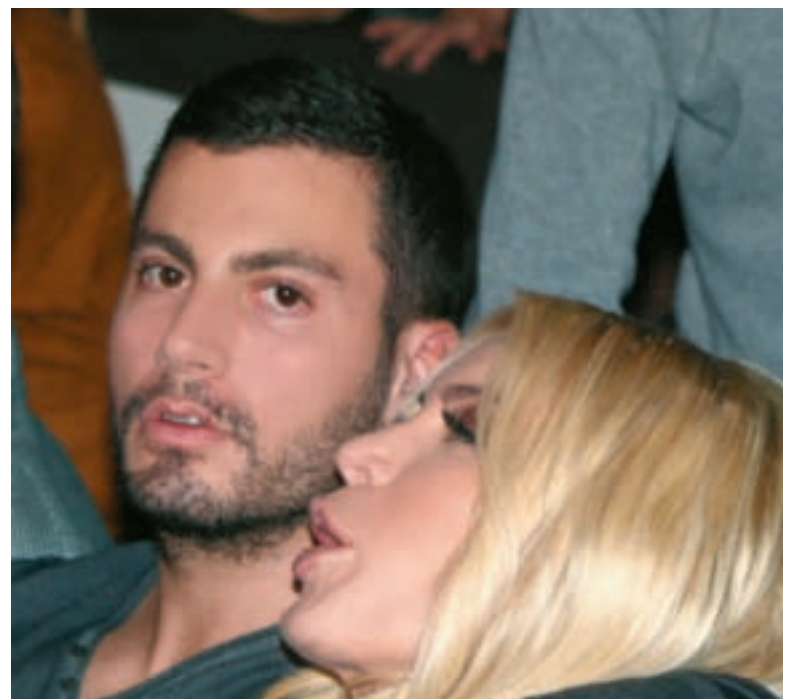
ΖΟΥΝ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ ΤΟΥΣ

**ΠΑΡ' ΟΛΟ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΧΩΡΙΖΕΙ Η
ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΘΗΝΑΣ-ΛΟΝΔΙΝΟΥ,
ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙ ΝΑ ΜΗ
ΧΑΝΕΙ ΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΟΠΟΤΕ
ΜΠΟΡΕΙ ΣΥΝΑΝΤΙΕΤΑΙ**

Η Κατερίνα Καινούργιου και ο Νάσος Αναστασόπουλος ζουν έναν μεγάλο έρωτα και αυτό τουλάχιστον φαίνεται σε εμάς. Μπορεί εκείνος να έχει μόνιμη βάση το Λονδίνο, ωστόσο, σχεδόν κάθε εβδομάδα φροντίζουν να συναντιούνται είτε επειδή ο Νάσος κάνει ταξίδια-αστραπή στην Αθήνα είτε επειδή εκείνη περνάει τα Σαββατοκύριακά της στο Λονδίνο, καθώς τις υπόλοιπες μέρες εργάζεται στην πρωινή εκπομπή της. Το βράδυ της Παρασκευής, 16 Νοεμβρίου, διασκέδασαν στο νυχτερινό μα-

γαζί, όπου εμφανίζεται ο Νίκος Βέρτης. Η βραδιά κυλούσε πολύ όμορφα με τον Νάσο να έχει συνεχώς στην αγκαλιά του την αγαπημένη του και μαζί να τραγουδάνε τις μεγάλες επιτυχίες του τραγουδιστή. Ωστόσο, όταν αντιλήφθηκαν την παρουσία παπαράτσι, χαλάστηκαν. Πολύ περισσότερο ο νεαρός επιχειρηματίας που δεν είναι συνηθισμένος στα φλας, δείχνοντας έντονα τη δυσαρέσκειά του. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: G4PHOTOS.GR



ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ ΑΠΟ
ΤΟ BROADWAY!



«Ένας εντυπωσιακός φόρος τιμής
στην τελευταία Ελληνίδα Θεά!»

THE GREEK REPORTER



«Ανεπανάληπτη!»

ΣΠΥΡΟΣ ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΤΟΥ ΕΞΟΧΟΤΑΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ
ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
Κ. ΝΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ



ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ

PAUL LAMBIS

ΣΥΝ-ΣΥΓΓΡΑΦΗ

ΠΑΟΛΑ ΧΑΤΖΗΛΑΜΠΡΗ

Η ARISTO DEVELOPERS ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΤΟ ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ PAUL LAMBIS
ΠΑΟΛΑ ΧΑΤΖΗΛΑΜΠΡΗ

Μεθίνα

Η Τελευταία Ελληνίδα Θεά

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΑΦΟΣ
1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ALMYRA ΠΑΦΟΣ | ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 6.30μμ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ☎ 96 23 99 85 | ΓΛΩΣΣΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΜΕΡΟΣ ΤΩΝ ΕΣΟΔΩΝ ΘΑ ΔΙΑΤΕΘΕΙ ΓΙΑ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΣΚΟΠΟ

ΚΥΡΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ARISTO
DEVELOPERS

ΧΟΡΗΓΟΙ

Lithostar
creative printing

OLMYRA



Christos Georgiades & Associates LLC
Lawyers Limited Company

PITTA
EXPRESS

ΣΥΝΑΒΛΕΨΗ



**GOLD Professional Haircare-
Luxury Hair Masque,
REVLON PROFESSIONAL,**

μάσκα 100% Vegan, φτιαγμένη από οργανικά συστατικά και υψηλή περιεκτικότητα σε έλαιο αμυγδαλού, βούτυρο καριτέ και πρωτεΐνες σιταριού. Μετατρέπει τα ξηρά και θαμπά μαλλιά σε λαμπερά μέσα σε ελάχιστα λεπτά. (Στα κομμωτήρια).

**Nourishing Banana Hair
Food, Garnier Fructis,**

μάσκα εμπλουτισμένη με εκχύλισμα μπανάνας από την Κόστα Ρίκα, ιδανική για τα ξηρά μαλλιά σου. Η σύνθεσή της και η ανάλαφρη υφή της χαρίζουν πιο ελαστικά και ευκολοχτένιστα μαλλιά.

**Argile Mask από τη σειρά Elvive**

Extraordinary της L'Oréal Paris. Μάσκα αργίλου για πριν από το λούσιμο. Απορροφά το σμήμα και ρυθμίζει τη λιπαρότητα του τριχωτού.

**Honey Treasures, από τη σειρά Botanic**

Therapy, Garnier, μάσκα για επανόρθωση των φθαρμένων μαλλιών με τάση να σπάνε. Τα μαλλιά ενδυναμώνονται, ενώ μέσα με τη μέρα γίνονται λαμπερά και απαλά.

**OROFLUIDO, Amazonia, μάσκα με βού-**

τυρο Murumuru, Sacha Oil και Acai Berry Extract. Ενδυναμώνει τα μαλλιά και απαλύνει την τρίχα, προσφέροντας λάμψη, κίνηση και ζωντάνια. (Στα κομμωτήρια).

**Intensively Repair Mask,
από τη σειρά Supreme**

Length, Gliss, για βαθιά θρέψη και ενδυνάμωση των εύθραυστων, μακρικών μαλλιών που σε ταλαιπωρούν με τη λιπαρή ρίζα τους. Θα πεις αντίο στη φθορά και θα χαρείς το μήκος τους!

**Total Repair 5,
Elvive, L'Oréal**

Paris, μάσκα εντατικής αναδόμησης με Καλέντουλα και Ceramide που ενισχύει τη δομή των μαλλιών από τη ρίζα ως τις άκρες. Τα μαλλιά γίνονται ανθεκτικά στην καθημερινή φθορά και το σπάσιμο της τρίχας.

**Color Vibrancy,
Goji Hair Food**

της Garnier Fructis, μάσκα εμπλουτισμένη με Goji από την Κίνα, διατηρεί τα βαμμένα μαλλιά ζωντανά, με ανάλαφρη υφή και άρωμα από κόκκινα φρούτα και τριαντάφυλλο.

**Smooth Hair Mask,
REVLON PROFESSIONAL,**

εξειδικευμένη μάσκα, κατάλληλη για ίσια μαλλιά ή για μαλλιά που υφίστανται συχνό ίσιωμα. Ενισχύει τον έλεγχο κατά του φριζαρίσματος, αναδομεί και θρέφει βαθιά την τρίχα, χαρίζοντας άμεση ενυδάτωση και λάμψη. (Στα κομμωτήρια).

HAIR
MASKS

ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΟΥ
ΤΙΣ ΕΧΟΥΝ ΑΜΕΣΗ
ΑΝΑΓΚΗ. ΦΡΟΝΤΙΣΕ,
ΛΟΙΠΟΝ, ΝΑ ΤΟΥΣ
ΔΩΣΕΙΣ ΤΟ «ΦΙΛΙ
ΤΗΣ ΖΩΗΣ» ΜΕ
ΤΙΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ
ΜΑΣΚΕΣ.



Mon Evidence, Yves Rocher, ένα δροσερό άρωμα, με νότες από μανταρίνι, βανίλια και τριαντάφυλλο, που του δίνουν μια πιο φρουτώδη και γκουρμέ νανοί, έτοιμη να σε σαγηνεύσει.



Micro Hyalu Patches, LiftActiv Vichy, για την περιοχή των ματιών, κάθε φορά που θέλετε να αναζωογονήσετε το βλέμμα σας. Η ιδανική λύση έκτακτης ανάγκης!



Color-smart Day Moisturizer SPF 30, από τη σειρά Waso, Shiseido, ενυδατική κρέμα που χαρίζει φωτεινότητα στο μεικτό δέρμα, με απαλές χρωστικές που αλλάζουν χρώμα, τονίζοντας τον χρωματικό τόνο της επιδερμίδας. Αποτελεί την τέλεια βάση για το make-up.



Dior Prestige Le Micro-Sérum de Rose Yeux. Κάτι περισσότερο από έναν ορό. Ένας ενισχυτής αποτελεσματικότητας, ένα πραγματικά θρεπτικό συμπλήρωμα για το δέρμα, το οποίο εφαρμόζεται καθημερινά ή ως εντατική θεραπεία πριν από την Dior Prestige La Lotion Essence de Rose.



VELVET NOURISHING CREAM WITH SAFFRON FLOWERS, Sisley Paris, θρεπτική κρέμα ημέρας και νύχτας, που δρα ενάντια στην ξηρότητα, ενώ βοηθά το δέρμα να ανακτήσει αμέσως την άνεση και την ομορφιά του. Η βελούδινη υφή της καλύπτει το δέρμα και το ανακουφίζει αμέσως.

REFRESH YOUR BEAUTY

NEW ENTRIES ΣΤΟΝ ΜΑΓΙΚΟ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΤΑ MUST HAVE ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΕΙΠΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΣΕΣΕΡ ΣΑΣ!



Dramatically Different™ Hydrating Jelly, Clinique, η πρώτη διάφανη κρέμα περιποίησης, ανάλαφρη, oil-free, σε μορφή υδάτινου gel για 24-ωρη επανόρθωση και ενυδάτωση, ενίσχυση και προστασία της επιδερμίδας χάρη στη μοναδική τεχνολογία Clean-Shield™.



Άγριο Τριαντάφυλλο Διαφασικό Booster, Korres, με 15% Super Vitamin C. Είναι ενισχυμένο με 5πλάσια περιεκτικότητα Super Vitamin C, για έξτρα λάμψη και ανανεωμένη όψη σε μόλις 7 ημέρες!

DRY OIL, Youth Lab, το απόλυτο λαδάκι 3 σε 1 για θρέψη, ενυδάτωση μακράς διάρκειας και αντιγήρανση, ιδανικό για πρόσωπο, σώμα και μαλλιά. Κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος.



Double Rose Rejuvenating Face Cream, The Organic Pharmacy, με ελαφριά σύνθεση - από τριαντάφυλλο και θρεπτικό rose hip, με τζίντζερ, γοτλ κολα και marigold- ενισχύει την αναγέννηση των κυττάρων, ενυδατώνει σε βάθος, μειώνει τις ευρυαγγείες και κάνει την επιδερμίδα να λάμψει.



Πουλόβερ, **PIAZZA ITALIA.**



Κολιέ, **FOLLI FOLLIE.**



Ρολόι Laura Biagiotti, **ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ.**



Πουκάμισο €29.95, **ZARA.**



Γούρι για το 2019 από τη σχεδιάστρια κοσμημάτων, **ΣΚΕΥΗ ΑΦΑΝΤΙΤΗ**

ΣΟΒΑΡΟ ΛΕΥΚΟ

ΤΟ ΛΕΥΚΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΦΟΡΕΘΕΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ, ΑΝ ΕΠΙΛΕΞΟΥΜΕ ΚΛΑΣΙΚΕΣ ΦΟΡΜΕΣ!



Πουλόβερ €36, **DOROTHY PERKINS.**



Τσάντα Gabor, **COSTAS THEODOROU.**



Παλτό €35.99, **STRADIVARIUS.**



Μπλούζα, **ORSAY.**



Παντελόνι, **ORSAY.**



ISABEL MARANT



Μποτάκι, **ALDO.**



Ζιβάγκο €15.99,
STRADIVARIUS.



Scarf,
TERRANOVA.



Γυαλιά ηλίου Tom Ford,
**ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ.**



Πουλόβερ €12.99,
TALLY WEIJL.



Τσάντα,
ORSAY.



Σετ δακτυλίδια €25,
ACCESSORIZE.



Παντελόνι,
TERRANOVA.



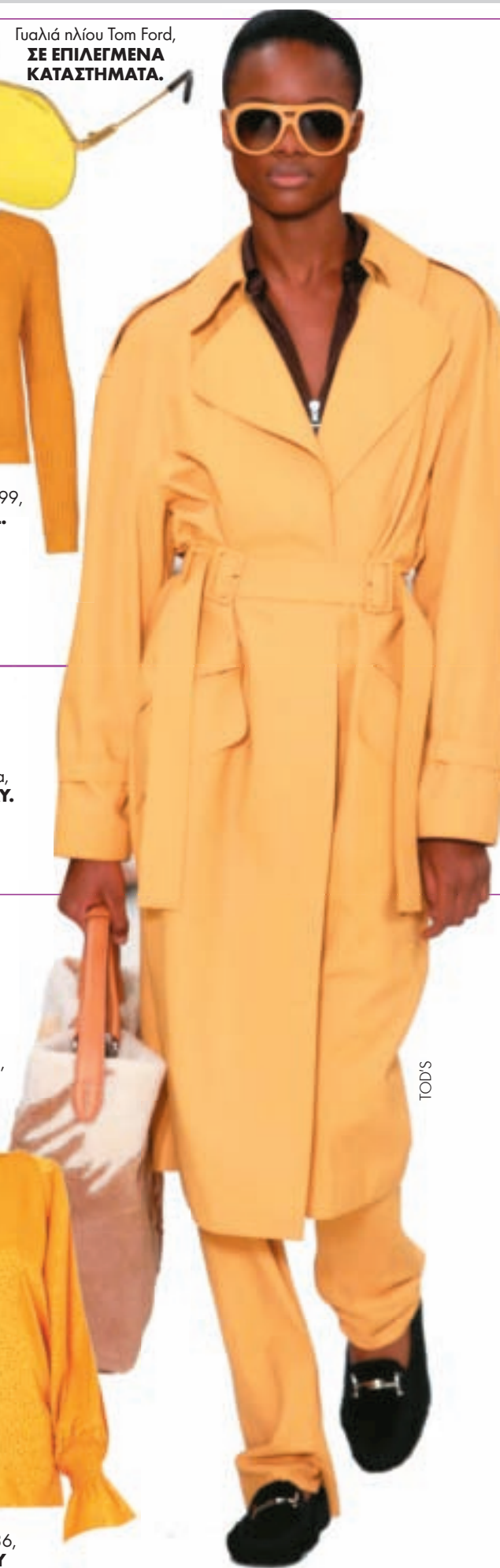
Τσάντα €37.90,
ACCESSORIZE.



Τζάκετ,
ORSAY.



Μπλούζα €36,
DOROTHY PERKINS.



TOD'S

HELLO YELLOW

ΤΟ ΚΙΤΡΙΝΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ
ΚΑΙ ΝΕΑΝΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ, ΙΔΑΝΙΚΗ
ΓΙΑ ΦΡΕΣΚΑ LOOKS!



Με χαμόγελα και
αγκαλιές έκαναν τη
βόλτα τους στη Μαρίνα
Λεμεσού.



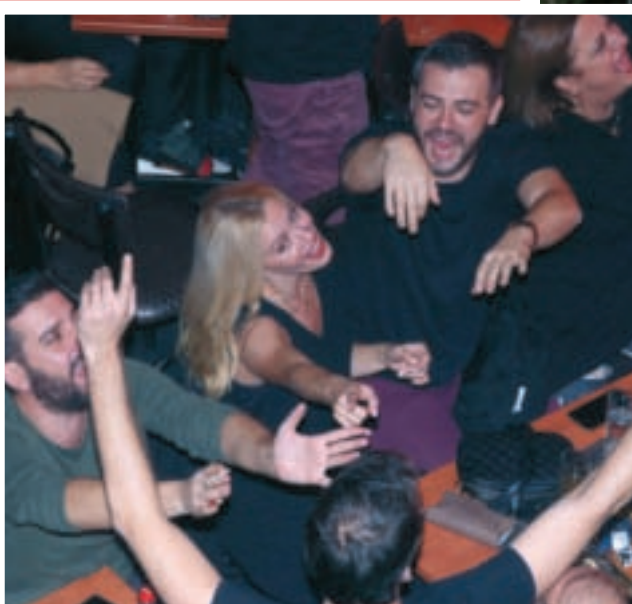
ΖΕΤΑ ΜΑΚΡΥΠΟΥΛΙΑ

ΣΤΙΓΜΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΣΕ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΜΑΓΑΖΙ

ΜΠΟΡΕΙ ΣΠΑΝΙΑ ΝΑ ΤΗ ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΣΕ
ΤΟΣΟ ΤΡΕΛΑ ΚΕΦΙΑ, ΩΣΤΟΣΟ, Η **ΖΕΤΑ**
ΜΑΚΡΥΠΟΥΛΙΑ ΤΟΥ ΕΔΩΣΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΑΒΕ!

Το βράδυ της Παρασκευής, 16 Νοεμβρίου, η Ελληνίδα πρωταγωνίστρια και παρουσιάστρια διασκέδασε με την παρέα της στο νυχτερινό μαγαζί, όπου εμφανίζεται ο Μπάμπης Στόκας και η Ελεωνόρα Ζουγανέλη. Στην παρέα της ήταν η Ελισάβετ Κωνσταντινίδου, ο Θανάσης Αλευράς, η Ευγενία Σαμαρά με τον Γιάννη Ποιμενίδη, ο Γιώργος Δάσκαλος και η Ματίνα Νικολάου. Η Ζέτα, πάντως, παρά την παρουσία του φωτογραφικού φακού, ήταν σε τρελά κέφια, διασκεδάζοντας με την ψυχή τους. Η ίδια, άλλωστε, είναι φαν θαυμάστρια των δύο καλλιτεχνών και έτσι τραγουδούσε ασταμάτητα κομμάτια τους, δείχνοντας εξαιρετικά ευδι-
ΟΚ!

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΟΡΤΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: G4PHOTOS.GR





ΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΟΙΜΕΝΙΔΗΣ &
ΕΥΓΕΝΙΑ ΣΑΜΑΡΑ
**ΠΑΝΤΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ
ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΟΙ**

Το ζευγάρι που ξεχώρισε στην παρέα της Ζέτας ήταν αυτό του Γιάννη Ποιμενίδη και της Ευγενίας Σαμαρά. Ο έρωτάς τους ξεκίνησε πριν από 4 χρόνια, όταν συμμετείχαν σε τηλεοπτική σειρά. Το φλερτ ήταν αμοιβαίο και κατέληξε σε έναν μεγάλο έρωτα με γερές βάσεις και πολλά σχέδια για το μέλλον. Οι δυο τους έδειχναν πάντως πολύ ερωτευμένοι και τα τρυφερά ενστανανέ τους κατέγραψε ο φωτογραφικός φακός.



TOMMYICONS



TOMMYICONS TOMMY.COM

KANGARUCCI

A & M Lagoudes Ltd
129 Athalassas ave., Nicosia
Tel.: 22514545

Και σε επιλεγμένους
μεταπωλητές σ' όλη την Κύπρο

**ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΟ
NICOSIA MALL ΣΤΗΝ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ**

«ΘΑ ΕΠΕΛΕΓΑ ΞΑΝΑ ΤΟΝ ΣΤΑΥΡΟ ΜΙΧΑΛΑΚΑΚΟ»

Η ΣΤΥΛΙΣΤΡΙΑ/ΕΝΔΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗΣ ΕΚΠΟΜΠΗΣ ΤΟΥ ΣΙΓΜΑ «ΟΛΑ ΚΑΛΑ», ΙΩΑΝΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΥ, ΚΕΝΤΡΙΖΕΙ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΜΕ ΤΙΣ ΕΚΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ, ΠΕΤΥΧΑΙΝΟΝΤΑΣ ΝΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΣΤΑ ΡΟΥΧΑ ΠΟΥ ΦΟΡΑ. ΣΕ ΜΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΟΚ! Η ΕΝΔΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΜΕ ΤΟ ΑΝΤΙΣΥΜΒΑΤΙΚΟ ΣΤΥΛ ΜΑΣ ΜΥΕΙ ΣΤΟ ΥΠΕΡΟΧΟ ΤΗΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ.

Τι θυμάσαι πιο έντονα από τα παιδικά σου χρόνια;

Τη μέρα που «έφυγε» ο πρώτος μου σκύλος, όταν ήμουν 10 χρονών. Ήταν πολύ σημαντικός για μένα και ήταν μεγάλη η απώλεια. Δυσκολεύτηκε να αποδεχτώ ότι τα ζώα έχουν λίγο χρόνο ζωής. Τολμώ να πω ότι ακόμα δεν το έχω δεχτεί.

Εξ όσων γνωρίζω, ήθελες να ασχοληθείς με την πολιτική. Γιατί δεν το έκανες;

Ουσιαστικά, πίστευα ότι ήθελα να ασχοληθώ με την πολιτική, διότι με ιντρίγκαρε. Για να γίνω πιο σαφής, είχα ασχοληθεί με τα πολιτικά στα φοιτητικά μου χρόνια, ωστόσο, αλλάζοντας επαγγελματικό προσανατολισμό στην πορεία, απλήφθηκα ότι ο χώρος που επέλεξα εν τέλει να κινηθώ με εξέφραζε περισσότερο, ενώ είχα και περισσότερα να προσφέρω.

Μπορεί να μην έγινες πολιτικός, ωστόσο, δεν distάζεις να αναρτάς τις πολιτικές σου πεποιθήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Παλαιότερα το έκανα πιο συχνά, μετά το περιόρισα μόνο στις πιο κοινωνικού περιεχομένου αναρτήσεις. Σε γενικές γραμμές, όμως, όταν πρόκειται για θέματα ρατσισμού, ομοφοβίας, σεξισμού και οτιδήποτε άλλο θεωρώ ότι είναι άδικο, δεν μπορώ να μην εκφραστώ και ας κρίνομαι γι' αυτό.

Ιδιαίτερα ευαίσθητη είσαι, όμως, και στα ζητήματα που αφορούν τα ζώα.

Έχω αδυναμία και πάνω από όλα σεβασμό προς τα ζώα και πολλές φορές κρίνονται τα αισθήματά μου απέναντι στους ανθρώπους που γνωρίζω από τον τρόπο που συμπεριφέρονται οι ίδιοι στα ζώα. Επίσης, εμπιστεύομαι το ένστικτό τους. Με λίγα λόγια, αν δεν σε συμπαθήσει ο σκύλος μου, μάλλον δεν πρέπει να σε εμπιστεύομαι ούτε εγώ.

Στο σώμα σου έχεις αρκετά τατουάζ. Ποιο από αυτά σημαίνει κάτι σημαντικό για σένα;

Αν και τα περισσότερα δεν έχουν κάποιο συγκεκριμένο συμβολισμό, το καθένα είναι συνδεδεμένο στη μνήμη μου με τη χρονική περίοδο που έγινε και είναι έτσι ένα αρκετά ενδιαφέρον «ημερολόγιο».

Αδιαμφισβήτητα, είσαι μια πολύ stylish γυναίκα με έναν πολύ αντισυμβατικό τρόπο ντυσίματος για τα κυπριακά δεδομένα. Από πού πηγάζει όλο αυτό;

Από τις επιρροές μου προφανώς, αλλά και από την προσωπική κόπτη μου. Λατρεύω και ακολουθώ τη μόδα, ενώ παράλλη-

λα φροντίζω να γνωρίζω καλά τους κανόνες, για να μπορώ πιο εύκολα να τους σπάσω ή να τους προσαρμόσω στα μέτρα μου και να τους κάνω «MYWAY».

Τι σε έχει επηρεάσει περισσότερο στη ζωή σου και συνέβαλε στο να διαμορφωθεί ο χαρακτήρας σου;

Αρχικά όπως και σε κάθε άνθρωπο, το οικογενειακό περιβάλλον, καθώς και οι καταστάσεις που επικρατούν σε αυτό κατά την παιδική ηλικία. Ο κάθε άνθρωπος που μπαίνει στη ζωή μας, έχει να μας διδάξει τουλάχιστον ένα μάθημα -αν όχι περισσότερα- οπότε είμαι αυτά τα μαθήματα και συνεχίζω να μαθαίνω.

Έχεις ντύσει αρκετούς επώνυμους της εγχώριας showbiz. Ποιαν Κύπρια επώνυμη θα ήθελες να ντύσεις;

Ο κάθε άνθρωπος, του οποίου καλούμαι να επιμεληθώ την εικόνα, είναι για μένα και μια ξεχωριστή πρόκληση. Και επειδή είμαι άνθρωπος που του αρέσουν οι προκλήσεις, είναι δύσκολο να διαλέξω κάποιο συγκεκριμένο άτομο.

Αυτήν τη χρονιά, σε βλέπουμε στην εκπομπή του ΣΙΓΜΑ, «Ολα Καλά». Μίλησέ μου γι' αυτήν τη συνεργασία.

Αρχικά, να πω ότι η εν λόγω συνεργασία δεν θα μπορούσε να έρθει σε πιο κατάλληλη περίοδο. Ετοιμαζόμουν να γυρίσω Αθήνα, αλλά με πρόλαβε η Κωνσταντίνα. Επικοινωνήσα μαζί της και το ένστικτό μου μου είπε να μείνω και από ό,τι φαίνεται είχε δίκαιο, διότι μέχρι στιγμής είναι «ΟΛΑ ΚΑΛΑ». Νιώθω ότι υπάρχει επικοινωνία και σεβασμός μεταξύ μας και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Χαίρομαι ιδιαίτερα και για το γεγονός ότι η Κωνσταντίνα λόγω της άμεσής της σχέσης με τη μόδα έχει και τη δική της άποψη και αισθητική, η οποία «επικοινωνεί» άψογα με τη δική μου και αυτό κάνει τη διαδικασία της δημιουργίας των look ακόμα πιο ευχάριστη.

Πώς επιλέγεις τις συνεργασίες που κάνεις;

Πλέον εμπιστεύομαι περισσότερο το ένστικτό μου, κυρίως για τα άτομα που εμπλέκονται στις εκάστοτε συνεργασίες. Πέρασα από συνεργασίες που δεν υπήρχε καμιά κοινή συνισταμένη και δεν ήταν ευχάριστο για κανέναν.

Τώρα, πάμε και στα ζητήματα καρδιάς. Ποιο είναι το πιο ακραίο πράγμα που έκανες για έναν μεγάλο έρωτα;

Θα αρκεστώ να πω μόνο ότι πήρα τρεις βαλίτσες και άλλαξα χώρα.





«ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ
ΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΑΙΣΘΗΜΑΤΑ
ΜΟΥ ΑΠΕΝΑΝΤΙ
ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ
ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΖΩ ΑΠΟ
ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΟΝΤΑΙ
ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΣΤΑ ΖΩΑ»



Οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ είχαν μια ρίβε ξενάγηση στους χώρους του νέου εμπορικού κέντρου

NICOSIA MALL

ΑΝΟΙΞΕ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΤΟΥ

ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΑ ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ, 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ. ΤΟ **NICOSIA MALL** ΑΝΟΙΞΕ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΤΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ, ΕΝΩ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΝΩΡΙΤΕΡΑ ΔΕΧΘΗΚΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΤΩΝ ΜΜΕ ΚΑΙ ΣΤΕΛΕΧΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ

Μια ανεπανάληπτη εμπειρία έζησαν την Τρίτη, 20 Νοεμβρίου, οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ, αλλά και οι επιχειρηματίες που είδαν για πρώτη φορά το Nicosia Mall, μια μέρα πριν ανοίξει τις πύλες του για το κοινό. Την Τετάρτη, 21 Νοεμβρίου, δέχθηκε και επίσημα τους πρώτους του επισκέπτες. Με καταστήματα κορυφαίων brands, μια μεγάλη υπαίθρια πλατεία και μεγάλο, άνετο χώρο στάθμευσης, το Nicosia Mall στοχεύει να προσφέρει μια πραγματικά ανεπανάληπτη και συναρπαστική εμπει-

ρία στους επισκέπτες του. Εκτός από την εμπειρία του shopping, το νέο εμπορικό κέντρο προσφέρει γευστικούς πειρασμούς στο «Food Market». Μοντέρνο, κομψό, επιβλητικό και ταυτόχρονα πλήρως εναρμονισμένο με τον περιβάλλοντα χώρο, το Nicosia Mall σχεδιάστηκε, για να δώσει στους επισκέπτες του ξεχωριστές στιγμές στον απόλυτο προορισμό αγορών και διασκέδασης. Καλωσορίζοντας τους εκπροσώπους των ΜΜΕ, ιδιοκτήτες και Διευθυντικά στελέχη, ο Πρόεδρος του Nicosia Mall Holdings κ. Μάριος Καλοχωρίτης τόνισε ανάμεσα σε άλλα ότι «Το συγκεκριμένο έργο έχει καταδείξει πως, όταν κάποιος θέτει ξεκάθαρους στόχους, με το κατάλληλο πλάνο, τη σωστή χρηματοδότηση, το ήθος και τη στενή εποπτεία, μπορεί να επιτύχει πολλά». **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΩΥΣΕΩΣ



Η Μύρια Κωνσταντινίδου



Η Δάφνη Προδρόμου



Ο Ιάσωνας Περδίδης, ο Κωστάκης Λοΐζου, ο Μάριος Καλοχωρίτης και ο Παναγιώτης Αθηναίτης



Ο Παναγιώτης Αθηναίτης, ο Μάριος Καλοχωρίτης και ο Yoram Kedom



Ο Γιώργος Ξυναρής και ο Δημήτρης Δημητρίου



Η Πόπη Τάντα



Η Μαριάννα Χατζημηνά και η Χριστίνα Πελεκάνου



Η Γεωργία Γεωργιάδου, η Ελένη Μαυρουδή, η Στάλω Παπαναστασίου, η Γιούλη Κακουλλή και η Θεανώ Παπασταύρου. Η ομάδα της Delema με τη Διευθύντρια Marketing του Nicosia Mall.



Η Κλαίρη Σκουφίδου, η Θεανώ Παπασταύρου, η Μαρία Κρύφτη και η Μαρία Τερεζοπούλου



Ο Λούης Καστελλανή και ο Χρήστος Δανέζης



Ο Λούης Πολυκάρπου



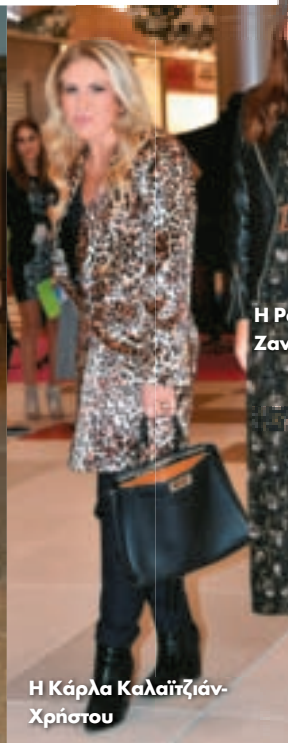
Η Μαίρη και ο Παναγιώτης Αθηναίτη



Η Βίβιαν Νικολαΐδου



Η Έλενα Αθηναίτη



Η Κάρλα Καλαϊτζιάν-Χρήστου



Η Ραφαέλλα Ζαννέτου

Η Στάλω Ηλία



Η Μαρία-Αθηνά Λάντα και η Μαρίτα Βασιλείου-Λάντα



ΕΘΝΙΚΟ ΔΑΣΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΤΡΟΟΔΟΥΣ

Προώθηση φυσικών αξιών και οικοσυστημικών υπηρεσιών (iLIFE-TROODOS)

Το έργο iLIFE-TROODOS υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στοχεύει στην αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού ως προς τις φυσικές αξίες και τις οικοσυστημικές υπηρεσίες που παρέχει το Εθνικό Δασικό Πάρκο Τροόδους (ΕΔΠΤ). Από τον Οκτώβριο 2018:

- Υλοποίησε δύο εκστρατείες ενημέρωσης στα ΜΜΕ.
- Διοργάνωσε πέντε συναντήσεις-εργαστήρια με κοινότητες που γειτνιάζουν με το ΕΔΠΤ και ένα εργαστήριο με ενδιαφερόμενους φορείς.
- Δημιούργησε την εφαρμογή για έξυπνες συσκευές «Troodos National Forest Park», ίσως τον καλύτερο οδηγό για να επισκεφθείτε και να απολαύσετε το Τρόοδος.
- Προκήρυξε Διαγωνισμό Φωτογραφίας με θέμα «Τρόοδος, είναι στη φύση μας».
- Ξεκίνησε τη δημιουργία δύο σημείων πληροφόρησης, στα Πλατάνια και στην Πλατεία Τροόδους.

Περισσότερες πληροφορίες στο www.ilifetroodos.eu <<http://www.ilifetroodos.eu>>



ΤΑ ΔΕΚΑ ΣΝΑΚ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ

ΠΟΛΥΣ ΚΟΣΜΟΣ ΤΑΛΑΙΠΩΡΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΑΓΧΟΣ, ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ. ΟΤΑΝ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΜΑΣ ΧΤΥΠΑ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ, Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΜΑΣ ΣΤΕΛΝΕΙ ΣΗΜΑ ΟΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ «ΚΑΥΣΙΜΑ» ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΓΙΑ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΟΥΜΕ ΣΩΣΤΑ. ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ, ΛΟΙΠΟΝ, ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΡΕΣ; ΖΑΧΑΡΗ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ CHARLOTTE WATTS, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΤΟΥ «GOOD MOOD FOOD». ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΙΣΟΡΡΟΠΟΥΝ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΟ ΣΤΟ ΑΙΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΓΛΥΚΟ ΧΩΡΙΣ ΤΙΣ ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ, ΜΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΣΤΡΕΣ.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ, ΜΑΛΙΣΤΑ, ΜΕΡΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΙΔΑΝΙΚΑ ΣΝΑΚ ΚΑΙ ΕΛΑΦΡΙΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΜΕΡΑ:

ΣΕΛΕΡΙ

1 Το σέλερι περιέχει ένα χημικό που καλμάρει το νευρικό σύστημα. Λίγο βούτυρο από αμύγδαλο, φουντούκι ή κάσιους προσθέτει πρωτεΐνη και λιπαρά, ικανοποιώντας την επιθυμία του εγκεφάλου για καύσιμα.

ΜΑΝΓΚΟ

2 Το μάνγκο έχει πλούσια, γλυκιά γεύση, ενώ το αποξηραμένο είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες και ισορροπεί τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα. Το μύσημα καλμάρει το μυαλό και το βαρύ κεφάλι.

ΑΒΟΚΑΝΤΟ

3 Τα καλά λιπαρά είναι ιδανικά. Δοκίμασε ακόμη ελιές, σπόρους, κατσικίσιο τυρί και χούμους.

ΚΑΣΙΟΥΣ

4 Οι ξηροί καρποί είναι ιδανικοί. Μπορείς να προσθέσεις στα κάσιους σου ταμάρι ή σόγια σος για πιο αλμυρή γεύση.

ΚΑΡΥΔΑ

5 Η καρύδα περιέχει λιπαρά, ενώ είναι γλυκιά, ικανοποιώντας την επιθυμία μας και ισορροπώντας το σάκχαρο στο αίμα και την ενέργεια με τη συγκέντρωση.

ΜΑΥΡΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ

6 Η σοκολάτα βοηθά με το στρες. Η μαύρη είναι υγιεινή, ενώ με ξηρούς καρπούς προσθέτει έξτρα πρωτεΐνη.

ΨΗΤΗ ΠΑΤΑΤΑ

7 Κανονική ή γλυκοπατάτα με κρεμμύδι, φασόλια και ελαιόλαδο για το απαραίτητο άμυλο της ημέρας.



ΜΑΡΟΥΛΙ

8 Το μαρούλι, όπως και το σέλερι, είναι ένα λαχανικό που πρεμεί το νευρικό σύστημα. Πρόσθεσε και άλλα υλικά και την απαραίτητη πρωτεΐνη.

ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΜΟΥΡΑ, ΚΑΝΕΛΑ

9 Το γιαούρτι περιέχει πολλά υγιεινά λιπαρά που πρεμούν και ικανοποιούν τον εγκέφαλο. Μπορείς να προσθέσεις φρούτα και κανέλα που δίνουν γλυκιά γεύση, ενώ στην ουσία βοηθούν τη ζάχαρη να μετακινηθεί στα κύτταρα για ενέργεια.

ΠΡΑΣΙΝΟ SMOOTHIE

10 Δεν χρειάζεσαι πολλά παχυτικά συστατικά, για να κάνεις ένα smoothie πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά. Βάλε πράσινα λαχανικά που πρεμούν και καταπραΰνουν.



Η Μαρία Κορινθίου και ο Γιάννης Αϊβάζης έφθασαν αγκαλιασμένοι στο πάρτι. Εντύπωση προκάλεσε και η τούρτα υπερπαραγωγή της Ισμήνης.



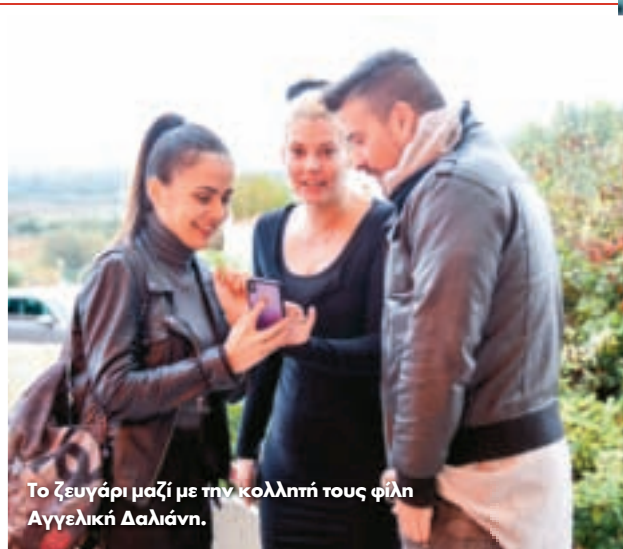
ΜΑΡΙΑ ΚΟΡΙΝΘΙΟΥ & ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΪΒΑΖΗΣ

Η ΙΣΜΗΝΗ ΤΟΥΣ ΕΓΙΝΕ 10 ΧΡΟΝΩΝ

ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ ΤΟΥΣ ΕΖΗΣΑΝ Η **ΜΑΡΙΑ ΚΟΡΙΝΘΙΟΥ** ΚΑΙ Ο **ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΪΒΑΖΗΣ**. Η ΚΟΡΗ ΤΟΥΣ **ΙΣΜΗΝΗ** ΕΓΙΝΕ 10 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ ΒΡΕΘΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΟΜΟΡΦΟ ΠΑΡΤΙ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΠΟΥ ΤΗΣ ΕΤΟΙΜΑΣΑΝ

Το ζευγάρι διοργάνωσε το πάρτι γενεθλίων της Ισμήνης που έγινε 10 χρόνων. Οι ίδιοι έφθασαν αγκαλιασμένοι στον χώρο, όπου έγινε το παιδικό πάρτι, στο οποίο ήταν καλεσμένοι οι μικροί φίλοι της κόρης τους και ελάχιστα δικά τους πρόσωπα. Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσε η πολύχρωμη διώροφη τούρτα της μικρής Ισμήνης, αποτελούμενη από γλειφιτζούρια ζαχαρόπαστας, γλάσο και τρούφα. Η μικρή έσβησε τα 10 κεράκια στην τούρτα, με τους γονείς της να της μοιράζουν αγκαλιές και φιλιά. Το πάρτι πραγματοποιήθηκε το απόγευμα του Σαββάτου, 17 Νοεμβρίου, και το **ΟΚ!** βρέθηκε εκεί, απθανατίζοντας όμορφες στιγμές. Άλλωστε, η μονάκριβη κόρη του ζευγαριού αποτελεί προτεραιότητά τους και φροντίζουν όλο τον ελεύθερο χρόνο που έχουν, παρά το ιδιαίτερα βαρυσφορτωμένο επαγγελματικό τους πρόγραμμα, να τον αξιοποιούν μαζί της με διάφορες δραστηριότητες. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΡΡΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: G4PHOTOS.GR



Το ζευγάρι μαζί με την κολλητή τους φίλη Αγγελική Δαλιάνη.



Η Κατερίνα Τσάβαλου με τον σύζυγό της Δημήτρη Στεργίου και τη 10 μηνών κόρη τους.



ΕΥΧΕΣ για καλότυχη χρονιά

Με βαθιές ρίζες στο χρόνο, το κόψιμο της Βασιλόπιτας φέρνει την καλοτυχία στον τυχερό που θα βρει το κρυμμένο Κωνσταντινάτο. Αυτό το έθιμο, που ταξιδεύει από τον 4ο μ.Χ. αιώνα, χαρίζει το χαμόγελο σε συνανθρώπους μας με εμπειρία καρκίνου και στις οικογένειές τους.

Ο ΠΑΣΥΚΑΦ προσφέρει μια πλούσια συλλογή από Κωνσταντινάτα για τη Βασιλόπιτα σας, ως δώρο αγάπης στην οικογένεια, στους φίλους και στους συνεργάτες σας.

Τα νομίσματα διατίθενται σε ασήμι προς 15 ευρώ και σε χρυσό, κατόπιν παραγγελίας, προς 300 ευρώ.

Έξω όψη



Άγιος Γεώργιος ο Τροπαιοφόρος
Προστάτης του Στρατού

Μέσα όψη



Σταυρός Σύμβολο
της Χριστιανικής Θρησκείας

Έξω όψη



Άγιος Βασίλειος

Μέσα όψη



Χρόνια Πολλά
Καλή Χρονιά

Για παραγγελίες επικοινωνήστε με τα γραφεία του ΠΑΣΥΚΑΦ. **77 77 19 86**

Όλα τα έσοδα θα ενισχύσουν τις Υπηρεσίες και τα Προγράμματα του ΠΑΣΥΚΑΦ.

 **ΠΑΣΥΚΑΦ**
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ & ΦΙΛΩΝ

www.pasykaf.org



Η σχέση τους μετράει
δυόμισι χρόνια και μαζί
κάνουν πολλά σχέδια
για το μέλλον.

ΜΠΑΜΠΗΣ ΣΤΟΚΑΣ & ΜΥΡΤΩ ΖΟΜΠΑΝΑΚΗ

ΕΝΑΣ ΕΡΩΤΑΣ ΠΟΥ ΔΥΝΑΜΩΝΕΙ ΜΕΡΑ ΜΕ ΤΗ ΜΕΡΑ

Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕΤΡΑΕΙ **ΔΥΟΜΙΣΙ
ΧΡΟΝΙΑ** ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟΥΣ ΔΙΝΕΙ ΤΟ
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΟΝΕΙΡΕΥΟΝΤΑΙ
ΕΝΑ ΚΟΙΝΟ ΜΕΛΛΟΝ



Το ζευγάρι δεν κρύβει
τον έρωτά του.

Ο Μπάμπης Στόκας και η Μυρτώ Ζομπανάκη δεν κρύβουν τον έρωτά τους. Η γνωριμία τους σε μια συναυλία στην Καστοριά ήταν μοιραία, αφού ερωτεύτηκαν και από τους πρώτους μήνες της σχέσης τους αποφάσισαν να συγκατοικήσουν. Η Μυρτώ, που εργάζεται ως μάνατζερ καλλιτεχνών, είναι η γυναίκα που έκανε το μέλος των Πυξ Λαξ να γυρίσει σελίδα στη ζωή του μετά τον χωρισμό του με τη Φωτεινή Ψυχίδου. Ο φωτογραφικός φακός του **OK!** απαθανάτισε το ερωτευμένο ζευγάρι σε τρυφερά στιγμιότυπα πριν από μερικά βράδια κατά τη διάρκεια νυχτερινής τους έξοδος. Καθ' όλη τη βραδιά ο Μπάμπης κρατούσε το χέρι της αγαπημένης του και εκείνη τού τραγουδούσε στο αυτί. Ο Μπάμπης Στόκας αυτό το διάστημα εμφανίζεται με την Ελεωνόρα Ζουγανέλη στο Hotel Erotou και η αγαπημένη του είναι πολύ συχνά εκεί. **OK!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΟΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: G4PHOTOS.GR

39.520

ΣΕΛΙΔΕΣ

10 ΧΡΟΝΙΑ

1 λέξη

OK!

Γιατί η ζωή είναι γεμάτη...
πρ**OK**λήσεις

ΜΑΖΙ ΕΙΜΑΣΤΕ OK!

10 ΧΡΟΝΙΑ **OK!**
#10xroniaok

χορηγοί

REN
CLEAN SKINCARE

MESAUDA
MILANO

Cambridge
Weight Plan[™]
Real people, real support, real results.

REVIV
CYPRUS

KANGARUCCI
VICTORINOX



«ΕΜΑΘΑ ΜΕ ΤΟΝ
ΑΣΧΗΜΟ ΤΡΟΠΟ ΟΤΙ
ΣΤΟΝ ΕΡΩΤΑ ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΟΛΑ»

**Πιστεύεις ότι στον έρωτα όλα επιτρέπονται;
Έχεις εκδικηθεί ποτέ κάποιον σύντροφό σου;**
Έμαθα με τον άσχημο τρόπο ότι δεν επιτρέπονται όλα.
Και ναι, έχω εκδικηθεί, κυρίως υποσυνείδητα.

Ποια είναι η πιο παράξενη συνήθεια που έχεις;
Για να είναι κάτι συνήθεια σημαίνει ότι γίνεται κατ' εξα-
κολούθηση, οπότε χωρίς αμφιβολία στα δικά μου μάτια
δεν φαίνεται παράξενο, ενώ μπορεί στα μάτια των άλ-
λων να φαίνεται το πιο παράξενο πράγμα στον κόσμο.
Άρα θα πρέπει να ρωτήσεις τους γύρω μου!

**Θυμάσαι ποιος ήταν ο χειρότερος τσακωμός,
στον οποίο έχεις πάρει μέρος;**
Έχω έρθει αρκετές φορές σε έντονη αντιπαράθεση με
κάποια άτομα, κυρίως όταν ήμουν μικρότερη. Τις θυμά-
μαι σχεδόν όλες. Σχεδόν!

**Εάν σου έκανε κάποιος πρόταση στο εξωτερι-
κό, θα τα άφηνες όλα χωρίς δεύτερη σκέψη;**
Χωρίς δεύτερη σκέψη, όχι. Είναι πολλοί οι παράγοντες
που θα πρέπει να εξεταστούν, όπως για παράδειγμα, το

αν τρέχει κάποια άλλη συνεργασία το διάστημα που
γίνεται η πρόταση.

**Τον περασμένο Μάρτιο, χώρισες με τον επί
χρόνια σύντροφό σου και νικητή του «X-Factor
2», Σταύρο Μιχαλακάκο. Ποια ήταν η αιτία;**
Η κατάσταση που επικρατούσε και επικρατεί στην Ελ-
λάδα σε συνδυασμό με δικά μου άλυτα θέματα είχαν
ως αποτέλεσμα να χάσω εντελώς τον εαυτό μου το τε-
λευταίο διάστημα της σχέσης μας. Σε μια σχέση, εάν ο
ένας από τους δύο δεν είναι καλά, είναι πολύ εύκολο
να γίνουν σοβαρά λάθη και να δημιουργηθούν προβλή-
ματα. Η αλήθεια είναι ότι δεν διαχειρίστηκα σωστά τις
καταστάσεις.

**Τώρα υπάρχει κάτι άλλο στη ζωή σου; Θα επέστρε-
φες, εάν ο Σταύρος σου έδινε δεύτερη ευκαιρία;**
Τώρα στη ζωή μου υπάρχει η δουλειά μου και η αυτο-
βελτίωσή μου. Ο Σταύρος ήταν και παραμένει ένα από
τα μεγαλύτερά μου κίνητρα, για να γίνω η καλύτερη
εκδοχή του εαυτού μου. Το θα επέστρεφα, όμως, είναι
σχετικό. Δεν επιστρέφεις κάπου, όταν στην ουσία δεν

έχεις φύγει από εκεί. Θα επέλεγα ξανά τον Σταύρο, αν
μου δινόταν η ευκαιρία.

**Στα social media σου, συχνά σπριίζεις άτομα,
τα οποία βιώνουν κάποιο είδος κατάθλιψης ή
αγχώδους διαταραχής. Τι είναι αυτό που σε
κάνει να ταυτίζεσαι με αυτά τα άτομα;**
Αρχικά, το γεγονός ότι οι λέξεις κατάθλιψη και αγχώ-
δης διαταραχή συνεχίζουν ακόμη και εν έτει 2018, να
αποτελούν ταμπού είναι από μόνο του αρκετά εξοργι-
στικό, έτσι ώστε να με κάνει να θέλω να μιλήσω γι' αυτό.
Έχω περάσει και η ίδια αυτές τις καταστάσεις και θέλω
να παροτρύνω όσους περνούν το ίδιο να ζητήσουν βο-
ήθεια. Δεν είναι ελάττωμα στον χαρακτήρα, είναι απλώς
μια κατάσταση που με τους σωστούς χειρισμούς ελέγ-
χεται και ξεπερνιέται. **OK!**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΝΑ ΚΡΙΘΑΡΙΔΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
HAIR: ΟΛΙΑ ΙΑΚΩΒΟΥ
MAKEUP: ΣΤΑΛΩ ΑΘΑΝΑΤΟΥ
ΡΟΥΧΑ: ATTRATTIVO ΧΤΑΜΤΑ/MANGO/ERMAROLLA
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ: ROTS



«ΟΤΑΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ
ΘΕΜΑΤΑ ΡΑΤΣΙΣΜΟΥ,
ΟΜΟΦΟΒΙΑΣ Ή
ΣΕΞΙΣΜΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ
ΝΑ ΜΗΝ ΕΚΦΡΑΣΤΩ ΚΑΙ
ΑΣ ΚΡΙΝΟΜΑΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ»



ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ:
Nespresso

ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΔΥΝΑΜΙΚΑ Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ:

**Φυσικό Νερό Acqua Panna, San
Pellegriano, Κρασιά Ζαμπάρτας, Παγωτά
Mövenpick, Σαμπάνια Jacquart, ΙΚΕΑ,
Anco Catering Equipment, Μπίρα ΚΕΟ,
Σκλαβενίτης, Προγράμματα μαγειρικής και
ζαχαροπλαστικής του Intercollege**

ΧΟΡΗΓΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ:
Hilton Cyprus

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ:
**Landas Colour, Flowers & Design by Roys
Herodotou, Food2Impress, Makaron
Boutique**

**Η ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΩΝ ΕΠΙΝΕ ΜΕ ΤΗΝ
ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ INTERCOLLEGE.**

ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΑΔΙΑ

**Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ ΘΕΣΜΟΣ ΤΗΣ
ΚΥΠΡΟΥ, ΤΑ EATING AWARDS, ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ
ΦΕΤΟΣ ΓΙΑ 14^η ΧΡΟΝΙΑ. ΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΠΟΥ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ Η NESPRESSO ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗΝ
ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ 75
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ 10 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Η λαμπερή τελετή βράβευσης θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη, 27 Νοεμβρίου, 2018, στο Hilton Cyprus στη Λευκωσία με οικοδέσποινες τη Μαρία Μπεκατώρου και την Ντορέττα Παπαδημητρίου. Η φετινή χρονιά θα έχει γεύσεις αστέρων και αυτό διότι ο πολυβραβευμένος Γάλλος σεφ Arnaud Bignon, ο οποίος έφερε δύο αστέρια Michelin στο εστιατόριο Σπονδή στην Αθήνα και δύο αστέρια Michelin στο εστιατόριο The Greenhouse στο Λονδίνο, δημιουργεί το μενού της βραδιάς. Οι κατηγορίες είναι 10 και είναι οι ακόλουθες: **Νέα Άφιξη** (εστιατόρια που άνοιξαν από τον Μάιο 2017 μέχρι τον Μάιο 2018), **Ψάρι, Διεθνής Κουζίνα, Εστιατόριο Ξενοδοχείου** (δη-

λαδή που λειτουργούν εντός ξενοδοχειακής μονάδας και εξαιρούνται από άλλες κατηγορίες), **Bar/Restaurant, Ταβέρνα, Σουβλάκι, Nice Price** (εστιατόρια που σερβίρουν ποιοτικό φαγητό σε προσιτή τιμή), **Μεσογειακή Κουζίνα**, καθώς και **Best Beer Place by KEO BEER**. Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος θα βραβευθεί το εστιατόριο, που θα συγκεντρώσει τις περισσότερες ψήφους από τους αναγνώστες του Time Out ως **«Το Αγαπημένο των Αναγνωστών»**. Επίσης, τιμητικά βραβεία θα απονεμηθούν στον **Σεφ της Χρονιάς, το Κυπριακό Προϊόν της Χρονιάς** και το **Εστιατόριο με την Καλύτερη Κάβα**. Φέτος για πρώτη φορά θα δοθούν τιμητικοί έπαινοι για την Εξυπηρέτηση (Service) και το εστιατόριο με το Καλύτερο Design που παρουσιάζει η ΙΚΕΑ. **ΟΚ!**

ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΙΕΡΟΔΙΑΚΟΝΟΥ ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ TIME OUT

Για 14η χρονιά τα πιο νόστιμα βραβεία της Κύπρου τα Time Out Eating Awards θα αναδείξουν και θα επιβραβεύσουν τα καλύτερα εστιατόρια του νησιού μας. Είναι αναμφισβήτητο ο μεγαλύτερος γαστρονομικός θεσμός της Κύπρου και θα είναι όπως κάθε χρόνο ένα ταξίδι στον μοναδικό κόσμο της γεύσης. Φέτος είναι μεγάλη μας τιμή που το μενού θα επιμεληθεί ο πολυβραβευμένος chef Arnaud Bignon με 2 αστέρια Michelin και είναι χαρά μας που θα έχουμε μαζί μας και πάλι δυο πολύ αγαπημένες παρουσιάστριες, την Ντορέττα Παπαδημητρίου και τη Μαρία Μπεκατώρου. Εύχομαι καλή επιτυχία και στα 75 υποψήφια εστιατόρια και εκ μέρους όλης της ομάδας θα θέλαμε να τους ευχαριστήσουμε για το πάθος, το ταλέντο και τη δημιουργικότητα που επιδεικνύουν κάθε χρόνο, αναβαθμίζοντας τη γαστρονομία στον τόπο μας.

ΗΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ BRAND MANAGER NESPRESSO

Είμαστε χαρούμενοι που για 12η συνεχόμενη χρονιά λαμβάνουμε μέρος στον θεσμό των Eating Awards ως παρουσιαστές και ως χορηγοί. Θα θέλαμε να συγχαρούμε όλους όσοι λαμβάνουν μέρος στην υπαρξη αυτού του Θεσμού και να τους ευχθούμε να συνεχίσουν με τον ίδιο ζήλο και σκληρή δουλειά και τα επόμενα χρόνια.

ΜΑΡΙΑ ΜΠΕΚΑΤΩΡΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ

Είναι ένας θεσμός που προσωπικά αγαπώ ιδιαίτερα μιας και μου αρέσει πολύ η μαγειρική και η ζαχαροπλαστική. Και κάθε φορά χαίρομαι γιατί πλέον στην Κύπρο υπάρχουν καταπληκτικά εστιατόρια με πολύ ωραίο μενού και σε απίστευτα προσεγγισμένους χώρους. Με τη Ντορέττα γνωρίζομαστε αρκετά καλά και κάνουμε παρέα και εκτός δουλειάς. Έχουμε κοινό χιούμορ και την εκτιμώ πολύ προσωπικά και την επαγγελματικά. Η αλήθεια μας θα βγει και μόνο αυτή!

ΝΤΟΡΕΤΤΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ

Χαίρομαι πολύ που για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά θα είμαι εκεί. Είναι ένας μεγάλος θεσμός στην Κύπρο που απ' ό,τι καταλαβα και πέρυσι ο κόσμος αγαπάει πολύ και ανυπομονεί να δει ποια εστιατόρια θα είναι εκείνα που θα βραβευστούν. Χαίρομαι που φέτος θα είμαστε μαζί με τη Μαρία. Είναι μια γυναίκα που εκτιμώ και αγαπώ, έχει χιούμορ, έχει καλή καρδιά και πιστεύω ότι η συνεργασία μας θα είναι άσφον και διασκεδαστική και για τον κόσμο, αλλά και για εμάς τις ίδιες! Είναι η πρώτη φορά που δουλεύουμε μαζί, αλλά είμαι σίγουρη ότι θα ταιριάξουμε απόλυτα. Η χημεία μας θα έχει άρωμα βανίλιας. Γλυκιά και παιχνιδιάρικη.

ΣΑΒΒΑΣ ΚΟΥΝΝΟΣ MANAGER MARKETING & CX ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

Η Τράπεζα Κύπρου, ως ο μεγαλύτερος χρηματοοικονομικός οργανισμός του τόπου, βρίσκεται

τα δίπλα από τις επιχειρήσεις εστίασης, επιβραβεύοντας την υψηλή ποιότητα και τη συνεχή βελτίωση των υπηρεσιών τους. Η ανάδειξη των καλύτερων σε κάθε τομέα βρίσκει αρωγό και υποστηρικτή την Τράπεζα Κύπρου, η οποία έχει κύριο μέλημα τη συνεχή υποστήριξη και ανάπτυξη των επιχειρήσεων που μάχονται, για να αναπτύσσονται και να βελτιώνονται με απώτερο στόχο την άριστη παροχή προϊόντων και υπηρεσιών στους πελάτες τους. Για άλλη μια χρονιά φέτος, η Τράπεζα Κύπρου μέσω του σχεδίου Ανταμοιβή θα βρίσκεται εκεί, για να υποστηρίξει αυτήν τη συνεχή προσπάθεια.

ΠΟΠΗ ΒΑΚΗ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ TIME OUT

Φέτος διοργανώνουμε τα 14α Βραβεία μας και είμαστε περήφανοι που κι αυτήν τη χρονιά αναδεικνύουμε τους άριστους της γαστρονομίας του νησιού μας! Η δουλειά όλης της ομάδας είναι απλώς το προζύμι, για να αναβαθμιστεί και ν' αφρατέ-

ψει ακόμη περισσότερο το έργο της εστίασης στον τόπο μας και να επιβραβεύονται χώροι και άνθρωποι που υπηρετούν με πάθος τον τομέα αυτό.

ΓΙΟΛΑ ΦΙΛΙΠΠΟΥ PROJECT MANAGER EATING AWARDS

Σημαντικές μεταβλητές κάθε χρονιά είναι το γαστρονομικό concept της βραδιάς, ο σεφ που επιλέγεται να μαγειρεύει για τους καλεσμένους, οι παρουσιαστές και η art de la table που παρουσιάζεται με τρόπο που να συνάδει με το γενικότερο θέμα της τελετής. Η συνταγή της επιτυχίας είναι μια τέλεια σύνθεση μαγειρικής τέχνης με χαρισματικό σεφ και κορυφαίων πρώτων υλών, αλλά πιο σημαντικό συστατικό η εμπιστοσύνη των χορηγών, οι οποίοι ως επί το πλείστον παραμένουν διαχρονικοί υποστηρικτές του Θεσμού, καθώς και η αφοσίωση των συντελεστών που γνωρίζουν τις λεπτομέρειες που κάνουν τη διαφορά.



Limassol 2018

WHISKY LIVE

VENUE: TRAKASOL | 1st DECEMBER | 17:00 - 23:00

The ultimate Whisky experience that has been happening in more than 40 countries for the last 20 years, now in Cyprus.
MORE THAN 50 DIFFERENT WHISKIES TO TASTE FROM, MASTER CLASSES AND FOOD PAIRING

Tickets available at **Tickethour**.com.cy
a ticketmaster company

Supported by:



Media Sponsors:



Organising Partner:

CANDYJAR
ADVERTISING BOUTIQUE AGENCY

Information at: 22 505 999

www.whiskylive.com

 [whiskylivecyprus](https://www.facebook.com/whiskylivecyprus)

THE WORLD'S PREMIER WHISKY TASTING EVENT