

OK!

FIRST FOR CELEBRITY NEWS



**ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ
ΜΕ ΤΟ ΙΔΙΟ ΦΟΡΕΜΑ
ΠΟΥ ΠΕΡΠΑΤΗΣΕ ΠΡΙΝ
ΕΙΚΟΣΙ ΧΡΟΝΙΑ**



**ΕΡΙΚ ΚΙΤΑΣ
ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ
«MR WEATHERMAN»**



ZENTAIA

ΣΤΟ ΜΟΒ ΧΑΛΙ ΤΩΝ EMMY AWARDS 2019

ΧΩΡΙΣ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ

3^η Ημερίδα



ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΧΙΛΙΑΣ ΗΜΕΡΕΣ

Συνδιοργανωτές:
Πολυκλινική ΥΓΕΙΑ
ΤΕΠΑΝ - Έκκληση Ενισχυμένης Υγείας
Παθολογική Εταιρεία Κύπρου

Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2019
9:00 - 14:00
Νέοις Τόποις Παναθηναϊκού
(15100) Ακρόαση
Ημέρα με δωρεάν parking

ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ
Για συμμετοχή επικοινωνήστε
23884868 - 23884827
1000days@polyclinic.com

NEO

Αίσθημα...
κούρασης;
βάρους;
Κάψιμο;

Cedraflon®

à l'Extrait de Cédrat Corse
Με ουσιαστικό Κίτρου Κόρσικης

Crème
Jambes
Légères

Κρέμα για
ανακούφιση
πόδια



COFFEE INNOVATION
AMERICA
ANTHONY & CO.

Με το διακριτικό
σημάδι του
κίτρου

Hydrate
Rafraîchit
Soulage

Ενυδατώνει
Δροσίζει
Ανακουφίζει

για άμεση ανακούφιση,
τόνωση, ενυδάτωση

Cedraflon

και
βάλτε το...
στα πόδια!

SERVIER
Pharmaceuticals

C. A. PAPAELLINAS
CAP GROUP

www.cedraflon.gr



OK!
BIG
PICTURE

ΣΕΛΙΝ ΝΤΙΟΝ

ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ

Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΕΡΜΗΝΕΥΤΡΙΑ ΘΑ ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΤΟ ΝΗΣΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ, 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2020, ΣΤΟ Γ.Σ.Π. ΣΤΗ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Ένα από τα πιο αναγνωρίσιμα και αξιοσέβαστα αστέρια της pop μουσικής, η Σελίν Ντιόν, θα επισκεφτεί για πρώτη φορά το νησί μας στο πλαίσιο της παγκόσμιας περιοδείας της «COURAGE». Η περιοδεία, που ξεκίνησε την Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου από το Κεμπέκ του Καναδά, αποτελεί την πρώτη περιοδεία της παγκοσμίου φήμης τραγουδίστριας στις ΗΠΑ μετά από 10 χρόνια και θα κάνει στάσεις σε περίπου

100 χώρες ανά τον κόσμο. Η περιοδεία περιλαμβάνει ευρωπαϊκές πόλεις όπως την Πράγα, τη Βουδαπέστη, το Μονακό, το Παρίσι, το Βερολίνο, τη Στοκχόλμη, το Λονδίνο, τη Λευκωσία και πολλές άλλες. Παράλληλα, την προηγούμενη εβδομάδα κυκλοφόρησαν τρία καινούργια κομμάτια από τον πολυαναμενόμενο δίσκο της, που επίσης φέρει τον τίτλο «Courage». Τα κομμάτια «Imperfections», «Lying Down» και «Courage» αντι-

προσωπεύουν τη νέα δημιουργική κατεύθυνση για τη Σελίν Ντιόν και οι θαυμαστές της θα έχουν την ευκαιρία να ακούσουν τα τραγούδια αυτά, μεταξύ πολλών άλλων, κατά τη διάρκεια της παγκόσμιας περιοδείας. Ο δίσκος «Courage», ένα εκλεκτό μείγμα από όμορφες μπαλάντες και ανεβαστικά κομμάτια, θα είναι διαθέσιμος από τις 15 Νοεμβρίου, ενώ ήδη είναι διαθέσιμος και για προ-παραγγελία. Η περιοδεία είναι παραγωγή της

Concerts West/AEG Presents. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα εισιτήρια για τη συναυλία στην Κύπρο, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 2 Αυγούστου 2020 στο Στάδιο Γ.Σ.Π. στη Λευκωσία, θα είναι διαθέσιμα από την Παρασκευή, 18 Οκτωβρίου, στις 11 π.μ. τοπική ώρα, μέσω της ιστοσελίδας www.soldoutticketbox.com. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΕΡΑ

EST. **KORRES** 1996

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ 1+1

Η κατηγορία KORRES ΠΡΟΣΩΠΟ είναι αποτέλεσμα πρωτογενούς και εφαρμοσμένης έρευνας στα φυσικά συστατικά, με στόχο την ανάπτυξη φυσικών προϊόντων με κλινικά αποδεδειγμένη δράση και αποτελεσματικότητα. Τα κύρια συστατικά έχουν μελετηθεί ως προς τις ιδιότητές τους και επιλέχθηκαν λόγω της μοναδικής τους δράσης που ανταποκρίνεται στις συγκεκριμένες ανάγκες κάθε δέρματος.

Η KORRES, συνδυάζοντας σταθερά την ποιότητα με την προσιτή τιμή, προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις φυσικής περιποίησης προσώπου σε sets 1+1 - προϊόντα κανονικού μεγέθους και επιπλέον δώρα με επιλογή ανάμεσα στις best-selling σειρές της.

ΛΑΜΨΗ & ΠΡΩΤΕΣ ΡΥΤΙΔΕΣ ΑΓΡΙΟ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ

ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ ΝΥΧΤΑΣ + ΛΑΔΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΝΟΝΙΚΕΣ/ ΜΙΚΤΕΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΕΣ + ΔΙΦΑΣΙΚΟ SERUM ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΝΟΝΙΚΕΣ/ ΛΙΠΑΡΕΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΕΣ + ΔΙΦΑΣΙΚΟ SERUM ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΝΟΝΙΚΕΣ/ ΞΗΡΕΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΕΣ + ΔΙΦΑΣΙΚΟ SERUM ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ο απόλυτος συνδυασμός για super λαμπερή επιδερμίδα χάρη στη δύναμη του ομώνυμου ελαίου και της Super Vitamin C - σταθεροποιημένη βιταμίνη C που επιδεικνύει αποδεδειγμένα 1000% υψηλότερη απορρόφηση από το ασκορβικό οξύ. Η συλλογή Άγριο Τριαντάφυλλο αντιμετωπίζει τα σημάδια πρόωρης γήρανσης και βελτιώνει τον τόνο της επιδερμίδας, αποκαλύπτοντας την υγιή, νεανική όψη της και ένα πρόσωπο με super λάμψη!



ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ & ΣΥΣΦΙΓΞΗ ΚΑΣΤΑΝΙΑ ΑΡΚΑΔΙΚΗ

ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ + SERUM ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ο απόλυτος συνδυασμός για επανόρθωση ρυτίδων και σύσφιξη της επιδερμίδας. Εμπλουτισμένη με το καινοτόμο μόριο Active HALureol™ και εκχύλισμα Καστανιάς Αρκαδικής, η συλλογή Καστανιά Αρκαδική προστατεύει βασικά δομικά συστατικά του δέρματος, όπως κολλαγόνο και γλυκοπρωτεΐνες, ενισχύοντας τη συνοχή, τη σφριγηλότητα και τη νεανικότητα της επιδερμίδας.



EST. **KORRES** 1996

3D ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑΤΟΣ & ΟΛΙΚΗ ΣΥΣΦΙΓΞΗ ΜΑΥΡΗ ΠΕΥΚΗ 3D

ΚΡΕΜΑ ΝΥΧΤΑΣ + ΚΡΕΜΑ ΜΑΤΙΩΝ
ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ + SERUM ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ο απόλυτος συνδυασμός για ανόρθωση περιγράμματος και ολική σύσφιγξη. Το καινοτόμο φυσικό δραστικό σύμπλεγμα αναδόμησης ElastiLift-3D™ συνδυάζεται με πολυφαινόλες Μαύρης Πεύκης που αποδεδειγμένα ενδυναμώνουν το συνδετικό ιστό του δέρματος. Με στοχευμένη δράση σύσφιγξης, ανόρθωσης περιγράμματος και lifting, τα προϊόντα φροντίδας της ώριμης επιδερμίδας, προσφέρουν ορατό 3D αποτέλεσμα - όπως επιβεβαιώνει το 100% των γυναικών που διαπίστωσε επαναφορά της αρχιτεκτονικής του προσώπου.



ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ ΟΓΚΟΥ & ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ, ΘΡΕΨΗ, ΒΑΘΙΕΣ ΡΥΤΙΔΕΣ ΛΕΥΚΗ ΠΕΥΚΗ

ΚΡΕΜΑ ΗΜΕΡΑΣ + ΟΡΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΚΡΕΜΑ ΝΥΧΤΑΣ + ΟΡΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ο απόλυτος συνδυασμός για επιδερμίδα χωρίς ηλικία μετά την εμμηνόπαυση. Εμπλουτισμένη με φυσικό δραστικό μείγμα πεπτιδίων και πολυφαινόλες Λευκής Πεύκης, η σειρά αναπληρώνει τα λιπίδια που φθίνουν με το χρόνο, μειώνει την εμφάνιση βαθιών ρυτίδων και προσφέρει έντονη θρέψη για λεία, άνετη και λαμπερή επιδερμίδα.



¹ εν νύκτι / Μαύρη Πεύκη 3D Κρέμα Ημέρας, Επιδερμίδα χωρίς ηλικία επιδερμίδα και κοκκινισμένη επιδερμίδα / 61 ημέρες χρήσης

² Όλα τα προϊόντα Αφρώ Τριαντάφυλλο περιέχουν Vitan-C με εξαιρετική το ξανά γεύση του & μιστών την -ρήμα ημέρας για έλαβε επιδερμίδα και την αναπληρωτική κρέμα καθαρισμού όπου λόγω των ηρεμιστικών της δράσεων, έχει αναγνωριστεί με υδατοδιαλυτό ανωορβό οξύ ως συνδυασμό με βιταμίνη C από το ελαιο έλαιο τριαντάφυλλο.

«BECAUSE YOU LOVED ME»

Φρενίτιδα στους θαυμαστές της έχει προκαλέσει η είδηση ότι η Σελίν Ντιόν έρχεται στο νησί μας. Ανάμεσα στους φανατικούς θαυμαστές είμαι κι εγώ, που μια από τις επιθυμίες μου ήταν να δω από κοντά τη διάσημη τραγουδίστρια. Μια γυναίκα που, παρά τα πενήντα ένα της χρόνια, εξακολουθεί να «μαγεύει» όλους όσους την ακούν. Η ίδια έχει μια ιστορία στη μουσική σκηνή, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που κατακρίθηκε και επικρίθηκε πολύ περισσότερο για τις ερωτικές της σχέσεις, ενώ το τελευταίο διάστημα σχολιάστηκε και για τον σωματότυπό της. Όμως η Σελίν Ντιόν εξακολουθεί να είναι μια μεγάλη ερμηνεύτρια, η οποία, μπορώ να παρατηρήσω, τα τελευταία χρόνια -διαίτερα μετά τον θάνατο του συζύγου της- άλλαξε κατά πολύ την εμφάνισή της. Η ίδια εξακολουθεί όμως -κατά την ταπεινή μου άποψη- να μαγεύει και να καθηλώνει τους θαυμαστές της με την υπέροχη φωνή και σκηνική παρουσία της. Κάτι που επιτέλους θα μπορούν να απολαύσουν επί σκηνής και οι Κύπριοι φανατικοί θαυμαστές της.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ
christinap@diasmedia.com

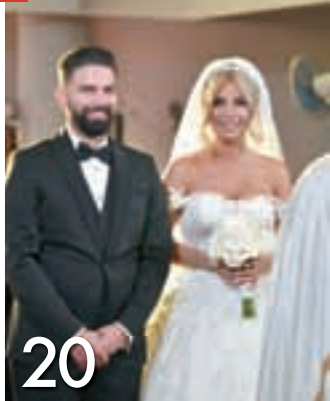


8

ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΑΥΤΗ ΤΗ ΒΔΟΜΑΔΑ



14



20



26

OK! PEOPLE

8 EMMY AWARDS

Τα φετινά βραβεία EMMY και το κόκκινο χαλί

14 STOLI ORIGINAL BAR & CLUB AWARDS 2018

Βραβεία με τον απόλυτο σtar Σάκη Ρουβά

20 ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΕΟΝΤΑΣ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΝΝΑΡΗ

Παντρεύτηκαν με παράνυμφο τον 11 μηνών γιο τους

22 «DINNER FOR LIFE»

Φιλανθρωπική βραδιά του Καραϊσκάκειου με τον Γ. Θεοφάνους και τον Κ. Χριστοφόρου

26 ΕΡΙΚ ΚΙΤΑΣ

Το φαινόμενο «Mr Weatherman» μιλά για τα «γυρίσματα» του καιρού

30 ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Αποθεώθηκε από τους θαυμαστές του ο αιώνιος έφηβος

32 ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΤΖΗΣ

Συναυλία κάτω από τ' αστέρια

34 ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Κέρδισε τις εντυπώσεις

36 ΑΦΙΕΡΩΜΑ BEAUTY

Καιρός για ανανέωση προσώπου και σώματος

44 ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Χαρίστε το καλύτερο δώρο για το αγγελούδι σας

ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

48 BEAUTY

50 STYLE ICON

54 ATZENTA

56 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ

60 ΚΟΣΜΙΚΑ

64 ΖΩΔΙΑ

66 LAST PAGE



Κάντε Like

για να ενημερώνεστε καθημερινά για όλα τα νέα από το χώρο της σοουμπίζ
www.facebook.com/OkMagazineCyprus



Κάντε Follow στο Instagram @OkMagazineCyprus



ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ ΛΤΔ

Λεωφόρος Άντη Χατζηκωστή και Γωνία
Λεωφόρου Αρχαγγέλου 31, 2057,
Στρόβολος, Λευκωσία
τηλ.: +357 22 580 580,
φαξ: +357 22 580 675

ΙΔΡΥΤΗΣ: Άντη Χατζηκωστής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Πέτρα Αργυρού

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: Χριστίνα Πελεκάνου

GROUP ADVERTISING MANAGER:

Γεωργία Τσιτουντζιάν

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ:

Σόφη Ζαχαριάδου-Ιακωβίδου

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ: Δανάη Μιχαηλίδου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Γιώργος Μιχαήλ

BEAUTY EDITOR: Νεφέλη Κυπριανού

STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΩΝ:

Μαριάννα Χατζημηνά

ΚΟΣΜΙΚΑ: Πάρις Χριστοφί

ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ: Φειδίας Μωυσέως,

Μάρκος Ανδρονίκου

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ:

Μαρία Χρυσοστόμου, Ελένη Νικολάου

PRODUCTION MANAGER:

Χριστίνα Παναγίδου

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ADVERTISING SUPERVISOR:

Χριστίνα Θεμιστοκλέους

ADVERTISING EXECUTIVE: Μαρία Ιωσήφ

CLIENT SERVICE SUPERVISOR:

Μαρία Χαλαλάμπους

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΙΑΣ:

ΙΔΡΥΤΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ Ν. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:

ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ ΤΣΟΥΡΟΥΛΛΗΣ

ΑΝΑΓΗΡΩΤΡΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:

ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ

GROUP MARKETING MANAGER:

Ερωτόκριτος Ερωτοκρίτου

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ:

Γιώργος Γεωργίου

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: Ειρήνη Ηρακλέους

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

PRINTCO CASSOUIDES LTD

Κείμενα και φωτογραφίες που αποστέλλονται για δημοσίευση στο περιοδικό δεν επιστρέφονται. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ή η μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο όλο ή μέρος του περιοδικού χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited Registered Number 6395536 -One Canada Square, Canary Wharf, London E14 5AP. "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS" are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is strictly prohibited.

onjobo.com



Βρείτε τον επαγγελματία που χρειάζεστε

Η νέα ιστοσελίδα με ελεύθερους επαγγελματίες που παρέχουν υπηρεσίες: www.onjobo.com

ΧΩΡΙΣ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ Η ΦΑΝΤΑΣΜΑΓΟΡΙΚΗ ΤΕΛΕΤΗ

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΤΩΝ ΦΕΤΙΝΩΝ
ΒΡΑΒΕΙΩΝ EMMY ΗΤΑΝ ΤΟ «GAME OF
THRONES», ΟΠΩΣ ΑΛΛΩΣΤΕ ΗΤΑΝ
ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΟ, ΕΝΩ ΤΟ ΜΟΒ
ΧΑΛΙ ΣΤΡΩΘΗΚΕ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΔΕΧΘΕΙ
ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ

Η εντυπωσιακή Ζεντάγια με Vera Wang.



Η Ναόμι Γουότς με Dior Haute Couture.



Η Έιμι Άνταμς με δημιουργία Fendi.



Η εντυπωσιακή Εμίλια Κλαρκ ή αλλιώς... Ντενέρις Ταργκάριεν, όπως την μάθαμε από το Game of Thrones, στο μοβ καλί με δημιουργία Valentino. Η γνωστή ηθοποιός φόρεσε μια τουαλέτα με ένα μεγάλο σκίσιμο στο πλάι, δείχνοντας το καλλιγράμμο κορμί της. Αυτό όμως που συζητήθηκε περισσότερο ήταν το εντυπωσιακό μπούστο της.



Η Κέρι Ουάσινγκτον με δημιουργία Alexander Vauthier.



Η Λάβερν Κοξ με δημιουργία Monsoori.



Η εμφάνιση της Γκουέντολιν Κρίστι με δημιουργία Gucci κρίθηκε ως η χειρότερη επιλογή της βραδιάς. Η ίδια έγινε γνωστή για τον ρόλο της ως Λαίδη Μπριν του Ταρθ. Η ηθοποιός φόρεσε μια ρόμπα του οίκου Gucci στα χρώματα του λευκού και του κόκκινου, κάτι που θύμιζε τον Ιησού Χριστό.



Η Κριστίν Άμπλιγκεϊτ εμφανίστηκε με γκρι φόρεμα στα βραβεία.



Η Σάντρα Ο με Zac Posen.

Ένας από τους μεγάλους νικητές της 71ης τελετής απονομής των Βραβείων EMMY που διεξήχθησαν το βράδυ της περασμένης Κυριακής, 22 Σεπτεμβρίου, στο Microsoft Theater του Λος Άντζελες, ήταν το Game of Thrones, που απέσπασε συνολικά δώδεκα βραβεία από τα τριάντα δύο που ήταν υποψήφια. Να σημειωθεί ότι ήταν τα περισσότερα που έχει διεκδικήσει ποτέ πρόγραμμα στα Emmy, αφού είχε ήδη κερδίσει 10 βραβεία σε τεχνικές κατηγορίες την περασμένη εβδομάδα. Το κορυφαίο βραβείο της βραδιάς πήρε ο Πίτερ Ντίνκλατζί ενώ το Game of Thrones κέρδισε το μεγάλο βραβείο για καλύτερη δραματική σειρά. Το Fleabag της Phoebe Waller-Bridge σάρωσε τα περισσότερα βραβεία κωμωδίας. Στην αντίστοιχη κατηγορία για

τους άνδρες, το πρώτο βραβείο κέρδισε ο Bill Hader, ως τηλεοπτικός Barry. Στην κατηγορία της κωμικής σειράς, το "Fleabag" κατάφερε να κερδίσει τέσσερις διακρίσεις, ενώ ο εκκεντρικός Μπίλι Πόρτερ έγινε ο πρώτος μαύρος γκέι άνδρας που βραβεύεται ως πρωταγωνιστής. Η Τζόντι Κόμπερ από το Killing Eve αναδείχθηκε νικήτρια στην κατηγορία του Α' Γυναικείου Ρόλου σε δραματική σειρά, ενώ ο Μπίλι Πόρτερ του Pose κέρδισε το αντρικό του αντίστοιχου βραβείου. Η δημιουργός και πρωταγωνίστρια του Fleabag αναδείχθηκε νικήτρια στην κατηγορία του Α' Γυναικείου Ρόλου σε κωμική σειρά. Η μίνι σειρά Τσέρνομπιλ, με θέμα το πυρηνικό δυστύχημα, απέσπασε το πρώτο βραβείο στην κατηγορία της καλύτερης μίνι σειράς. Αυτή όμως που έκλεψε την παράσταση όταν εμφανί-



Η Κέρι ΜακΚίννον προτίμησε το μαύρο χρώμα για την εκδήλωση.



Η Ρέισελ Μπροσνάχαν με Elie Saab.



Η βασίλισσα Λίβα Χίντνι με Brock Collection.



Η Μισέλ Γουίλιαμς με Louis Vuitton.



Η Πατρίσια Αρκέτ παραλαμβάνοντας το βραβείο της έκανε μια εμπνευσμένη ομιλία για τα δικαιώματα των transgenders, για να τιμήσει την τρανσέξουαλ αδελφή της Alexis που πέθανε.



Η Τζόνι Κόμερ παρέλαβε το βραβείο για τον Β' Γυναικείο Ρόλο και τη Σκηνοθεσία Δραματικής Σειράς, για το «Killing Eve».



Η Τζούλια Γκάρνερ με φόρεμα Cong Tri.



Ανάμεσα στα highlights της βραδιάς είναι η νίκη της Φοίβη Γουόλερ – Μπριτζ, που εμφανίστηκε στα βραβεία με δημιουργία Monique Lhuillier, στον Α' Γυναικείο Ρόλο για κωμωδία, επικρατώντας της Τζούλια Λουί-Ντράιφους.



Η Κάθριν Ζέτα Τζόουνς με τον σύζυγό της Μάικλ Ντάγκλας με ένα φούξια σύνολο παρουσιάστηκε ιδιαίτερα κομψή και αέρινη στο μοβ χαλί. Τα ασορτί παπούτσια της ανήκουν στον οίκο Stuart Weitzman.



Η Βαϊόλα Ντέιβις με Alberto Ferreti με τον σύζυγό της Julius Tennon.



Η κομψότατη Σόφι Τέρνερ στο μοβ χαλί με δημιουργία Louis Vuitton.



Ο Νικολάι Κόστερ Γουαλντό με Dolce Gabbana.



Πάντα κομψός ο Κη Χάριγκτον, συνάντησε ξανά τους συμπρωταγωνιστές του στο Game of Thrones.



Η Τζούλια Λούις Ντρέιφους με Oscar de la Renta.

ΠΑΝΟΜΟΙΟΤΥΠΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ



Η Susan Kelechi Watson με Badgley Mischka.



Η Μάντι Μουρ με δημιουργία του Brandon Maxwell.



Η Μαρίζα Τομέι με Ralph and Russo.

στηκε στο μοβ χαλί ήταν η εντυπωσιακή Εμίλια Κλαρκ, η οποία φόρεσε ένα αποκαλυπτικό ντεκολτέ, το οποίο συναγωνιζόταν την εμφάνιση της Ζεντάγια αλλά και της πανύψηλης Γκουέντολιν Κρίστι, που είχε τη σφραγίδα του Alessandro Michele του οίκου Gucci. Άλλες εντυπωσιακές παρουσίες από πλευράς κομψότητας ήταν η Ναόμι Γουότς, με δημιουργία του οίκου Dior, και η Γκούινεθ Πάλτρουου, που εμφανίστηκε με μια παλιά δημιουργία του 1963 του Valentino. Από την άλλη η Κιμ Καρντάσιαν δεν εντυπωσίασε, αφού εμφανίστηκε στο μοβ χαλί κάπως συντηρητικά και όχι όπως έχει συνηθίσει τους θαυμαστές της. Η βραδιά όμως περιείχε και αρκετές συγκινητικές στιγμές, αφού σειρές που αγαπήθηκαν από τους τηλεθεατές ολοκλήρωσαν τον κύκλο τους.

ΤΑ ΓΕΛΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΟΜΕΝΩΝ

Από τη λαμπερή βραδιά δεν μπορούσε να λείψει και η πολυσυζητημένη οικογένεια Καρντάσιαν, την οποία εκπροσώπησαν η Κιμ Καρντάσιαν και η Κένταλ Τζέι. Οι δύο αδελφές προκάλεσαν τα γέλια των παρευρισκομένων όταν ξεκίνησαν να μιλούν. Αυτό είχε έως συνέπεια να ακουστούν δυνατά και στους τηλεθεατές, οι οποίοι παρακολουθούσαν τη διοργάνωση από το σπίτι τους. Αμέσως το Twitter «άναψε», με τους χρήστες να σχολιάζουν πως οι παρευρισκόμενοι δεν γέλασαν με την ομιλία τους αλλά με τις ίδιες. **ΟΚ!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΡΕ



Ο Πίτερ Ντίνκλατζ κέρδισε το 4ο Emmy του για τον ρόλο του Tyrion Lannister στο GOT.



* Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις

**Θέαμα παντός καιρού
και τόπου με Nova GO!
Μαζί σου και στην Ευρώπη και offline!**

Απόλαυσε στο «εξοχικό», στο ταξίδι, στην παρολία ή όπου αλλού θρρίσκεσαι Live TV με τα αγαπημένα σου κανάλια Novacinema, Fox και Fox Life και πολλά άλλα... αλλά και πληθώρα ταινιών και σειρών On Demand.
Χωρίς επιπλέον χρέωση*, με οποιαδήποτε Wi-Fi σύνδεση ή offline σε laptop, smartphone ή tablet.
Μια μοναδική εμπειρία, μόνο από τη Nova Cyprus!

novago

www.novacyprus.com

2200 2200

 www.facebook.com/NovaCyprus



Τηλεόραση



Internet



Δίκτυο Μεταπωλητών

Λευκωσία: AA Electrolab 99643156, LAFA Electronics 99653767, M&M Electrical 99623321, Miltos Electronics 99695869, Yellouris Electronics 99650099, Λεμεσός: A. Melanidis Electronics Ltd 25332066/99630166, Λάρνακα: Stavros Antoniadou TV-Video Repairs 24824288/99617037, Παράλιμη: Γιάννης Γκαρτζονίκος 96585898, Πάφος & Πάλη Χρυσόκοι: Νέστωρ Χριστίδης 99524800.



STOLI ORIGINAL BAR & CLUB AWARDS 2018

ΟΛΑ ΟΣΑ ΕΓΙΝΑΝ ΣΤΗ ΦΑΝΤΑΣΜΑΓΟΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΓΙΑ 8^Η ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ
ΤΑ STOLI ORIGINAL BAR & CLUB AWARDS
ΜΟΝΟΠΩΛΗΣΑΝ ΤΑ ΦΛΑΣ



Η μοναδική Στέφανη Λόκα



Η λαμπερή Athena Dion επι σκηνής.



Η Νικολέττα Χατζηγιάννη ήταν η μεγάλη νικήτρια του διαγωνισμού για ένα ταξίδι στο Λονδίνο.



Οι Οικοδεσπότες της βραδιάς ήταν η Κατερίνα Σπικούδη και ο Δημήτρης Ουγγαρέζος.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου στο Lush Beach Bar στη Λάρνακα, όπου εκπρόσωποι και ιδιοκτήτες κέντρων διασκέδασης, εκπρόσωποι των μέσων μαζικής ενημέρωσης αλλά και πλήθος κόσμου έζησαν μια ανατρεπτική βραδιά! Οικοδεσπότης της βραδιάς ήταν, όπως και τα προηγούμενα χρόνια, ο Δημήτρης Ουγγαρέζος και αυτή τη φορά είχε ως παρτενέρ του την εκρηκτική Κατερίνα Σπικούδη. Οι μεγάλοι νικητές περνούσαν ένας - ένας από τη σκηνή να παραλάβουν το βραβείο τους και ενθουσιασμένοι ευχαριστούσαν, μεταξύ άλλων, τόσο τα Stoli Awards όσο και όλους τους ψήφισαν. Στη σκηνή είδαμε και τη σέξι Στέφανη Λόκα αλλά και τη λαμπερή Athena Dion, που έδωσαν μια ξεχωριστή πινελιά στη φαντασμαγορική βραδιά. Μετά το τέλος έφθασε και η στιγμή που όλοι περίμεναν. Ένα μεγάλο και αξέχαστο πάρτι ξεκίνησε με την υπογραφή του κορυφαίου Έλληνα star Σάκη Ρουβά, που ξεσήκωσε παρευρισκόμενους με την εκρηκτική σκηνική του παρουσία. Για δύο ώρες ο σούπερ star διασκέδασε τον κόσμο που χόρευε και τραγουδούσε στους ρυθμούς του. Αποκλειστικός χορηγός επικοινωνίας της βραδιάς ήταν η τηλεόραση ΣΙΓΜΑ.

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΠΟΥ
ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΑΝ ΑΝΑ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΙΝΑΙ:
All Day Bar: Pier One
All Day Beach Bar: Columbia
Beach Bar: Liege
Cocktail Bar: Patio
Genre Specific: Down Town Live
Hotel Bar: Cliff Bar, Grecian Park
Live Music Venue: Το Μπαράκι
Live
New Venue: Nava Seaside
Night Club: 7Seas
Pub: Moondog's
Summer Night Venue: Blue
Martini
Wine Bar: Vino Cultura

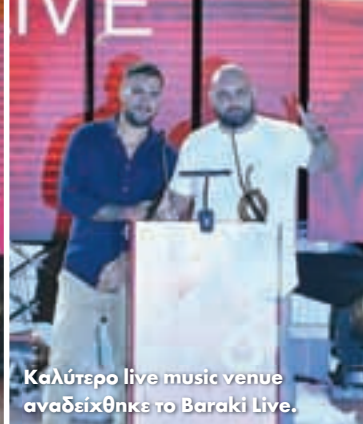
Platinum sponsor: Schweppes
Media Sponsor: Sigma TV
Powered By: Mix Fm
Hospitality By: Lush bear bar

Gold Sponsor: Radisson Blu
Digital Sponsor: Blend Digital
Agency
Creative Production: The Brand
Unity
Wings by: Red Bull
Silver Sponsor: Nice, Amathus
Travel
Supporters: Shiseido, Eleven
Australia, Panayiotides Gifts,
Alrifai, Kemanes print shop
Model Pro, Nanolab, Tereza
Manti, Loukia Kyriakou Couture,
Notis
Animation: Black Dog
Production by: Beyond
Entertainment
Με την ευγενή υποστήριξη του
Δήμου Λάρνακας.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΟΥΣΕΩΣ
ΚΟΣΜΙΚΑ: ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ



Καλύτερο wine bar αναδείχθηκε το Vino Cultura.



Καλύτερο live music venue αναδείχθηκε το Baraki Live.



Καλύτερο Summer Night Venue αναδείχθηκε το Blue Martini.



Καλύτερη Pub αναδείχθηκε το Moondogs.



Καλύτερο All day Beach Bar αναδείχθηκε το Columbia Beach.



Καλύτερο Genre Specific αναδείχθηκε το Down Town Live.



Καλύτερο New Venue αναδείχθηκε το Nava Seaside.



Καλύτερο cocktail bar αναδείχθηκε το Patio.



Καλύτερο All Day Bar αναδείχθηκε το Pier One και καλύτερο Night Club το 7 Seas.



Καλύτερο Hotel Bar αναδείχθηκε το Cliff Bar του Grecian Park.



Καλύτερο Bar αναδείχθηκε το Liege.



Ο Χρυσάνθος Τσουρούλλης



Η Αναστασία Γρούτα και η Μαρία Κυριάκου



Ο Λουκής, η Έμιλη και ο Βασίλης Πετρίδης



Ο Ανδρέας Ιωαννίδης και ο Γιώργος Τσακκιστός



Εγκάρδιο ήταν το καλωσόρισμα της Αθena Dion προς την Κατερίνα Σπικούδη



Η Ιωάννα Λαμπροπούλου και ο Πλάτωνα Μουρατίδης



Η Κλέλια Γασσεμίδου και ο Πέτρος Αθανασίου



Η Άντρη Καραντώνη
Η Ναταλία Δραγούμη



Ο Κωνσταντίνος Τσιολής και ο Μαρίνος Χατζηβασιλείου



Η Γιώτα Δαμιανού
Η Κρισπίνα Γεωργίου



Ο Ανδρέας και η Άντρεα Βύρα

PLATINUM SPONSOR	MEDIA SPONSOR	POWERED BY	GOLD SPONSOR	HOSPITALITY BY	DIGITAL SPONSOR	WINGS BY	SILVER SPONSORS	CREATIVE PRODUCTION	ANIMATION BY	PRODUCTION BY



Η Στέφανη Λόκα



Η Βασιλική Παπαμιχαήλ και ο Χάρης Αριστείδου



Η Σαββούλα και ο Γιώργος Τσακκιστού



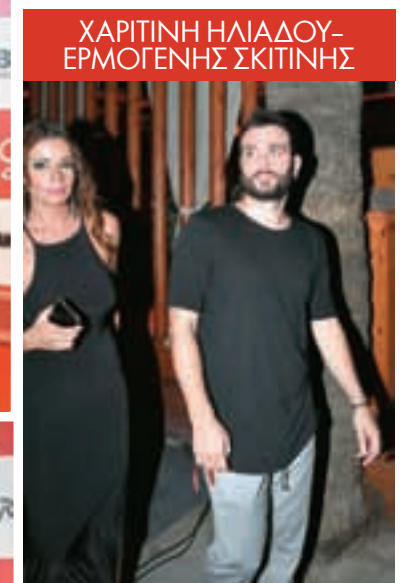
Η Athena Dion και ο Δημήτρης Ουγγαρέζος



Ο Τζον Καγιούλης, ο Ανδρέας Ιωαννίδης και ο Δημήτρης Ανδρέου



Η Κωνσταντίνα Ευριπίδου και ο Τάσος Θεοδώρου



ΧΑΡΙΤΙΝΗ ΗΛΙΑΔΟΥ-ΕΡΜΟΓΕΝΗΣ ΣΚΙΤΙΝΗΣ



Η Χριστίανα Ρούσσου και η Χριστίανα Ιωαννίδη



Η Χριστίανα Αντωνίου



Ο Μιχάλης και η Μαρία Παρίδη



Η Ηλιάνα Χαλαλάμπος

ΚΡΥΦΤΟ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΥΣ

Το «παρών» τους στη λαμπερή βραδιά έδωσαν και η Χαριτίνη Ηλιάδου με τον φημολογούμενο σύντροφό της Ερμογένη Σκιτίνη. Παρόλο που η γοητευτική Ελληνίδα διέψευσε πως τη συνδέει ερωτική σχέση με τον Κύπριο τραγουδιστή -ηθοποιό, μόλις είδαν τον φωτογράφο του **ΟΚ!** απομακρύνθηκαν ο ένας από τον άλλον, αν και έφτασαν μαζί στο χώρο. Καθ' όλη τη διάρκεια της βραδιάς ήταν ιδιαίτερα προσεκτικοί και δεν ήθελαν να δώσουν δικαιώματα.

SUPPORTERS





kleima

Stock Clearance
20-50% OFF
ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΕΠΙΠΛΑ ΚΗΘΟΥ!

www.kleima.com.cy
f @kleimacyprus

-33%

ALUMINIUM
100%
ALUMINIUM

14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

~~1.499€~~
999€
1+6

~~1.899€~~
1.269€
1+8

τραπέζι κήπου 230x110cm + 6 καρέκλες + μαξιλαράκια ~~888€~~
τραπέζι κήπου 290x110cm + 8 καρέκλες + μαξιλαράκια 1.269€



τραπέζι κήπου 150x90cm + 6 καρέκλες
ύψος καρέκλας 95cm



τραπέζι κήπου 195x95cm + 6 καρέκλες + μαξιλαράκια ~~489€~~
τραπέζι κήπου 225x105cm + 8 καρέκλες + μαξιλαράκια ~~629€~~ 1+1



γωνιαικός εξωτερικός καναπές κήπου
+ τραπέζι ψαλίδ + μαξιλαράκια ~~388€~~
449€



σαλόνι κήπου κρεβάτιος + 2 παρλέρνιες
+ τραπέζιου + μαξιλαράκια ~~888€~~
399€



τραπέζι κήπου 190x98cm + 6 καρέκλες ~~345€~~
τραπέζι κήπου 220x98cm + 8 καρέκλες ~~475€~~



αναγλυμένο τραπέζι κήπου 200/300x120cm + 10 καρέκλες ~~479€~~
αναγλυμένο τραπέζι κήπου 200/320x105cm + 12 καρέκλες ~~539€~~
[μπαρ ζυγά, μπεζ/βελ ζωντανή]



Η πανηγυρική έξοδος
από την εκκλησία.

Ο Κύπριος τραγουδιστής
υποδέχθηκε στην εκκλησία την
αγαπημένη του με ένα τρυφερό
φιλί στα χείλη.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΕΟΝΤΑΣ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΝΝΑΡΗ

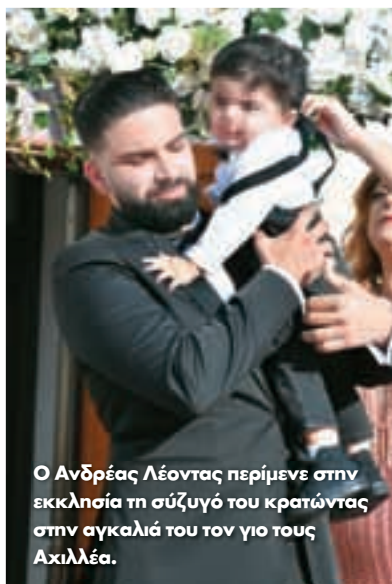
ΠΑΝΤΡΕΥΤΗΚΑΝ ΜΕ ΠΑΡΑΝΥΜΦΟ ΤΟΝ 11 ΜΗΝΩΝ ΓΙΟ ΤΟΥΣ

ΟΛΑ ΕΓΙΝΑΝ ΟΠΩΣ ΤΑ ΟΝΕΙΡΕΥΤΗΚΑΝ ΣΦΡΑΓΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΜΕΓΑΛΟ
ΤΟΥΣ ΕΡΩΤΑ, ΠΟΥ ΕΙΧΕ ΩΣ ΚΑΡΠΟ ΤΟΝ ΓΙΟ ΤΟΥΣ ΑΧΙΛΛΕΑ

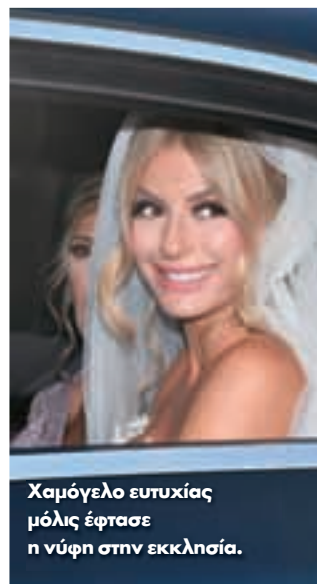
Τα σκαλιά της εκκλησίας ανέβηκαν την Κυριακή, 22 Σεπτεμβρίου, ο Ανδρέας Λέοντας και η Χριστίνα Κονναρή. Το μυστήριο τελέστηκε στην εκκλησία Αγίου Νικολάου στην Έγκωμη, ενώ ακολούθησε δεξίωση και dinner στο Royal Hall στη Λευκωσία. Κουμπάροι του ζευγαριού ήταν οι Παναγιώτης Αζάς, Γιώργος Στυλιανού, Ελίνα Δραγατάκη και Σωτηρούλα Νεάρχου. Στην εκκλησία, ως ειθισται, έφτασε αρχικά ο Ανδρέας Λέοντας επιλέγοντας ένα μαύρο κοστούμι και κρατώντας στην αγκαλιά του τον γιο τους Αχιλλέα, που ζούσε κι εκείνος το δικό του παραμύθι. Η νύφη έφτασε στην εκκλησία με τους γονείς της, ενώ έλαμπε μέσα από την εντυπωσιακή νυφική δημιουργία που επέλεξε. Τα μαλλιά της επιμελήθηκε η Ελένη Μαρκί-

δου, ενώ το μακιγιάζ ο Βαλεντίνος Νικολάου. Στη συνέχεια ακολούθησε δεξίωση και γαμήλιο πάρτι στο Royal Hall, στη Λευκωσία, όπου η είσοδός τους συνοδεύτηκε με το τελευταίο τραγούδι του Ανδρέα Λέοντα, "Πρώτος ρόλος", κάτι που συγκίνησε τους παρευρισκομένους. Το ερωτευμένο ζευγάρι χόρευε την απόλυτα ερωτική επιτυχία του Γιώργου Γιαννιά «Γί' αυτό σ' αγαπώ» και έδειχναν να λάμπουν από ευτυχία και να ζούνε το όνειρό τους. Μάλιστα σε κάποια στιγμή της βραδιάς ο Ανδρέας ανέβηκε στη σκηνή και τραγούδησε της αγαπημένης του. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΟΥΣΕΩΣ
ΚΟΣΜΙΚΑ: ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ



Ο Ανδρέας Λέοντας περίμενε στην εκκλησία τη σύζυγό του κρατώντας στην αγκαλιά του τον γιο τους Αχιλλέα.



Χαμόγελο ευτυχίας μόλις έφτασε η νύφη στην εκκλησία.



Η άφιξη της νύφης με τους γονείς της Κώστα Κονναρή και Όλγα Ευριπίδου



Ο γαμπρός συνοδεύμενος από τους γονείς του Αχιλλέα Λεόντα και Κρίστη Ορφανίδου



Ο Γιώργος Στυλιανού και η Ελίνα Δραγατάκη



Ο Παναγιώτης Αζάς και η Σωτηρούλα Νεάρχου



Η Μικαέλλα Ιεροδιακόνου



Η Χρισπίνα Μιχαήλ



Ο Στέλιος Χαραλάμπους και η Μαρία Δημητρίου



Ο Ερμιογένης Σκιπίνης



Η Λουίζα Παύλου και ο Ανδρέας Κωνσταντίνου



Η Ελένη Μαρκίδου



Η Γεωργία Χαραλάμπους και η Δήμητρα Βασιλείου



Ο Κωνσταντίνος Χριστοφόρου και ο Γιώργος Θεοφάνους χάρισαν με τα τραγούδια τους μια υπέροχη βραδιά στους παρευρισκομένους.

«DINNER FOR LIFE»

ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΤΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ, ΣΤΟΥΣ ΚΗΠΟΥΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΙΚΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ. ΤΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΒΡΑΔΙΑΣ ΑΝΕΛΑΒΕ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΚΑΙ Ο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ, ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΑΠΟΘΕΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΟΜΕΝΟΥΣ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 20 Σεπτεμβρίου, στο Προεδρικό Μέγαρο, η φιλανθρωπική εκδήλωση «Dinner For Life». Η εκδήλωση ήταν υπό την αιγίδα του Υπουργού Εξωτερικών κ. Νίκου Χριστοδουλίδη και την τιμήσαν με την παρουσία τους εκλεκτά πρόσωπα της κοινωνικής και πολιτικής ζωής του νησιού μας. Την παρουσίαση της βραδιάς ανέλαβε ο Χρύσανθος Τσουρούλλης, ενώ οι καλλιπείς Γιώργος Θεοφάνους και Κωνσταντίνος Χριστοφόρου χάρισαν μια όμορφη μουσική

βραδιά στους παρευρισκομένους. Αξίζει να σημειωθεί ότι στην ξεχωριστή ημέρα οι ιθύνοντες του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος ευχαρίστησαν τους 35.270.501 δότες που έχουν προσφέρει μόσχευμα μυελού των οστών σε κάποιον ασθενή παγκοσμίως και είναι πρόθυμοι αλλά και έτοιμοι να σώσουν τη ζωή ενός παιδιού ή ενήλικου που νοσεί από καρκίνο του αίματος. Χορηγοί επικοινωνίας ήταν τα περιοδικά OK!, Madame Figaro και το llovestyle.com. **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΩΥΣΕΩΣ



Παρουσιαστής της φιλανθρωπικής βραδιάς ήταν ο Χρύσανθος Τσουρούλλης.



Ο Υπουργός Εξωτερικών Νίκος Χριστοδουλίδης μίλησε για το κοινωνικό έργο που επιτελεί το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα.



Ο Χρυσάνθος Τσουρούλλης



Η Φωτεινή
Παπαδοπούλου



Ο Νίκος και η Φιλίππα Χριστοδουλίδη



Η Πόπη και ο Τάκης Κανάρη



Η Νεκταρία
Παπαδοπούλου



Η Λήδα
Κουρσουμπά



Ο Γιαννάκης Γιαννάκης



Η Στέλλα Μιχαηλίδου



Ο Ανδρέας Νικολάου και ο Λάκης Χριστοδούλου



Η Νάταλι Τζιαπούρα



Η Νάταλι Παπανδρέου



Η Ρένα Ιωαννίδου



Η Πέτρα Παπακυριακού



Η Έλενα Μηλιδώνη



Ο Άριστος και η Χρύσα Πετρίδη



Η Γωγώ Χαραλάμπους και η Μέλπω Χατζησάββα



Η Νικολέτα Τζιαλή



Ο Νικόλας και η Μαρίνα Πετρίδη



Η Σάββα Ορφανίδου



Η Άντρη και ο Χρίστος Χριστοδούλου



Η Ειρήνη και ο Ρένος Χατζηβασίλη



Η Έλενα Κωστή



Η Χριστίνα Μαντά και ο Αλέξανδρος Βραχίμης



Η Μαριλένα Ιερομονάχου και η Άντρη Προδρόμου

Master's Degree

- MBA, Master of Business Administration

Bachelor's Degree

- Business Administration
- Hospitality Management
- Computer Science

Higher Diploma

- Accounting

Diploma

- Business Administration
- Marketing & Public Relations
- Travel & Tourism Management
- Hotel Administration
- Computer Studies
- Web Design for Business
- Computer Systems & Networking
- Legal Assistant
- Office Administration

Erasmus +
STUDENT MOBILITY



CYLEURB.AC.CY

Take a Step Forward!





ΕΡΙΚ ΚΙΤΑΣ

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ «MR WEATHERMAN»

ΜΙΑ ΖΩΓΡΑΦΙΑ ΠΟΥ ΑΠΕΙΚΟΝΙΖΕ ΕΝΑ ΣΥΝΝΕΦΟ ΕΜΕΛΛΕ ΝΑ ΗΤΑΝ Ο ΘΕΜΕΛΙΟΣ ΛΙΘΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΣΕ. Η ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΑ ΗΤΑΝ ΠΛΕΟΝ ΜΟΝΟΔΡΟΜΟΣ. ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ «MR WEATHERMAN», Ο ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΟΣ ΕΡΙΚ ΚΙΤΑΣ, ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΤΑΙ ΣΤΟ ΟΚ!

Το πάθος του για τη μελέτη του καιρού, το «μικρόβιο» που είχε ο παππούς του για τις καιρικές συνθήκες και η συνεργασία του με τοπικό ραδιοσταθμό, τον οδήγησαν στη δημιουργία της ιστοσελίδας kitasweather. Μια ιστοσελίδα, η οποία αγκαλιάστηκε από τον κόσμο. Ο άνθρωπος που κρύβεται πίσω από τις προγνώσεις δεν

είναι άλλος από τον «weatherman» Έρικ Κίτας. Σε μια αποκλειστική συνέντευξη στο Περιοδικό ΟΚ! ο μετεωρολόγος μιλά για τα παιδικά του χρόνια, για το πώς κατάφερε να μετατρέψει το πάθος του για τη μετεωρολογία σε επαγγελματική ενασχόληση, αλλά και για την «κίτρινη προειδοποίηση» στις διαπροσωπικές του σχέσεις.

Πώς γεννήθηκε η ιδέα για να δημιουργήσεις την ιστοσελίδα «kitasweather»;

Το φθινόπωρο του 2010 συνεργάστηκα με το «Κανάλι ό», όπου έκανα καθημερινές προβλέψεις καιρού μέσω τηλεφώνου. Κάπως έτσι κερδίσαμε την εμπιστοσύνη των ακροατών και σταδιακά αυξήθηκαν οι απαιτήσεις για συχνότερη και πιο έγκαιρη ενημέρωση. Έτσι, στις 11/11/11 μπήκε σε λειτουργία η ιστοσελίδα «kitasweather». Από τότε η ιστοσελίδα έχει αναβαθμιστεί τρεις φορές και εξελισσόμαστε συνεχώς.

Εξ όσων γνωρίζω, ο παππούς σου μελετούσε τον καιρό λόγω του ότι ασχολείτο με τη γεωργία και την κτηνοτροφία. Πιστεύεις ότι επηρεάστηκες από όλο αυτό, γι' αυτό και ασχολήθηκες πιο επαγγελματικά με το εν λόγω πεδίο;

Η αλήθεια είναι ότι από τον παππού μου κόλλησα το «μικρόβιο», αφού παρακολουθούσαμε μαζί τις καιρικές συνθήκες και μου εξηγούσε με τον δικό του τρόπο τα καιρικά φαινόμενα που βιώναμε. Στα 15 μου απέκτησα τον πρώτο μου υπολογιστή, μόνο και μόνο για να παρακολουθώ τον καιρό.

Ποια είναι η πιο ευτυχημένη ανάμνηση από τα παιδικά σου χρόνια;

Στις 8 Φεβρουαρίου του 1992, στα γενέθλια του πατέρα μου, αποκλειστήκαμε από την πολύ βαριά χιονόπτωση που έπληξε το χωριό μου (Πρασσιό Κελλακίου) και το χιόνι τοπικά έφτανε το μισό μέτρο. Όπως καταλαβαίνεις, για ένα οκτάχρονο παιδί που μόλις είχε έρθει Κύπρο από το Σίδνεϊ της Αυστραλίας αυτό ήταν κάτι μαγικό.

Πόσο εύκολο είναι να ασχοληθεί κάποιος με τη Μετεωρολογία;

Δεν είναι εύκολο, διότι είναι ένας τομέας που δεν έχει ωράρια, δεν ξεχωρίζει Σαββατοκύριακα, γιορτές και αργίες. Χρειάζεται συνεχή παρακολούθηση. Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι για να φτάσει στο σημείο κάποιος να βγάζει αρκετά αξιόπιστες καιρικές προγνώσεις χρειάζονται περίπου 10.000 ώρες, δηλαδή περίπου τέσσερα χρόνια πείρας. Το σημαντικότερο για μένα είναι να

αγαπάς πραγματικά την επιστήμη της Μετεωρολογίας, διότι χρειάζεται μεγάλη αφοσίωση και καθημερινή παρακολούθηση, πολλές φορές κι επί τόπου, κάτι που ενέχει κινδύνους.

Είναι σωστό να λέμε ότι υπάρχει "λάθος" πρόβλεψη από τη στιγμή που ο "καιρός έχει γυρίσματα";

Οι προβλέψεις βγαίνουν βάσει των ατμοσφαιρικών δεδομένων που έχουμε μπροστά μας τη συγκεκριμένη στιγμή, δεδομένα τα οποία μελετούμε από παγκόσμιους μετεωρολογικούς οργανισμούς και σελίδες, αλλά και από το Τμήμα Μετεωρολογίας της Κύπρου, το οποίο έχει πολύ χρήσιμες πληροφορίες και δεδομένα. Δυστυχώς, τα δεδομένα τα οποία συλλέγονται για να βγουν τα παγκόσμια προγνωστικά μοντέλα είναι ελλιπή, λόγω του ότι είναι αδύνατο να γνωρίζουμε επί 24ώρου βάσεως τις ακριβείς ατμοσφαιρικές συνθήκες από την επιφάνεια μέχρι αρκετά χιλιόμετρα πιο πάνω, αφού το μεγαλύτερο μέρος της Γης είναι ωκεανοί και θάλασσες αλλά και αχανείς εκτάσεις, χωρίς ανθρώπινη δραστηριότητα (π.χ. έρημοι, εμπόλεμες ζώνες και άλλα). Τα τελευταία χρόνια, αν και οι προγνώσεις έχουν βελτιωθεί σημαντικά, εντούτοις δεν πρόκειται να τελειοποιηθούν, τουλάχιστον όχι τις επόμενες δεκαετίες. Γι' αυτόν τον λόγο, πολλές φορές υπάρχει αβεβαιότητα στις προγνώσεις και είναι εκεί που απαιτείται και η πείρα. Το Kitasweather πάντοτε μιλάει με πιθανότητες όσον αφορά τη βροχόπτωση, αφού εκεί παρατηρούνται οι πιο μεγάλες αποκλίσεις.

«ΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ
ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ
ΘΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΟΥΜΕ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΚΑΜΕΡΕΣ
ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ
ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ»

Ποια είναι η διαδικασία που απαιτείται για να γίνεις πιο εύστοχος στις προβλέψεις σου;

Απαιτείται διαρκής μελέτη, τόσο της συνοπτικής εικόνας όσο και σε πιο τοπικό επίπεδο των ατμοσφαιρικών δεδομένων. Ουσιαστικά, είναι αυτό που προανέφερα. Χρειάζεται συνεχής παρακολούθηση, χωρίς να υπολογίζεις ωράρια, γιορτές και αργίες, αλλά και αρκετή πείρα.

Στόχος σου είναι η εγκατάσταση μετεωρολογικών καμερών, καθώς και περισσότερων μετεωρολογικών σταθμών σε διάφορα σημεία της Κύπρου. Πόσο δύσκολο είναι να υλοποιηθεί;

Ευτυχώς, τεχνικά δεν είναι δύσκολο πλέον να υλοποιηθεί κάτι τέτοιο, αφού έχω στήριξη από σοβαρούς συνεργάτες που με βοηθούν με διάφορους τρόπους και τους ευχαριστώ γι' αυτό. Έχουμε ήδη εννέα μετεωρολογικούς σταθμούς και μέσα στον επόμενο μήνα αυτός ο αριθμός θα γίνει διψήφιος. Επίσης, εδώ και δύο χρόνια έχουμε δικές μας κάμερες σε ξενοδοχείο στο Τρόοδος, κυρίως για παρακολούθηση των χιονοπτώσεων και του ύψους του χιονιού (αφού διαθέτουμε και χιονόμετρο). Μέσα στους επόμενους μήνες θα εγκαταστήσουμε περισσότερες κάμερες σε διάφορες περιοχές του νησιού και θα μπορεί κανείς να παρακολουθεί ζωντανά, μέσω της ιστοσελίδας μας, τις καιρικές συνθήκες που επικρατούν στις περιοχές αυτές. Βεβαίως, η υλοποίηση αυτών των στόχων, αλλά και η συνεχής βελτίωση και αναβάθμιση του «kitasweather», προϋποθέτει ένα σημαντικό κόστος, ως εκ τούτου με την ομάδα μου αποφασίσαμε να ζητήσουμε τη στήριξη των κυπριακών επιχειρήσεων, προτείνοντάς τους συνεργασία με αμοιβαίο όφελος.

Το φθινόπωρο είναι δύσκολη εποχή για να προβλέψεις τον καιρό... Μπορείς να μας μια πρόβλεψη.

Ήδη στα μέσα του Σεπτεμβρίου έχουμε ξεπεράσει το 200% της κανονικής βροχόπτωσης για τον μήνα. Αρκετά προγνωστικά μοντέλα εκτιμούν ότι και οι επόμενοι 2 μήνες, Οκτώβρης και Νοέμβρης, θα είναι βροχε- ➤



ροί. Η δική μου, προσωπική άποψη, όμως, είναι ότι αυτές οι εκτιμήσεις εμπεριέχουν μεγάλο ρίσκο και μόνο ο χρόνος θα δείξει εάν θα επαληθευτούν. Το θετικό όμως είναι ότι η κυκλοφορία της ατμόσφαιρας είναι ευνοϊκή από τον Μάιο του 2018 μέχρι σήμερα και φαίνεται να παραμένει ευνοϊκή και το επόμενο διάστημα, αλλά είναι άγνωστο ακόμη μέχρι πότε.

Έχεις σκεφτεί ποτέ να επεκταθείς και εκτός συνόρων; Να συνεργαστείς με κάποια μετεωρολογική υπηρεσία;

Προς το παρόν όχι. Ωστόσο, ποτέ δεν ξέρεις!

Ασχολείσαι με τα κοινά του τόπου; Εάν μπορούσες να κάνεις μια πρόβλεψη για το πολιτικό κλίμα των ημερών, ποια θα ήταν αυτή;

Έρχονται καταιγίδες, ριπαίοι άνεμοι και χιόνια (γέλιο)!

Με βάση τις μετεωρολογικές ορολογίες, θέλω να μου περιγράψεις τον εαυτό σου!

Άστατος πολύ με μικρά διαλείμματα λιακάδας (γέλιο)!

Στις διαπροσωπικές σου σχέσεις πότε λες ότι κάποιος άνθρωπος εκπέμπει «κίτρινο συναγερμό»;

Δεν αντέχω το ψέμα...

Εκτός από το να προβλέπεις τον καιρό, τι άλλες ασχολίες έχεις;

Εδώ και δέκα χρόνια λειτουργούμε μαζί με τον συνétaιρό μου τα καταστήματα αντρικής και γυναικείας ένδυσης και υπόδησης INVITO. Τα προϊόντα μας επηρεάζονται σε μεγάλο βαθμό από τον καιρό, αφού είναι είτε άκρως χειμερινά είτε άκρως καλοκαιρινά. Επίσης, τον τελευταίο χρόνο ασχολούμαι επαγγελματικά με τη βιολογική καλλιέργεια λαχανικών και φρούτων. Ως λάτρης του καιρού, και κατ' επέκταση της φύσης, ήταν αναπόφευκτο για μένα κάποια στιγμή στη ζωή μου να ασχοληθώ και με αυτόν τον τομέα.

Κρατάς κάτι που θα έπρεπε να έχεις αφήσει από καιρό;

Προσπαθώ να προβλέπω πότε πρέπει να αφήνω κάτι πριν με χαλάσει (γέλιο).

Τι θεωρείς πρόκληση;

Να πείσω τον κόσμο ότι δεν μας ψεκάζουν. Τουλάχιστον όχι για να μη βρέχει (γέλιο).

OK!

ΤΗΣ ΑΝΝΑΣ ΚΡΙΘΑΡΙΔΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΣΤΥΛΙΣΤΡΙΑ: ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΧΑΤΖΗΜΗΝΑ
T-SHIRT, ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ ΚΑΙ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ VILEBREQUIN, INVITO
ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΣΤΟ
ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟ ΝΗΣΟΥ ΠΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ



SIGMA
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ
ΣΠΙΤΙ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
2019/20



GUESS MY AGE

ΤΟ ΝΕΟ ΑΝΑΤΡΕΠΤΙΚΟ ΤΗΛΕΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΛΙΑΓΚΑ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΙΣ 17:00

ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

«ΜΠΛΕΞΑΜΕ» ΜΕ ΤΟΝ «ΑΙΩΝΙΟ ΕΦΗΒΟ» ΕΠΙ ΣΚΗΝΗΣ

ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ Ο ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΤΗΝ ΠΕΡΑΣΜΕΝΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΤΟ ΚΗΠΟΘΕΑΤΡΟ ΛΕΜΕΣΟΥ, ΓΙΟΡΤΑΖΟΝΤΑΣ
ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΤΑ ΕΙΚΟΣΙ ΕΝΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟΥ «ΡΑΔΙΟ ΠΡΩΤΟ»



Ο εκρηκτικός Βασίλης Παπακωνσταντίνου ερμήνευσε τις
επιτυχίες του και αποθεώθηκε από τους θαυμαστές του.



Η Έλενα και η Άντρεα Μουλωνά



Η Λίζα Ιακώβου και η Μαργαρίτα Γεωργίου



Η Χριστίνα Ζωγράφου και ο Ζαχαρίας Φιλιππίδης

Ο ανεπανάληπτος Βασίλης Παπακωνσταντίνου ανέβηκε στη σκηνή του Κηποθεάτρου Λεμεσού και αποθεώθηκε από τους χιλιάδες θαυμαστές του. Ο αυθεντικός, συναισθηματικός, εκρηκτικός τραγουδοποιός μετράει «κοντά μισό αιώνα» πορείας με αμέτρητους δίσκους, τεράστιες επιτυχίες και θρυλικές συναυλίες. Ο αιώνιος έφηβος, όπως αρκετοί τον αποκαλούν, ερμήνευσε αγαπημένα μας διαχρονικά τραγούδια-σταθμούς και κομμάτια και από τον νέο του δίσκο «Μπλέξαμε», που κυκλοφόρησε αρχές Ιουνίου σε στίχους της Λίνας Δημοπούλου, του Οδυσσέα Ιωάννου και της Σάννυς Μπαλτζή με μουσική του ίδιου, του Χριστόφορου Κροκίδη και του Αντρέα Αποστόλου. Παράλληλα, δίνοντας το δικό του μήνυμα με τη νέα του δισκογραφική δουλειά, ο ανεπανάληπτος Βασίλης βρίσκει την ευκαιρία να «μιλήσει» με τους θαυμαστές του για το σήμερα, για όλα αυτά τους συγκινούν και τους προβληματίζουν, αλλά και για τον έρωτα, την κοινωνία, τους φόβους και τα όνειρά μας. Την εμφάνιση του καλλιτέχνη στήριξε ως αποκλειστικός χορηγός επικοινωνίας και επ' ευκαιρίας των εορτασμών του για τα 29 χρόνια παρουσίας του στα ερτζιανά, το «Ράδιο Πρώτο». **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ



Η Μαρία Σαββίδου και η Εύη Χατζηνικόλα



Η Έλενα και ο Κίκης Βασιλείου

ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΤΖΗΣ

ΒΡΑΔΙΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΟ ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ

ΟΙ ΔΥΟ ΜΕΓΑΛΟΙ ΕΡΜΗΝΕΥΤΕΣ ΕΔΩΣΑΝ ΜΙΑ ΣΥΝΑΥΛΙΑ
ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΕ ΜΙΑ ΜΑΓΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ



Ο Μιχάλης Χατζηγιάννης και ο Κώστας Χατζής το βράδυ της Δευτέρας 16 Σεπτεμβρίου βρέθηκαν στο Προεδρικό Μέγαρο σε μια παράσταση - έκπληξη και μάγεψαν με τις ερμηνείες τους. Από το «Όταν Κοιτάς από Ψηλά Μοιάζει η Γη με Ζωγραφιά» και το «Σύννορα η Αγάπη δεν Γνωρίζει» μέχρι το «Δεν Φεύγω» και το «Αν μου Τηλεφωνούσες», «Το Καλοκαίρι μου» αλλά και το «Μη Μιλάς Άλλο για Αγάπη», τον Μίκη Θεοδωράκη και τον Σταύρο Ξαρχάκο, οι δύο καλλιτέχνες ταξίδεψαν τους παρευρισκόμενους στον χρόνο με ξεχωριστές στιγμές μιας σπουδαίας μουσικής παράδας. Για περισσότερο από δύο ώρες οι εκλεκτοί παρευρισκόμενοι διασκέδασαν και τραγούδησαν με την ψυχή τους. **ΟΚΙ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΟΥΣΕΩΣ
ΚΟΣΜΙΚΑ: ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ





Η Πίτσα Ξιουρή

Η Λίτσα Κερμπζή



Η Μαρκίτα Λουκαϊδου και
η Βίρνα Κατσαρά



Η Μαρία Βασιλείου



Η Σόφη Μιχαηλίδου



Ο Νίκος και η Λία Τορναρίτη



Η Αννίτα Δημητρίου και
ο Ευθύμιος Δίπλαρος



Ο Νίκος και η Άντρη Αναστασιάδη



Η Λία Λαπίθη και ο Γιάννης
Σουκιούρογλου



Η Ελένη Κυριακίδου

ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΙΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

ΣΤΟ ΕΝΤΕΛΩΣ
ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΑ
ΔΙΑΜΟΡΦΩΜΕΝΟ RED
ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΠΟΛΕΩΣ
ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ
21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ Ο
ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Ο ι θαυμαστές του, όπως αναμενόταν, του επεφύλαξαν θερμή υποδοχή διασκεδάζοντας μαζί του μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες. Το ανατρεπτικό live clubbing που πραγματοποιήσε ο τραγουδιστής κέρδισε τις εντυπώσεις και αναμένονται κι άλλες παρόμοιες εμφανίσεις με τη διασκέδαση να χτυπάει στο κόκκινο. Ανάμεσα στα πρώτα τραπέζια και η σύντροφός του, Έλενα Ανδρέου, που του χαμογελούσε συνεχώς κοιτώντας τον στα μάτια, ενώ εκείνος της αφιέρωνε τραγούδια και ερωτικές ματιές. Το ζευγάρι βρίσκεται στα καλύτερά του και όλοι οι φίλοι τους περιμένουν να περάσουν στο επόμενο βήμα της σχέσης τους που θα είναι ο γάμος, αν και το ζευγάρι κρατάει κλειστά τα χαρτιά του. Όσο για τα επαγγελματικά σχέδια του τραγουδιστή για τον χειμώνα, αναμένεται να κάνει ανακοινώσεις τις επόμενες μέρες. **ΟΚ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΙΡΡΓΟ ΜΙΧΑΗΛ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΟΥΣΣΕΩΣ



Η Έλενα Ανδρέου και η
Τζοάννα Τσίβικου



Η Έφη Παπαϊωάννου και
η Χαρά Χαλαλμπους



Η Χρύσω
Κολαρίδου

Η Κρίστου
Παναγιώτου



SIGMA
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ
ΣΠΙΤΙ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
2019/20



ΓΑΛΑΤΕΙΑ

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΙΣ 19:15

ΛΑΜΠΕΡΗ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Η ΠΑΡΑΔΕΙΣΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ
ΕΞΥΠΝΑ TIPS, ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΛΑΜΨΗ
ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ

Αγαπημένες μου φίλες γεια σας!!!

Επιστρέψαμε πίσω στη ρουτίνα και την καθημερινότητα του φθινοπώρου. Ας κρατήσουμε όμως δροσερό το δέρμα μας σε πρόσωπο και σώμα, χαρίζοντάς του μια υγιή όψη. Μικρά και έξυπνα tips θα μας προσφέρουν λάμψη στο δέρμα άμεσα και μακροπρόθεσμα. Αυτή η περίοδος είναι η τέλεια εποχή για να ξεκινήσουμε να προετοιμαζόμαστε για την υπέροχη γιορτινή περίοδο των Χριστουγέννων.

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Με την έκθεσή μας στον ήλιο, στο κλώριο της πισίνας και το φυσικό αλάτι της θάλασσας το δέρμα συγκρατεί λιγότερη υγρασία και έτσι αυξάνονται οι ανάγκες της επιδερμίδας μας για ενυδάτωση. (Μην ξεχνάτε ότι τα πρώτα σημάδια της γήρανσης ξεκινούν από την έλλειψη υγρασίας). Ξεκινάμε να φροντίζουμε το πρόσωπό μας με ένα γαλάκτωμα ή σαπουνάκι για να καθαρίσουμε πρώτα το δέρμα μας από κάθε ρύπο. Στη συνέχεια φρεσκάρουμε με ένα ενυδατικό τόνερ ή αλλιώως με μια ενυδατική lotion. Αυτό καθαρίζει το δέρμα από λιπίδια, τα οποία μπορεί να αφήσει το γαλάκτωμα, και το προετοιμάζει να δεχτεί τα υπόλοιπα προϊόντα. Αμέσως μετά είναι πολύ χρήσιμο να ακολουθήσει η απολέπιση του δέρματος, απομακρύνοντας έτσι τα κατεστραμμένα νεκρά κύτταρα. Εκείνο που πρέπει να προσέξουμε είναι το δέρμα μας να μην έχει εγκαύματα. Σε μια τέτοια περίπτωση θα πρέπει να αφήσουμε την ερυθρότητα στο δέρμα μας να υποχωρήσει και μετά να περάσουμε στο στάδιο της απολέπισης.

ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΤΩΡΑ!

Η απολέπιση είναι ένας από τους κύριους μηχανισμούς που βοηθούν στην αυτοανανέωση της επιδερμίδας. Η διαδικασία αυτή γίνεται ακόμα πιο δραστική όταν γίνεται από τα χέρια κάποιου εξειδικευμένου ατόμου. Μπορεί να έχει πολύ καλά αποτελέσματα σε πανάδες, κηλίδες φωτογήρανσης κ.λπ.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ

Προχωρούμε τώρα στο κύριο στάδιο για ενυδάτωση του δέρματος. Απαραίτητο προϊόν πρωί και βράδυ, για να επανέλθει το δέρμα στην αρχική του κατάσταση, είναι η ενυδατική κρέμα. Μια πολύ καλή ενυδατική κρέμα μπορεί να περιέχει βιταμίνη B5 και E, μεταλλικά στοιχεία, εκχυλίσματα βοτάνων, χαμομήλι και αγγούρι που μαλακώνουν και τρέφουν το δέρμα, καφεΐνη (αν δεν είστε σε στάδιο ομοιοπαθητικής θεραπείας) και πράσινο τσάι, που λειτουργούν ως αντιοξειδωτικά για την επιδερμίδα. Αυτά είναι τα αγαπημένα μου συστατικά που προσδίδουν λάμψη και ενυδάτωση στο δέρμα μου. Η τοποθέτηση της ενυδατικής είναι πάρα πολύ σημαντική το βράδυ, οπότε γίνεται η ανάπλαση των κυττάρων.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Για να διατηρήσουμε βελτιωμένη την επιδερμίδα μας είναι απαραίτητη η χρήση ολόχρονα της αντιηλιακής κρέμας, καθώς ζούμε σ' ένα νησί με μεγάλη και παρατεταμένη ηλιοφάνεια.

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

Η περιποίηση του σώματος είναι εξίσου σημαντική με αυτήν του προσώπου.

- Αποφεύγετε τα πολύ σκληρά σαπούνια, τα οποία αφυδατώνουν το δέρμα. Διαλέγετε προϊόντα φροντίδας με pH 4.5-5.5.
- Αποφεύγετε το μπάνιο με ζεστό νερό καθώς προκαλεί αφυδάτωση του δέρματος.
- Μην υπερβαίνετε τα 10-12 λεπτά στο μπάνιο.

- Κατά τη διάρκεια του ντους μπορείτε να κάνετε απολέπιση δέρματος δυο φορές την εβδομάδα με ειδικά προϊόντα.
- Τέλος μπορούμε να ενυδατώσουμε το δέρμα μας αμέσως μετά το μπάνιο, με μια πλούσια κρέμα σώματος ή μία lotion σώματος ή, αν επιθυμείτε μια πιο έντονη ενυδάτωση, χρησιμοποιήστε body oil από εκχυλίσματα λουλουδιών ή φρούτων.

Κλείνοντας, θέλω να μοιραστώ μαζί σας την αγαπημένη μου συνήθεια, που δεν είναι άλλη από το μασάζ σε πρόσωπο και σώμα, το οποίο βοηθά στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και χαρίζει ευεξία και υγιή λάμψη. Αγαπημένες μου σας χαιρετώ και μην ξεχνάτε ότι τη μεγαλύτερη λάμψη την δίνει το όμορφο μας χαμόγελο!



pHformula

ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ ΟΠΩΣ ΛΕΜΕ A B C

Το δέρμα μετά από τις υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού έχει ανάγκη από εντατική φροντίδα και επανόρθωση. Η έκθεση στον ήλιο και το θαλασσινό νερό έχουν αφήσει την επιδερμίδα αφυδατωμένη, θαμνή, με αίσθηση τραβήγματος. Οι δερματικές καταστάσεις που παρατηρούνται μετά τη θερινή περίοδο είναι πάχυνση της κεράτινης στοιβάδας, μελαγχρωματικές κηλίδες, έξαρση λιπαρότητας, έντονη ξηρότητα, έντονη ευαισθησία/ερυθρότητα. Η αντιμετώπιση και αποκατάσταση των παραπάνω βλαβών απαιτεί εντατική φροντίδα και μόνο τρία απλά βήματα από την pHformula.



VITA A REJUVENATING MASK

Μάσκα αντιγήρανσης και αναζωογόνησης με βιταμίνη Α. Με μικροκάψουλες ρετινόλης (καθαρή μορφή της Βιταμίνης Α) επιταχύνει την ανανέωση των κυττάρων του δέρματος, μειώνει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων και αυξάνει τον κυτταρικό μεταβολισμό ενάντια στη δερματική γήρανση. Η σύνθεσή της ενισχύεται με βιοσακαχαρίτες, συστατικά που συγκεντρώνουν πλούσιες ενυδατικές και μαλακτικές ιδιότητες και δεσμεύουν την υγρασία στην επιδερμίδα δημιουργώντας ένα προστατευτικό φιλμ. Συνιστάται χρήση μία φορά την εβδομάδα. Το βράδυ, σε καθαρό στεγνό δέρμα εφαρμόζουμε ένα πλούσιο στρώμα σε πρόσωπο και λαιμό. Αφήνουμε για 10-15 λεπτά. Αφαιρούμε με χλιαρό νερό.



VITA B3 VIBRANCE BOOST MASK

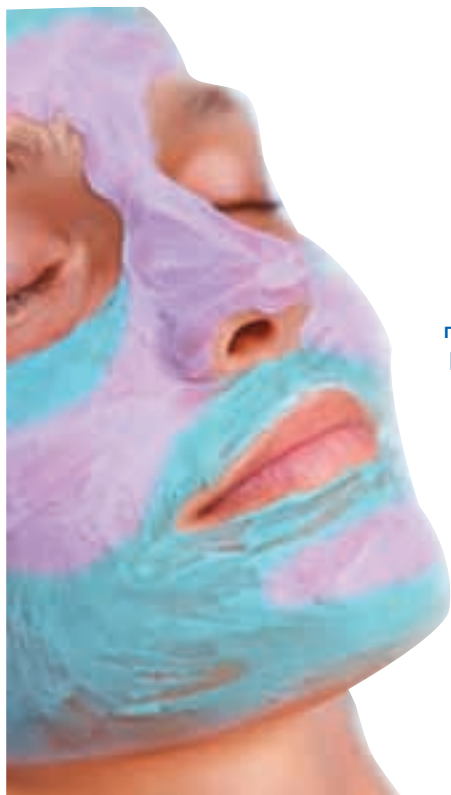
Πλούσια εξορροπητική μάσκα με κρεμώδη υφή. Παρέχει βαθιά ενυδάτωση και ταυτόχρονα καλμάρει το τλαιπωρημένο δέρμα. Μειώνει τον ερεθισμό, βελτιώνει το ευαίσθητο δέρμα, ενισχύει το δερματικό φραγμό και την αντοχή του δέρματος απέναντι στους εξωτερικούς στρεσογόνους παράγοντες. Η βιταμίνη B3, γνωστή και ως νιασινάμιο, μειώνει τους διεσταλμένους πόρους, ομαλοποιεί τον χρωματικό τόνο, μειώνει τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες, αποκαθιστά τη θαμνή και άτονη όψη, μετριάσει τις επιπτώσεις από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες. Τι χρησιμοποιούμε μια φορά την εβδομάδα. Απλώνουμε ένα παχύ στρώμα σε όλο το πρόσωπο, αφήνουμε για 10-15 λεπτά, αφαιρούμε με χλιαρό νερό.



A B C MASKS NEW

A για Αναζωογόνηση
B για Εξισορρόπηση
C για Αντιοξειδωση

Οι νέες μάσκες προσώπου της pHformula! Εφαρμόζονται εύκολα και προσφέρουν σπουδαία οφέλη στην επιδερμίδα, καθώς εισχωρούν στα πιο βαθιά της στρώματα και επιπλέον βοηθούν όλα τα άλλα προϊόντα φροντίδας του δέρματος να λειτουργήσουν πιο αποτελεσματικά και να αποδίδουν καλύτερα και με ταχύτερο ρυθμό.



VITA C BRIGHT OVERNIGHT MASK

Αντιοξειδωτική, ενυδατική μάσκα νύκτας με Βιταμίνη C. Η Αντιοξειδωση μετά το καλοκαίρι είναι πολύ σημαντική για την καταπολέμηση των ελεύθερων ριζών, τον βασικό λόγο πρόωρης γήρανσης. Η ηλιακή ακτινοβολία είναι ένας από τους κυριότερους παράγοντες δημιουργίας ελεύθερων ριζών. Η VITA C bright overnight mask περιέχει σταθερή μορφή Βιταμίνης C και είναι πλούσια σε φυσικά λιπαρά οξέα, πολυφαινόλες και βιταμίνες E και K. Εφαρμόζεται και παραμένει όλη τη νύχτα, χωρίς να αφαιρείται, και απελευθερώνει σταδιακά κατά τις ώρες του ύπνου όλα τα ενεργά της συστατικά για να αποκαταστήσει τα επίπεδα υγρασίας και ελαστικότητας για υγιές, απαλό και φωτεινό δέρμα. Χρησιμοποιείται έως και τρία βράδια την εβδομάδα. ΔΕΝ αφαιρείται!



Η δράση των βιταμινούχων pHformula A B C Masks και η διαδικασία αποκατάστασης του δέρματος μετά το καλοκαίρι ενισχύεται αν τις συνδυάσετε με τις ενυδατικές pHformula A B C creams. Σε μεμονωμένη συσκευασία 50 ml ή όλες μαζί σε Kit. Θα τις βρείτε στους πιστοποιημένους pHformula Skin Specialists σε όλη την Κύπρο. www.pHformula.com.cy

VAGHEGGI

ΟΙ ΞΕΓΝΟΙΑΣΤΕΣ ΗΛΙΟΛΟΥΣΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑ ΕΧΟΥΝ ΠΙΑ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ. ΜΕ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΕΝΑ ΠΛΗΘΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΝΑ ΞΑΝΑΜΠΟΥΜΕ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΟΥΜΕ ΔΡΑΣΗ. ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΟΜΩΣ ΑΦΗΣΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΑΣ.

Οι υψηλές θερμοκρασίες, ο θερμός αέρας και ο δυνατός ήλιος επηρέασαν την επιδερμίδα, εξαιτίας της παρατεταμένης παραμονής μας στην παραλία. Το δέρμα στο σώμα δείχνει θαμπό, άτονο με αίσθηση τραβήγματος, τραχιά υφή και ενοχλητικό ξεφλούδισμα, γιατί τα νεκρά κύτταρα στοιβάζονται το ένα πάνω στο άλλο στην εξωτερική στιβάδα της επιδερμίδας. Στο χέρι μας είναι να «επέμβουμε» όσο πιο άμεσα και αποτελεσματικά μπορούμε για να επαναφέρουμε την ισορροπία και τη χαμένη άνεση στο δέρμα.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΛΥΣΗ; VAGHEGGI

Η ιταλική εταιρεία διαθέτει μία τεράστια γκάμα θεραπειών και προϊόντων, μεταξύ των οποίων βρίσκουμε ολοκληρωμένες σειρές ειδικά για τη φροντίδα του σώματος. Με ενεργά συστατικά αποκλειστικά φυτικής προέλευσης, αξιοποιεί στα εργαστήριά της τα πορίσματα της έρευνας και της βιοτεχνολογίας για την παραγωγή δερμοκαλλυντικών υψηλής αποτελεσματικότητας και ποιότητας, πάντα με σεβασμό προς το περιβάλλον και τη διάδραση του ανθρώπου με τη φύση. Για να ανακτήσει η επιδερμίδα λαμπερή υγιή όψη πρέπει πρώτα να απομακρύνουμε τα νεκρά κύτταρα που έχουν συσσωρευθεί στην επιφάνειά.

1 ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ - SINECELL SCRUB 200ML

Εφαρμόστε το scrub σώματος αρχικά σε στεγνό δέρμα και κάντε ελαφρές κινήσεις. Τα μεσογειακά άλατα και οι τεμαχισμένοι σπόροι lychee που περιέχει ενεργοποιούν την κερατόλυση και κάνουν απαλή απολέπιση. Στη συνέχεια ρίχνετε λίγο νερό και το προϊόν γαλακτωματοποιείται καθώς απελευθερώνονται τα έλαια των ενεργών συστατικών. Το Sinecell Scrub λοιπόν έχει διπλή φάση, καθώς αρχικά σε ωπό δέρμα λειτουργεί ως scrub κι έπειτα με το νερό στο ντους ως γαλάκτωμα.



2 ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Το SINECELL SYSTEM περιέχει δύο προϊόντα που ανακουφίζουν και ενυδατώνουν άμεσα το ξηρό και ταλαιπωρημένο από το καλοκαίρι δέρμα.

Συμπυκνωμένος ορός ολοκληρωμένης δράσης **SMOOTHING CELLULITE CONCENTRATE 200ML**.

Εφαρμόζεται 1-2 βράδια την εβδομάδα με το γάντι σιλικόνης, το οποίο βοηθά να εισχωρήσουν βαθύτερα τα συστατικά. Αφαιρείται στο ντους.



SINECELL SLEEPING BODY MASK 200ML

Κρεμομάσκα με εντατική δράση

Κάθε βράδυ απλώνετε ένα πλούσιο στρώμα. Δεν κολλάει και δεν στεγνώνει. Για πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα τυλίξτε την περιοχή με φιλμ για τουλάχιστον 20 λεπτά. Δεν αφαιρείται.

Το πρωί το δέρμα είναι λείο και απαλό.

Τα προϊόντα της σειράς έχουν πρωτοποριακή σύνθεση με λάδι καρύδας, βιταμίνη E, καφεΐνη, ροζ άργιλο, μαλακτικό άμυλο, προβιοτικά εξισορρόπησης, κόκκινα φύκια *Polysiphonia brodiaei* και *Jania rubens*. Με το γάντι σιλικόνης που περιέχεται στο κιτ κάνετε μασάζ που βοηθά στην απολέπιση και ενισχύει τη διείσδυση των ενεργών συστατικών, ενώ παράλληλα τονώνει τη μικροκυκλοφορία.



3 ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΣΗ

Βασισμένη στα εκχυλίσματα εσπεριδοειδών - περγαμόντου, κλημεντίνης και chinotto με δραστικές ουσίες στην υψηλότερη συγκέντρωση. Τα προϊόντα της σειράς είναι πλούσια σε βιταμίνες, ανόργανα άλατα και άλλα υδροξυζέα που παρέχουν στον οργανισμό καθαριστικές, lifting και αντιοξειδωτικές ιδιότητες.



SIKELIA TONING GEL CREAM FOR BODY 200ML

Λεπτόρρευστο κρεμοζέλ με πλούσια σύνθεση από μεσογειακά φυτά και εσπεριδοειδή τονώνει το δέρμα, επαναφέρει τα φυσιολογικά επίπεδα υγρασίας, ενυδατώνει βαθιά, ενισχύει τους δεσμούς κολλαγόνου και ελαστίνης και αναζωογονεί.

SIKELIA BODY SHAPING BUTTER 200 ML

Ιδιαίτερα πλούσιο Body Butter με shea butter, μικροάλγη, curacao butter, έλαιο καρύδας, βιταμίνη E, chinotto, κλημεντίνη, περγαμόντο, υαλουρονικό νάτριο, καφεΐνη. Η υψηλή

συγκέντρωση βιταμινών και λιπαρών οξέων λειτουργεί ως ισχυρό αντιοξειδωτικό που αποκαθιστά τις επιπτώσεις από τις ελεύθερες ρίζες και αναστέλλει τις συνέπειες από την απώλεια υγρασίας. Ταυτόχρονα, παρέχει εντατική ενυδάτωση, θρέψη και ανόρθωση, προσδίδοντας νεανική όψη.

*Όλα τα προϊόντα υποστηρίζονται από κλινικές μελέτες.

• ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ 100% ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

- βιοδιασπώμενες συσκευασίες που δεν απελευθερώνουν φθαλικές ενώσεις
- Test ανοχής δέρματος (Patch test)
- Nickel free

- Μικροβιολογικά ελεγμένα (Challenge test)

- Χωρίς Paraben
- Χωρίς Αλκοόλη
- Χωρίς Παραφίνη
- Δε δοκιμάζονται σε ζώα, δεν περιέχουν ζωικά παράγωγα και παράγωγα πετρελαίου.

Πού θα τα βρεις; Σε επιλεγμένα Beauty Salons & Spa.
Η εταιρεία ResultMed έχει την αποκλειστική διάθεση στην Κύπρο των προϊόντων Vagheggi Phytocosmetics και την ευθύνη για την εκμάθηση και πρακτική των μεθόδων της.

Αικατερίνης Κορνάρο 14, Λευκωσία, Τ. 22250800, <http://resultmed.com.cy>



SALOMES BEAUTY SPA



ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΡΑ

Το Salomes beauty spa, με γνώμονα πάντοτε τις ανάγκες του δέρματος του προσώπου και του σώματος, προτείνει θεραπείες προσώπου και σώματος κατά τη διάρκεια των

φθινοπωρινών και χειμερινών μηνών. Πάντοτε μετά τους καλοκαιρινούς μήνες συστήνουμε βαθύ καθαρισμό προσώπου για απομάκρυνση νεκρών κύτταρων και συνάμα ενυδάτωση της επιδερμίδας μας.

ΞΕΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Η Διαμαντοθεραπεία αποτελεί μίαν από τις δημοφιλέστερες μη επεμβατικές θεραπείες. Με κεφαλές από γνήσια διαμάντια λειαίνει και ενεργοποιεί τον σχηματισμό του νέου κολλαγόνου και ελαστίνης και δίνει στο πρόσωπο αναζωογόνηση, απαλότητα και καθαριότητα.

- **Καθαρισμός προσώπου με ατμό**, ο κλασικός καθαρισμός που θα βοηθήσει να απομακρύνουμε τα μαύρα στίγματα από την επιδερμίδα και σε συνδυασμό με εξειδικευμένα πίνιγκ και τη διαμαντοθεραπεία έχουμε άμεση ανανέωση και οξυγόνωση στους ιστούς της επιδερμίδας μας.

- **Καθαρισμός προσώπου με ατμό και vitamine c**. Αφού καθαρίσουμε τους μπλοκαρισμένους πόρους από το σμήγμα, συνδυάζουμε προϊόντα που αναδομούν και αναδεικνύουν την επιδερμίδα. Η ελεγχόμενη οξύτητα στο προϊόν της VITAMINHS C δίνει άμεσα αποτελέσματα στη φωτεινότητα της επιδερμίδας μας, ειδικά μετά τους καλοκαιρινούς μήνες.

ΜΗ ΕΝΕΣΙΜΕΣ ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- **Μεσοθεραπεία με υπέρηχους**. Η θεραπεία αυτή θα βοηθήσει στη διείσδυση των μικρομοριακών προϊόντων στα επίπεδα της επιδερμίδας με αποτέλεσμα την ενδυνάμωση και τη βαθιά ενυδάτωση και αποτοξίνωση του δέρματος.

- **Οι ραδιοσυχνότητες RF** διαπερνούν τα στρώματα του δέρματος και εισχωρούν σε βάθος, θερμαίνοντας επιλεκτικά τον ιστό του δέρματος και τον εξωκυττάριο χώρο (ECM), όπου είναι ενσωματωμένες οι ίνες κολλαγόνου. Η τοπική θέρμανση προκαλεί άμεση σύσπαση των ινών κολλαγόνου και ταυτόχρονα αυξάνει τον μεταβολισμό των ινοβλαστών, ώστε να επιταχυνθεί η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης. Η συρρίκνωση των ινών κολλαγόνου και ελαστίνης καθώς και η αναγέννησή τους αναπλάθουν ολικά τη δομή του δέρματος, συσφίγγουν και ανανεώνουν τους ιστούς.

- **Ηλεκτροπόρωση**: Είναι μια ασφαλή και γρήγορη ενυδάτωση και θρέψη του δέρματος, χωρίς βελόνες και πόνο. Η ανώδυνη και αποτελεσματική αυτή τεχνική είναι ιδανική για νεότερες ηλικίες που

θέλουν να προλάβουν τη δημιουργία ρυτίδων, αλλά και για μεγαλύτερες ηλικίες, που χρειάζονται βαθιά ενυδάτωση και απάλυνση ρυτίδων.

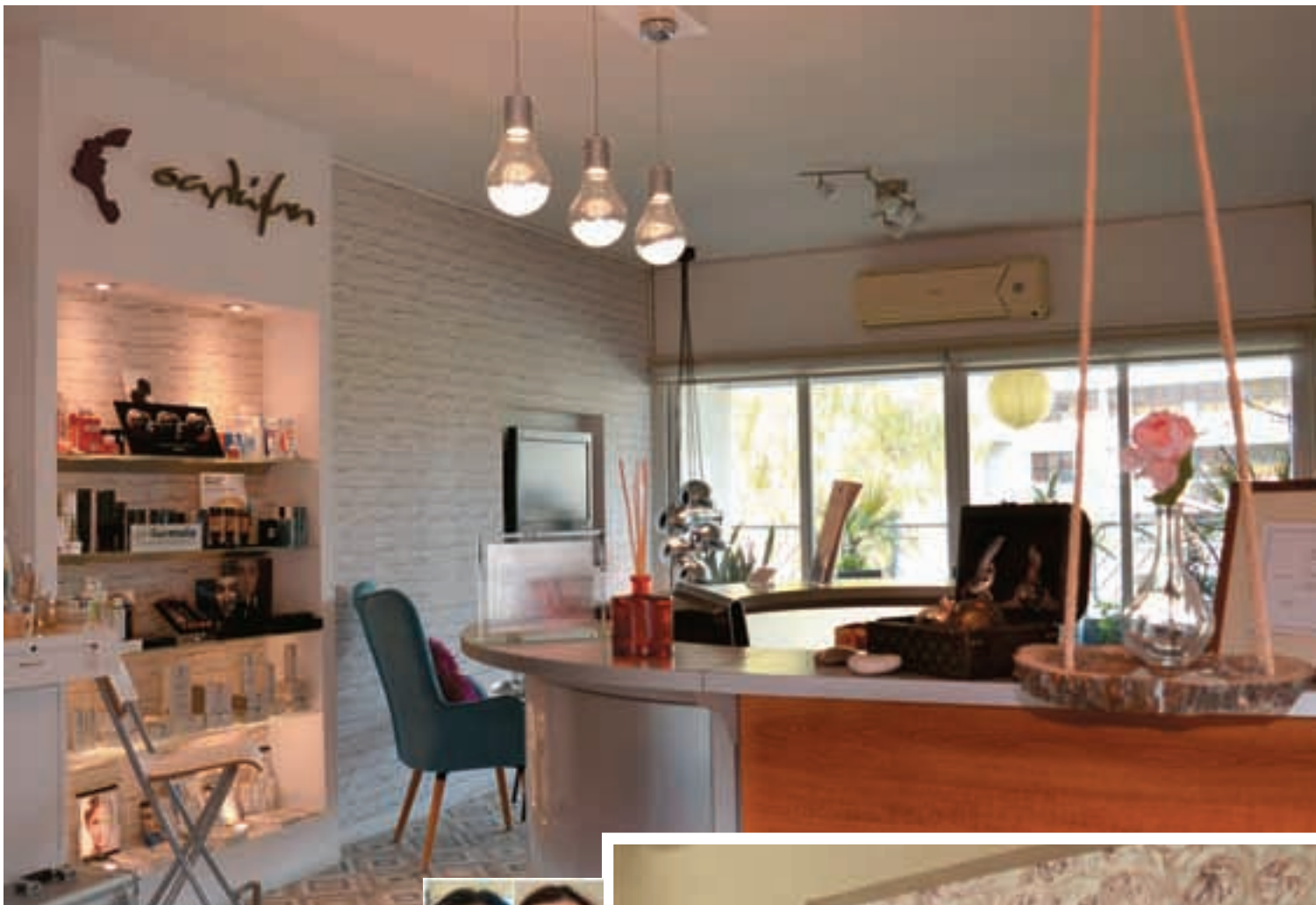
- **Παγοθεραπεία**: Με τη μέθοδο αυτή μέχρι και πλην 1.5 βαθμούς Κελσίου επιτυγχάνουμε τη σύσφιξη των μυών και παγοποιούμε τις συσπάσεις που γίνονται στο πρόσωπο, καθώς επίσης και τη διείσδυση προϊόντων, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί μετά από θεραπείες microneedling, χημικών peeling, laser, IPL και καθαρισμού για να καλμάρει και να αποκαταστήσει το δέρμα. Ο συνδυασμός των θεραπειών αυτών κατορθώνει καλύτερη θρέψη των ιστών, βαθιά ενυδάτωση, ανανέωση των κυττάρων και αποκατάσταση του δέρματος από τα σημάδια της φωτογήρανσης και τις ουλές.

ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Dermastamps

Το dermastamps είναι η ιδανική συσφικτική θεραπεία - αφού εφαρμοστεί το δέρμα είναι πιο απαλό και εκπληκτικά ανανεωμένο.

ΣΤΟ SALOMES BEAUTY SPA η εμπειρία χρόνων έδειξε ότι η εφαρμογή αυτή και η χρήση συγκεκρι-



μένων συστατικών στο δέρμα δίνει εντυπωσιακά αποτελέσματα με μεγάλη διάρκεια. Η διάμετρος και το βάθος της βελόνας που χρησιμοποιούμε παίζουν σημαντικό ρόλο. Η τεχνική αυτή βοηθάει να παραχθεί άμεσα νέο κολλαγόνο, το οποίο εξακολουθεί να παράγεται για καιρό μετά τη θεραπεία, όπως και η ελαστίνη. Ο χρόνος αποθεραπείας είναι σχεδόν μηδενικός. Το αποτέλεσμα στο πρόσωπο είναι θεαματικό αφού έχουμε σύσφιξη και απόλυση ρυτίδων και μείωση ουλών.



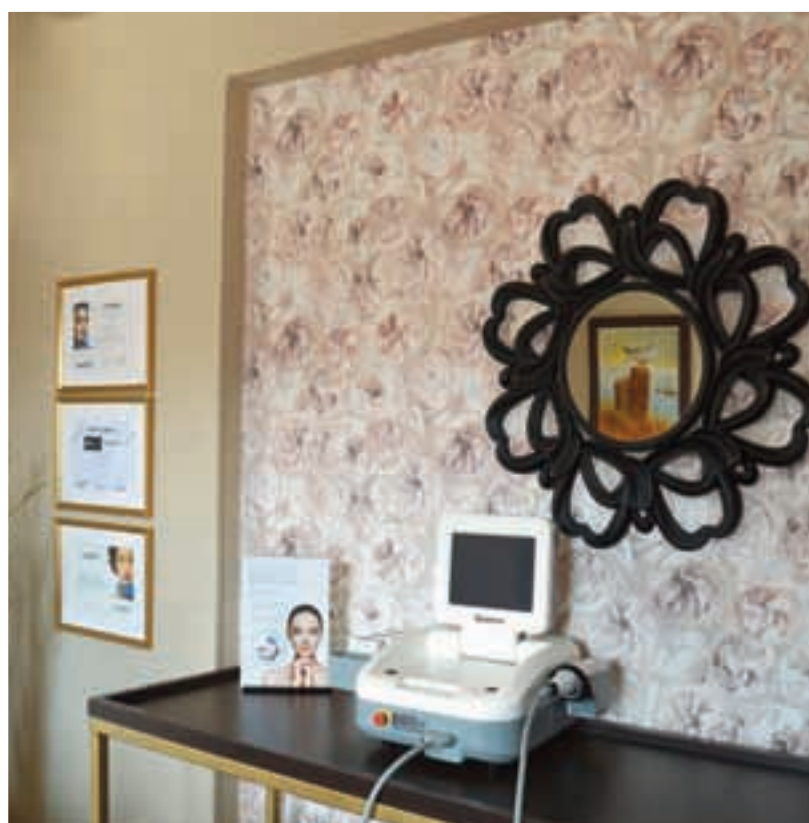
ΛΙΦΤΙΝΓΚ ΧΩΡΙΣ ΝΥΣΤΕΡΙ ΜΕ HIFU



Μέχρι τώρα το χειρουργικό λίφτινγκ ήταν ο μόνος τρόπος να έχουμε ένα σφικτό και νεανικό δέρμα. Από το 2016 είμαστε το πρώτο ινστιτούτο αισθητικής στη Λευκωσία που εφάρμοσε και δουλεύει τη μέθοδο αυτή με μεγάλη εμπειρία. Στο Salomes beauty spa η νέα τεχνολογία DOT Hifu είναι η επιλογή ενός λίφτινγκ χωρίς νυστέρι. Είναι η τέλεια σύσφιξη για προοίμι, λαιμό, πρόσωπο, μάτια, ντεκολτέ, ακόμη και για το σώμα. Χρησιμοποιούμε μια ασφαλή ελεγχόμενη τεχνολογία υπέρηχων, ΠΛΟΥ ΔΡΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΣΕ ΒΑΘΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ. Γυναίκες και άντρες μπορούν να αφαιρέσουν τουλάχιστον 10 χρόνια από την εμφάνισή τους και να χαρίσουν νεανικότητα με τους νέους εστιασμένους υπέρηχους HIFU.

Σε όλες τις προτεινόμενες θεραπείες προσώπου συστήνεται προσωπικό διαγνωστικό εξοπλισμένο ραντεβού.

Στις αναγνώστριες του OK! με κάθε προσωπικό ραντεβού υπάρχει ενδεικτική έκπτωση στις θεραπείες





Απόλυτη Υγεία
και Ασύγκριτη **Απώλεια Βάρους...**
Εύκολα!

Πριν



Μετά





Θέλετε να μετατρέψετε το λίπος σας σε ενέργεια και να τρώτε τα φαγητά που αγαπάτε, καθώς χάνετε βάρος και βελτιώνετε την πνευματική σας διαύγεια;

Ο οργανισμός Nick's Keto and Organic σας βοηθά να φέρετε αυτή την αλλαγή στη ζωή σας, που θα κρατήσει για πάντα!

Τι προσφέρουμε:

- Εξατομικευμένη προσέγγιση στον στόχο υγείας και βάρους σας
- Συνεχή στήριξη και εξατομικευμένα σχεδιασμά γευμάτων από τους διατροφολόγους μας αποκλειστικά για ΕΣΑΣ
- Καθημερινό έλεγχο και συμβουλές μέσα από την εφαρμογή στο κινητό σας
- Γρηγορότερα αποτελέσματα με ελεγχόμενο και υγιή τρόπο
- Μεγαλύτερη απόδοση της προσπάθειας και του οικονομικού κόστους σε σχέση με άλλες διατροφές και προγράμματα

Τι είναι η Nick's Keto & Organic;

Η κετογενική διατροφή εφαρμόζεται εδώ και αιώνες και μεταμορφώνει το σώμα σας, καθώς το βοηθά να καίει λίπος για ενέργεια, αντί να καίει ζάχαρη.

Αποχαιρετίστε το επίμονο λίπος, την πείνα, τη μέτρηση θερμίδων και τη μείωση της καθημερινής σας ενέργειας!

Αν θέλετε να χάσετε βάρος και να αυξήσετε την ενέργειά σας, εγγραφείτε στο πρόγραμμά μας τώρα!

Σας περιμένει μια ομάδα ειδικών που θα σας βοηθήσουν να κερδίσετε τους στόχους σας, ως προς το βάρος και την υγεία σας!



Τηλεφωνήστε τώρα! 96 488523

email: info@ketoandorganiccyprus.com

website: www.ketoandorganiccyprus.com

ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΔΩΡΟ ΠΟΥ ΔΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΜΩΡΟ ΣΑΣ

ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ, ΑΠΟ ΤΗΝ 1^η ΕΩΣ ΤΙΣ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, ΓΙΟΡΤΑΖΕΤΑΙ Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ΜΕ ΒΑΣΙΚΟ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΒΡΕΦΩΝ ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΕ ΟΛΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ. Η ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ, ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ, ΔΡ ΜΑΡΩ ΣΟΛΩΜΟΥ ΜΑΣ ΔΙΝΕΙ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΗΣ ΜΗΝΥΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ΠΟΥ ΓΙΟΡΤΑΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ.

Με ευκαιρία της παγκόσμιας εβδομάδας μητρικού θηλασμού, η Πολυκλινική Υγεία για 3^η συνεχόμενη χρονιά και τη φετινή χρονιά, σε συνεργασία με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου και το ΤΕΠΑΚ - Σχολή Επιστημών Υγείας, διοργανώνουν το Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019, Ημερίδα «Οι πρώτες 1000 Ημέρες».



Από πότε συνιστάται σε μια μητέρα να θηλάσει το παιδί της;

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η UNICEF συστήνουν οι μητέρες να θηλάζουν αποκλειστικά μέσα στην πρώτη ώρα μετά τη γέννηση έως και τον 6ο μήνα ζωής. Στη συνέχεια εισαγωγή στερεάς τροφής και συνέχιση του θηλασμού έως και τα 2 έτη.

Ποια τα οφέλη του μητρικού θηλασμού για το βρέφος και τη μητέρα;

Ο Μητρικός Θηλασμός είναι διατροφικά, νευρολογικά, ενδοκρινολογικά, οικονομικά και οικολογικά ανώτερος από τα υποκατάστατα του μητρικού γάλακτος και επιπλέον δεν απαιτείται ποιοτικός έλεγχος της κατασκευής, της μεταφοράς, της αποθήκευσης και του τρόπου σίτισης. Είναι το κλειδί για αειφόρο ανάπτυξη.

Πόσο θρεπτικό είναι το μητρικό γάλα για την ανάπτυξη του παιδιού μας;

Το μητρικό γάλα είναι πολύ περισσότερο από μια απλή τροφή. Είναι ζωντανό δυναμικό υγρό, το οποίο περιέχει θρεπτικά συστατικά και βιοδραστικούς παράγοντες, που είναι απαραίτητοι για την υγεία και την ανάπτυξη του βρέφους. Περιέχει μόρια που προστατεύουν το βρέφος, καθώς και επιγενετικούς διαμορφωτές που προγραμματίζουν την ανάπτυξη. Η σύστασή του ποικίλλει με τα στάδια της γαλουχίας και μεταξύ τελειομένων και πρόωρων νεογνών. Το γάλα κάθε είδους θηλαστικών έχει μια μοναδική σύνθεση, η οποία εξελίχθηκε με την πάροδο εκατομμυρίων ετών, ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των βρεφών





Φέτος το Σύνθημα-Θέμα είναι: Ενδυναμώνουμε τους γονείς, διευκολύνουμε τον θηλασμό. Αυτό είναι και το μήνυμα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού.

Το λογότυπο απεικονίζει την τριάδα δύο ενηλίκων και ενός βρέφους και υπογραμμίζει τη σημασία της συνεργασίας για την προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού. Από πίσω σκιαγραφούνται άλλοι ενήλικες που μπορούν να ενδυναμώσουν και να βοηθήσουν να πετύχει ο θηλασμός. Η ενδυνάμωση είναι μία διαδικασία που απαιτεί αντικειμενική πληροφόρηση βασισμένη σε επιστημονικά δεδομένα και υποστήριξη, ώστε να δημιουργηθεί ένα ευνοϊκό περιβάλλον, όπου οι μητέρες θα μπορούν να θηλάζουν με τον καλύτερο τρόπο. Ο θηλασμός ανήκει στην αρμοδιότητα της μητέρας, και όταν ο πατέρας, ο σύντροφος, η οικογένεια, το εργασιακό περιβάλλον και η κοινότητα την υποστηρίζουν, τότε ο θηλασμός βελτιώνεται.



ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ
ΥΓΙΑ POLYCLINIC
Private Hospital

για τα οποία προορίζεται. Το ανθρώπινο γάλα δεν είναι «απλώς διατροφή». Το ανθρώπινο γάλα περιέχει μια ποικιλία παραγόντων με θεραπευτικές ιδιότητες, που έχουν ένα βαθύ ρόλο στη βρεφική επιβίωση και την υγεία.

Ποια είναι τα οφέλη του μητρικού θηλασμού;

Υπάρχουν ισχυρά τεκμηριωμένα οφέλη του θηλασμού όπως: Μείωση λοιμώξεων του γαστρεντερικού, του ανώτερου και κατώτερου αναπνευστικού, της μέσης ωτίτιδας, της λευκαϊμίας και του κινδύνου παιδικών καρκίνων, του αιφνιδίου θανάτου, των ατοπικών παθήσεων, της συχνότητας του άσθματος, του κινδύνου εμφάνισης παχυσαρκίας. Επιπλέον τα παιδιά που θηλάζουν έχουν καλύτερες γνωστικές επιδόσεις.

Πόσο σημαντικό είναι το μητρικό γάλα για τα πρόωρα νεογνά;

Τα πρόωρα που σιτίζονται με μητρικό γάλα έχουν: χαμηλότερη συχνότητα όψιμης σήψης, νεκρωτικής εντεροκολίτιδας, αμφιβληστροειδοπάθειας της προωρότητας, βροχοπνευμονικής δυσπλασίας και θνησιμότητας. Επίσης έχουν υψηλότερη νοσητική ικανότητα. Γι' αυτό τα οφέλη του μητρικού γάλακτος στα πρόωρα είναι εξαιρετικά.

Αληθεύει ότι ο θηλασμός βοηθά τη μητέρα να χάσει ευκολότερα τα κιλά μετά την εγκυμοσύνη και γενικότερα βοηθά την ίδια;

Οι μητέρες που θηλάζουν έχουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση, αναπτύσσουν γρηγορότερα δεσμό με το μωρό τους, και σπανιότερα παθαίνουν επιλόχειο κατάθλιψη. Είναι γεγονός και τεκμηριωμένο ότι η γυναίκα που θηλάζει έχει γρήγορη απώλεια βάρους. Επίσης μείωση κινδύνου του καρκίνου του μαστού και των ωθηκών. Μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων και διαβήτη τύπου 2. Όλα αυτά είναι δοσοεξαρτώμενα. Όσο περισσότερο χρόνο θηλάζει, τόσο περισσότερο προστατευμένη είναι μια γυναίκα.

Σε κάποιες περιπτώσεις η μητέρα δεν μπορεί να θηλάσει το μωρό της. Πώς μπορεί να βοηθηθεί σε αυτό;

Υπάρχουν αρκετές γυναίκες, που αν και θέλουν να θηλάσουν, δεν τα καταφέρνουν. Και ορισμένες που δεν θέλουν καθόλου να θηλάσουν. Η σωστή ενημέρωση με μαθήματα κατά

«ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΑΠΛΗ ΤΡΟΦΗ»

τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και οι σωστά κατατοπισμένοι επαγγελματίες υγείας ώστε να στηρίζουν τις μητέρες βοηθούν στην αύξηση της επιτυχίας του θηλασμού. Ποτέ όμως δεν πρέπει να δημιουργούνται αισθήματα ενοχής στις μητέρες που δεν θηλάζουν.

Υπάρχουν στατιστικά στοιχεία που δείχνουν πόσες Κύπριες γυναίκες επιλέγουν να θηλάζουν τα παιδιά τους;

Δυστυχώς, το ποσοστό των γυναικών που θηλάζουν στην Κύπρο, ιδιαίτερα αποκλειστικά για τους πρώτους 6 μήνες, είναι χαμηλό. Ίσως το χαμηλότερο στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Οποσδήποτε έχει αυξηθεί τελευταίως και ολοένα και περισσότερες μητέρες αποφασίζουν να θηλάσουν. Έτσι βλέπουμε στα μαιευτήρια πολλές μητέρες να θηλάζουν. Όμως οι περισσότερες σταματούν πρόωρα τον θηλασμό. Και αυτό οφείλεται στην έλλειψη ενδυνάμωσης της μητέρας από τον σύζυγο, την ίδια της την μητέρα, που η μεγαλύτερη πιθανότητα είναι να μην έχει θηλάσει η ίδια, το περιβάλλον της και την κοινωνία γενικά. Γι' αυτό και το σημερινό σλόγκαν «Ενδυναμώνουμε τους γονείς, διευκολύνουμε τον θηλασμό» ταιριάζει πολύ στην κυπριακή κοινωνία. Όλοι οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να δουλέψουμε εντατικά για να ενδυναμώσουμε τους γονείς για μια καλύτερη, πιο υγιή κοινωνία.





- 3^η Ημερίδα -



ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΧΙΛΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Μύθοι & αλήθειες σχετικά με τον θηλασμό, όσα πρέπει να γνωρίζουμε ως επαγγελματίες υγείας
Πρέπει να προσυμβουλευτώ το έμβρυο και το παιδί μου από την ακινοβολία της ασύρματης τεχνολογίας. Μπορώ!

Ενδοκρινείς διαταράξεις: Πόση ζημιά προκαλούν στο έμβρυο και το βρέφος

Το Μικροβίωμα του Μητρικού Θηλασμού

Πόση ζημιά προκαλεί η αντιμικροβιαστική εκστρατεία

Εισαγωγή στερεάς τροφής. Τελευταία δεδομένα

Το Πρόγραμμα Baby-Buddy Κύπρος: διαδικτυακή πλατφόρμα πληροφόρησης για τα ταξίδια της μετάβασης στη γονεϊκότητα

Μητρικά γάλα και πρόωρο νεογνό

Το πρόωρο νεογνό μετά την έξοδο από τη Μονάδα: Συμβουλές για γονείς και επαγγελματίες υγείας.

Θεραπείες συμβατές με το Μητρικό Θηλασμό

Στα δρόμο της Πιστοποίησης του «Φιλικού προς το Βρέφος Νοσοκομείου»

Δημόσια Νοσηλεύτρια: Εμπειρία πιστοποίησης των Δημόσιων Νοσοκομείων ως Φιλικά προς το Βρέφος Νοσοκομεία

Μητρικός Θηλασμός σε Αρχαιότητα και Συζόντια: Ένα Ερευνητικό Πρόγραμμα με Σύγχρονες Προεκτάσεις

Συνδιοργάνωση

Πολυκλινική ΥΓΕΙΑ

ΤΕΠΑΚ - Σχολή Επιστημών Υγείας

Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

9:00 - 14:00

Κτήριο Τάσος Παπαδόπουλος

(ΤΕΠΑΚ) Λεμεσός

Βέμεδος και Ιφιγενείας γωνία

ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Για συμμετοχή επικοινωνήστε

25884969 – 25884627

1000days@ygiapolyclinic.com



ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
Ιδιωτικό Νοσοκομείο



**Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου**

**Σχολή
Επιστημών
Υγείας**



Κοινωνία και Υγεία

OK!



BOSS THE SCENT Absolute, Hugo Boss, δύο νέα, έντονα σαγηνευτικά αρώματα, For Him and For Her, με πιο σκούρες και πλουσιότερες ερμηνείες των αρχικών μυρωδιών.



Eau de Minthe, Diptyque, με βάση τη μέντα επανασχεδιάζει μια εμβληματική συμφωνία αρωμάτων, το fougère. Θα το βρεις αποκλειστικά στο Debenhams Mall of Cyprus Λευκωσία.

Mémoire d'une Odeur, Gucci, ένα ελιξίριο που δεν δίνει έμφαση στο φύλο, αλλά στην ατομικότητά, για να δημιουργήσει μια νέα οσφρητική οικογένεια την Aromatic Mineral.



Idôle, Lancôme, ένα άρωμα με ουσία. Είναι φρέσκο και ελαφρύ, τρυφερό, και αισθησιακό. Ένα νέο musky chypre λουλουδάτο άρωμα, με βάση το τριαντάφυλλο, το περγαμόντο, το αχλάδι, το γιασεμί και μια νέα «καθαρή και λαμπερή» συμφωνία που έφθασε για να γράψει ιστορία.

ΜΥΡΙΣΕ... ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

ΚΑΛΩΣΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ ΜΕ ΟΛΟΚΑΙΝΟΥΡΙΕΣ ΕΥΩΔΙΕΣ ΠΟΥ ΕΦΘΑΣΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΟΡΜΙ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣ. ΕΜΕΙΣ ΣΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ NEW ENTRIES ΚΙ ΕΣΥ ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΑ ΣΟΥ ΚΑΝΕΙ ΚΛΙΚ!



Gabrielle Chanel Essence, Chanel, αυτή η νέα οσφρητική παραλλαγή προσφέρει μια πιο ζωντανή και πιο πλούσια πτυχή του αρχικού αρώματος. Λαμπερό σαν τον ήλιο, αυξάνει το εκθαμβωτικό χάρισμα της γυναίκας που το φοράει με ζεστασιά και φωτεινότητα.



Tom Ford Métallique, με μια έκρηξη από ανάλαφρες αλδεΐδες, αγκαλιάζει το δέρμα σαν ένα κεντημένο, θωρακισμένο φόρεμα, ένα μεταλλικό θηκάρι που αποκτά ακόμα περισσότερο λάμψη μέσα από τη σύγκρουση με τις δροσερές νότες από πράσινο περγαμόντο και ζωηρό ροζ πιπέρι.



K by Dolce & Gabbana, ένα ολοκαίνουργιο, αρρενωπό άρωμα, που εμπνέει και αιχμαλωτίζει. Ένα μαγευτικό άρωμα που δημιουργεί ένα τολμηρά ζωντανό κρεσέντο εσπεριδοειδών που υποστηρίζεται από αισθησιακόξύλο.



Sauvage Parfum, Dior, μια εμπλουτισμένη εκδοχή του κλασικού αρώματος, με ενισχυμένη φρεσκάδα και καινούρια ευωδιά. Το αρρενωπό άρωμα του αισθησιασμού τώρα προσφέρει μια μεθυστική γοητεία.



Abeille Royale Double, Guerlain, διπλός ορός ανανέωσης, με μέλι, ΑΗΑ και φόρμουλα lifting, επιδιορθώνει την επιδερμίδα και την κάνει απαλή, ενώ επαναπροσδιορίζει και το περίγραμμα του προσώπου.



Renewal Serum, της σειράς Original Skin™, Origins, ορός που ενισχύει την λάμψη, βοηθά στη μείωση εμφάνισης πόρων και την ομοιόμορφη επιδερμίδα με βασικό συστατικό της το αγριολούλουδο willowhead. Τα Origins θα τα βρεις αποκλειστικά σε επιλεγμένα καταστήματα Beauty Line και online στο www.beautyline.com.cy.



Skin Active Masks, Garnier, 5 μάσκες, 5 φυσικά συστατικά, 5 συνθέσεις. Σειρά μασκών τόσο αποτελεσματικές, ώστε σε λίγα λεπτά μετά την εφαρμογή τα αποτελέσματα είναι ορατά στην επιδερμίδα.

ΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΗΣ ΛΑΜΨΗΣ

ΟΠΟΙΟΣ ΚΙ ΑΝ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΥΠΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΟΥ, ΣΗΜΕΡΑ ΣΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΤΑ ΝΕΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟΥ ΧΑΡΙΣΟΥΝ ΟΛΑ ΟΣΑ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΞΑΝΑΒΡΕΙ ΤΗ ΧΑΜΕΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΨΗ



Comfort Scrub, Clarins, θρεπτικό απολεπιστικό με λάδι και μικροκρυστάλλους ζάχαρης. Δεν είναι εύκολο να έχεις απαλό, άνετο και υγιές δέρμα όταν είναι από τη φύση του ξηρό. Το δέρμα σου λαμβάνει μια ολοκληρωμένη περιποίηση για να το θρέψει και να του προσφέρει όλη την άνεση που χρειάζεται σε μόνο ένα βήμα.



Κρέμα Ημέρας για Λιπαρές Επιδερμίδες, από τη σειρά Άγριο Τριαντάφυλλο, Korres, μη λιπαρή κρέμα ημέρας για ματ αποτέλεσμα, 24ωρη ενυδάτωση, λάμψη και πρώτες ρυτίδες. Το λάδι Άγριο Τριαντάφυλλο, μαζί με καθαρή Super Vitamin C, εκκύλισμα ιπιάς, πούδρα καλαμποκιού και υαλουρονικό οξύ καταπολεμά τα σημάδια της πρόωρης γήρανσης και βελτιώνει τον τόνο της επιδερμίδας, χαρίζοντας υγιή, νεανική όψη.

Anti-Aging Power Serum, της σειράς Plantscription™, Origins, ορός με ορατή αντιγηραντική δράση-μείωση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων, ενεργοποίηση του φυσικού κολλαγόνου, ομοιόμορφη όψη της επιδερμίδας. Το βασικό του συστατικό εκκυλίζεται από τον φλοιό του δέντρου Anogeissus.



Glowlace™ Sheet Mask, Glamglow, η πιο εντυπωσιακή sheet mask που έχεις δει! Αυτή η μάσκα, εμπλουτισμένη με υαλουρονικό οξύ, πράσινο τσάι και καφεΐνη, είναι η ιδανική λύση για τη θαμπή, κουρασμένη επιδερμίδα σου, αφού την ενυδατώνει και την αναζωογονεί άμεσα.



Prima Smart Moisture Serum, Giorgio Armani, ορός με υαλουρονικό οξύ και θαλάσσια φύκια για δέρμα λαμπερό και ενυδατωμένο.





Φόρεμα, **PIAZZA ITALIA.**



Μπλούζα €35,
TOP SHOP.



Τσάντα,
ACCESSORIZE.

ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΑΝΘΟΦΟΡΙΑ

ΦΛΟΡΑΛ ΜΟΤΙΒΑ, ΠΕΡΛΕΣ ΚΑΙ ΘΗΛΥΚΕΣ
ΦΟΡΜΕΣ ΣΥΝΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΕ ΘΗΛΥΚΑ ΣΥΝΟΛΑ
ΠΟΥ ΜΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΕΠΟΧΕΣ.



Μποτάκι €79.95,
ZARA.



Μπλούζα,
PIAZZA ITALIA.



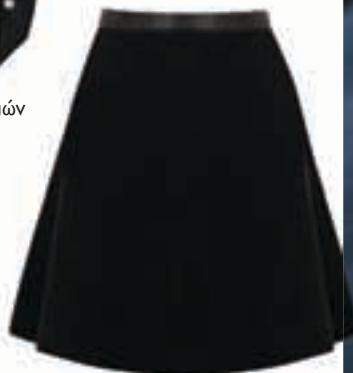
Τα **MULES** φοριούνται και το
φθινόπωρο κερδίζοντας τις
εντυώσεις! (**€43, TOP SHOP**)

INSTAGRAM: mariannahadjimina



Στέκα μαλλιών
€9.99,
H&M.

Σκουλαρίκια,
ACCESSORIZE.



Φούστα Oasis €47,
DEBENHAMS.



GIVENCHY



SIGMA
ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ
ΣΠΙΤΙ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
2019/20



ΚΑΛΟ ΜΕΣΗΜΕΡΑΚΙ

ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΜΟΥΤΣΙΝΑ

ΧΟΡΗΓΟΣ

EXCELLENCE
Creme

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΣΤΙΣ 15:30

www.sigmatv.com



[sigmatvcoy](#)



[SigmaTV](#)



Μπλούζα Oasis €51,
DEBENHAMS.



Τσάντα,
ECCO.



Μπλούζα,
PIAZZA ITALIA.



Ζώνη €5.99,
STRADIVARIUS.

WILD OFFICE LOOK

ΤΟ ANIMAL PRINT, ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΟ ΜΕ BASIC ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΤΗΣ ΓΚΑΡΝΤΑΡΟΜΠΑΣ ΜΑΣ, ΓΙΝΕΤΑΙ Ο ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ.



Blazer €35.99,
STRADIVARIUS.



Σκουλαρίκια,
FOLLI FOLLIE.



Ρολόι,
FOLLI FOLLIE.



Φούστα
Oasis €50,
DEBENHAMS.



Παντελόνι,
ARMANI EXCHANGE.



ANNASUI



Top, **PIAZZA ITALIA.**



Bikers shorts, **PIAZZA ITALIA.**



Φούτερ Superdry €72, **DEBENHAMS.**



Μπουκάλι νερού Reebok, **FAMOUS SPORTS.**



Ρολόι, **SWATCH.**

FIT & STYLISH

Η ΜΟΔΑ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ FIT
ΜΕ ΤΟΝ ΠΙΟ ΣΤΙΛΑΤΟ ΤΡΟΠΟ!



Top, **PIAZZA ITALIA.**

Παντελόνι
€39.95, **ZARA.**



Trainers adidas, **FAMOUS SPORTS.**



Τσάντα, **ACCESSORIZE.**



LOUIS VUITTON

«ΠΑΝΑΓΙΑ, Η ΜΗΤΕΡΑ ΤΟΥ ΦΩΤΟΣ»

ΕΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΟΡΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Τρεις παραστάσεις στο νησί μας θα ανεβάζει, μετά τη μεγάλη επιτυχία που σημείωσε με τις δύο παραστάσεις του στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών στις 7 και 8 Φεβρουαρίου 2019, το σύγχρονο ορατόριο για την Παναγία με τίτλο «Παναγία - Η Μητέρα του Φωτός», του συνθέτη Γιώργου Θεοφάνους. Το Ινστιτούτο «Άγιος Μάξιμος ο Γραικός» σε συνεργασία με τις Μητροπόλεις Λεμεσού, Ταμασσού και Κιτίου θα προβούν στην παρουσίασή του και στην Κύπρο.

Οι παραστάσεις θα ανεβούν την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου στις 19:30 στο Κηποθέατρο Λεμεσού, το Σάββατο 5 Οκτωβρίου στις 19:30 στην Πολιτιστική Σκηνή Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασσού και Ορεινής, Επισκοπείο Λευκωσίας, και την Κυριακή 6 Οκτωβρίου στις 19:30 στο Παπύκειο Αμφιθέατρο Λάρνακας. Γενική είσοδος: €10. Τα έσοδα των εισιτηρίων θα διατεθούν για το φιλανθρωπικό έργο εκάστης Μητροπόλεως. Διάθεση εισιτηρίων: Tickethour και στα Ταμεία του Κηποθε-



άτρου Λεμεσού και Δημοτικού Θεάτρου Λάρνακας. Μέγας Χορηγός: ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ. Χορηγοί Επικοινωνίας: SIGMA Τηλεόραση, Εκδοτικός οίκος ΔΙΑΣ.



ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΓΙΑ ΔΥΟ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ

Παραστάσεις για λίγους στο ανανεωμένο Vinylio θα πραγματοποιήσει την Παρασκευή 4 και το Σάββατο 5 Οκτωβρίου η Ευρυδίκη. Ο χώρος του Vinylio Wine Etc, που είναι η 5η του σεζόν, γίνεται ακόμα πιο ξεχωριστός χώρος και θα γίνουν μόνο παραστάσεις για πολύ λίγους. Για κρατήσεις και πληροφορίες στο τηλέφωνο 99300430.

ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΜΕ ΤΗ ΔΙΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

Με μια φθινοπωρινή συναυλία, η δικαιοδική Ορχήστρα Μουσικής Δωματίου Κύπρου (CCO) και ο διακεκριμένος σολίστας από το Λονδίνο, Benjamin Grosvenor, ετοιμάζουν να χαρίσουν στο κοινό αξέχαστες μουσικές στιγμές. Οι καλλιτεχνικοί διευθυντές της ορχήστρας Nihat Agdas και Νάταλι Νεοφύτου, παρέα με επαγγελματίες Ελληνοκύπριους και Τουρκοκύπριους μουσικούς, δίνουν ένα ακόμη ραντεβού με το κοινό αύριο Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου, στις 20:30, στη σκηνή του Θεάτρου Παλλάς. Για ακόμη μια φορά η ορχήστρα δεν θα έχει μάεστρο, κάτι που δίνει την ευκαιρία στους μουσικούς να δουλέψουν όσο πιο στενά γίνεται μεταξύ τους για το καλό του συνόλου, της μουσικής και της μεταξύ τους συνεργασίας. Εισιτήρια για την εκδήλωση διατίθενται προς 10 ευρώ στο Θέατρο Παλλάς κάθε Τετάρτη 16:00-19:00. Κρατήσεις μπορούν να γίνουν στα τηλέφωνα 97-804219, στο 05338603715 και στο 22-410181 (Θέατρο Παλλάς). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της Ορχήστρας Μουσικής Δωματίου Κύπρου www.cychamber.com και στη σελίδα της στα social media www.facebook.com/Cyprus-Chamber-Orchestra.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΑΖΙ ΤΟΥ Ο ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΚΑΙ Η ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΚΡΗ

Το Theama Venue υποδέχεται τον Γιώργο Μαζωνάκη αύριο Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου στις 22:00 για μια μοναδική εμφάνισή. Μαζί του ο Δήμος Αναστασιάδης και η Μελίνα Μακρή. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον εξωτερικό χώρο του Theama Venue. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις 70004711.



ΤΕΧΝΑΣΜΑ

ΣΑΤΙΡΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΑΝΤΙΝ: ΕΝΑΣ ΘΑΥΜΑΣΙΟΣ, ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ» - ΜΕΧΡΙ 22/12/2019

Η παιδική σκηνή του Σατιρικού Θεάτρου παρουσιάζει το υπέροχο παραμύθι «Αλαντίν: ένας θαυμάσιος, καινούργιος κόσμος» σε μορφή ενός μιούζικαλ για όλη την οικογένεια σε διασκευή και σκηνοθεσία Παναγιώτη Μηροστάκου. Η πρεμιέρα θα γίνει σήμερα 29 Σεπτεμβρίου. Παραστάσεις θα δίνονται κάθε Κυριακή στις 10:30 π.μ. Για περισσότερες πληροφορίες: 22312940, 22421609.



9^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΑΙΝΙΩΝ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΚΥΠΡΟΥ 12/10-18/10

Το 9ο Διεθνές Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους Κύπρου ανοίγει τις πόρτες της κινηματογραφικής του αίθουσας το Σάββατο 12 Οκτωβρίου στο Θέατρο Ριάλτο στη Λεμεσό. Πρόκειται για ένα ορόσημο στην πορεία του Φεστιβάλ, το οποίο ξεκίνησε το 2000 αρχικά ως εθνικό διαγωνιστικό, ενώ από το 2011 εξελίχθηκε σε διεθνές διαγωνιστικό φεστιβάλ για να φτάσει το 2019 να έχει επιλεγεί από την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Κινηματογράφου ως εταίρος στο δίκτυο των φεστιβάλ της, με το δικαίωμα να προτείνει μία ευρωπαϊκή ταινία για υποψηφιότητα στα Βραβεία Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Κινηματογράφου. Χορηγοί επικοινωνίας: City.com.cy. Είσοδος ελεύθερη. Κατάλληλο για άνω των 18. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 77 77 77 45.



Best of the Rest

ΑΝΤΩΝΗΣ ΡΕΜΟΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Μια μοναδική εμφάνισή θα πραγματοποιήσει αύριο Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου στις 21:30 στο Lush Beach Bar ο Αντώνης Ρέμος στη Λάρνακα. Ο δημοφιλής καλλιτέχνης θα παρουσιάσει τις επιτυχίες του κλείνοντας έτσι την καλοκαιρινή περίοδο του μαγαζιού. Για κρατήσεις 70008089.



ΣΥΝΕΔΡΙΟ MONEY CONFERENCE 2019

Για 2η συνεχόμενη χρονιά, την Πέμπτη, 10 Οκτωβρίου 2019, στο ξενοδοχείο Hilton Park θα πραγματοποιηθεί το Money Conference 2019: «Κτίζοντας το σωστό επενδυτικό χαρτοφυλάκιο». Το συνέδριο διοργανώνεται από το Κυπριακό Εμπορικό Βιομηχανικό Επιμελητήριο, τον Κύπρο - Ρωσικό Επιχειρηματικό Σύνδεσμο και το Top Kinisis. Η λίστα των ομιλητών αποτελείται από ειδήμονες του επενδυτικού χώρου, καθώς και από καταξιωμένα στελέχη εταιρειών. Το πρόγραμμα του συνεδρίου θα περιλαμβάνει διαλέξεις καθώς και πάνελ, ώστε οι συμμετέχοντες να έχουν τη δυνατότητα να αλληλοεπιδράσουν με τους ομιλητές, να θέσουν τις ερωτήσεις και τα σχόλιά τους. Μέγας Χορηγός: Eurobank Κύπρου. Χορηγός Επικοινωνίας: Ecomomy Today. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα moneyconfcy.com ή τηλεφωνήστε στο 2271 3780 για να εξασφαλίσετε τη θέση σας. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

Books Etc

ΤΟ ΑΓΟΡΙ ΣΤΟ ΧΙΟΝΙ SAMUEL BJORK

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

Χειμώνας 1999.

Ένας ηλικιωμένος άντρας επιστρέφει οδηγώντας στο σπίτι του. Ο δρόμος είναι σκοτεινός και παγωμένος. Ξαφνικά θα φρενάρει μανιασμένα. Μερικά εκατοστά από το καπό βρίσκεται ένα νεαρό αγόρι παγωμένο και σε κατάσταση σοκ.



ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗ ΒΕΝΕΤΙΑ

ΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΨΥΧΟΓΙΟΣ

Η Μάνια, η Ιφιγένεια και η Πηνελόπη εκεί κατέφευγαν κάθε φορά που στη ζωή τους ερχόταν μια απρόσμενη αλλαγή ή μια δυσάρεστη ματαιώση. Στο σαλόνι μιας άλλης εποχής, καθισμένες σε χρυσοποίκιλτες πολυθρόνες, έπιναν τσάι από πορσελάνινα φλιτζάνια και, μαζί με την αγαπημένη τους Βενετία, ταξίδευαν νοερά στην Πόλη των Δόγηδων...



ΘΕΑΤΡΟ ΣΤΟΑ

«ΕΓΩ, Ο ΜΑΡΚΟΣ ΒΑΜΒΑΚΑΡΗΣ»

Η θεατρική παράσταση που συνεχίζεται για τρίτη χρονιά στην Ελλάδα, συγκεντρώνοντας διθυραμβικές κριτικές από το σύνολο του Τύπου, έρχεται στην Κύπρο για μια μοναδική παράσταση την Τετάρτη 2 Οκτωβρίου στις 20:30 στο Θέατρο Ριάλτο. Ένας μονόλογος που έγραψε η Νάνση Τουμπακάρη, βασισμένος στις αφηγήσεις του ίδιου του Μάρκου, έτσι όπως καταγράφηκαν στο βιβλίο «Μάρκος Βαμβακάρης, Αυτοβιογραφία» που επιμελήθηκε η Αγγελική Βέλλου-Καίλ. Πρόκειται για έναν εκπληκτικό μονόλο-

γο, στον οποίο ο Θανάσης Παπαγεωργίου υποδύεται τον Μάρκο Βαμβακάρη ή μάλλον, κατά γενική ομολογία, ο Μάρκος Βαμβακάρης αφηγείται τη ζωή του. Εισπήρια: €15 / €12 - E-ticket: www.rialto.com.cy. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις στο τηλέφωνο 77 77 77 45.



ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΙΑ

Εκδήλωση για τα έντεκα χρόνια που γιορτάζεται η Μέρα Ελιάς στο Πάρκο Ελιάς «Ολέαστρο» θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 6 Οκτωβρίου, από τις 12.00-4.00 μ.μ., στην Ανώγυρα. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Επίδειξη & Γευσιγνωσία παραδοσιακής & Μοντέρνας Αρτοποιίας / Ζαχαροπλαστικής από τα MIEEK, και παρασκευής παραδοσιακών προϊόντων που θα προσφέρονται δωρεάν. Είσοδος ελεύθερη. Διοργανωτής: βιολογικό ελαιόλαδο Ολέαστρο. Υποστηρικτής: Χ.Α. Παπαέλληνας. Χορηγοί Επικοινωνίας: Ράδιο Πρώτο και Check In. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 99525093.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΓΙΑ 4^Η ΣΥΝΕΧΗ ΧΡΟΝΙΑ

Το Nicosia Book Fest έρχεται για 4η συνεχή χρονιά το διήμερο 5 και 6 Οκτωβρίου από τις 10 το πρωί μέχρι τις 10 το βράδυ να μετατρέψει το πάρκο Ακρόπολης σε έναν κήπο γεμάτο βιβλία και καλεί τους φίλους του, και όχι μόνο, να παρευρεθούν και να λάβουν μέρος σε βιβλιοπαρουσιάσεις, συζητήσεις, εργαστήρια, παραστάσεις και πολλές άλλες δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους. Για πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα του φεστιβάλ επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της διοργάνωσης <https://www.nicosiabookfest.com/programma-2019>. Η είσοδος στο φεστιβάλ και σε όλες τις δράσεις του είναι ελεύθερη.



CHARITY HAIR & FASHION SHOW ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΠΟ TO ART BY ART HAIR SALON



Το κομμωτήριο Art by Art hair salon διοργανώνει για δεύτερη συνεχόμενη φορά την Τετάρτη 2 Οκτωβρίου στις 20:00 στο

Κτήμα Ελαιόκηποι στο Τσέρι το Charity Hair & Fashion Show με σκοπό να στηρίξει τις Δωρεάν Υπηρεσίες και Προγράμματα του Παγκύπριου Συνδέσμου Καρκινοπαθών και Φίλων - ΠΑΣΥΚΑΦ. Θα παρουσιάσει η Τζωρτζα Παναγή. Μετά το τέλος της εκδήλωσης θα ακολουθήσει cocktail. Είσοδος €15. Χορηγοί Επικοινωνίας: Το περιοδικό Madame Figaro και το ilovestyle.com. Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα Art by Art hair salon (τηλ: 22383650) Mindy Boutiques (τηλ: 22495358). Αιγυπτιακό Λακατάμειας (τηλ: 22721230) Trendy Accessories (τηλ: 22658090).



Η ΤΑΪΛΑΝΔΗ
ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ ΣΑΣ!
Αυθεντικές γεύσεις
από τα Exotic Food.
Φτιαγμένα με τα
πιο φρέσκα και
ποιοτικά υλικά, τα
Exotic Food σας
βοηθούν να απο-
λαύσετε τις μαγευ-
τικές γεύσεις της
Ταϊλάνδης.



ΝΟΥΝΤΛΣ EXOTIC FOOD ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΣΟΓΙΑΣ EXOTIC FOOD

ΥΛΙΚΑ

- 1 πακέτο νουντλς ρυζιού **EXOTIC FOOD**
- 5 κουτ. σούπας φυτικό λάδι
- 2 πιπεριές κόκκινες σε λωρίδες
- 2 πιπεριές κίτρινες σε λωρίδες
- 250 γρ. γαρίδες μέτριες, καθαρισμένες
- 4 φρέσκα κρεμμυδάκια, σε

- 1 σκελίδα σκόρδο ψιλοκομμένο
- 2 κουτ. σούπας σόγιας **EXOTIC FOOD**
- 2 κουτ. σούπας γλυκόζη
- 1 κουτ. σούπας fish σος **EXOTIC FOOD**
- 1 κουτ. σούπας φρέσκου μαϊντανού

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ζεσταίνετε μπόλικο αλατισμένο νερό και ρίχνετε μέσα τα νουντλς ρυζιού **EXOTIC FOOD**. Τα κατεβάζετε από τη φωτιά και ακολουθώντας το χρόνο που δίνει το πακέτο τα αφήνετε να μαλακώσουν. Τα στραγγίζετε. Ζεσταίνετε το γουόκ τόσο καλά όσο να βγάζει καπνό. Ρίχνετε μέσα το λάδι και αμέσως τις πιπεριές. Σοτάρετε ανακατεύοντας για μισό λεπτό. Προσθέτετε τις γαρίδες, το κρεμμυδάκι και το σκόρδο και συνεχίζετε το σοτάρισμα, μέ-

χρι απλά να αλλάξουν χρώμα οι γαρίδες. Ρίχνετε μέσα και τη σόγια **EXOTIC FOOD**, τη fish **EXOTIC FOOD** και τη γλυκόζη σος **EXOTIC FOOD** και ανακατεύετε. Προσθέτετε τέλος τα νουντλς **EXOTIC FOOD** και τον μαϊντανό, ανακατεύετε πολύ καλά και σερβίρετε αμέσως. Καλό θα ήταν να μην περιμένετε να δείτε τις πιπεριές να μαλακώσουν εντελώς μέχρι να ρίξετε τα υπόλοιπα υλικά. Μέχρι να σερβίρετε όλα τα υλικά θα έχουν ψηθεί όσο πρέπει.



SUPER BREAKFAST 6:30-9 πμ.

Κωνσταντίνος Τσιολής &
Μαρίνος Χατζηβασιλείου

9-11 πμ.

Κωνσταντίνα Ευριπίδου &
Πέτρος Αθανασίου

11-1 μμ.

Ανδρέας Γιόρτσος

1-3 μμ.

Κώστας Γαλάτης

3-6 μμ. **DRIVETIME**

Γιώργος Λιανός

6-8 μμ.

Θέμης Γεωργαντάς

8-10 μμ.

Daily Kous - Kous

10 μμ.-12

Χριστίνα Γεωργίου

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ
2019-2020



Ο ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ, Η ΛΑΙΔΗ ΚΑΙ Ο ΑΛΗΤΗΣ

Η ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΟΝ ΣΚΥΛΟ!

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Παιδική Σκηνή Δώρου Κυριακίδη, που κλείνει φέτος 35 χρόνια λειτουργίας, η πρεμιέρα της παράστασης «Ο Νικολάκης, η Λαίδη και ο Αλήτης». Η παράσταση, που έγινε στο Αμφιθέατρο Ιδαίου, είναι αφιερωμένη στον πιο πιστό φίλο του ανθρώπου, τον σκύλο, και έχει σκοπό εκτός από το γέλιο, το τραγούδι και το χορό, να ευαισθητοποιήσει τα παιδιά αλλά και τους γονείς για τα αδέσποτα σκυλάκια και να στείλει το μήνυμα ότι ο σκύλος δεν είναι παιχνίδι –παίξαμε, το βαρεθήκαμε και μετά το πετάμε. Οι πρωταγωνιστές Κώστας Σχοινογιού, Στέλιος Στυλιανού, Μαργαρίτα Λοϊζου, Ερμιόνη Κωμοδρόμου και Δώρος Κυριακίδης έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό.



ΝΙΚΟΣ ΜΟΥΤΣΙΝΑΣ

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΣΤΟ ΣΙΓΜΑ

Πανίσχυρος ο Νίκος Μουτσινάς έκανε πρεμιέρα στην τηλεόραση ΣΙΓΜΑ, όπου θα προβάλλεται καθημερινά η εκπομπή του, στις 15:30. Παρόλο που η εκπομπή της Δευτέρας δεν ολοκληρώθηκε λόγω διακοπής ρεύματος στον ΣΚΑΙ Ελλάδα, η επόμενη μέρα ήταν ακόμα πιο εντυπωσιακή. Τα απογεύματα του Κύπριου τηλεθεατή είναι μονόδρομος στην πιο ευχάριστη και γεμάτη γέλιο απογευματινή εκπομπή, η οποία κέρδισε τους αντιπάλους της, σημειώνοντας μέσω μερίδιο τηλεθέασης στο δυναμικό κοινό 22,1%.



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΠΑΛΙΑΡΑΣ

«ΠΥΡΟΒΟΛΕΙ» ΤΟΥΣ ΕΠΙΚΡΙΤΕΣ ΤΟΥ



«Αυτό το καλοκαίρι βρέθηκα μπροστά στη μεγαλύτερη πρόκληση της καριέρας μου καταφέροντας μετά από πολλά δοκιμαστικά στην ισπανική και αγγλική γλώσσα να ενταχθώ στο δυναμικό της τηλεοπτικής σειράς *El Senor de los Cielos* ή *Lord of the skies* για 15 επεισόδια. Σε κάποιες τηλεοπτικές εκπομπές δυσκολεύτηκαν να το χωνέψουν και αναφέρουν παραπληροφορώντας τον κόσμο ότι παίζω σε ένα μεξικανικό μεταγλωττισμένο σαν τη "Χουάνα την παρθένα" προσπαθώντας από την καρέκλα του σχολιασμού να μειώσουν την αξία ενός ανθρώπου που εξελίσσεται... Αν συνεχίσω να πετάω πέτρες σε κάθε σκυλί που γαβγίζει, δεν θα φτάσω ποτέ στον στόχο μου. Σας προτείνω σόδα για καλή χώνεψη». Με αυτά τα λόγια ο Γιάννης Σπαλιάρης απάντησε καυστικά στους επικριτές του για τα ειρωνικά σχόλια που ακούγονται τις τελευταίες μέρες για πρόσωπό του.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ



ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΗΘΟΠΟΙΟΣ! Η ΠΡΟΤΑΣΗ ΠΟΥ ΜΕΛΕΤΑΕΙ!

Πώς θα σας φαινόταν η Κωνσταντίνα Ευριπίδου να κάνει γκεστ ρόλο στην κωμωδία εποχής του ΣΙΓΜΑ «Άλλα λόγια θκυει παπά»; Σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες, η παρουσιάστρια δέχθηκε πρόταση από την παραγωγή για ρόλο έκπληξη και το συζητάει σοβαρά, για να τη δούμε και ως ηθοποιό στη σειρά. Αναμένεται επίσημη απάντηση την επόμενη εβδομάδα!



ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ

«Φίλοι μου, εδώ και μια βδομάδα αντιμετωπίζω μεγάλο πρόβλημα με το δέρμα και το πρόσωπό μου. Δεν χρειάστηκαν πολλές μέρες. Απλώς ξύπνησα κάπως έτσι και ομολογώ ότι με έριξε ψυχολογικά. Έκανα skip επαγγελματικά ραντεβού- υποχρεώσεις μέχρι που δεν πάει άλλο. Γι' αυτό και τώρα πήρα την απόφαση να το μοιραστώ μαζί σας. 'Πρέπει απλώς να το αποδεχτώ'. Δεν είναι αλλεργικό - είναι

ψυχολογική πίεση που μου έσκασε στην επιδερμίδα. (Πήρα το μίνιμά μου, δεν χρειάζεται να αγχωνόμαστε για ασήμαντα πράγματα στη ζωή). Το λιγότερο ψυχοσωματικό που θα μπορούσα να πάθω είναι αυτό: 'απόφραξη πόρων' σύμφωνα με πληροφορίες του γιατρού μου! Αυτά από μένα.. Το καλό της υπόθεσης είναι ότι ξαναζώ την εφηβική μου ζωή και τώρα το έχω πλέον αποδεχτεί», έγραψε η Ελευθερία Ελευθερίου, αποκαλύπτοντας το τελευταίο πρόγραμμα υγείας που την ταλαιπωρεί.



ΑΝΤΩΝΗΣ ΧΡΟΝΗΣ

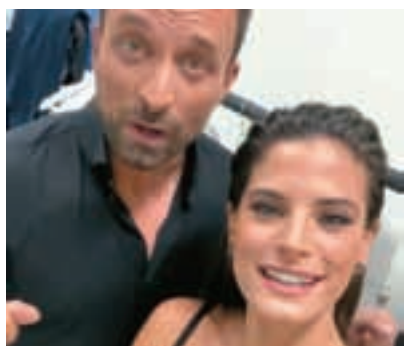


ΤΡΟΜΑΞΕ ΟΛΟΥΣ ΜΕ ΤΟ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΟΧΑΙΟ ΤΟΥ

Οι μνήμες με τον ραγικό θάνατο του Πάνου Ζάρλα είναι ακόμη νωπές και μόλις τα αγαπημένα πρόσωπα του πρώην διαγωνιζόμενου του Power Of Love Αντώ-

νη Χρόνη είδαν τις σοκαριστικές φωτογραφίες από το ατύχημα του στην Μύκονο τρόμαξαν. Ο πρώην παίκτης του ριάλιτι της αγάπης είχε μία σφοδρή σύγκρουση με αποτέλεσμα το αυτοκίνητό του να αναποδογυριστεί και ο ίδιος νοσηλεύεται στο νοσοκομείο. Με ανακοίνωση του καθυσάχασε όλους πως ξεπέρασε τον κίνδυνο «Δυστυχώς στην κατάσταση που είμαι δεν μπορώ να απαντήσω ακόμα σε έναν έναν ξεχωριστά... έχω ξεπεράσει τον κίνδυνο. Βέβαια με έχουν στο νοσοκομείο Γεννηματά στην Αθήνα».

THE VOICE



ΑΠΟΨΕ ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΑΚΟΜΗ ΠΙΟ ΑΝΕΒΑΣΤΙΚΟ

Το μεγαλύτερο και πιο πολυσυζητημένο μουσικό σόου του πλανήτη επέστρεψε την Παρασκευή που μας πέρασε στην τηλεόραση ΣΙΓΜΑ. Το The Voice μπήκε στη ζωή μας με παρουσιαστές τον Γιώργο Λιανό και την Χριστίνα Μπόμπα, που έκλεψαν τις εντυπώσεις μαζί με την κριτική επιτροπή. Το νέο μέλος της επιτροπής, η Ελεωνόρα Ζουγανέλη, ακομπλεξάριστη τσαλακώθηκε και πήρε τις καλύτερες κριτικές. Απόψε Κυριακή το δεύτερο επεισόδιο στην τηλεόραση ΣΙΓΜΑ, στις 21:00.

ΔΟΜΙΝΙΚΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ



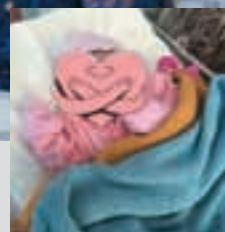
ΤΗΝ ΕΔΙΩΞΑΝ ΑΠΟ ΤΟ Χ-FACTOR ΜΟΛΙΣ ΕΡΜΗΝΕΥΣΕ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΥΚΑ

Η πολυσυζητημένη νθοποιός-μοντέλο Δομνίκη Παπαδοπούλου δοκίμασε τις ικανότητές της στο X-Factor και είχε μια άσχημη εμπειρία. Ερμήνευσε την τεράστια επιτυχία της Κατερίνας Κούκα «Ρίξε στο κορμί μου σπίρτο» σε στίχους και μουσική Γιάννη Σπανού και Τασούλας Θωμαΐδου και «δολοφόνησε» το κομμάτι, με τους κριτές να της δείχνουν την πόρτα της εξόδου.



ΓΙΩΤΑ ΚΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΗ ΦΟΡΑ ΜΑΜΑ!

Στις 8 το πρωί της Δευτέρας, 23 Σεπτεμβρίου, η Γιώτα Κρος έφερε στον κόσμο με καισαρική τομή ένα υγιέστατο κοριτσάκι, τον δεύτερο καρπό του έρωτά της με τον σύζυγό της Άντονι. Η Κύπρια νθοποιός έλαμπε από ευτυχία στην κλινική της Λεμεσού όπου νοσηλευόταν και δέχθηκε βροχή από μηνύματα και δώρα στο δωμάτιο της, όπου γεμάτη συγκίνηση διάβαζε τις όμορφες ευχές όλων.



ΟΜΙΛΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΥ ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΒΡΑΔΙΑ

Το ζεύγος Αντώνης και Εύης Ορθοδόξου υποδέχτηκαν στην οικία τους στο Μενεού τους εκλεκτούς τους καλεσμένους. Στην εκδήλωση παρευρέθησαν μέλη του προσωπικού αλλά και στελέχη από τον επιχειρηματικό κόσμο, και συνεργάτες από τον χώρο των ΜΜΕ, του τουρισμού και της αεροπορίας.



Ο Γιώργος Σάββα, ο Mohammad Al Attar, ο Αντώνης Ορθοδόξου και ο Ανδρέας Χατζηκυριάκου



Ο Γιώργος και η Άντρη Κούμα, ο Γιώργος και η Έλενα Θεοδότου



Η Εύη και ο Αντώνης Ορθοδόξου



Ο Αιμίλιος Χάννα, η Φωτεινή Ιωάννου, η Πετρούλα και ο Παναγιώτης Χατζηκώστα



Η Ελπίδα Ιακωβίδου και ο Ζαχαρίας Πέτρου



Η Dan και ο Yicky Lewis



Το προσωπικό της Orthodoxou Travel



Ο Πάνος Φιστένης, ο Gery Toleva και ο Θεόδωρος Μπουκοβάλας



Ο Samir Hijazi, ο Μάκης και η Εμμανουέλα Χαράλαμους



Η Ξένια Αγγελί και η Εύα Καραμάνου



Ο Παύλος Ευαγγελίδης και ο Αντρέας Ανδρονίκου



Ο Χριστόφορος και η Ελεωνόρα Ορθοδόξου

NOVA

Η EUROLEAGUE ΜΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΑΙ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ ΟΠΑΠ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2023

Συνέντευξη Τύπου πραγματοποιήσαν η Νова και η EuroLeague, με την παρουσία της ΚΑΕ Ολυμπιακός και της ΚΑΕ Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ, για την επέκταση της συνεργασίας τους. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του και ο Υφυπουργός Αθλητισμού και Πολιτισμού, κ. Λευτέρης Αυγενάκης. Την εκδήλωση συντόνισαν οι δημοσιογράφοι των καναλιών Novasports, Γιώργος Συρίγος και Δώρα Παντέλη.



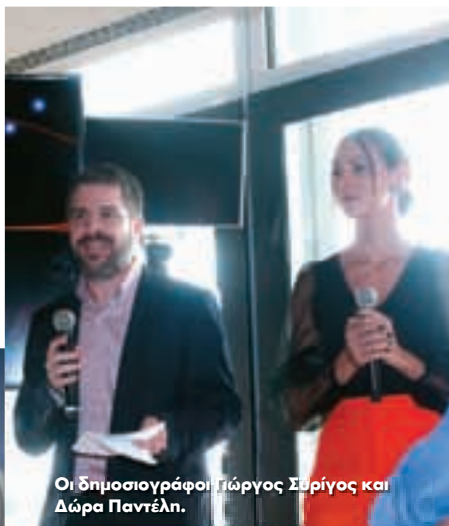
Ο Πάνος Παπαδόπουλος, ο Λευτέρης Αυγενάκης, ο Jordi Bertomeu και η Κατερίνα Κασκανιώτη.



Ο Πάνος Παπαδόπουλος, ο Ντίνος Μήτογλου, ο Jordi Bertomeu, ο Κώστας Παπανικολάου και ο Γρηγόρης Κατσογιάννης.



Στο πάνελ της συνέντευξης Τύπου από αριστερά προς τα δεξιά: ο Ντίνος Μήτογλου, ο Jordi Bertomeu, η Κατερίνα Κασκανιώτη και ο Κώστας Παπανικολάου.



Οι δημοσιογράφοι Γιώργος Συρίγος και Δώρα Παντέλη.



Ο Κώστας Παπανικολάου με τον Ντίνος Μήτογλου τα λένε μεταξύ τους στο πλαίσιο της εκδήλωσης.



Ο Alex Ferrer, ο Κίμων Στέφανος, ο Jordi Bertomeu, η Κατερίνα Κασκανιώτη, ο Enric Rojas, ο Πάνος Παπαδόπουλος και ο Γρηγόρης Κατσογιάννης.

Repel^{PEN} Myco Clean

Αγωγή εξάλειψης
των μηκύτων των νυχιών



Άμεση φροντίδα
& ισχυροποίηση
των νυχιών

- Εφαρμόζεται και πριν τη χρήση βερνικιού νυχιών.
- Χωρίς Parabens και αλλεργιογόνα.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

UNI-PHARMA

Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr

ΠΑΣΥΚΑΦ ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΑΚΙ «ΜΑΖΙ ΣΤΗ ΖΩΗ»

Για 9η συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο Παιδικό Πανηγυράκι «Μαζί στη Ζωή» του Παγκύριου Συνδέσμου Καρκινοπαθών και Φίλων (ΠΑΣΥΚΑΦ) στο πάρκο Ακρόπολης στη Λευκωσία. Κάθε χρόνο το επισκέπτονται γύρω στις 6.000 άτομα, οικογένειες με παιδιά, καλλιτέχνες, αξιωματούχοι της Πολιτείας. Τα έσοδα της εκδήλωσης ενισχύουν σημαντικά τις Υπηρεσίες και τα Προγράμματα που προσφέρονται σε ασθενείς με καρκίνο.



Μέλη της Διοίκησης και του Διοικητικού Συμβουλίου του ΠΑΣΥΚΑΦ



Η Γεωργία Ορφανού και ο Άθως Κυριάκου



Η Σάβια Ορφανίδου



Η Μαρία Σάιλου, ο Λούκας Χριστοδουλίδης και η Εβελίνα Συρίγου



Η Μαρία Κάνθηρ



Ο Γιάννης Γιαννάκης



Ο Γιώργος Περδίκης, ο Ανδρέας Παπαχαλαράμπος και ο Νίκος Τονναρίτης



Η Τζωάννα Τσιβίκου

«ΠΑΝΑΓΙΑ - Η ΜΗΤΕΡΑ ΤΟΥ ΦΩΤΟΣ»

ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ

Δημοσιογραφική διάσκεψη του συνθέτη Γιώργου Θεοφάνους και των Μητροπολιτών Λεμεσού, Κιτίου και Ταμασσού - Ορεινής πραγματοποιήθηκε στη Δημοσιογραφική Εστία. Στη διάσκεψη ανακοινώθηκαν οι τρεις παραστάσεις του σύγχρονου ορατορίου του Γιώργου Θεοφάνους «Παναγία - Η Μητέρα του Φωτός».



Στη διάσκεψη ανακοινώθηκαν οι παραστάσεις του σύγχρονου ορατορίου «Παναγία η Μητέρα του Φωτός» παρουσία των Μητροπολιτών Λεμεσού, Κιτίου και Ταμασσού και Ορεινής.



Ο Χρυσάνθος Τσουρούλλης και ο Γιώργος Θεοφάνους



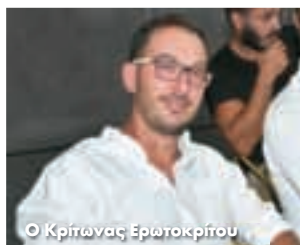
Ο Λουκάς Σπαθάρης



Ο Δημήτρης Αλετράκης και η Αγάθη Μανναρίδου



Ο Γιώργος Θεοφάνους και ο Γιώργος Τσιάκκας



Ο Κρίτωνας Ερωτοκρίτου

ΟΜΙΛΟΣ ΠΗΛΑΚΟΥΤΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΤΗ ΝΕΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ

Ο Όμιλος Πηλακούτα ανακοίνωσε στους εκπροσώπους των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Char. Pilakoutas Showcase, την αποκλειστική συνεργασία του με τον ιαπωνικό κολοσσό Mitsubishi Motors.



Σε ομιλία του ο κ. Κάδρος Πηλακούτας, Head of Business Operations του Ομίλου Πηλακούτα, υπογράμμισε ότι «αποτελεί πηγή και ευθύνη για τον Όμιλο Πηλακούτα που επιλέχθηκε από τη Mitsubishi για να αναλάβει την αντιπροσωπεία της στην Κύπρο».



Ο Χαραλάμπος Πηλακούτας και ο Bernard Loire



Ο Παναγιώτης Λοιζιός και ο Μιχάλης Σπανός



Η Κλέλια Πηλακούτα



Η Μικαέλλα Τάκκα



Ο Γιώργος Ρούσος

OK!

INTERNATIONAL

Produced under licence from Reach Magazines Worldwide Limited Registered Number (6395556) -One Canada Square, Canary Wharf, London E14 5AP. "OK!" and "OK! FIRST FOR CELEBRITY NEWS" are registered trade marks of Reach Magazines Worldwide Limited. All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission is strictly prohibited.

HEAD OF OK! WORLDWIDE: Emma Radford
OK! WORLDWIDE LICENSING MANAGER: Julia Taylor
OK! WORLDWIDE LEGAL CONSULTANT: Dr Johnson Okpaluba

OK! UNITED KINGDOM
Group Editor in Chief: Caroline Waterston
caroline.waterston@reachplc.com
Phone: +442086127990

OK! AUSTRALIA
Editor Shari Nementzik
SNementzik@bauer-media.com.au
Phone: +61421396225

OK! BULGARIA
Editor-in-Chief: Nevena Dyakova
n.dyakova@atticaeva.bg Phone: +35928704981

OK! CHINA
Editor-in-Chief: Ivy Li
lilitian@okmagazine.com.cn Phone: 0086 15810661764 www.okmagazine.com.cn

OK! CYPRUS
Editorial Director: Petra Argyrou
argyrou@sigmalive.com
Phone: +357 22580100

OK! GEORGIA
Editor-in-Chief: Nincho Jibladze
info@okmagazine.ge Phone: +995322295919

OK! GERMANY
Editor-in-Chief: Tim Affeld
tim.affeld@klambt.de Phone: +49.40.41.18.82.50.00

OK! GREECE
Editor-in-Chief: Nikos Georgiadis
ngeorgiadis@daphne.gr Phone: +302102594031

OK! JAPAN
Editor-in-Chief: Kana Sugamori
kanas@bk.ij4u.or.jp Phone: +81368028048

OK! LATVIA
Editor-in-Chief: Laila Pastare
laila.pastare@rigasvilni.lv Phone: +37167496047

OK! PAKISTAN
Editorial Director: Saher H Paracha
saherparacha@okmagazine.com.pk
Phone: +9235843703

OK! ROMANIA
Editor-in-Chief: Elena Stoichita
elena.stoichita@adevarulholding.ro
Phone: +40727165712

OK! RUSSIA
Editor-in-Chief: Vadim Vernik
vadim.vernik@axelspringer.ru
Phone: +798052521254

OK! THAILAND
Editor-in-Chief: Weerawut Ujjutamanus
weerawut@mediatransasia.com
Phone: +6622042740

OK! VENEZUELA
Associate Director: Alejandro Gutiérrez Tremola
okvenezuela@dearmas.comB
Phone: +58(212)4064436



ΚΡΙΟΣ

21/3 - 20/4

Ο Σεπτέμβριος είναι

εξαιρετικά δραστήριος και ιδιαίτερα ενδιαφέρων μήνας για τους Κριούς. Διανύετε ένα διάστημα που μπορεί είτε να σας βάζει σε διλήμματα είτε να σας δημιουργεί δημιουργικές ευθύνες στις οποίες αν ανταπεξέλθετε σωστά θα βγείτε αισθητά κερδισμένοι και αναβαθμισμένοι στα μάτια των άλλων.



ΤΑΥΡΟΣ

21/4 - 21/5

Τα θέματα φυσικής κατάστασης και υγείας

θα μπορούσαν να εξελιχτούν καλύτερα. Τα άστρα λένε ότι η ερωτική σας ζωή θα είναι σύνθετη και περίπλοκη. Αυτή η κατάσταση θα προκαλέσει διαμάχη στη σχέση με τον σύντροφο ή τον σύζυγό σας. Υπάρχει μια αίσθηση ελπίδας ότι η αρμονία και η αγάπη μπορεί να αποκαταστήσουν αυτή τη σχέση.



ΔΙΔΥΜΟΙ

22/5 - 21/6

Εύκολα θα σας μπερδεύουν πρόσωπα και

καταστάσεις και δύσκολα θα ξεχωρίζετε τις ευκαιρίες από τις παγίδες. Γενικά οι Δίδυμοι και κυρίως οι γεννημένοι το 2ο δεκάημερο του μήνα θα έχετε νευρική κατάσταση και εντάσεις, ενώ ο χώρος που ζείτε θα παρουσιάζει μια υπερκινητικότητα, η οποία άλλες φορές θα σας ευχαριστεί και άλλες φορές θα σας κουράζει και θα σας αποπροσανατολίζει.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

22/6 - 22/7

Τα περισσότερα

διλήμματα για το αν θα πρέπει να εμπλακούν ή όχι σε απαιτητικές συνεργασίες, σχέσεις κ.λπ. θα έχουν οι γεννημένοι στις 6 Ιουλίου. Περισσότερο προσεκτικοί όλων, και αυτοί που ίσως θα πρέπει να αποφύγουν μεγάλες τοποθετήσεις και ρίσκα, είναι οι γεννημένοι στις 13/7. Οι γεννημένοι μέχρι και 12/7 μπορείτε να κάνετε πολλά και το τελείωμα αυτού

του χρόνου να σας βρει αισθητά αναβαθμισμένους σε πολλούς τομείς.



ΛΕΩΝ

23/7 - 23/8

Μετράτε και θα

προβληματίζεστε με τα ξοδέματα και ίσως να γίνετε κι λίγο περισσότερο σφικτοί απ' ό,τι η φύση σας αυτό το διάστημα. Η κτηπικότητά σας θα μεταφέρεται και στους συναισθηματικούς σας τομείς οι απαιτήσεις σας απέναντι στους άλλους θα είναι αυξημένες. Σε κάποιες περιπτώσεις ίσως αυτό κουράσει τους κοντινούς σας ανθρώπους.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

24/8 - 23/9

Τέλος του μήνα δεν

λείπουν ούτε το πείσμα, ούτε η μαχητικότητα, ούτε η γοητεία, ούτε η αποφασιστικότητα, γι' αυτό τον λόγο θα κάμπετε σχετικά εύκολα τις αντιστάσεις που μπορεί να προβάλλουν στα θέλω και τους προγραμματισμούς σας οι γύρω σας.



ΖΥΓΟΣ

24/9 - 23/10

Η Αφροδίτη αυξάνει την ευελιξία, την

κατακτητική σας δύναμη και σας δίνει αυτό το κάτι που μπορεί να σας κάνει να νιώθετε πιο όμορφοι.

φοι, μαζί φυσικά με άλλες ανεβαστικές καταστάσεις που θα μπορούσε να είναι φλερτ, γνωριμίες, ή ακόμα και η αναθέρμανση μιας σχέσης που σας ενδιαφέρει. Και όλα αυτά μαζί σας δημιουργούν μια διάθεση για κίνηση, για δημιουργία που θα σας κάνει περισσότερο αποδοτικούς και σε άλλους τομείς της ζωής σας, όπως είναι το επαγγελματικό.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

24/10 - 22/11

Οι φιλικές μα και οι κοινωνικές σας σχέσεις

φαίνεται ότι παίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο στη ζωή σας. Κάποιους αυτό το καλοκαίρι σας έβαλε σε καινούριους κύκλους, γνωρίσατε πολύ κόσμο και φαίνεται ότι πολλοί θα καταφέρετε ίσως να παρατείνετε, έστω και εμποδισμένα, αυτή την ευχάριστη κοινωνικότητα με πολλές μετακινήσεις, συναντήσεις κ.λπ.



ΤΟΞΟΤΗΣ

23/11 - 21/12

Παρ' όλη την ταξιδιάρη φύση σας,

νιώθετε αρκετά προσπλωμένοι στις επαγγελματικές σας κυρίως υποχρεώσεις και πειθαρχημένοι απέναντι στις ανάγκες και τις απαιτήσεις του επαγγελματικού σας χώρου. Έχετε ευκαιρία να δείξετε αυτά που μπορείτε να κάνετε

και να αναλάβετε, αναβαθμίζοντας την επαγγελματική σας ζωή και εσάς τους ιδίους στα ματιά των άλλων.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

22/12 - 20/1

Θα εστιάσετε πε-

ρισσότερο στην καριέρα και την εξωτερική σας εμφάνιση. Τα οικογενειακά και συναισθηματικά ζητήματα θα παραμείνουν στο παρασκήνιο, από τη στιγμή που όλα πάνε καλά. Το ζώδιο του Αιγόκερου αγαπά την επιτυχία και κάνετε σχέδια για να δείτε πώς θα φτάσετε εκεί. Η οικογενειακή σας ζωή θα είναι ευτυχισμένη, με πολλή αγάπη και πολλές, όμορφες στιγμές. Όλα κυλούν ομαλά κι αβίαστα στον γάμο ή τη σταθερή σας σχέση.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

21/1 - 19/2

Τους πιο πολλούς

μπορούν να σας απασχολούν σκέψεις ή ακόμα και καχύποπτοι προβληματισμοί, ενώ γενικά η διάθεσή σας θα είναι πεσμένη, είτε επειδή θα είστε κουρασμένοι από την αυξημένη κινητικότητα του Αυγούστου, είτε επειδή κάποια πράγματα οικονομικά, συναισθηματικά ή αλλιώς που έχετε να αντιμετωπίσετε στο ξεκίνημα του μήνα σας κλείνουν στον εαυτό σας.



ΙΧΘΥΕΣ

20/2 - 20/3

Πρέπει να τονιστεί το πόσο σημαντικές

και αναγκαίες είναι σε αυτή τουλάχιστον τη φάση της ζωής σας οι συνεργασίες, οι συμβάσεις, καθώς όλα δείχνουν ότι πολλά πράγματα εξαρτούνται είτε για την ψυχολογία σας, είτε για την εργασία σας, είτε για την οικονομία σας από την καλή πρόθεση των άλλων απέναντί σας. Θα μπορούσατε να δείτε καθαρά ποιος άνθρωπος του κοντινού σας περιβάλλοντος λειτουργεί είτε ηθελμένα είτε άθελά του ενάντια στα δικά σας επαγγελματικά, οικονομικά ή και συναισθηματικά συμφέροντα.

ΜΟΝΙΚΑ ΜΠΕΛΟΥΤΣΙ 30/09/1964

Η Μόνικα Άννα Μαρία Μπελούτσι είναι Ιταλίδα ηθοποιός και μοντέλο. Έγινε γνωστή με την ταινία **Μαλένα** το 2000. Η Μόνικα ξεκίνησε ως μοντέλο στα 16 της, ενώ φοιτούσε στο Liceo Classico. Θέλησε να γίνει δικηγόρος και συνέχισε το μόντελιγκ για να βοηθήσει οικονομικά τη φοίτησή της στο Πανεπιστήμιο της Περούτζια, αλλά ο πολυτελής τρόπος ζωής της την ώθησε να παρατήσει τις δικηγορικές σπουδές. Μιλάει ιταλικά, γαλλικά, αγγλικά και φαρσί και έχει παίξει σε ταινίες σε κάθε μια από αυτές τις γλώσσες, καθώς και στα αραμαϊκά. Το 2003 η Μπελούτσι κέρδισε το βραβείο **Nastro d'Argento B'** γυναικείου ρόλου για την ερμηνεία της ως **Alessia** στο «Remember me, My love». Το 2006 εκτέλεσε χρέη κριτή στο 59ο Φεστιβάλ των Καννών. Το 2009 κέρδισε το βραβείο **World Actress Award** στο **Women's World Award**.





CYPRUS RESPONSIBLE BUSINESS AWARDS '19

ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Πέμπτη 10 Οκτωβρίου | 20:00

Προεδρικό Μέγαρο

Παρευρεθείτε στη μεγάλη βραδιά των Υπεύθυνων Επιχειρήσεων για να χειροκροτήσετε τις ιδέες και τις συνεργασίες κάθε Επιχείρησης, η οποία δεσμεύεται στις αρχές της αειφορίας, της εταιρικής υπευθυνότητας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Εξασφαλίστε σήμερα κιόλας τις θέσεις σας στο
www.responsiblebusinesscy.com

Χρυσός Χορηγός



Υποστηρικτές



Χορηγός Επικοινωνίας

EconomyToday

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Άντρεα Χριστοφίδου, Τ: (+357) 22 274903 Ε: christofia@diasmedia.com

ΧΟΡΗΓΙΕΣ: Μαρία Βαρελάκη, Τ: (+357) 22 580819 Μ: 96 734392 Ε: m.varelaki@diasmedia.com

OK!
LAST
PAGE

ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ

ΤΟ ΣΕΞΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΦΟΡΕΜΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕ ΠΑΡΑΛΗΡΗΜΑ

ΜΕ ΤΟ ΙΔΙΟ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΟ ΦΟΡΕΜΑ ΠΟΥ ΦΟΡΕΣΕ ΠΡΙΝ
ΑΠΟ ΕΙΚΟΣΙ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ GRAMMY ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ
Η ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ ΣΕ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΟΥ ΟΙΚΟΥ VERSACE



Η εντυπωσιακή 50χρονη Τζένιφερ Λόπεζ στο φινάλε της πρόσφατης επίδειξης μόδας μαζί με την Ντονατέλα Βερσάτσε, στο Μιλάνο.

Μια εντυπωσιακή παρουσία, που έγραψε ιστορία, πραγματοποιήσε η Τζένιφερ Λόπεζ στο πλαίσιο της Εβδομάδας Μόδας του Μιλάνου. Η Λατίνα σταρ έκλεισε την επίδειξη μόδας του οίκου Versace φορώντας μian αποκαλυπτική τουαλέτα, την οποία είχε φορέσει πριν από είκοσι χρόνια στα βραβεία Grammy. Παρόλο που στην πασαρέλα περπάτησαν διάσημα μοντέλα όπως η Ιρίνα Σάικ, η Τζιτζ και η Μπέλα Χαντίντ και η Κάια Γκέρμπερ, τα βλέμματα μονοπώλησε η Τζένιφερ Λόπεζ. Με το ολόιδιο αντίγραφο της εμβληματικής δημιουργίας την οποία φόρεσε το 2000 η σέξι Λατίνα περπάτησε στην πασαρέλα και καταχειροκροτήθηκε από τους παρευρισκομένους. Για την ιστορία το ύφασμα του εμβληματικού, σούπερ σέξι πράσινου φορέματος του οίκου Versace, γνωστού και ως «jungle dress» ή «bamboo green dress», περιέχει ίνες από μπαμπού. Πάντως, η Τζένιφερ Λόπεζ προκάλεσε τόση φρενίπδα στους θαυμαστές της στο διαδίκτυο όταν πόσταρε τη φωτογραφία της με το συγκεκριμένο φόρεμα, που η Google αναγκάστηκε να δημιουργήσει νέα υπηρεσία, την Google Images, καθώς το σύστημα αναζήτησης... δεν μπορούσε να αναποκριθεί επαρκώς στη μανιώδη ζήτηση για φωτογραφίες της με το πράσινο Versace! **OK!**

ΤΗΣ ΠΑΡΙΣ ΧΡΙΣΤΟΦΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΚΥΠΕ



Η φωτογραφία της 50χρονης σέξι Λατίνας σταρ Τζένιφερ Λόπεζ, που πόσταρε στο διαδίκτυο, προκάλεσε πανικό.

astracard

Η AstraCard σας προσφέρει 60', 30' ή 8' χρόνου συνεχούς ομιλίας με τους

Κορυφαίους Αστρολόγους - Μελλοντολόγους

στην Ελλάδα και την Κύπρο μόνο
με 50€, 30€ και 10€ αντίστοιχα*.

Διατίθεται σε όλα τα περίπτερα, super markets, καταστήματα
φιλικών, σε αυτόματους πωλητές έκδοσης αστρολογικών
καρτών και σε όλα τα μηχανήματα της Mobee Payments
με φυσική ή άυλη μορφή.



Η N°1 Pay As You Go Υπηρεσία Αστρολογίας από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο!

ΤΩΡΑ διαθέσιμη και στο e-shop!

Πληροφορίες / Παραγγελίες / e-Shop: 2225 3498

www.astracard.com.cy

Μιλήστε ζωντανά, άμεσα, χωρίς καθυστερήσεις.
ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ!

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΖΩΝΤΑΝΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ!

*Στη τιμή συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 19%. Η AstraCard διαθέτει το δικαίωμα αλλαγής των παροχών χωρίς προειδοποίηση. Επιμένετε να τη ζητάτε σε δίκτυα περίπτερουχών, σε επιλεγμένα super markets, σε καταστήματα φιλικών και σε αυτόματους πωλητές έκδοσης αστρολογικών καρτών με φυσική ή άυλη μορφή, όπου αναγράφονται ο 16-μήνιος αριθμός της κάρτας, ο σειριακός της αριθμός & οδηγίες χρήσης της.

Fruits & Fibres

Για την καλή υγεία του εντέρου
η φύση έχει τη λύση



Με 100% φυσικής προέλευσης συστατικά, τα προϊόντα Fruits & Fibres βοηθούν αποτελεσματικά στην ομαλή λειτουργία του εντέρου.

Fruits & Fibres Regular για καθημερινή χρήση και συνεχή ομαλή λειτουργία του εντέρου.
Fruits & Fibres Strong για γρήγορη δράση, σε 8 ώρες, σε περιπτώσεις που χρειάζεται άμεση ανακούφιση.